

一站式手术利患者

——记漯河市第六人民医院杂交手术室



市六院设备先进的杂交手术室。

■本报记者 翟金凤
通讯员 孟德阳

探测器、球管、检查床、高压注射器、高清显示屏……市六院新建的多功能杂交手术室汇集了高端大型C臂、高清电子十二指肠镜等先进设备，配置国际一流，领先豫中南。这里，既可以开展外科传统手术、腔镜手术、血管内介入手术（包括心血管介入、脑血管介入、外周血管介入等）、血管外介入及经十二指肠乳头逆行胰胆管造影术（ERCP），又可以实现多类手术的同台交叉进行。那些多种疾病缠身、需多次转换场地、多次麻醉、多次手术的病人，在这里不需要变换手术场地，一次麻醉即可一次性完成多种手术，大大减轻患者痛苦，缩短住院时间，减少治疗费用。

多功能杂交手术室已经成功开展了各类心血管介入手术；微创外科已经成功开展了多脏器血管介入手术、ERCP手术及介入和腹腔镜的联合手术。同时，随着各科介入手术的相继开展，必将会进一步提高医院的整体医疗技术水平的含金量。

尖端技术 惠及百姓

介入放射学是指在影像系统的引导下，采用外科技术和原理，利用导管、导丝、穿刺针等器材，对疾病进行微创性诊断和治疗的一门新学科，也称介入放射学、手术性放射学、影像引导外科学、21世纪外科学等，其包含肿瘤介入治疗学、神经介入治疗学、血管疾病介入治疗学。特点是微创性、可重复性，且并发症少、准确性高、疗效好、见效快、易于关联其他技术。

3月16日，市六院心血管内科在西门子大型C臂引导下，成功完成了5例复杂病变的支架植入手术，其中一例应

用药物球囊技术，为一位冠心病患者解除了病痛。

7月23日，市六院与北京安贞医院专家合作，率先将世界最

先进的“新型药物涂层球囊扩张术”成功应用于冠状动脉介入手术，治疗分叉病变及小分支狭窄病变，为一位心绞痛反复

发作的43岁女性患者圆满手术。

10月7日，市六院成功为一

位59岁的患者进行了冠脉介入

手术，以“逆向疏通”新技术开通了闭塞血管并安放了支架，让患者在手术创伤很小的情况下快速康复。

短短半年时间，在市六院杂交手术室开展的心内科疑难手术就达270余例，微创外科手术上百例，外科介入手术近20例。

学科建设 精耕细作

市六院心内科是漯河市重点专科，现有110张床位，设有普通门诊、绿色通道、导管室、普通病房、干部病房、CCU病房（冠心病监护病房）及重症心衰病区。该科现拥有2名主任医师、2名副主任医师、4名主治医师、6名住院医师、1名心理学硕士、1名心脏康复师。与北京安贞医院心脏中心联成合作单位，每周定期1名介入手术专家来院手术，每月定期1名重症医学专家来院坐诊、查房、授课，提高该科重症的治疗水平。在新病房大楼的杂交手术室高精尖设备的保障下，心脏介入手术和心外科、外周血管手术同步开展进行。这在漯河市为首创。同时心脏康复一并上项，让心内科医生从单纯的治疗中走出来，结合运动、营养、心理和社会支持等综合干预手段，降低心血管疾病的再发率和死亡率，提高生存质量。近期又启动了胸痛中心建设，为胸痛患者实现快速诊断、快速

救治。心内科已日益成为集心、血管疾病诊断、治疗、康复、预防及科研为一体的综合性专科治疗中心。

微创是现代医学现代化、高科技化的象征。市六院微创外科为我市重点专科，位于该院新病房大楼的9层，现有床位50多张，医护人员20人。该科已经成功独立开展了50多种腹腔镜和胸腔镜手术，填补了我市微创外科领域20多项空白。如腹腔镜胃癌治疗术、腹腔镜结肠癌治疗术、腹腔镜直肠癌治疗术及腹腔镜小肠部分切除术等消化道恶性肿瘤微创外科手术。其中，3D腹腔镜近端胃癌治疗术、全腔镜下食管胃吻合术、全腔镜下胃空肠吻合术及全腔镜下小肠吻合术等技术在省内领先。依托该院拥有最先进的奥林巴斯290系列十二指肠镜及先进的单独杂交手术间及西门子C臂系统。微创外科成功开展了ERCP（内镜逆行胰胆管造影）技术。该技术因高度依赖于设备，技术复杂、需要团队建设等因素，开展较为困难，目前河南地市级医院开展的极少。该技术的检查及治疗都是微创，痛苦小，对患者术前状态要求相对低，不受多次手术后胆总管粘连和年老体弱的限制。而且，具有可重复操作性，技术成熟，并发症少，无须外科开腹手术即可治愈胆总管结石等疾病；治疗时间短、费用低、恢复快。

