

重症患者的救护者

——记市三院市级特色专科重症医学科



医护人员察看患者情况。

■文/图 见习记者 刘彩霞
市三院重症医学科（简称ICU）自2005年设立以来逐步成长完善，为危重症患者的救治提供了有力的保障，挽救了无数濒危的生命。作为市级特色专科，ICU曾荣获全市“青年文明号”、全市“工人先锋号”称号及“五一巾帼奖”。

细心耐心护理 稳定患者病情

推开一道铁门走进ICU病区，感觉空无一人。尽管这里看上去并没有想象中的那般惊心动魄，但有条不紊的平静下却是“无声的战场”。穿过几道门走进医疗区域，除了医护人员的疾步奔走与轻声交谈，其余能听见的

只有每个病床前各式复杂监护治疗仪器发出的嘟嘟声。医护人员戴着帽子和口罩不断地徘徊在每张病床前，俯身检查重症患者的输液、置管情况、生命体征及伤口情况。“他们的生命体征看似稳定，但稍有不慎可能瞬间危及生命。”重症医学科主任周瑞琴刚刚稳定住一位老人突发的哮喘，其他几床的患者也同样是她的重点监测对象。是由人工牛黄、雄黄、石膏、大黄、黄芩、桔梗、冰片和甘草等8味药物组成的，具有清热解毒、消肿止痛的功效，常用于火热毒邪炽盛于内、口舌生疮、咽喉、牙龈肿痛、目赤肿痛等症。

临床使用牛黄解毒片过程中，普遍存在超常量服用、用药不对症等不

牛黄解毒片莫滥用

日常生活中，牛黄解毒片是家庭常备的“去火药”，遇到牙龈炎、牙周炎、龋齿、各种咽部感染，甚至各种原因引起的便秘、结膜炎、唇炎以及各种疱疹病毒感染等问题，很多人都会选择来上几片，感觉对症下药，效果极佳，甚至会长期服用。

《中国药典》载有的牛黄解毒片，是由人工牛黄、雄黄、石膏、大黄、黄芩、桔梗、冰片和甘草等8味药物组成的，具有清热解毒、消肿止痛的功效，常用于火热毒邪炽盛于内、口舌生疮、咽喉、牙龈肿痛、目赤肿痛等症。

临床使用牛黄解毒片过程中，普遍存在超常量服用、用药不对症等不

合理用药的现象。专家说，牛黄解毒片的服用原则是“中病即止”，切忌过量或长期服用。

成年人服用牛黄解毒片的最高剂量是大片剂（0.6克/片）每天不超过6片，小片剂（0.3克/片）每日不超过9片。另外，连续服药2~3天，一旦产生效果，就可以停药了，服药时间最好不要超过1周。

天气干燥，早晚温度低，一些人出现咽干、喉咙痛、头发干等症状，此时若选择服用牛黄解毒片，容易出现腹泻、腹痛甚至便血等症状。

因此，专家建议，去火应坚持“祛湿润燥”的原则，推荐食疗并保持规律的作息习惯。

王嘉译

流，有些病人还用着呼吸机，给病人翻身、叩背、喝水、喂饭、口腔护理、洗脸等护理工作看似简单却需要更多的技巧和细心。对于一些清醒的患者，医护人员还要及时沟通、安抚、鼓励和心理疏导，防止患者因烦躁、焦虑情绪出现过激行为，用细心、耐心、关心和爱心来改善患者不良的心理状态和行为。“无论是普通病房或者重症监护室，其目的都是希望稳定病情，让患者早日恢复健康。”周瑞琴说。

市三院重症医学科作为院内的一级科室，科室技术力量雄厚，组成了由呼吸、急诊、肾内科、神经外科、麻醉与危重症科人员共同参与的医疗队伍。周瑞琴作为重症医学科主任，擅长急性肾损伤、尿毒症、糖尿病及急慢性并发症、各种急性中毒及内、外、妇产科等急危重症的抢救治疗。科室内中级以上医师均先后于北大一院、北京朝阳医院、301总医院、郑大一附院、河南省人民医院等省级以上医院的重症医学科、内科、外科等专业进行培训学习。所有护理人员均持有专科培训上岗证，治疗、操作过程规范，已成功救治各种危重病人5000余例。科室配备了有创、无创呼吸机、床旁滤过机、床旁X光机、血气分析仪、自动心肺复苏机、震动排痰机、各种微量鼻饲泵、注射泵等先进设备，对各种农药中毒、急性呼吸衰竭、重度颅脑损伤、ARDS、多脏器衰竭等抢救成功率和治愈率均达省内先进水平，在对脏器的支持治疗与监测方面达国内先进水平。

