

# 以技术创新提升康复诊疗水平

## ——记市康复医院(漯河医专第三附属医院)赴德医生杨常青



杨常青(左一)在德国与进修医院医生合影。 市康复医院 提供

主, 下设老年病、骨关节、心肺、矫形、康复治疗5个康复科室。而杨常青所学习的老年病科以治疗颈椎病、糖尿病、肿瘤、高血压和中风等为主。他每天与当地医院的专家、主任一起接收病人、查房、对患者进行评估, 相互交流中西方康复的不同之处。三个月的时间里, 杨常青对德国康复的最新理念“骨科术后早期介入”和“选择性运动评估与训练(SF-MA)”、“肌力和运动控制训练”、“徒手淋巴回流(LMDT)技术”进行了全面而细致的了解。

“我所进修的医院康复治疗特点主要有步行训练、文体活动和运动康复。他们强调患者要尽早、尽可能离床, 从而有效减少下肢淋巴水肿等并发症。运动康复常常采用关节松动与牵伸、床头CPM、SET悬吊技术、平衡训练等。”杨常青说, 尤其值得学习的是他们按摩治疗的同时, 加以介质实施徒手淋巴引流技术(MLDT), 而这项技术在德国是物理治疗师的必修科目。病区的文体活动充满了主动性、趣味性、协调性和全身性, 对改善患者孤独悲观情绪, 提高有氧代谢能力和心肺功能, 促进患者战胜疾病的信心, 均有很大的帮助。

由于国内老龄化加速发展, 老年病早期康复治疗一直是杨常青思考准备开展的。杨常青所带领的市康复医院(漯河医专第三附属医院)康复医学科, 是省医学重点培育学科、市特色重点专科、豫中南残疾人康复

基地、康复治疗专业省级实训基地, 也是融传统康复医学和现代康复医学为一体的现代化康复治疗科室。在康复医学理论指导下, 应用康复医学的诊断和治疗技术与相关临床科室密切协作, 着重为脑卒中(中风后遗症)、颈肩腰腿痛、骨科术后、神经损伤等患者提供全面和系统的康复医学专业诊疗服务的专业机构。“在德国病房内, 我经常看到高龄老年患者在治疗师的陪护下吃力地上下楼梯训练、推着助行车在病房走廊颤巍巍地行走、一个人缓慢艰难地主动到餐厅吃饭, 这些都在我内心引起了深深地触动。”杨常青觉得老年患者对医护的信任以及没有多余的家庭陪护, 恰恰可以激发他们自己主动的潜能, 从而有效避免术后制动的弊端。这也与该科一直提倡的早期康复介入想法不谋而合, 而且术后患者初次下地时及时进行合理的康复训练, 能有效加快术后组织修复, 促进关节功能的恢复, 提高临床康复效果。

“三个月的学习时光宝贵而短暂, 这次学习不仅让我开阔了学术视野, 学到了先进的康复理念, 更认识到差距和自身的不足, 进一步为我们科室明确了更高的目标和努力方向。”杨常青表示, 未来将带领科室医护人员在康复技术上不断进行创新和完善, 结合医院实际情况尽快开展骨科手术后康复理念, 让广大患者尽早享受到具有国际水准的康复技术, 同时为推动我市康复医学学科蓬勃发展贡献自身的力量。

诚信二院·健康万家

## 正确认识并重视小儿肠套叠

肠套叠是小儿常见的腹部急症之一, 是指近端肠段及其肠系膜套入远端肠腔, 导致肠梗阻的一种婴幼儿常见急腹症。由于形成肠阻塞, 肠黏膜缺血, 从而出现血便。如果诊断、治疗不及时, 就可能造成肠坏死、穿孔, 甚至休克、死亡。

### 肠套叠的原因

1. 与肠套叠宝宝的肠子结构有关, 由于宝宝肠子松, 回盲部游离度大, 回盲瓣过度肥厚, 小肠系膜相对较长, 容易发生逆向蠕动。  
2. 小儿腺病毒或轮状病毒感染后, 由于病毒感染, 宝宝肠壁回盲部的淋巴结引起炎症, 肠壁局部凹陷, 致使肠腔狭窄, 肠子从近端向远端套叠。