新三院·新形象

孕妇日常七注意

一、上班需注意

如果在比较紧张的工作环境中，感觉到疲惫最好适当休息数分钟或半小时；条件允许的话，应到屋外或阳台上呼吸新鲜空气，不要长时间保持一种姿势，应经常活动四肢，解除疲劳。长时间坐着工作，应在脚下垫一台子，以抬高下肢，防止下肢水肿。不要突然站起，一切动作都应缓、慢、稳。定时大小便，不要憋尿。

二、注意休息

充分利用午休和其他时间休息，也可在户外晒晒太阳，或做点轻微运动，以放松身体。

三、防止并发症

无论工作多忙，时间多紧，也必须按规定日期前往医院进行产前检查，不可掉以轻心。

四、少做家务

根据身体情况做家务，可让丈夫和家人多承担家务劳动，有利于顺利安全地妊娠、分娩。

五、保证睡眠

孕期要保证足够的睡眠，1天不少于8小时，双休日可适当延长睡眠时间。

六、注意补充营养

坚持吃早餐；也可准备些点心之类食品放在身边，饥饿时随时可吃；午餐不可太简单，最好自带饭盒，若

在外面吃饭，应同时食用肉、鱼、蛋等，以摄取足量的蛋白质。

七、少外出

妊娠早期和晚期要尽量注意不要外出，必须外出时，可安排在妊娠中期。外出要注意天气因素，并避开交通高峰时间，外出时间不宜过长，尽量不要一个人外出。

专家链接
袁新枝，妇产科主任，主任医师，毕业于新乡医学院，从事妇产科临床工作二十多年，有丰富的临床经验。

专长：腹腔

镜手术治疗宫外孕、不孕症及子宫肌瘤、卵巢肿瘤等妇科疾病。

漯河市第三人民医院
(市妇幼保健院)
健康关爱
来自三院
地址：沙北黄山路与辽河路交叉口
健康热线：31341988

预防糖尿病要知道的那些事

11月14日是“联合国糖尿病日”，今年的主题是：女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利（WOMEN AND DIABETES—OUR RIGHT TO A HEALTHY FUTURE）。

糖尿病的危险因素很多，如糖尿病家族史、不良的饮食习惯、体力活动减少、肥胖、大量饮酒、精神紧张等，都可能与糖尿病的发病有关。积极控制危险因素，养成良好的生活习惯是预防糖尿病最有效的方法。

一、如何控制糖尿病

糖尿病是一种不可根治的慢性疾病，因此需要持续的医疗照顾。糖尿病的治疗目标是通过纠正患者不良的生活方式、调解糖代谢紊乱以防止急性和并发症的发生，减低慢性并发症发生的风险。

要想有效控制糖尿病，需采取综合性治疗手段，包含两层含义：糖尿病的治疗是包括饮食控制、运动、血糖监测在内的糖尿病自我管理教育和药物治疗；虽然糖尿病主要是根据高血糖确诊，但对大多数的2型糖尿病患者而言，往往同时伴有“代谢综合征”的其

他表现，如高血压、血脂异常、超重肥胖等，所以糖尿病的治疗应同时包括降糖、降压、调脂和改变不良生活习惯等措施的综合治疗。

二、如何预防糖尿病
1. 学习糖尿病预防知识；
2. 保持健康体重；
3. 建立健康的生活方式，主要包括合理膳食和加强运动；
4. 通过早期干预糖调节受损来预防和延缓糖尿病的发生；
5. 如果您有多饮、多食、多尿以及体重下降、皮肤瘙痒、视力模糊等症状，应主动

到医院进行血糖检查，以尽早发现糖尿病。

三、妊娠期糖尿病怎么避免

妊娠期糖尿病是妊娠期特有的疾病，一部分患者分娩结束后血糖会自动慢慢恢复正常，但是患有妊娠期糖尿病患者以后发生糖尿病的几率比正常要高。肥胖、家族史等高危因素都会增加妊娠期糖尿病的患病率。预防妊娠糖尿病的发生，主要是要孕期加强运动、避免

疾病预防

健康科普知识

主办：漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所



近日，郑州大学第五附属医院为漯河医专二附院颅脑创伤课题授牌仪式
卢国振 摄



近日，市六院正式开通手机移动支付功能，就医人员只需使用手机微信、支付宝等支付平台，即可完成所有交费业务。
赵威 摄

学习高血压专业新知识 提高防治技术水平

市中心医院2017年市高血压学术年会暨市老年医学年会、“心指南针”项目县级医院联盟医师培训会举行



活动现场。

见习记者 刘彩霞 摄

本报讯（见习记者 刘彩霞）为了更好地学习和掌握高血压专业的新技术、新知识、新理念，进一步提高全市从事高血压防治的专业技术人员的整体水平，11月11日，由市医学会主办，市中心医院（漯河医专一附院）承办的“2017年漯河市高血压防治年会暨老年医学年会、‘心指南针’项目县级医院联盟医师培训会”在我市迎宾馆举行。来自全省从事高血压及老年病治疗的300多位专家、医务人员参加了此次学术会。

