

漯河日报社“老爸老妈俱乐部” 会员招募开始啦

即日起可拨打3170858预约办证

本报讯(见习记者 江蔓)漯河日报社“老爸老妈俱乐部”会员招募开始啦!漯河日报社“老爸老妈俱乐部”已于10月28日正式揭牌,自揭牌之后一直有读者咨询何时开始招募会员?据确切消息:“老爸老妈俱乐部”将于11月23日正式接受报名,目前已可以通过电话3170858预约报名办证。

乐部还将不定期组织户外活动,如参观企业、旅游、联谊会、社会公益活动等,与同龄人一起走进大自然、用自己的微薄之力回馈社会。

老有所乐 “小棉袄”陪您充实生活

为了让每一位“老爸老妈俱乐部”的会员都能够享受到最优质的服务,漯河日报社安排了专职“小棉袄”负责接待俱乐部会员,针对会员的意向社团通知会员参加收藏、养生、美食、摄影等相关类别的活动。同时“小棉袄”还将协助会员将其演出图片、书画作品、摄影作品、各类文章等刊登在《漯河晚报·老年专刊》和“老爸老妈俱乐部”微信公众平台上,让更多人感受到会员快

乐、充实的老年生活。

老有所医 名医专家团为您解答

加入“老爸老妈俱乐部”后,会员还将享受免费建立健康档案,享受我市医疗界权威专家咨询团队的服务。依托漯河日报社的平台资源,“老爸老妈俱乐部”将不定期举办健康养生、名家讲坛等各类免费讲座,丰富会员的健康知识、指导会员的养生习惯,让老年生活更加有质量、有保障。

加入“老爸老妈俱乐部” 精彩在等您

据了解,“老爸老妈俱乐部”特

别将会员分为普通会员和金牌会员,会员有效期均为一年,入会时老年朋友还可根据身体状况和会员等级选择加入一个或多个社团,不同会员享受不同权益。如果您的年龄在55岁~75岁之间,身体健康且愿意参加各种集体活动,欢迎您加入漯河日报社“老爸老妈俱乐部”。这里能让您的老年生活充实而有趣,这里能让您结识更多志同道合的朋友,这里是您倾诉、分享、学习的最佳平台……快快拨打电话加入我们吧!

报名咨询
热线:
3170858
15039571679



诚信二院·健康万家

冬季心脏养护注意四件事

第一件事:从高温房间带着汗走到室外,容易发生心梗、心肌缺血等症。

冬天,如果在房间内待得太久,带着微汗来到室外,是一件危险的事情。

医院急诊科常能见到,从洗浴中心走到室外的人,不多时即发生心梗。还有一些中老年人,清晨时分走出家门,到室外没走几步便突发心脏病。

实际上,寒冷本身就是对心脏的考验。在低温刺激下,血管痉挛,影响血液供应。心脏供血不足,就容易发生心梗、心肌缺血等症。

如果带着微汗来到室外,寒邪通过肌肤腠理直入人体,就会令身体直中寒邪。因此,冬天,老年人从室内走向室外要格外注意。

第二件事:晚上吃得多,容易突发冠心病。

临床上,常见冠心病突发的患者,多在半夜发病。晚上吃得多,脾胃消化系统就需要更多的血液来消化食物。如此一来,就没有更多的血液供给心脏。再加上晚上血液黏稠度增高,血流速度减慢,容易导致心梗等急性心血管症状的发生。

第三件事:早上不吃早餐,容易形成血栓。

不吃早餐,除了会让胃肠挨饿,还会发生心梗吗?当然会。不吃早餐的人,血小板更容易黏附和凝集,容易形成血栓。

如果早晨胃中没有食物,人体血液里就会形成更多的B型血球蛋白。这是一种能导致血液凝固,使人更容易患上心肌梗死的蛋白质。

第四件事:熬夜易发生心梗。到了年底,许多白领进入年底收官的关键时期,工作强度和压力忽然增加。连续几天加班、熬夜成了家常便饭。急诊科医生发现,有相当多的心梗患者,发病前曾有连续加班、熬夜的经历。值得警惕的是,哪怕是连续几天熬夜,即便白天睡得好,也容易发生心梗。