规范各种制度 提升医疗水平

据了解，ICU收治的范围包括严重创伤、大手术后及必须对生命指标进行连续严密监测和支持者；脏器功能衰竭或多脏器衰竭者；重症休克、败血症及中毒病人；脏器移植前后需监护和加强治疗者等。从某种意义上说，ICU是危重病人能否生存下来的最后一道防线。

正是因为该科室的特殊性和重要性，使得每位医护人员在工作中都不敢掉以轻心。每天交接班严格按照医生与医生、护士与护士、医生与护士三种模式，做到任何细节医护人员都了然于心。同时规范查房制度，实施三级医师查房和多学科联合查房会诊。每天早晨常规查房后，医生及时对患者的一些情况与家属沟通、反馈，特别是对新病人实施严格规范的诊疗流程，对明确的治疗计划进行详细的职责分工，保证医疗质量。为了进一步提升急危重症疾病的救治能力，市三院重症医学科积极与郑州大学第一附属医院重症医学科结成联盟单位，加强学术、科研交流，定期输送科内医护人员进修学习。

为了危重症患者的生命健康，ICU医护人员们一直患者的背后默默努力付出。在今后的发展中，市三院重症医学科将学习开展重症超声、经皮穿刺微创气管切开术、主动脉球囊反搏技术等项目，不断提升科室业务水平，更好地服务于每位患者。



近日，市三院组织开展学习宣传《志愿服务条例》暨“关爱老人 守护健康”义诊活动。

梁煜 摄

饮料当水喝有哪些坏处

孩子的进食量下降，从而造成孩子因蛋白质、某些维生素、矿物质和微量元素等摄入不足而消瘦。另一方面，对于食欲旺盛的孩子来说，大量饮用含糖饮料，容易导致热量摄入过多，从而引起肥胖。

3. 阻碍生长发育
摄入过量色素在体内积蓄会干扰多种酶的功能，对新陈代谢和孩子生长发育会产生影响。色素沉积在儿童

尚未发育成熟的消化道黏膜上，极易引起食欲下降和消化不良。此外，过量色素还可引起儿童多动症。饮料中所含的防腐剂如果过量摄入，将会在人体中产生络合物，造成骨细胞特别是软骨细胞生长延迟，从而导致儿童身材矮小。

4. 引发肾脏病变
无节制地喝饮料可导致患儿出现“果汁尿”，其形成原因是果汁中大量

糖分不能被人体吸收利用而从肾脏排出，结果使尿液发生变化，尿糖值增高，这种情况若长时间存在还会引起肾脏病变

5. 不利于消化
饮料中大都含有小苏打成分，属于碱性物质，少量饮用可助消化、中和胃酸，过量饮用会使胃液呈碱性，胃的消化功能就会减退，引发消化系统疾病。

潘慧

全市卫生计生系统行风监督员座谈会召开



本报讯（文/图 见习记者 刘彩霞 通讯员 谷东方）12月6日，记者从全市卫生计生系统行风监督员座谈会上了解到，为加强卫生计生行业职业道德建设，改善医务工作者执业环境，构建和谐医患关系，市卫计委党组出台《漯河市卫计委关于印发严厉整肃行业不正之风专项工作方案的通知》，决定在全市卫生计生行业开展“严厉整肃行业不正之风”专项工作，全面治理懒政怠政为官不为，规范医疗收费，推进医疗服务价格调整，全面落实药品采购“两票制”，加强医用耗材集中采购使用管理，规范医疗卫生服务行为和规范卫生计生行政执法行为。

座谈会上，来自市人大和各个行业不同岗位的30名特聘监督员抱着认

真负责的态度，分别从自身的就医经历畅谈卫生计生系统行业目前存在的问题和建议，相关负责科室进行记录和解答（如图）。

市卫计委党组书记、主任吴书清强调，要按照方案要求的时间节点采取自查自纠、行风监督员监督、新闻媒体舆论监督、明察与暗访等方法手段纠正卫计行业中存在的问题。同时要紧紧围绕卫生计生重点工作的推进，全面、深入宣传卫生计生生重大惠民举措和我市卫生计生事业发展成就；广泛宣传卫生计生系统先进典型，展示我市卫生计生生新风貌；稳妥做好重大行风典型案件查处情况的报道，向全社会表明卫生计生系统惩贪肃纪的勇气和决心。

