

新三院·新形象

儿童冬季常见病的预防

消化及呼吸系统疾病均是冬季儿童常见疾病。消化系统疾病最常见的是腹泻，尤其是轮状病毒肠炎、腺病毒肠炎，两者均是秋冬腹泻的高发病。而呼吸系统疾病常见的是哮喘急性发作或喘息性疾病、急性上呼吸道感染等。冬季一定要为宝宝做好防护工作，预防腹泻、哮喘等冬季高发疾病。

消化系统疾病。预防消化系统疾病大多数是通过手传播的。因此，宝宝在接触公共场所的物件时，一定要经常性洗手，保持双手的卫生。

呼吸系统疾病。冬季里因为怕冷，家里开窗通风的次数减少，有的家庭甚至从不开窗，新鲜空气进不来，会使居室空气里的病菌大大增加，容易导致呼吸系统疾病。呼吸系统疾病大多数是通过空气传播，因此要尽量少让宝宝待在人多、空气流通不好的地方，如超市、商场等，平常在家中或幼儿园也一定要保持空气流通。

预防疾病最重要的是增强自身的抗病能力，所以宝宝一定要均衡饮食，增强抵抗力。家长还应根据需要，补充富含维生素的食物，如新鲜的水果、蔬菜、蛋、鱼及肉类，均衡



专家链接
牛玉红，市三院儿科主任，主任医师，儿科学会副主任委员、漯河市医疗事故鉴定委员会专家，进修于武汉市儿童医院、郑大三附院，擅长儿童哮喘、神经系统疾病及新生儿疾病的诊治，对小儿常见病和疑难病的诊治经验丰富。

漯河市第三人民医院
(市妇幼保健院)
健康关爱 来自三院
地址:沙北黄山路与辽河路交叉口
健康热线:3134198

北京名院专家团与召陵区人民医院展开合作

本报讯(文/图 见习记者 刘彩霞 通讯员 张付民)阳光明媚,暖意融融。11月25日,召陵区人民医院与北京名院专家团合作签约揭牌启动仪式,在召陵区人民医院东院区举行。相关领导召陵区卫生工作人员近200人参加仪式。

近年来,召陵区始终坚持把医疗卫生行业摆在优先发展的战略定位,大力实施“三名带动”战略,积极培养名医、打造名院,持续加大对医疗卫生行业投入,医疗卫生质量大幅提高,实现了全区医疗卫生行业的持续健康发展。北京名院专家团拥有雄厚的医资力量、先进的医疗技术、丰富的帮教带教经验,此次双方签约合作既带动了医院的发展,也让北京优质医疗资源有效下沉,真正让群众在家门口就能享受到名医服务。召陵区人民医院将积极与北京名院专家团做好对接,助推召陵区医疗卫生事业健康发展,让更多的群众获益。

仪式上,北京名院专家团负责人张道义与召陵区人民医院院长张向云现场签约并共同揭牌,标志着召陵区人民医院正式成为北京名院专家团的定点医院,我市群众不出家门就能享受国内知名专家的服务,开启了召陵区人民医院诊疗工作的新篇章。

签约揭牌仪式结束后,首批来自北京协和医院妇产科副主任医师甄璟然、北京大学人民医院呼吸内科

副主任医师陈燕文、解放军总医院301医院骨科副主任医师邱宇邱三位专家,开始为期两天的门诊、学术座谈、查房、讲学等工作。在开展的呼吸内科学术座谈会上,陈燕文结合自身擅长治疗的支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、肺部感染性疾病等呼吸系统常见病以及临床经验,对院内医护人员进行课题讨论交流,相互学习探讨诊疗方案。另外两名专家则走进骨科、妇科坐诊,为前来看病的市民进行诊治。

当天上午,在门诊就有近百位患者挂到了专家号,享受到来自北京知名医院专家的服务。患者赞扬专家态度和蔼、就诊细致。在随后的查房、教学工作中,三位专家分别走进病房察看患者病情,充分与患者家属和医护人员沟通交流,对患者后续治疗及康复提供了指导性的意见。张道义表示,今后将会有更多涵盖各专业的北京知名医院专家定期到召陵区人民医院坐诊、查房,为患者解除病痛,培养基层医生的诊疗技术的同时,让基层群众享受更好的医疗资源。

据了解,召陵区人民医院作为一所集医疗、教学、科研、康复、保健于一体的二级综合医院,现有东、西两个院区协同发展。其中骨科为市级重点专科,妇产科为市级特色专科。拥有美国GE1.5磁共振、美国GE64排精准能谱CT、螺旋CT、飞利浦幻



签约仪式现场。

影DR、四维彩超、全自动生化分析仪等大中型医疗设备。

近年来,在区委、区政府和上级主管部门的正确领导下,召陵区人民医院围绕“大专科、小综合”总体定位,抓住医改工作重点,大力实施名院、名科、名医“三名带动”战略,医院核心竞争力得到进一步提升。作为召陵区医疗卫生行业的龙头,该院积极抓管理、严质量、优服务、兴文化,不断用优质的医疗水平和温馨的