王丹



专家链接

李慧新,市二院内一科主任,主治医师;河南省卒中学会心血管分会委员、河南省老年医学学会心血管专业委员会委员、长城国际心脏病学

委员会委员、长城国际心脏病学专业委员会县域心血管医师联盟常务理事;曾在上海交通大学附属仁济医院进修,获省级科研成果一等奖一项;擅长内科学常见病、多发病的诊治;对心内科多发病、疑难病及危重症的诊治经验丰富;擅长开展急性冠脉综合征的急诊介入诊疗手术。



我市举行第三届 养老护理员技能大赛



比赛现场。

邓丽娜 摄

11月14日,我市第三届养老护理员技能大赛在漯河万安老年公寓落下帷幕,本次大赛是由市总工会、市民政局、市老龄办共同主办,市老龄产业协会承办。经过层层选拔,来自全市14个养老机构,共39名选手参加本次大赛。本次大赛分为理论考试和技能操作考试两部分,旨在通过岗位练兵、技术交流,形成“以赛促学、以赛促练”的良好氛围。设置奖项分别为团体奖、优秀组织奖和个人奖项。参赛选手经过十多个

小时的激烈角逐,漯河金康居家养老服务中心荣获团体第一名,漯河阳光老年公寓荣获团体第二名、漯河健安护理院荣获团体第三名。

本次“漯河市第三届养老护理员技能大赛”的成功举办,一方面展示了养老护理人员的风采,促进了各养老单位之间的交流;同时也为加快我市养老服务业发展步伐,强化养老护理员综合技能训练,提升养老服务队伍整体素质奠定了基础。

邓丽娜

市三院加入河南儿科医疗联盟



图为揭牌仪式现场。

见习记者 刘彩霞 摄

本报讯(见习记者 刘彩霞)11月15日上午,市第三人民医院(市妇幼保健院)举行河南儿科医疗联盟揭牌仪式,正式与河南省儿童医院(郑州儿童医院)签约合作。

仪式结束后,由省儿童医院肾脏风湿科、内分泌遗传代谢科、消化内科、康复医学科等主任、副主任组成的专家团队分别走进儿科门诊和病房进行坐诊、查房,与医护人员进行疑难病例讨论、技术交流。

市第三人民医院作为市妇幼保健院,以保障全市妇女儿童的健康作为医院的职责。近年来,该院在市卫计委和社会各界的关心支持下,医疗服务、专业技术、科研等领域快速发展。儿科作为“市级特色专科”设备先进,技术力量雄厚,率先在我市开展儿童哮喘的阶梯治疗、小儿癫痫的诊治。高危儿早期干预及新生儿神经行为评分等取得显著的临床效果,开展的脑瘫康复治疗取得良好社会效益。

据了解,河南省儿童医院(郑州儿童医院)是河南唯一一所三级甲等儿童医院,是河

南省人民政府确定的“国家儿童区域医疗中心”建设主体单位。2014年9月,在北京儿童医院集团的引领下,成立了河南儿科医疗联盟,现已有上百家成员单位。市第三人民医院能够顺利加入河南儿科医疗联盟,是对医院医疗技术和医疗服务的认可,该院也会紧紧抓住这一发展机遇,充分利用“医疗联盟”这个平台,依托河南省儿童医院先进的管理理念和精湛的技术优势,狠抓医院管理,强化学科建设,不断提升服务能力,努力打造一流的妇幼保健院,为构建漯河市区域性医疗中心、实现“健康漯河”这一中心目标作出应有的贡献。

此次医疗联盟挂牌活动为漯河和郑州儿科医疗事业搭建了学术交流平台,建立长效合作机制,助推双方合作进入崭新的互助发展阶段。接下来,在技术支持、专家帮扶、人员培训、管理交流等各个方面,河南省儿童医院将全力支持、积极交流,促进市第三人民医院全方位提升发展,共同助推儿科事业发展。

