

诚信二院·健康万家

# 医患同心 创造生命奇迹

本报讯(见习记者 刘彩霞)日前,市民邵女士来到熟悉的市中医院。看着她优美的身段,无法想象她曾因严重外伤命悬一线,并在三年多的时间里接受数次康复手术。这次她和家人专程来到医院,为外一科段晓峰主任医师和医务人员送上锦旗,感激之心溢于言表。

事情还要从三年前说起。2014年12月2日下午,突如其来的车祸使一个普通家庭蒙上阴影。一辆货车径直压过了邵女士的身躯,其腹部和骨盆严重损伤,下腹部血肉模糊,盆腔大量出血,邵女士命悬一线。

邵女士经“120”急救中心接入市中医院后,立即进入院内绿色通道,外科、骨科、麻醉科等科室主任及骨干技术人员组成专家组迅速开展抢救工作。手术暂时控制了出血,但邵女士仍未脱离生命危险。在ICU的一个月中,她又接受了数次风险极大的盆腔重建手术,每天都在和死神较量。一个月后,邵女士终于脱离生命危险转入普通病房,但她需要更长时间的恢复和多次的手术。

经过三年间的数次手术,如今的邵女士已经康复,生活完全能够自理,灿烂的笑容重新洋溢在一家人的脸上。看着她迎来新的生命,医务人员非常开心,大家都称邵女士的康复是一个奇迹。

参与抢救的医生师恩回忆起初时的情景,至今历历在目:“患者当时腹腔出血严重,膀胱破裂,会阴部一片模糊,段晓峰医生让我们用大量纱布垫填塞腹腔,用手指压迫腹主动脉,结扎了她的右手血管,从死神手中夺回了她的生命。”邵女士术后的膀胱漏、直肠漏仍然非常凶险,高扬医生一直精心护理,每次换药都要从耻骨、坐骨清理出大量骨渣,防止出现并发症。“患者大量失血,术后极为虚弱,口服中药,黄

芪一天最多用到90克以上。段晓峰临危不惧,术后运用负压冲洗吸引技术、腹腔镜膀胱探查造影等技术,配合中医中药扶助正气,帮助患者度过了一个又一个鬼门关。”师恩回忆说,幸运的是邵女士术后未出现败血症、骨髓炎等严重的并发症。

邵女士的康复可以称得上是奇迹,但奇迹和努力是分不开的。除了市中医院医务人员高超的医术、责任心和耐心,患者家属的不抛弃及患者自身的不放弃也非常重要。正是大家的共同努力,才能创造出又一个又一个生命的奇迹。

## 市二院在我市率先开展 极低体重早产儿PICC置管术

近日,市第二人民医院儿童重症医学科成功为一例体重1.2kg的极低体重早产儿施行了PICC置管术,标志着我市及该院新生儿科护理水平迈向了新的台阶。

对于早产极低出生体重儿,尤其是超低体重早产儿来说,因其个体体重低下,各器官发育不成熟,皮肤娇嫩,血管细小,静脉穿刺难度重重;加之静脉血管壁薄,高浓度营养液刺激大,极易出现静脉炎等不良反应,且住院时间长,后期静脉维护难度极大。因此早产低体重儿静脉穿刺及护理一直以来都是新生儿科护理领域的一大挑战。

早产极低出生体重儿,尤其是超低体重早产儿的生存率,同时也降低了护士的工作压力。



专家链接

祁亚平,市二院(市儿童医院)儿科副主任医师,河南省儿童医院专家委员会委员,河南省科学普及委员会委员,曾在郑州、上海等儿童医院进修学习,多次被评为市级巾帼服务标兵、优秀工作者,擅长对新生儿、儿童急危重症及疑难杂症病例的诊断及治疗,特别是对常频、高频呼吸机运用、早产儿疾病、支气管肺炎发育不良、气胸、肺出血、PPHN、重症肺炎以及各种脑炎、休克、凝血功能障碍、严重感染性疾病的诊治具有丰富的临床经验,发表学术论文20篇,获科技成果4项。

PICC置管术(外周静脉导管中心静脉置管术),是一种通过封闭式置管针从外周静脉插入末端位于上腔静脉的置管技术。新生儿PICC置管术的开展可为早产儿,特别是极低、超低体重早产儿提供中、长期的静脉治疗通道,减少药物渗漏所致的皮肤感染及坏死,匀速输入的静脉高营养液使患儿体重增长理想,同时为患儿降低了反复静脉穿刺带来的痛苦和伤害,缩短了住院时间,为家属减少了费用,有效提高了早产儿成活的数量和质量。