3. 可能与辅食添加太多、太快有关, 饮食改变和辅食刺激致使宝宝胃肠不耐受, 导致肠蠕动增加或不规则, 形成肠套叠。  
4. 也有免疫反应不平衡因素, 小儿1岁以内, 恰是机体免疫功能不完善时期, 肠壁局部免疫功能易破坏, 蠕动紊乱而诱发肠套叠。

阵发性哭闹、排果酱样大便和腹部触及包块(即为发生肠套叠的肠段)是肠套叠的三大典型症状, 有的患儿会反复呕吐, 吐出物含绿色胆汁或带臭味的粪水, 这类患儿要高度怀疑肠套叠的可能。

### 如何预防小儿肠套叠

1. 注意宝宝的饮食卫生, 养成良好的饮食习惯, 防止病从口入。宝宝的食物应烧熟、煮透, 尽量不吃隔夜食物, 冰箱中取出的食物需热透, 消

毒奶瓶需在沸水中煮15分钟。  
2. 给宝宝添加辅食时, 必须做到每次只增加一个品种, 量由少到多。  
3. 在秋季腹泻(轮状病毒腹泻)流行前, 可接种疫苗, 预防腹泻。  
4. 帮助宝宝养成良好的排泄习惯, 避免便秘。



### 专家链接

王松阳, 市二院(市儿童医院)外二科主任, 副主任医师, 曾在郑州大学一附院、郑州市儿童医院进修, 擅长食管癌、肺癌、纵膈肿瘤的诊治, 对普外科常见病、多发病, 如胃十二指肠手术、门脉高压症手术、胆囊切除术、胰十二指肠切除、腹股沟疝无张力修补术以及各种先天性消化道畸形、小儿急腹症、先天性巨结肠、幽门狭窄、小儿疝气、肠套叠等小儿普外科常见疾病的诊治有独到之处。

**漯河市二院(市儿童医院)**  
全国百姓放心医院  
重点专科 外二科  
地址: 漯河市交通路201号 电话: 2124537/2166752

见习记者 刘彩霞

近年来, 康复医学的重要性已渐渐被大众认知了解。市康复医院(漯河医专第三附属医院)作为我市集医疗、教学、科研、预防保健、康复为一体的二级综合医院, 一直以来通过“送出去、引进来”的方式, 提升医院医护人员的专业技术和服务水平。9月初, 省卫计委在全省范围内选拔中青年医疗骨干赴德学习, 该院推荐的康复医学科主任杨常青顺利通过筛选考核, 经过德中科技交流基金会(DC-TA)的精心安排组织, 远赴德国进行为期3个月的异国学习生活。如今杨常青已学成归来重返岗位。

来到漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院)康复楼二楼, 见到正在忙碌的杨常青主任, 回忆起在德国学习经历, 让他感触颇多的是德国的各级医疗资源分布非常平均。“对患者而言, 没有最好的医院, 只有适合自己病情的医院。”据他介绍, 他所进修的医院名叫Helios Rhein Klinik, 隶属于德国最大的私立医疗集团——HELIOS医疗集团, 位于风景秀美的莱茵河畔, 以老年病的康复和治疗为

# 郑州大学吞咽障碍研究所临床科研基地 落户市中心医院



活动现场。

科研基地挂牌仪式, 近四年来, 我们已经走进50多个医院来推广这项技术, 就在昨天与曾西教授商议决定这次是吞咽障碍临床推广的最后一站。今后我们将专心致力于把世界上最好的医生团队、医学理念、工作方式引进到河南, 给个人、家庭和社会减轻负担, 减少费用, 让更多患者受益。