健康快讯

用药后出现这些现象 可能是药物过敏

药物过敏反应是一种少数人对药物的特殊反应,该反应与特异体质有关,任何用药方式如口服、注射、外用等均可出现。药物过敏反应常表现为多种症状,症状有轻有重。

皮肤过敏反应 是较常见的过敏反应,表现为皮肤瘙痒、发红、起皮疹、荨麻疹、严重者可发生剥脱性皮炎。

过敏性休克 是危害性最大的反应,一般发生于用药后数秒钟或数分钟以内,有时在半小时以后发生,也有极少数患者发生于连续用药的过程中。常表现为头晕、眼花、四肢麻木、面色苍白或发青、冷汗、胸闷、气促、呼吸困难、烦躁不安甚至意识丧失、抽搐、大小便失禁,因此注射药物后应休息20分钟~30分钟再离开医院。

呼吸系统过敏反应 可引起哮喘或原有的哮喘病发作。

消化系统过敏反应 可引起过敏性紫癜,以腹痛、便血为主要症状。

血清病型反应 一般在用药后7天~10天内出现症状,表现为发热、关节肿痛、皮肤瘙痒、荨麻疹、全身淋巴结肿大、腹痛、多数患者停药后自行恢复。

目前预防药物过敏的主要方法是做皮试,使用抗生素类药物前要做皮试,皮试阴性才能用药。曾经发生过过敏反应者,在看病时应及时向医生说明,并在病历本封面上写明,一般不要再使用这种药,而不产生过敏反应的药物替代。用药后还要观察,如果出现过敏反应,应立即停药,并及时到医院救治。

据健康网

中国邮政储蓄银行临颖县支行公告

根据《中华人民共和国行政许可法》、《中华人民共和国公司登记管理条例》、《人民币银行结算账户管理办法》等有关法律、法规和规章,按照中国人民银行郑州中心支行《河南省注销企业人民币银行结算账户退出管理办法(试行)》相关要求和规定,并经过我行核实各存款人工商营业执照注册登记情况,我行拟对工商营业执照已注销的企业、个体工商户等存款人在我行开立的尚未撤销的人民币银行结算账户做出账户撤销的处理。自本公告发布之日起30日内,请清单中所列示企业、个体工商户等存款人(详见附件)及时到开户行办理相关账户的撤销手续。

存款人逾期未办理账户撤销手续的,我行将按照人民银行有关规定办理各类人民币结算账户的撤销手续;核准类人民币结算账户报送当地人民银行。被撤销各类人民币结算账户的存款人如有异议,可自账户撤销之日起60日内与账户撤销机构联系,仍有异议的可向撤销机构上一级市分支行联系。

中国邮政储蓄银行临颖县支行地址:临颖县新城路与二环路交叉口;联系电话:8882197
2017年11月17日

工商营业执照注销企业人民币银行结算账户清单

序号	存款人工商营业执照注册号	存款人名称	开户银行
1	411122000003407	临颖县枢森木业有限公司	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
2	411122000011771	临颖县恒兴源商贸有限公司	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
3	411122000001421	临颖县刘宾金属制品有限公司	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
4	411122617262446	临颖县世昌汽车配件销售部	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
5	411122617325178	个体户陈小俊	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
6	411122617261308	个体户贾玉萍	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
7	411122617329988	个体户韩冬	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
8	411122617271107	红妃美容店	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
9	411122617261269	临颖县金莱克专卖店(赵红丽)	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
10	411122617315776	临颖县众诚酒类商行	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
11	411122617301010	临颖县现代家具城	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
12	411122617320962	临颖县华御苑茶店	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
13	411122617328502	临颖县启航泰尔电器销售部	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
14	411122617329988	临颖县志安电器销售部	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
15	411122617378443	临颖县新伟机械工程施工部	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
16	411122617378517	临颖县全美广告策划服务中心	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
17	411193600001135	南街村空调维护中心	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
18	411122617301989	个体户杨宇	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行
19	411122617295105	临颖县超凡化妆品店	中国邮政储蓄银行临颖县新城路支行

