

一切为了患者

——记市第六人民医院(市中心血管病医院)呼吸与老年病科



市六院呼吸与老年病科团队。

见习记者 刘彩霞 摄

■本报记者 杨三川

2016年,市第六人民医院(市中心血管病医院)设施先进、功能完备的20层病房楼建成并投入使用。该院呼吸与老年病科随即入驻新楼11层,窗明几净的病区、温馨舒适的病房、现代化多功能的诊疗室等全方位的优化,为提升医疗质量,更好地为患者服务奠定了良好基础。

新的环境、新的起点,预示着新的变化,该科也在全面发展、不懈进取中以新技术、新面貌全面提升患者的就医感受。

与患者“同呼吸、共命运”

市第六人民医院呼吸与老年病科因专业优势突出,医疗服务细致体贴,诊疗成效显著,在患者中树立了良好的口碑。

近年来,该科以提升医疗水平为目标,以完善科室管理为抓手,致力于为更多呼吸系统及老年性疾病患者

解除病痛折磨,在学科发展、科室管理、人才培养等方面下足功夫,在科主任、副主任孟玉红、孟玉红的带领下,该科医护团队精诚团结、砥砺前行,不断强素质、谋发展,推动了各项工作的进步。

目前,市六院呼吸与老年病科拥有高级职称4人,中级职称6人,住院医师2人;开设床位50张,设有温馨病房、普通病房、危重症监护病房等,可以满足各类患者的不同需求。该科拥有肺功能仪、电子支气管镜、多导睡眠呼吸监测仪以及有创、无创呼吸机等大型医疗设备。

随着大气污染、雾霾、吸烟等有害因素增加,肺部疾病多有发生,关于“呼吸”的话题变得更为沉重。

该科呼吸专业对各种感染性疾病如气管-支气管炎、肺炎、支气管扩张、慢阻肺(老慢支)、支气管哮喘、胸腔积液、肺栓塞、肺心病、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征、肺动脉高压、肺结核、肺癌、各种间质性肺炎

病、肺血管炎性疾病等有着丰富的治疗经验,还擅长各种中毒性疾病、急性呼吸衰竭、心力衰竭、大咯血窒息、重症哮喘的抢救,对慢阻肺、慢性呼吸衰竭的康复治疗具有独特疗效;老年病科主治老年性高血压、糖尿病及其并发症,方便多种疾病集于一身的老年患者得到及时有效的治疗。

此外,科室开展的支气管肺泡灌洗术和经支气管镜肺活检术,使肺部肿瘤和肺间质性疾病的确诊率得到了极大提高。肺功能测定技术也使支气管哮喘和慢阻肺的诊疗更加规范化。有创、无创呼吸机治疗慢阻肺等各种原因导致的呼吸衰竭也收到了良好的疗效。

据了解,针对目前肥胖人群中患阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征多趋势,该科引进了大型的多导睡眠监测仪。未来,他们也将开展这类疾病的诊疗,为我市相关疾病患者带去健康的福音。

全面提升医疗服务水平

多年来,市第六人民医院呼吸与老年病科始终秉承“一切为了病人”的宗旨,在持续提升服务质量的同时,跨越进取,科学发展,逐步形成了以科主任孟玉红,副主任医师王冬梅、杨忠,主治医师冯娜为骨干的专业医疗团队。

随着科室设备不断增加完善,技术水平不断发展提升,服务理念不断更新,医疗服务能力也得到了质的飞跃。

临床工作中,为了及时获取患者更为翔实、准确的第一手资料,该科医护人员常常陪同患者到相关科室进行检查;为了准确研判病情,时常同影像科、病理科、检验科的同事们一起交流、探讨病情,力争在最短的时间内解决病人的痛苦。

在老年病的治疗方面,该科以老年病的共病管理、综合评估、疾病康复为特色,收治的病种涵盖老年病各系统常见病、多发病,在治疗中极为注重老年病之间的联系和相互作用,始终从全身康复的角度去定制治疗方案,收到了良好的疗效。