吴书清代表市卫计委向本次活动表示热烈祝贺, 向应邀来漯授课的葛伟教授和曾西教授表示热烈欢迎, 他说:“本次学术活动是全市神经内科、神经外科、康复科及相关专业的一次学术盛会, 我们有幸邀请到了葛伟教授和曾西教授为我们带来新技术、新知识、新理论, 希望与会人士认真听讲、学有所获, 不断提高自身综合素质和专业水平。市卫计委将继续关注和支持郑州大学吞咽障碍研究所漯河市中心医院临床科研基地的发展。”

会上, 参会领导、专家共同为“郑州大学吞咽障碍研究所漯河市中心医院临床科研基地”揭牌。在随后的学术交流会上, 葛伟教授、曾西教授分别以“康复医学在现代医学中的地位和作用”、“告别鼻饲管, 拒绝胃造瘘”为题, 对康复治疗技术及护理等相关内容进行讲解, 分享最新临床经验, 介绍最新研究成果, 给广大医疗同仁献上了一场别开生面的学术盛宴, 并鼓励大家在今后的康复医学工作和吞咽障碍研究方面取得更多新进展。

据了解, 郑州大学吞咽障碍研究所是目前我国唯一一家专业从事吞咽障碍病因病理、临床支持技术研究的临床科研机构, 技术力量雄厚、临床经验丰富, 取得了一系列理论和研究成果。特别是开展的“间接经口至食管进食法”(IOE技术)直接经口插管实现营养支持, 吃饭时插管, 进食后拔掉, 不需长期留置, 与传统的鼻饲管进食方式相比, 操作简便安全、患者痛苦小, 缩短住院时间, 提高生活质量, 受到学界广泛认可和广大患者的欢迎。

拥有百年发展历史的漯河市中心医院作为国家级住院医师规范化培训基地、国家级全科医师培训基地、国家级卒中筛查与防治基地, 始终高度重视和加强学科建设, 拥有省级重点学科8个, 市级重点专科和特色专科20个。为更好地服务患者, 该院积极与郑州大学吞咽障碍研究所合作, 开展关于中风、颅脑外伤等多种疾病导致的吞咽障碍的临床科研工作, 引进世界最先进的实用技术(IOE), 在我市医疗行业推广。

此次郑州大学吞咽障碍研究所选择市中心医院作为漯河地区临床科研基地, 将充分利用院内丰富病例和技术资源, 建立专科医联体, 通过技术协作的方式推广和改进吞咽障碍营养支持技术, 推动该院乃至全市吞咽障碍康复治疗技术进一步提升, 惠及我市及周边地区吞咽障碍患者。



为搭建全科医学交流平台, 提高慢病管理规范化水平, 近日, 由市医学会主办, 漯河医专二院承办的漯河市全科医学专业分会第三次年会暨学术研讨会在漯河市二院(市儿童医院)举办。 刘宝霞 卢闯 摄

## 六招缓解宝宝鼻塞

**热压** 在脸上敷一块热毛巾, 手指按压鼻部位置, 这样可以缓解鼻塞充血。

**使用加湿器** 微量的湿气能缓解鼻部不适, 室内空气湿度控制在40%最合适。加湿器要定期清洗, 避免细菌滋生。

**热蒸桉叶油** 在煮沸的热水中, 滴几滴桉叶油, 然后把鼻子靠近容器, 呼吸这种混合了桉叶油的蒸汽, 也能有效缓解鼻塞。

**用生理盐水滴鼻** 可缓解鼻子的炎症反应, 减轻鼻塞, 妊娠期女性也能用。

**冲洗鼻腔** 目前市场上有各种洗鼻装置, 能冲刷鼻窦, 缓解鼻塞。服用抗过敏药, 过敏性鼻炎患者遵医嘱服用抗过敏药, 也能缓解鼻塞, 注意这类药物会引起嗜睡。

伊凡

# 国有建设用地使用权出让网上挂牌公告

(漯国土网挂告字[2017]33号)

经漯河市人民政府批准, 漯河市国土资源局决定以网上挂牌方式出让以下一幅地块的国有建设用地使用权, 并指定漯河市国土资源局组织实施, 现将有关事项公告如下。

一、挂牌地块的基本情况和规划指标要求:

