

# 平凡中演绎精彩

——记2017年度漯河五中最美教师宋军玲

■见习记者 刘亚杰

“忠心献给事业、爱心捧给孩子、安心留给家长”。这就是漯河五中宋军玲老师的工作准则，也是她留给人们最深的印象。1994年参加工作的宋军玲，扎根漯河五中已经23年了。

## 亦师亦友 用爱授课

课堂上，宋军玲是一位严师；课后，她是孩子们的朋友。天真活泼的孩子就像一群快乐的小鸟围在她的身边，倾吐着各自的心里话……

宋军玲说：“从当教师的那一刻起，我就想在这平凡的教育岗位上把老师这个普通角色演好，演精彩。”

2006年4月，宋军玲在上班途中意外受伤，造成脚部和膝盖受伤，医生告诉她至少一个月才能下地、三个月方能基本康复。而她只在医院住了两



宋军玲

天，便让人把她背进教室去上课，放学家人再把她接回家。她的敬业精神深深感动了学生和家，那一年她所带的班级在中招考试中取得了优异成绩。

面对班上学习有困难的学生，宋军玲倾注更多的是真心。她从不歧视冷落他们，为他们补习辅导，为她们购买资料，表扬他们的点滴进步。现

已读研究生的薛原同学，在送给她的教师节贺卡中写道：“敬爱的宋老师，您是严师，更是我们的好朋友。与您朝夕相处的日子里，我们幸福着、收获着……”

## 潜心钻研 硕果累累

作为一名班主任，宋军玲始终在努力探索，不断完善自

己，先后参加国培、省级培训和市级培训，入选市级英语专家库。她说：“教书育人是教师的天职，但教师如果没有扎实的教学技能，空有一腔热情是没法完成教书育人这一使命的。”

在教学改革中，宋军玲大胆创新，紧跟时代脚步，采用任务型教学、分层教学和小组协作学习，针对学生不同的情况，对学生进行发散思维及能力的培养。因为有了充分、精心的准备，加上勤奋、严谨的治学，她的课总让学生感到新颖和欢乐。逐渐地形成了独特的教学风格，班里的教学成绩一直处于同年级第一，班级也多次被评为先进班集体。

宋军玲的用心付出，换来的是学生们的成长成才。她所教学生赵怡琳、李元哲、潘煜涵先后考入北京大学；李旭阳、李博考入中国人民公安大学、薛原考入北京航空航天大学等。

## 满腔热情 演绎精彩

宋军玲把满腔热忱奉献给教育事业，始终秉承“捧着一颗心来 不带半根草去”的信念，兢兢业业工作，端端正正做人，教育教学工作成绩优异。

由于她出色的工作，2005年、2006年连续两年被评为“市级优秀班主任”；2006年获市政府特殊嘉奖；2009年被市总工会表彰为“漯河市师德先进个人”；2009年、2010年、2013年被评为“市级优秀教师”；2014年被漯河市政府表彰为“先进工作者”；2016年被市教育局评为“市级优秀班主任”；撰写的论文，辅导的学生曾多次获奖，所带班级年年考核优秀。

成绩不能满足，名誉催人奋进。面对繁重的教学任务，宋军玲以“干一行 爱一行 专一行”的执着，在平凡中演绎精彩，在平凡中实现自己的人生价值！

## 漯河医专

## 举办传统文化与现代文明讲座

本报讯（见习记者 刘亚杰）10月27日，漯河医专邀请陈军教授为学生带来了一场题为“当议传统文化与现代文明”的讲座。

陈军教授为全体师生阐释了“十九大报告”中提出的“深入挖掘中华优秀传统文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，结合时代要求继承创新，让中华文化展现出永久魅力和时代风采”的内涵；结合十九大精神讲述了中国自建党以来的历史进程、中国文化与文明的衔接与结合、文化发展的历程与特点、医务人员应具备的专业与道德素养等。

据悉，此次活动旨在丰富学生的校园文化生活，使他们了解了传统文化与现代文明的结合与发展，认识到弘扬和学习优秀传统文化的重要性。

据悉，此次活动旨在丰富学生的校园文化生活，使他们了解了传统文化与现代文明的结合与发展，认识到弘扬和学习优秀传统文化的重要性。

据悉，此次活动旨在丰富学生的校园文化生活，使他们了解了传统文化与现代文明的结合与发展，认识到弘扬和学习优秀传统文化的重要性。



10月31日，漯河四高西校区广场上热闹非凡，市“戏曲进校园”活动走进漯河四高，将优秀的戏曲文化带到四高校园内。图为戏曲演员表演《金猴献艺》。

见习记者 杨洪摄

# 热爱与责任

■何苗

指尖的日子宛如跳跃的精灵，等不及我用思绪挽住它的臂膀，十六年的教学生涯已匆匆在我的生命中转瞬即逝。

前不久，我在十字路口参加文明交通志愿者活动，远远就有一位女士绽放着热情的笑容向我走来，还没走近就激动地问：“您是实验小学的何老师吧？哎呀！您还是十多年前的样子，一点都没变啊！我老远就一眼认出了您呢！”也许是看到了我脸上的迷茫，她接着又说：“我是张曼的妈妈呀！”