诚信二院·健康万家

家长如何自测宝宝肌张力

有早产、缺氧、低体重等高危因素的宝宝，多存在不同程度的脑损伤。脑损伤小儿由于大脑损伤可引起肌肉不协调收缩，一般可采用肌张力的测定了解肌肉不协调收缩的失控程度。

1.抱。肌张力低下的患儿，抱起时会感到困难，有下沉的感觉，患儿易从测试者手中滑下。而痉挛的婴儿，抱起时会有强直感和抵抗感。

2.姿势观察。超过3个月的正常婴儿，如把他放置于仰卧位，他会自然躺着，并不断地对抗重力进行运动，自如地保持一定体位和姿势。而肌张力低下的软瘫患儿，如被放置于仰卧位，上下肢常屈曲、外展，缺乏主动运动。肌张力亢进的痉挛患儿，若被放置于仰卧位，往往出现不对称的异常姿势，主动运动少，动作显得刻板。

3.触摸。测试者可以通过用手触摸小儿上肢及下肢的肌肉（上肢的肱二头肌、肱三头肌，下肢的腓肠肌、股四头肌）来感受肌肉组织的紧张度。若患儿肌张力低下，那么手感柔软、松弛，对手指的按压较少有抵抗。若肌张力正常，触摸时手感柔软适中，结实而富有弹性。若肌张力高，则手感紧张，对手指的按压有比较强的抵抗。

4.被动运动。测试者对肢体作被动屈伸运动，若肌张力低下，则会感到沉重，无抵抗力，肢体无自我控制能力。若肌张力高，测试者则会感到明显的抵抗，而且这种抵抗力往往在运动开始时大于运动结束时。

如发现小儿肌张力异常，需尽早查明原因，进行针对性康复治疗。市

二院儿科是河南省重点培育学科、漯河市中医重点专科，儿科三病区配备先进脑病诊疗康复设施和康复治疗仪器，在小儿脑瘫、脑损伤、各种脑炎后遗症、孤独症谱系障碍、面神经炎、癫痫、脑积水等小儿神经系统疾病治疗方面积累了丰富的临床经验。



专家链接
孙旭红，市二院（市儿童医院）主任医师，河南省预防医学会儿童脑瘫预防与康复专业委员会委员，河南省残疾人康复协会

儿童康复专业委员会委员，河南省残疾人康复协会中西医结合康复专业委员会委员，对小儿神经、呼吸、消化等系统常见病及急危重症临床治疗经验丰富，尤其对小儿脑瘫、脑损伤综合征、脑出血后遗症等疾病的诊断治疗有较深造诣。



国有建设用地使用权出让网上挂牌公告

（漯国土网挂告字[2017]30号）

经漯河市人民政府批准，漯河市国土资源局决定以网上挂牌方式出让以下一幅地块的国有建设用地使用权，并指定漯河市国土资源局组织实施，现将有关事项公告如下。

一、挂牌地块的基本情况和规划指标要求：

序号	地块编号	地块名称	土地位置	地块面积	土地用途	容积率	建筑密度 (建筑系数)	绿地率	出让年限	有无底价	起始价 (万元)	保证金 (万元)	增价幅度 (万元)
1	2017-50	411104-100-206-0050-004	召陵区人民路南侧、 宜兰路东侧	16181.66平方米 (24.272亩)	其他商服 用地	1.0<容积率<1.6	建筑密度<45.0%	25.0%<绿地率	40年	无底价	1,531	766	16.0

具体以规划部门出具的规划指标为准，详见规划条件通知书。

二、竞买申请条件和要求：中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织，符合网上出让公告或出让须知中明确的资格条件，均可参加本次国有建设用地使用权网上挂牌活动。

三、确定竞得入选人方式：本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按照“价高者得”原则确定竞得入选人。

(1)地块如果未设底价的，报价最高者即为竞得入选人。

(2)地块如果设有底价的，报价最高且不低于底价者即为竞得入选人。

四、报名及保证金截止时间：竞买申请人可在2017年12月8日至2018年1月8日登录河南省国土资源网上交易系统(以下简称网上交易系统)，提交申请。地块编号：2017-50竞买保证金到账截止时间为2018年1月8日16时。