对此,孟玉红表示:“对于老年患者,我们要解决的,不单单是病人的慢阻肺、高血压、糖尿病等疾病和并发症。同时,我们还要关心患者身上是否合并有其他病,例如类风湿、骨质疏松症等,更要关注老年人的心理情绪问题。老年人往往多种疾病缠身,而这些疾病互相影响。对于医生来说,既要针对性治疗具体疾病,也要看到症状‘举一反三’探究病因,这样才能提高治疗效果。”

孟玉红毕业于新乡医学院,从事内科临床一线工作二十余年。由于医疗技术的进步日新月异,医疗理念的发展不断完善,自从走上工作岗位之日起,孟玉红就树立了艰苦奋斗、终生学习的目标。工作之余,她曾多次到郑州大学第一附属医院及河南省人民医院进修,学习了先进的诊疗技术,积累了丰富的临床经验。

她精通电子支气管镜诊疗技术,熟练有创、无创呼吸机的操作,对各种危重症的抢救有很深的造诣,在她的带领下,该科在全市率先开展了支气管肺泡灌洗诊疗术。

由于工作业绩突出,她连年被评为医院“先进工作者”,并被授予“医德标兵”、“巾帼建功标兵”等荣誉称号,先后在各种专业期刊上发表论文十余篇,获得市科技成果奖十余项,获省自然科学学术奖两项。

患者的健康,是医生最大心愿。在新的环境中,市第六人民医院呼吸与老年病科团队将以崭新的精神面貌,全新的服务理念、高超的诊疗技术为广大患者提供全方位的诊疗服务,让他们早日重拾健康、幸福生活。

省卫计委督导组到源汇区督导

加快创建省级健康促进区

10月24日,省卫计委健康促进工作督导组李莹一行到源汇区督导创建省级健康促进区工作开展情况。区卫计委党组成员、调研员赵建国,区政府县级干部黄建伟及区卫计委相关负责同志陪同。

黄建伟就源汇区的创建工作情况进行汇报,他指出:区委、区政府高度重视省级健康促进区创建工作,并把此项工作列入年度重点工作,摆上重要议事日程,及时印发《源汇区创建省级健康促进区实施方案》,专门成立了源汇区健康促进工作领导小组,建立了区政府主要领导、多部门联动、全社会共同参与

的工作机制,形成了区、乡(镇、街道)、村居三级工作网络。此外,全区上下多措并举,扎实开展创建工作,一是广泛宣传发动,迅速掀起创建工作浓厚氛围。二是强化创建工作队伍建设,建立覆盖城乡的健康促进工作网络。三是通过扎实推进全民健康生活方式行动、开展健康传播行动、创建无烟环境、启动“健康源汇”活动周活动等重点工作,全力落实各项创建工作任务。汇报会后,督导组查阅相关资料,到开源社区等基层创建单位进行了实地察看。

赵超阳 温茹

漯河医专二附院

成为省口腔专科联盟核心单位

为落实国家有关“分级诊疗”和“双向转诊”等医改新政,推进河南省公共卫生服务资源纵向联合,提升基层医疗机构专科服务能力和管理水平,日前,河南省口腔专科联盟成立大会暨口腔临床高峰论坛在郑州举办。来自全省各医疗机构致力于口腔康复事业的医务工作者、关心河南省互联网+专科联盟发展的人士参加了会议。会上,漯河医专二附院(市第五人民医院、市骨科医院)成为河南省口腔专科联盟核心单位,也是我市唯一一家入选该联盟核心单位的医疗机构。

据了解,“河南省互联网+口腔专科联盟”将依托河南省远程医学中心

的网络平台,教学共享,定期开展线上教学。同时,明确各级医疗机构定位职责,完善区域内口腔医学疾病分级诊疗模式,横向盘活口腔科及颌面外科教学资源、医疗资源,形成基层首诊、分级诊疗、急慢分治、双向转诊、上下联动的医疗服务格局,形成统一规范的口腔科及颌面外科疾病临床诊疗体系,提高口腔疾病的预防、诊断和治疗水平;建立完善的口腔医学专科人才培养体系,培养高素质的口腔医学医师及护理团队;加强我省各级医院口腔医学交流合作,建立口腔医学医师交流平台,促进口腔医学的发展。