该项技术的成功开展,能为挽救危重新生儿和极低出生体重儿开辟了持续、有效的静脉通道,解决了早产儿长期静脉输液和静脉营养治疗的护理难题,提高了NICU的护理质量,不仅减轻了患儿的痛苦,大大提高了

**漯河市二院(市儿童医院)**  
全国百姓放心医院  
市重点专科 儿科

地址:漯河市交通路201号 电话:2124537 2166752

## 近视患者不会得老花? 假的!

张先生48岁,从高中就近视了,最近被确诊为老花眼。张先生很疑惑,说:“不是都说,得了近视不会再得老花眼吗?”

专家表示,很多人认为老花就是远视,所以能和近视抵消,其实老花和远视是两回事,近视眼患者照样会得老花眼。

老花眼一般发病于45岁以后,发病原因是睫状肌调节能力减弱或晶状体老化,导致看近处视力下降。远视大部分是由于眼轴变短,导致5米以外光线聚焦不到视网膜上,而是聚焦到视网膜前,远视常见于青少年。所以,老年近视患者一般需要两副眼镜,看近处的时候戴老花镜,看远处的时候戴近视镜。

内效果不错,但随着年龄的增加,睫状肌调节能力会继续减弱,很可能做过手术几年后又重新变为老花眼,不像大多数做过近视手术的患者一样,能维持一生的效果,所以不太提倡手术治疗老花眼。

老年人配老花镜前一定要经过正规的医学验光,“长期戴不合适老花镜对视力的损伤非常大,容易引起视



疲劳、视物模糊等症状,还会加重度数。老花眼长时间不戴老花镜也不行,这会加重眼睛负担过重,产生疲劳感。”专家特别提醒。 孙倩文

## 6种跑姿难看又伤身

不正确的跑步姿势,不但起不到强身健体的效果,还有可能会破坏身材,甚至给健康带来损害。

- 1.全脚掌着地。跑步时全脚掌着地,会很容易“蹬脚”,易引发胫骨骨髓炎,长期冲击还易跑成X、O型腿。
- 2.脚尖着地。跑步时,前脚掌着地会强烈刺激小腿肌肉,时间长了会造成小腿变粗,形成“萝卜腿”。
- 3.内外八字脚。容易造成膝关节等部位损伤,还易造成X、O型腿。
- 4.过分前倾后仰。前倾跑会造成背部紧张,后仰会导致胸腹部肌肉过分紧张,时间长了会引发肩颈背异常。
- 5.足弓过度内压。这会使支撑足弓的肌肉承受额外应力,反过来牵拉附于胫骨内侧的肌肉,于是膝盖内旋,变得紧张。臀肌则由于膝盖内旋而在效率不高的状态,引起腿屈肌和背部紧张和骨盆倾斜。
- 6.“坐”在臀部上。这种姿势是盆骨前倾、臀部后缩,这会减少后腿腿和臀肌的力量。这种姿势常常是关键肌肉不够强健、骨盆调整状况较差以及髋屈肌紧张所造成的,它会导致许多背部和臀部疾患。 单祺雯

## 运动别逞强 小心肾受伤

很多年轻人平时不锻炼,看到别人运动就心血来潮,想通过高强度运动的方式,在短时间内长出几块腹肌或减掉几十斤赘肉。但欲速则不达,突然增加运动量,易导致横纹肌细胞破裂,使得横纹肌细胞中的肌红蛋白流入血液。而肌红蛋白很容易堵塞肾小管,影响肾脏废物的及时排出,从而引发急性肾衰竭。

专家提醒,缺乏锻炼的人在运动后,出现肌肉酸痛是正常现象,休息两三天就能恢复。但如果运动后,每天饮水量不少却排尿变少,或尿液呈酱油色、茶色,同时肌肉出现异常酸痛,就很可能是患上了横纹肌溶解综合征,一定要尽快到医院就医。

“健身或减肥都是一个循序渐进的过程,一口吃个大胖子是违背自然规律的。”专家提醒,对于没有健身基础或健身时间中断的人来说,需要先进行低强度的运动,每次运动时间最好不要超过半个小时。