说到这里，那个活泼漂亮的小姑娘的模样一下子浮现在我的脑海里。张曼个子高挑、漂亮，但不爱学习，因为成绩太差经常被批评。偶然一次学

校文艺会选拔主持人，我选中了她，一字一句地纠正她的普通话发音、传授她朗诵和主持的技巧。在随后几年里，这个孩子连续主持了三年学校的各类大型活动，代表学校参加数次市、区组织的演讲比赛，不断地把各类一等奖收获囊中。最重要的是，这个孩子逐渐优秀、自信起来，有了学习的兴趣……

“哦！想起来了，您是张曼的妈妈，不好意思啊！你看我这记性。”我回过神来赶紧道歉，“孩子当年特别优秀，现在怎么样了？应该是大学生了吧？”“哎呀！还要多谢您啊！闺女现在传媒大学毕业了，真正当上了主持人了，您可是她当年真无愧的启蒙老师啊！多亏您当年给她机会，悉心培养

她，她才有了理想和目标。没有您当年的指引教育，孩子哪有今天啊！”曼曼的妈妈越说越激动。

我的微信头像是在建校60周年校庆文艺会演中留下的一张美照，这也是我唯一一张身怀六甲的孕妇照。2016年2月，我在怀孕期间因为妊娠剧吐，滴水不进，最终导致胃出血住院治疗2个月，身体好转后，怀孕4个月的我体重仅有80多斤。在这样的情况下，我毅然接下了组织举办建校六十周年校庆活动的任务，在领导和同事们的帮助下，我迎难而上，写方案、定策划、排节目、做导演，电脑前为学校写歌词忍着腰疼一坐半天，阳光下挺着肚子排练舞蹈节目，一句难不提，一句怨没说。2016

年5月，身怀六甲的我穿着漂亮的小礼服靓丽登台，学生们说：“何老师，您好漂亮！就像花仙子一样！”历经两个小时，我为学校六十年华诞献上了一份自己的心意。现在回想当时的情景，我还自豪地告诉儿子：“宝贝，在你还未出世的时候，妈妈就带着你登上了舞台！”

我本是平凡的人，但是我拥有一个身份——教师，教师要有道德情操，教师要有扎实学识，教师要有仁爱之心。工作中我和许许多多教师一样，在本职岗位上做了我们应该做的，我们付出很多，也得到了很多。看着历届学生们的照片，我暗暗告诉自己：“一定要有热爱，心中有责任。”



## 教育观察

## 如何应对孩子的怒气

生气是人之常情，对孩子来说也是一样。那么在日常生活中，当孩子生气了应该如何应对？应对孩子生气有哪些原则呢？

1. 避免用愤怒去响应孩子的愤怒。你的愤怒将会使孩子的情绪发酵扩大，要先控制自己的愤怒，以平静、温和的声音响应孩子。如此你才能引导孩子自己的行为，同时你以自己的行为为孩子示范你希望在他身上看到的行为。

2. 如果孩子的情绪已经失控，立刻制止他并把他送回自己的房间，让他冷静下来，不要试着在孩子情绪反应最激动的时候处理问题。稍后，当他

平静下来，花时间让他了解，尤其是他做了什么是你并不赞同的。通过沟通与孩子约定，让孩子计划在未来如何避免出现这种行为。

3. 跟孩子谈他生气这件事，告诉他学习如何控制自己的脾气是一件很重要的事。孩子要学的第一件事，就是学会在行为失控或口不择言之前控制好自己。要让孩子知道，下次当他发脾气时，你将会协助他，要求他回到自己房间冷静下来。告诉他如果他被要求却没有立即回房间，他将丧失一天休闲时间的权利，例如讲电话、看电视或者和朋友们玩。

近日，2017年漯河中小学生学习篮球联赛在市体育馆举行，漯河五中不畏强手，取得了初中女子组第一、男子组第二的骄人成绩。

赛场上，漯河五中的运动健儿个个精神焕发、斗志昂

扬，无论是积极的进攻还是严密的防守都沉着冷静、配合默契，最终凭借娴熟的技巧、锲而不舍的韧劲，获得了初中女子组第一男子组第二两块奖牌。

本次漯河五中在篮球联赛

中的出色表现与教练员、老师的精心组织、悉心指导是分不开的，更是漯河五中健儿团体奋勇拼搏的结果。它不仅展现出五中学子顽强拼搏和不断进取的体育精神，也将激励五中学子不断攀登新高峰。 陈晓亮 那晓平