刘宝霞 卢闻

召陵区人民医院

成功承办妇科疾病诊疗规范及新进展学习研讨班

本报讯(见习记者 刘彩霞)为加强妇科肿瘤学学术交流,更好学习和掌握妇科常见疾病的诊断、治疗,进一步提高漯河及周边地区妇产科学专业医务人员理论知识及实践诊疗技术水平,近日,由市医学会主办、市妇产科专业分会和召陵区人民医院共同承办的妇科疾病诊疗规范及新进展学习研讨班在市委党校会议中心举行。来自全市和省内外其他地市的医疗单位、民营医院妇科专家、医师近900人齐聚一堂,共同聆听妇科肿瘤

专家、中山大学妇产科学二级教授、主任医师、博士研究生导师林仲秋,北京大学人民医院妇科副主任医师、博士赵韵,北京大学人民医院妇科副主任医师、医学博士赵咏,河南省妇幼保健院妇科一病区主任、硕士生导师、妇科肿瘤专业博士、留美访问学者封全灵,郑州大学第二附属医院妇产科副主任医师、河南省宫颈癌防治中心专家组成员陈慧等带来的学术讲座,开展学术讨论,并观摩了手术示教,纷纷表示受益匪浅。

科学育儿

莫将小儿鼻窦炎当成感冒

深秋临近各地温度普降,儿童患上小儿鼻窦炎的机率增加。专家提醒,一旦孩子出现持续的流脓涕及鼻塞症状,家长要及时想到不一定是普通感冒,也有可能是鼻窦炎,要寻求专业医师检查,合理用药。

今年4岁的沙沙,最近一直流鼻涕、打喷嚏、咳嗽,服用感冒药后,症状仍然没有缓解。沙沙随后被家长带到医院就诊,经过检查,结果显示沙沙患的是急性鼻窦炎。

专家介绍,儿童与成人相比体质较弱,自我保护能力有限。当孩子感冒时鼻腔黏膜发炎,若治疗不及

时,鼻腔的炎症会蔓延并侵入鼻窦引起急性鼻窦炎。“感冒是引起小儿鼻窦炎的主要原因。同时,如果孩子有龋齿,又未及时治疗,致使齿根发炎,也可诱发上颌窦炎。”专家说。

专家提醒,由于儿童不能准确地表达病情,容易延误治疗,家长们如果发现孩子出现感冒症状持续10天以上;有很多脓性鼻涕;咳嗽持续时间比较长,且主要是早晚咳嗽,或运动后咳嗽等状况时,应考虑患鼻窦炎的可能,及时带孩子去有条件的专科医院就诊,规范治疗,不要自行乱用药物,以免延误病情。

李松

健康课堂

四类人要少吃花生

胃肠道疾病患者。花生含有大量蛋白质,而消化过多蛋白质会增加肠道负担,消化不良的患者要少吃。花生由于含有大量的抗营养物质,进入肠胃后有滑肠的作用,多吃易导致腹泻,因此,一些胃酸患者用吃生花生的方法来缓解胃部不适时,要控制在小半把的量。

肝胆疾病患者。高蛋白和高脂肪的食物对胆囊的刺激会很强,促使胆汁大量分泌,来帮助其消化吸收。肝胆疾病患者食用过多花生,无疑会加重肝胆负担,甚至会加重病情。这类病人吃花生时,最好选择蒸煮的方式,例如煮粥时适量放一些,避免油炸、油炒,少量多次食用。

皮肤油脂分泌旺盛、易长痘的人。花生含有大量脂肪,吃多易促进皮肤毛囊分泌更多油脂,此外,一些加入辣椒、糖类等口味的花生零食也会让皮肤更易过敏。本身属于油性肌肤的人群不宜进食过量的花生。

血栓人群。花生具有止血作用,可以增进血凝,从而促进血栓的形成。因此,血液黏度较高或者有血栓的人群要少吃花生。

蔡翠华

诚信二院·健康万家

预防卒中应注意以下几点

近年来,卒中已逐步开始年轻化。科学健康的生活习惯,在很大程度上可以有效降低中风发生风险,市二院神经内科主任吕杰民提醒大家日常生活中注意以下几点。

饮食篇

1.种类多样。确保能量和营养的摄入合理,每天要吃新鲜蔬菜400~500g、水果100g、肉类50~100g、鱼虾类50g;蛋类每周3~4个;奶类每日250g;食油每日20~25g。
2.少钠多钾。降低钠摄入量,增加钾摄入量,有益于降低血压,从而降低中风风险。推荐的食盐摄入量≤6g/d,钾摄入量≥4.7g/d。
3.少吃糖类和甜食。