医疗环境真诚服务每位来院患者。此次召陵区人民医院与北京名院专家团建立合作关系,实现了医疗资源共享。北京名院专家团的专家们在各自的医院及专业均是权威和翘楚,通过他们的帮教带教、技术指导以及学术交流等方面的支持,必将带动召陵区人民医院快速发展,进一步提高医疗技术水平,增强医院核心竞争力,更好地服务于当地群众,为漯河百姓的健康保驾护航。

我市2017年普通外科年会在漯河医专二附院举行



年会现场。

本报讯(文/图 见习记者 刘彩霞 通讯员 卢闻)11月26日上午,由医学会主办,漯河医专二附院(市骨科医院、市第五人民医院)承办的2017年漯河市普通外科年会在漯河医专二附院举行,来自全市从事相关专业的200多位专家、医务人员参加了此次会议。

会议邀请中国医师协会微创医学专业委员会结直肠专业委员会主任委员张超,河南省医学会微创外科专业委员会青年委员张超,漯河市医学会普外分会主任委员李红伟,漯河市医学会普外分会副主任委员尚亚民,漯河医专二附院外一科李巨阳医师,分别作了精彩的学术

报告。

学术讲座中,张超教授以“腹腔镜胃癌治疗术、腹腔镜左半结肠癌治疗术”为题,详细讲解了胃癌、结肠癌在全腹腔镜下治疗的手术要点、解剖要点、术中技巧、手术经验,结合精彩的手术视频,让大家对胃、结肠周围解剖有了更进一步的认识,为临床治疗胃癌、结肠癌给予了指导意见;张辉教授以“腹腔镜治疗腹外疝的操作层次和技术要点”为题,向大家讲解了腹外疝的微创治疗技巧、技术难点、治疗经验以及前沿理念;李红伟主任以“腹腔镜右半结肠癌治疗术”为题,从手术切除范围、手术入路、手术步骤以及手术优势等方面,向在场医务人员展示了我市开展“腹腔镜下左半结肠癌治疗术”的技术水平;尚亚民主任以“关于《原发性肝癌诊疗规范(2017年版)》的探讨”为题,结合临床治疗肝癌的手术经验,向大家详细讲解了肝癌的诊断与治疗,特别是小肝癌的诊疗方法;李巨阳医师以“乳腺肿瘤微创旋切术”为题,讲解了乳腺肿瘤(特别是乳腺微小肿瘤)的特点、筛查方法与微创切除手术,让参会人

员对“乳腺肿瘤、乳腺肿瘤的微创切除术”有了更全面的认识,展示了漯河医专二附院青年医生的风采。刘清泉、刘辉、何德山、彭金军等我市知名外科专家分别主持上述讲座,现场学术氛围浓厚,参会人员以各位专家教授为榜样,积极提问讨论,深刻领悟术中的操作方法和最新理论及研究成果。

近年来,漯河医专二附院普外科在学科建设、人才培养、科研教学等方面都取得了丰硕成果,已发展成为市级重点专科,该科拥有德国STORZ超高清腹腔镜、强生超声刀、氩气刀、乳腺瘤微创旋切系统(麦默通)、微波射频消融仪、术中超声及胆道镜等一系列高端设备。在科主任尚亚民教授的带领下,该科室在医、教、研等方面取得了不俗的成绩,每年收治病人1000~1300例,手术病人约800例。开展治疗项目有肝癌治疗术、胆囊癌治疗术、腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜胃间质瘤手术、乳腺瘤微创旋切术、甲状腺瘤微波消融术等,开展保留肋间臂神经乳腺癌改良根治术、高位胆管癌治疗术、胰十二指肠切除术等,在同行业处于先进水平,在漯河周边地区享有盛誉。

市中医院血液科成功开展PICC置管术

近日,市中医院血液科为一名白血病患者在超声引导下成功置入PICC中心静脉导管,这是市中医院开展的首例PICC置管技术,标志着该院专科护理技术水平又迈向新的台阶。

超声引导下进行PICC置管术是目前最先进的PICC置管技术,在彩超引导下PICC穿刺可以直观地显示血管的解剖结构,进行准确评估,具有实时引导、全程可见、操作安全、

维护方便、感染率低、留置时间长、不易脱落、减少并发症的优势。

这项技术的成功应用是市中医院护理技术的革新,给临床护理工作带来了机遇与挑战,同时作为一项惠民措施,降低了治疗费用,减少了患者反复穿刺的痛苦和周围组织的损伤,使带管者舒适度提高,尤其是给某些外周血管条件差且需要长期化疗的肿瘤患者和血液科患者带来了福音。霍海娇 董胜男