招标公告

招标编号:17-0011

1. 招标条件:本招标项目“漯河市2017年新建改造公厕垃圾中转站工程”已获批准,项目建设单位(招标人)为漯河市环境卫生管理处。建设资金:财政投资。本项目已具备施工招标条件,现对该项目的施工公开招标,欢迎符合条件的潜在投标人参与投标。

2. 项目概况与招标范围:详见漯河市公共资源交易信息网。
3. 投标人资格要求:(1)本次招标要求投标人须具备独立法人资格,需具备行业行政主管部门核发建筑工程施工总承包三级及以上资质,并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力,同时具有有效的安全生产许可证。(2)投标人拟派项目经理须具备建筑工程专业二级及以上注册建造师执业资格,具备有效的安全生产考核合格证书,且未担任其他在施建设工程项目的项目经理。(3)投标人需提供企业注册地检察机关出具的

采购招标公告

根据工作需要,受采购单位委托,漯河市政府采购中心对漯河市工商局市场主体公示信用信息审计项目进行竞争性谈判采购,欢迎符合本项目要求的单位参加谈判。现将有关事项公告如下。

- 一、采购项目:**漯河市工商局市场主体公示信用信息审计项目
- 二、采购编号:**漯采谈判采购-2017-52号
- 三、采购内容:**审计384户市场主体公示信用信息(具体内容详见采购货物一览表)
- 四、采购预算:**人民币76.8万元(超过采购预算的报价为无效报价,其投标将被拒绝。)
- 五、对供应商的资格要求:**1.投标人必须符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的条件。2.投标人须是具有相应经营范围且年检合

的行贿犯罪档案查询结果告知函(查询对象包括:法定代表人、项目经理、授权委托人),开具日期需在招标公告发布日期之内。(4)一个投标企业最多可以报两个标段,但只能中一个标段。(5)本次招标不接受联合体投标。
4. 投标报名:(1)网上报名。各潜在投标人报名需凭河南省CA数字证书(已在漯河市公共资源交易信息网进行注册绑定的投标企业)通过漯河市公共资源交易信息网“登录”入口进入“漯河市工程建设电子交易系统”进行报名(详见漯河市建设工程交易平台操作手册——投标企业版)。未注册的企业请登录“漯河市工程建设电子交易系统”(网址: http://www.lhjs.cn:9081/, 需使用IE8.0以上版本浏览器)进行企业注册及CA绑定。注册绑定完成后方可进行报名(企业注册操作手册请前往漯河市公共资源交易信息网下载中心自行下载)。注册咨询电话:0395-2969925。(2)本项目将采用资格后审方式,开标时请携带资料到现场,由评标委员会进行核验,具体内容详见招标文件。(3)报名时间:

2017年11月17日9:00至11月23日17:30(法定节假日除外)。
5. 招标文件的获取:详见漯河市公共资源交易信息网。
6. 本招标公告同时在漯河市公共资源交易信息网、河南省招标投标网上发布。
7. 联系方式:
招标人:漯河市环境卫生管理处
地址:漯河市湘江路418号
联系人:吕先生
联系电话:0395-2325896
代理机构:河南诚安工程管理咨询有限公司
地址:漯河市湘江路工程综合楼46号
联系人:翟亚杰 13663957711
周寒蝶 18639537850
王晓宇 15690681227
8. 监督投诉部门:
漯河市建设工程招标投标管理办公室
投诉电话:0395-2921567
地址:漯河市汉江路和井冈山路交叉口四楼

领取地址:漯河市财政局东楼212室(地址:漯河市郾城区黄山路25号)。领取方式:现场报名,免费领取谈判电子资料。领取须提交有效企业法人营业执照复印件(须加盖本单位有效印章);供应商授权委托书(授权委托书应包含项目名称、编号等信息,并由法定代表人签字);被授权人身份证复印件。

七、谈判时间(提交响应文件截止时间):
2017年11月24日上午9:00
地点:漯河市政府采购中心213会议室
八、采购中心联系人:魏女士
联系电话:0395-3162276
九.本谈判信息以河南省政府采购网、漯河市政府采购网(http://luohe.hnpg.gov.cn)上所发布的为准。
十、监督电话:漯河市财政局
0395-3150223
漯河市政府采购中心 2017年11月16日