运动篇

1.每周应至少有3~4次、每次至少持续40分钟、中等或中等以上强度的有氧运动。
2.对于中老年人,或者患有高血压、心脏病的人群,运动前要评估自己的心脏功能,选择适合自己强度的运动方式。

烟酒篇

1.戒烟。吸烟可使卒中风险增加近1倍,使蛛网膜下腔出血的风险增加

2~4倍。
2.限酒。喝酒要把握一定的度,男性朋友每天饮酒其酒精含量不得超过25g,女性朋友则减半。

疾病篇

高血压、糖尿病、血脂异常、心房颤动、高同型半胱氨酸血症等患者中风发生风险大。
1.高血压。血压控制目标应<140/90mmHg,老年人(≥65岁)收缩压可根据具体情况降至<150mmHg。
2.糖尿病。建议将糖化血红蛋白白标值降为<7.0%。
3.血脂异常。血脂异常伴高血压、糖尿病、心血管病的人群均为中风高危状态,建议采用药物治疗,将LDL-C降至1.8mmol/L(70mg/dl)以下,或使LDL-C水平比基线下降30%~40%。
4.心房颤动。单独心房颤动可增加卒中风险的4~5倍,必要时可进行抗凝治疗预防中风发生。
5.高同型半胱氨酸血症。高同型半胱氨酸血症的发生与叶酸缺乏相关,平时可多吃蔬菜、水果、豆类、肉类、鱼类和加工过的强化谷类满足每日推荐摄入量叶酸(400μg/d)、维生素B6(1.7mg/d)和维生素B12(2.4μg/d)。



专家链接

吕杰民,市二院神经内科主任,河南省医师协会神经内科专业委员会委员,漯河市医学会神经内科专业委员会副主任委员,擅长脑血管的诊疗与康复,对癫痫、痴呆、头痛、颅内感染的治疗具有丰富的临床经验。获市科学技术进步奖8项,发表论文十余篇。



中国邮政储蓄银行漯河市分行营运运房建设项目规划批前公示

建设位置:太白山路以东,汉江路以北

项目名称:中国邮政储蓄银行漯河市分行营运运房

建设单位:中国邮政储蓄银行股份有限公司漯河市分行

根据《住房城乡建设部关于城乡规划公开公示的规定的通知》(建规〔2013〕166号)要求,对此工程进行批前公示,公示期为7个工作日(2017年10月27日~11月6日)。如有异议,请拨打:0395-5759911;如需进行听证,请在公示期内向市城乡规划局提出书面申请,详情请到项目现场咨询。

漯河市城乡规划局 2017年10月27日



通告

沙河沿岸绿化改造范围内各坟顶内有坟户:根据市沙河开发建设指挥部统一部署,沙河二期项目工程即将开始施工,绿化改造范围为沙河北岸107国道桥以西、高铁以东,凡属郾城区城关镇巴山居委会范围内的坟地(原老西街坟地),务必于2017年11月28日前迁坟完毕,所需迁移坟墓(补偿标准按豫政〔2013〕89号文件标准执行),望各坟户积极配合,为打造沿河景观贡献一份力量,为子孙后代留下一个天蓝、地绿、水清的宜居环境。
自本通告发布之日起一个月内有坟户务必迁坟完毕,超期未迁坟将按无主坟处理。
联系方式:13603472669 13839502567
漯河市郾城区沙河二期建设征拆工作指挥部
2017年10月27日

拍卖公告

我院定于2017年11月30日10时至12月1日10时,在河南省漯河市源汇区人民法院阿里巴巴司法拍卖平台,公开拍卖位于广东省中山市火炬开发区神涌村雅景花园7幢05号(凯茵又一城)的房产,预售许可证号为中建房(预)字第2012321号。有意竞买者请登录http://sf.taobao.com/0395,搜索户名:河南省漯河市源汇区人民法院。
漯河市源汇区人民法院
2017年10月27日