近日,经济技术开发区人民医院联合市中心医院,在该院开展大型义诊活动,为群众提供血糖免费检测、心电图免费检测、其余辅助检查半价优惠等服务。郑凯亮 摄



近日,我市第三届围产医学专业委员会成立大会暨2017年漯河市围产医学年会召开,本次活动由漯河市医学会主办,市围产医学专业分会和三院共同承办。梁煜 摄

糖尿病患者的饮食注意事项

- 1.碳水化合物:红薯、土豆、山药、芋头、藕等根茎类蔬菜的淀粉含量很高,不能随意进食。同时,应严格限制各种糖果、含糖饮料及食品的摄入。
- 2.蛋白质:对于有肾功能损害者,蛋白质的摄入为每日每公斤理想体重0.6~0.8克,并以优质动物蛋白为主,限制主食、豆类及豆制品中的植物蛋白。
- 3.脂肪和胆固醇:糖尿病患者少吃煎炸食物,宜多采用清蒸、白灼、烩、炖、煮、凉拌等烹调方法。坚果类食物

脂肪含量高,应少食用。每日胆固醇的摄入量应少于300毫克。

4.膳食纤维:膳食纤维具有降低餐后血糖、降血脂、改善葡萄糖耐量的作用,糖尿病患者每日可摄入20~30克。粗粮富含膳食纤维,故每日在饮食定量范围内,可适当进食。

5.维生素、矿物质:糖尿病患者可多吃含糖量低的新鲜蔬菜,能生吃的尽量生吃,以保证维生素C等营养素的充分吸收。对于无高胆固醇血症的患者,

可适量进食动物肝脏或蛋类,以保证维生素A的供应。糖尿病患者应尽量从天然食品中补充钙、硒、铜、铁、锌、锰、镁等矿物质以及维生素B、维生素E、维生素C、β-胡萝卜素等维生素。食盐的摄入量每日应限制在6克以内。

6.制订食谱时以糖尿病治疗原则为基础,各类食物灵活互换,但要切记同类食物之间可选择互换,非同类食物之间不得互换。(更多健康知识请关注漯河健康教育微信) 健康教育所

疾病预防

健康科普知识

主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

健康课堂

脱臼 不能简单复位

肘关节脱位的诊治,就诊流程是首先要到医院经过医生初诊,检查受伤部位,其次拍X线片,了解确认脱臼情况,并察看是否有骨折,再次创伤外科医生根据拍片情况,联系麻醉科,麻醉医生麻醉后现场复位,最后拍X线片复查,确定是否需用石膏或支具固定。

事实上,脱臼的患者不少,并非所有患者都能够全程遵照医嘱完成治疗。

很多人认为,脱臼复位不是什么疑难杂症,很多普通百姓都会徒手复位。事实上,成年人常遇到的肘关节脱臼相比婴幼儿常见的桡骨小头半脱臼要严重多了,除了前后脱臼的位置不同,还可能伴发关节骨折。也就是

说,不查明原因就复位,后果可能更严重。

至于麻醉,很多患者很不理解,认为“怕疼就不用麻醉了”。实际上医生会根据拍片的情况决定是徒手复位还是需要麻醉,因为复位时容易造成肌肉紧张,强硬复位反而会造造成骨折,麻醉情况下患者肌肉放松更加适合。

还有些患者不明白,复位好了为什么还要拍片?因为复查X线片可以看到复位的结果,避免意外情况发生。即使复查没问题,部分患者还需要用支具或石膏固定,一般要固定两周左右。一复位就以为啥事没有甩着膀子回家,很可能再次发生脱臼。

精神分裂症的早期症状

精神分裂症早期症状一般不是很明显,等到患者有明显异常到医院确诊时,往往已错过了最佳治疗时机。那么,该怎样知道是否属于精神分裂症呢?

生活中,人所说的痴傻、哭笑无常、神经兮兮等词汇都是对精神分裂症患者的典型写照。因此,生活中我们要充分认识它的严重性,并在患者出现这些异常征兆时及时送医治疗。

一般需要做以下几方面的比较来确认是否患有精神分裂症:现在与过去比;本人与他人比;是否符合当地当地的习俗和规范;是否符合客观现实;是否有不可理喻的行为表现;整个精神活动是否协调统一。

如果患者性格突变,并与正常人存在很大差异,就要关注其精神活动是否存在异常,及时就医。而要最终确定是否属于精神分裂症,还需要到有条件专科医院寻求诊断。如果您对精神分裂症还有什么疑问,都可免费咨询在线专家,获取专业解答和调治建议。 赵建华

关注精神健康 构建心的和谐
漯河市精神病医院(河南省精神疾病合作医院)
地址:市交通路中段(原昆仑路),乘38路公交车到
医院新址:市交通路中段与纬八路交叉口东50米,乘9路公交车到