## 柳江路小学

## 举办“廉洁文化进校园”手抄报展

为进一步深化“廉洁文化进校园”活动，全面提高师生思想道德素质，源汇区柳江路小学举办了“廉洁文化进校园”学生手抄报展。

本次手抄报展以班级为单位，各班主任老师积极组织

的安排和要求，围绕“敬廉崇洁”这一主题，认真收集资料，并引导家长也参与到活动中来。

同学们在老师、家长的指导下，一张张手抄报版面布局合理、主题鲜明、创意新颖。参赛作品内容丰富、主题鲜

明、寓意深刻，紧扣校园廉政教育文化主题，有廉洁格言警句，反腐倡廉“三字经”，有廉洁小故事，有廉洁童谣等，倡导诚实守信、勤俭节约、讲文明礼貌，可读性强，富有教育警示意义，使学生在润物无声中受到了教育。 周勇



## 图片新闻

10月31日，市伊顿双语幼儿园开展了形式多样的亲子主题活动。图为孩子们在家长的协助下一起爬上高坡“拯救人质”。

本报记者 焦海洋 摄

## 怎样培养孩子乐观的性格

父母的性格要乐观。父母遇到事情，要用乐观的态度去面对，不要整天唉声叹气，也不要给孩子造成一种你无法承受的感觉。而是积极、勇敢地去面对困难，孩子自小就会感染你的这种乐观情绪。

不训斥孩子。看到孩子因遭遇困难而沮丧，父母往往会么么代替孩子完成任务，要么完全迁就孩子放弃努力，而有的父母则厉声批评孩子甚至体罚，这些行为都使孩子无法形成自信和乐观的性格。正确的做法是提供鼓励的话语和一点技术支持，鼓励孩子体验经过努力克服困难带来的成就感。

不向孩子宣泄“垃圾情绪”。有的父母在外面受了“窝囊气”，回来便对孩子发“无名火”。这种情况特别容易打击孩子的自信和乐观，因为孩子会把父母的恼火归咎为自己的错误，但他又不知道自己错在哪儿，于是只好全盘否定自己，长久下去容易让孩子自责、退缩。

教会孩子与人融洽相处。父母不妨带孩子接触不同年龄、性别、性格、职业和社会地位的人，让他们学会和不同类型的人融洽相处。此外，家长自己应与他人相处融洽，做到热情真诚待人，给孩子树立一个好榜样。 新华

## 习作园地

## 我的座右铭

■许慎小学五（三）班 闫江豫

当你走进我的书房，一眼就可以看见书桌的右上角贴着我的座右铭，上面醒目地写着苏联著名作家高尔基的一句名言：“爱书吧！书是人类进步的阶梯。”就是这句座右铭，让我和书交上了亲密无间的朋友，培养了我阅读的好习惯，给我童年的路上增添了无限光彩。

我读书的起步比较早，因为爸爸告诉我人生要赢在起跑线上。我上一年级时，妈妈就把《三国演义》《水浒传》等中国古典名著下载到袖珍收音机上让我听。与其说我是读书，不如说我是在“听书”。每次只要一听到，我就入了迷，就连上卫生间也要带上收音机，听上几段。时间一久，我就能把一些精彩的段落背得滚瓜烂熟，比如：《三国演义》中“张飞大闹长坂坡”、“关云长单刀赴会”等。我还从《水浒传》中了解到许多脍炙人口的故事，比如和尚鲁智深倒拔垂杨柳、景阳冈武松打虎。我还在班上把这些故事讲给同学们听，老师和同学都一致好评，说我学以致用，我心里像吃了蜜一样甜。

事，像金子一样宝贵，像贝壳一样夺目，像珍珠一样晶莹，我往往从小事中明白一些深奥的道理。读“岳母刺字”，让我仿佛看到岳飞“精忠报国”的铮铮铁骨，耳畔好像响起了岳飞的《满江红·怒发冲冠》；当我读了中国著名画家齐白石磨石磨成泥的故事，让我明白了这坚硬的磨石不但磨断了齐白石技艺，而且也磨断了齐白石坚持不懈的意志；贝多芬是德国伟大的作曲家和天才音乐家，被尊称为“乐圣”，他患有耳疾，却没有放弃音乐，创作了《命运交响曲》，我看到了他那顽强不屈的意志和与生命抗争的不息精神。

“爱书吧，书是人类进步的阶梯。”四年来的阅读量，大大提高了我的阅读能力与写作水平。校报、市报、省报都相继发表了 my 文章，愿我今后的读书之路越走越广。



我爱读小故事，好的小故