温馨提示：为避免因竞买保证金到账时间延误，影响您顺利获取网上交易竞买资格，建议您在保证金到账截止时间的1至2天前交纳竞买保证金。

五、2017-50地块挂牌报价时间为2017年12月29日9时至2018年1月10日16时。挂牌网址：河南省国土资源网上交易系统(http://www.hngtjy.cn/home.jsp)。

六、出让资料获取方式：本次挂牌出让的详细资料和要求，见挂牌出让须知及其他出让文件。挂牌出让须知及其他出让文件可从网上交易系统查看

和打印。

七、资格审查：本次国有建设用地使用权网上出让实行竞得入选人资格后审制度，即竞买申请人在网上交易系统按规定递交竞买申请并按时足额交纳了竞买保证金后，网上交易系统将自动颁发国有建设用地使用权竞买保证金到账确认书，确认其竞买资格，出让入只对网上交易的竞得入选人进行资格审查。如因竞得入选人的资格审查未通过，造成本次出让地块不成交的，由竞得入选人自行承担相应责任。

八、风险提示：竞买人应该谨慎报价，报价一经提交，不得修改或者撤回。网上挂牌报价截止之前，竞买人至少进行一次有效报价才有资格参加限时竞价。操作系统请使用WinXP/Win7/Win8，浏览器请使用IE8.0、IE9.0、IE10，其他操作系统与浏览器可能会影响您正常参与网上交易活动。数字证书驱动请到运行CA官方网站下载，并正确安装。请竞买人在竞买前仔细检查好自己电脑的运行环境，并先到网上交易模拟系统练习，以免影响您的报价、竞价。

联系电话：0395-3137121

联系人：漯河市地产交易所
特此公告

漯河市国土资源局
2017年12月8日

遗失声明

●漯河市恒通运输有限公司豫L6800(挂)道路运输证(证号：411100013317)丢失，声明作废。
●漯河市蔬菜技术开发服务中心营业执照副本(注册号：411192000007218)、税务登记证正本(证号：411100267768326)及组织机构代码证正副本(代码：26776832-6)丢失，声明作废。
●漯河市亿弘网络科技有限公司税务登记证正本(证号：411104349416033)丢失，声明作废。
●漯河经济技术开发区优先食品经营部公章丢失，声明作废。
●漯河市召陵区农村信用合作社(农商银行)空白储蓄存单一份(编号：豫N164004899311)，声明作废。
●编号为O411793518，姓名为张金硕，出生日期为

2014年10月11日的出生医学证明丢失，声明作废。
●编号为C410166069，姓名为黄文浩，出生日期为2002年8月5日的出生医学证明丢失，声明作废。
●王金池丢失由漯河建业昌置业有限公司出具的两份收据(编号分别为：0595054、0590152)，声明作废。
●鄢城区孟南星原超市营业执照正本(统一社会信用代码：92411103MA44BW-WN7D)丢失，声明作废。
●漯河经济技术开发区优先食品经营部公章丢失，声明作废。
●漯河市召陵区农村信用合作社(农商银行)空白储蓄存单一份(编号：豫N164004899311)，声明作废。
●编号为O411793518，姓名为张金硕，出生日期为

公司营业执照副本(注册号：411100000031844)丢失，声明作废。
●漯河盛通运输有限公司豫L1965(挂)道路运输证(证号：411102006120)丢失，声明作废。
●河南春芽商贸有限公司营业执照正本(统一社会信用代码：914111003975408727)丢失，声明作废。
●鄢城区城关镇乐华物资经营部营业执照副本(注册号：411103601710068)丢失，声明作废。
●漯河汇力实业(集团)有限公司河南临颍南街110千伏变电站主变改造工程施工项目部印章丢失，声明作废。
●李小莉丢失全国毕业研究生就业报到证[证号：(2016鲁教)毕字第210446201601824号]，声明作废。

公告

漯不动产登公(2017)第586期
根据房屋产权人的申请，下列房屋权属证书遗失，现声明挂失。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材

料送达我中心，逾期我中心将根据申请人申请，注销原证，补发不动产权证书。

权利人	房屋坐落	证号	面积(m²)
万奎星	源汇区老街9号院	0101024615	85.65

漯河市不动产登记中心
2017年12月8日