省高血压防治中心专家委员会主任委员、省人民医院高

压科主任刘继烈主持。会上，杨秀慧致欢迎辞：“此次学术活动是全市高血压及老年医学的一次学术盛会，希望大家认真聆听专家的教诲，深刻领悟高血压及老年医学的最新理论和研究成果，以各位专家教授为榜样虚心求教，大胆探索创新，不断提高自身的综合素质和医疗水平，加快推动全市高血压及老年医学再上新台阶。”

黄改荣教授表示：“希望来自全省各地的专家高血压防治及老年医学诊治一线的基层医务人员能够珍惜此次宝贵的学习机会，加强交流、共享学术成果、密切合作，共同探讨并总结老年医学及高血压防治工作经验。相信此次会议能在提高个人专业知识水平的同时，对漯河市高血压防治专业分会暨老年医学分会今后的发展做出更大的贡献。”

花云表示：“在杨秀慧同志的带领下，我市高血压及老年病分会的队伍开始由小变大，由弱变强。现在两个专业学会的专科医师队伍已经成为我市医学界的重要力量。望市高血压防治专业分会、老年医学分会分别在杨秀慧、刘继烈

两位主任委员的带领下，搭建好学术平台，开展学术交流。参会人员要虚心向专家教授学习，不断提高自身的素质和医疗水平，积极展现新技术、新项目，更好地保障群众健康。”

会上，中国医师协会高血压专业委员会现场为王浩、刘敏、杨秀慧、刘东亮、谢桥涛颁发了“心指南针项目——县级医院联盟高血压医师培训项目”专家委员会团队证书。

学术讲座中，王浩、黄改荣、刘敏、杨秀慧、刘东亮、谢桥涛分别以“高血压合理用药指南解读”、“高血压治疗新进展”、“高血压合理用药指南解读—CCB篇”、“女性高血压”、“冠心病合理用药指南解读”、“顽固性高血压的诊断与治疗”、“发作性高血压—一例报告”、“综合医院焦虑抑郁诊治”、“高血压介入治疗”为题给广大医疗同仁献上了一场别开生面的学术盛宴。

近年来，随着社会经济的发展及人们生活水平的提高，高血压发病率逐年增高，严重影响了人民群众的健康。针对当前严峻现状，2007年，在

省高血压防治专业分会的大力支持下，我市成立了高血压防治专业分会。在市卫计委、市医学会的精心指导下和市中心医院副院长杨秀慧及全市高血压医务工作者的不懈努力下，十年来，成功举办了各类形式学术活动四十多场，有力推动了我市高血压防治学术水平的提高，受到省高血压防治学会的肯定。2012年12月，省卫生厅批准在河南省人民医院高血压科成立河南省高血压防治中心，同时在我市中心医院高血压科等地市级医院成立地区高血压防治中心。2013年6月，漯河市高血压防治中心和漯河市高血压防治网络已揭牌成立。目前，在漯河市高血压科发展壮大的基础上，又成立了漯河市中心医院心脏康复科。

今年10月21日，国内著名心血管专家胡大一教授莅临我市中心医院心脏康复科指导工作，对该院的心血管专业相关工作给予了高度评价。相信通过此次会议，在各位领导、专家的指导和支持下，我市老年医学学会暨高血压防治专业分会将不断进步，为推动全市高血压及老年病专业的诊断水平做出应有的贡献。

市三院举办“早产儿日”知识讲座

11月17日是“世界早产儿日”，为了让全社会都来关注早产儿，也为了让孕妈妈们了解相关知识，近日，市三院（市妇幼保健院）特意在早产儿日来临之际举办了一次大型公益知识讲座。

活动当天，孕妈妈们早早地来到

孕妈课堂，听市三院儿科重症监护室主任杨翠芬给大家讲早产儿护理及科学喂养知识。杨主任从早产儿的生理状况、护理、营养、心理等方面进行讲解，并结合临床经验，理论联系实际，使枯燥、难懂的话题深入浅出、生动具体。

梁煜

漯河市精神病医院

精神病患者孕期如何用药

李先生：我爱人患有精神分裂症，已坚持服药两年多，现在病情稳定。最近我们想要孩子，听说药物有影响，不用药又怕复发，请问我们该怎么办？

市精神病医院副院长、主治医师丁红运：你爱人病情稳定两年以上，可以考虑要孩子，至于精神科药物方面的影响，现在比较一致的看法是：

1.除抗癫痫药物外，通常使用的抗精神病药物不会对胎儿的发育造成严重影响，但对怀孕最初3个月内的孕妇，最好不用抗精神病药物。

2.对怀孕3个月以上和离预产期1个月以上的孕妇，最好坚持使用抗精神病药物。

3.对预产1个月内的孕妇，可考虑减药或停药，以防止精神科药

物对分娩和新生儿的影响。4.不同药物对哺乳的影响是不一致的，但很多药物都可能从乳汁中排出。主张婴儿采取人工喂养的方法。

5.如果孕期停药后，病情有复发迹象，建议服用新型抗精神病药物，最好在专科医生指导下进行。赵建华

关注精神健康
构建S的和谐
漯河市精神病医院（河南省精神病医院合作医院）
地址：市交通路北段（原昆山路），第36路公交车到
医院新址：新兴路北段与纬八路交叉口，第9路公交车到