此外,运动时要适量饮水。运动过程中大量出汗,会使人体内水分严重流失,导致血液变稠,增加了横纹肌溶解综合征的发病风险。所以,运动前和运动后都需要多喝水冲淡尿液,促进肌红蛋白加速排到体外。张 晔

### 健康时评

## “花钱防病”好过“存钱治病”

■ 邓海建  
从“养娃防老”到“存钱防变”,国人向来深具忧患意识。最近,国家统计局发布数据称:2016年,我国居民恩格尔系数为30.1%,比2012年下降了2.9个百分点,距离联合国粮农组织划分的富足标准只差0.1%。

恩格尔系数逐步走低,老百姓的日子日趋向暖,从“不敢花钱”到“学会花钱”,消费结构自然就成了热议话题。在多元消费支出中,大概最不能忽略的,恐怕就是“健康消费”的一席之地。

健康消费,就是好钢用在刀刃上,把钱花在人生的基础要素上。西谚有云,“健全的身体比皇冠更有价值”。懂得养生、关注健康,不仅是国家的战略选择,更是家庭与个人的生存之本。理念共识是第一步,关键还得付诸行动。在花钱享受人生的时候,起码要会为健康做些长线投资。

此前,顶层设计将人们对美好生活的向往归纳为8个“更”。其中“更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境、更丰富的精神文化生活”,或都与国民健康息息相关。市场研究机构发布的《2017年中国消费者》报告称,更加健康的生活依然是中国消费者最先考虑的因素,而“健康饮食”和“做更多运动”则是消费者决定在2017年改善的两个方面。

于此而言,“健康消费”可理解为两个层面:一是公共财政舍得为民众健康埋单;二是居民消费懂得在健康上做加法。“体弱病欺人,体强人欺病。”消费结构上,如果健康支出

是合理而持续的,那么且不谈好身体也是生产力,花钱防病显然好过存钱治病。

国人对健康消费的热情,大概在接下来的“双11”等消费狂欢中足以窥斑见豹。这也不算奇怪,2004年美国经济研究所的一份报告曾提出,美国健康消费的兴起是由于收入的增加,正所谓“千金之子,坐不垂堂”。

在“健康消费”上舍得砸银子、懂得花心思,对经济社会来说,起码实现了三重增量:一是提供了更有保障的强健劳动力。健康是对抗意外疾病的核心防线。二是有效降低社会保障成本。预防疾病的关口若能适度前移,会极大减轻家庭的医疗成本。此外,“健康消费”更在于培养公民一生的健康理念,在消费中夯实健康常识,提升健康素养。

把更多闲钱用在健康上,多运动、常乐观、会养生——持续而理性的“健康消费”,当成为中国消费者一生的美好事业。



## 秋季养生 就要争“蜂”吃“醋”

秋季养生要坚持少辛多酸,多吃醋是必不可少,蜂蜜又是秋季养生、美容的佳品,所以秋季养生要懂得争“蜂”吃“醋”。

蜂蜜润燥。我国古代医学家提倡“朝朝盐水,晚晚蜜汤”。食用蜂蜜最好在秋季开始,秋季天气干燥,人体常会出现咽干口渴、喉咙疼痛、声音嘶哑、干咳无痰、皮肤干裂、便秘等邪伤津液之症,蜂蜜润肺止咳、润肤美容,此时是食用蜂蜜保健养生的最佳时期。

蜂蜜还含有保持人体健康、改善免疫功能、防止心血管疾病所必需的各种维生素。

吃醋促脂肪转化。醋又被称为苦酒,自古以来就是一味重要的中药,其保健养生的功用也早已为人们所熟知。研究发现,人只要每天喝20毫升食醋,胆固醇就会下降,中性脂肪就会减少,血液黏稠度也会有所下降。

谢 思

最佳时期。

蜂蜜还含有保持人体健康、改善免疫功能、防止心血管疾病所必需的各种维生素。

吃醋促脂肪转化。醋又被称为苦酒,自古以来就是一味重要的中药,其保健养生的功用也早已为人们所熟知。研究发现,人只要每天喝20毫升食醋,胆固醇就会下降,中性脂肪就会减少,血液黏稠度也会有所下降。

谢 思

## 漯河市污水处理收费标准 调整听证会公告(一)

根据《中华人民共和国价格法》和《河南省政府制定价格听证办法实施细则》等有关规定,经市政府同意,漯河市发展和改革委员会将于近期召开漯河市污水处理收费标准调整听证会,现就有关事项公告如下:

一、听证会参加人员及构成  
本次听证会共设听证参加人15人,其中消费者参加人11人,经营者参加人4人。  
旁听人员5人,新闻媒体3家。

二、听证会参加人条件  
1.年龄满18周岁以上,具有完全民事行为能力,具有漯河市常住居民。  
2.具有较强的社会责任感和公正、公平的工作态度,能够真实地反映意见,提出符合实际的建议。  
3.有一定的调查研究、分析论证和语言表达能力。  
4.熟悉国家的相关政策、法规和相关经济政策。  
5.有奉献精神 and 一定的时间保障。

6.同意公开个人姓名、性别、职业等个人信息。  
三、听证会参加人产生方式  
1.消费者参加人由漯河市发展和改革委员会委托漯河市消费者协会组织推荐产生。  
2.经营者参加人由漯河市发展和改革委员会委托漯河市城市建设投资中心推荐产生。  
3.旁听人员由漯河市发展和改革委员会按报名顺序选取。  
4.新闻媒体由漯河市发展和改革委员会邀请。  
四、报名方式  
1.消费者参加人到漯河市消费者协会报名(详见漯河市消费者协会公告)。  
2.旁听人员持本人身份证和复印件于11月3日至11月10日(不含双休日)到漯河市发展和改革委员会报名。  
报名地址:漯河市黄河路726号五楼502房间  
联系人:朱廷林  
联系电话:3132342  
特此公告  
漯河市发展和改革委员会 2017年11月3日

## 不动产权继承公告

(2017)154号  
何春义(身份证:411102\*\*\*\*\*0054)申请对坐落于工农路(房产证:漯河市房权证源汇区字第0000034497号、土地证:漯地字第00123号)的一处不动产权继承登记。本登记机构根据当事人提供的有关继承证明材料,经初步查验、询问,确认原权利人何山林名下的上述不动产由何春义继承。何桂兰(身份证:411102\*\*\*\*\*1068)放弃上述不动产权继承权。根据《不动产登记暂行条例实施细则》及《不动产登记操作规范》的有关规定,现公告如下:上述不动产权利拟登记给何春义,如有异议者,请在公告发布之日起15个工作日内,以书面形式向漯河市不动产登记中心提出异议。逾期无异议或异议不成立的,本机构将直接办理不动产转移登记。联系电话:0395-3101081。  
特此公告  
漯河市不动产登记中心 2017年11月3日

## 不动产权继承公告

(2017)153号  
郝香枝(身份证:411102\*\*\*\*\*0585)申请对坐落于源汇区公安街(房产证:漯河房权证字第0101001634号)、老街(房产证:漯河市房权证源汇区字第0000016295号)的两处不动产权继承登记。本登记机构根据当事人提供的有关继承证明材料,经初步查验、询问,确认原权利人谭桂成名下的上述不动产由郝香枝继承。谭海(身份证:411102\*\*\*\*\*1032)放弃上述不动产权继承权。根据《不动产登记暂行条例实施细则》及《不动产登记操作规范》的有关规定,现公告如下:上述不动产权利拟登记给郝香枝,如有异议者,请在公告发布之日起15个工作日内,以书面形式向漯河市不动产登记中心提出异议。逾期无异议或异议不成立的,本机构将直接办理不动产转移登记。联系电话:0395-3101081。  
特此公告  
漯河市不动产登记中心 2017年11月3日

## 遗失声明

- 舞阳金隆花木绿化有限公司开户许可证(核准号:J5041000216701)丢失,声明作废。
- 颍川县盛昌物流运输有限公司开户许可证(核准号:J5042000371501)丢失,声明作废。
- 漯河——装饰工程有限公司营业执照正本(统一社会信用代码:91411100344899291A)丢失,声明作废。
- 舞阳县辛安镇南赵庄村村民委员会公章丢失,声明作废。
- 漯河锦茂源商贸有限公司营业执照正本(统一社会信用代码:914111043300921982)丢失,声明作废。
- 杨晓辉驾驶员从业资格证(客、货,编号:4100248113)丢失,声明作废。
- 裴红伟护士资格证成绩合格证明(编号:201714110111024)丢失,声明作废。
- 王亚刚失去鼎和财产保险股份有限公司河南分公司出具的发票(发票代码:4100164320,发票号码:17677358),声明作废。
- 漯河市好面子粉业有限公司开户许可证(核准号:75043000148001)丢失,声明作废。