序号	地块编号	地块名称	土地位置	地块面积	土地用途	容积率	建筑密度(建筑系数)	绿地率	出让年限	有无底价	起始价(万元)	保证金(万元)	增价幅度(万元)
1	2017-53	411103-200-206-0001-002	交通北路东侧	2760.28平方米(4.14亩)	住宅兼容商用	1.0<容积率<4.0	建筑密度<35.0%	20.0%<绿地率	住宅70年商业40年	无底价	646.3	324	30.0

具体以规划部门出具的规划指标为准, 详见规划条件通知书。

二、竞买申请条件和要求:

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织, 符合网上出让公告或出让须知中明确的资格条件, 均可参加本次国有建设用地使用权网上挂牌活动。

三、确定竞得人方式:

本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按照“价高者得”原则确定竞得人。(1)地块如果未设底价的, 报价最高者即为竞得人。(2)地块如果有底价的, 报价最高且不低于底价者即为竞得人。

四、报名及保证金截止时间:

竞买人可在2017年12月15日至2018年1月15日登录河南省国土资源网上交易系统(以下简称网上交易系统), 提交申请。地块编号:2017-53竞买保证金到账截止时间为2018年1月15日16时。温馨提示:为避免因竞买保证金到账时间延误, 影响您顺利获取网上交易竞买资格, 建议在保证金到账截止时间的2天前之前交完竞买保证金。

五、挂牌时间:2017-53地块挂牌报价时间为2018年1月8日9时至2018年1月17日16时。挂牌网址:河南省国土资源网上交易系统(<http://www.hngtjy.cn/home.jsp>)。

六、出让资料获取方式:

本次挂牌出让的详细资料及具体要求, 见挂牌出让须知及其他出让文件。挂牌出让须知及其他出让文件可从网上交易系统查看和打印。

七、资格审查:

本次国有建设用地使用权网上出让实行竞得人资格后审制度, 即竞买人在网上交易系统按规定递交竞买申请并按时足额缴纳了竞买保证金后, 网上交易系统将自动颁发国有建设用地使用权竞买保证金到账确认书, 确认其竞买资格, 通过人只对网上交易的竞得人进行资格审查。如因竞得人人的资格审查未通过, 造成本次出让地块不成交的, 由竞得人自行承担相应责任。

八、风险提示:

竞买人应该谨慎报价, 报价一经提交, 不得修改或者撤回。网上挂牌报价截止之前, 竞买人至少进行一次有效报价才有资格参加限时竞价。操作系统请使用WinXP/Win7/Win8, 浏览器请使用IE8.0、IE9.0、IE10, 其他操作系统与浏览器可能会影响您正常参与网上交易活动。数字证书驱动请到河南CA官方网站下载, 并正确安装。请竞买人在竞买前仔细检查自己电脑的运行环境, 并先到网上交易系统模拟系统练习, 以免影响您的报价、竞价。

联系电话:0395-3137121 联系人:漯河市地产交易所 特此公告

漯河市国土资源局 2017年12月15日

## 遗失声明

- 漯河市利源运输有限公司豫L1856(挂)道路运输证(证号:411102005667)丢失, 声明作废。
- 河南金诺置业有限公司公章丢失, 声明作废。
- 漯河市中鼎运输有限公司豫LH2889营运证(证号:漯411102006396)丢失, 声明作废。
- 编号为N410190650, 姓名为齐锦喆, 出生日期为2013年7月21日的出生医学证明丢失, 声明作废。
- 邓威丢失警官证(警号:060078), 声明作废。
- 张晓兵驾驶证从业资格证(编号:41000294590)丢失, 声明作废。
- 编号为L411379117, 姓名为张航旭, 出生日期为2011年7月13日的出生医学证明丢失, 声明作废。
- 漯河市源汇区家荣日用百货经营部营业执照正本(注册号:411102614130962)丢失, 声明作废。
- 漯河小荻娃商贸有限公司营业执照副本(注册号:41110200009485)、税务登记证副本(证号:411102071376371)及组织机构代码证副本(代码:07137637-1)丢失, 声明作废。
- 河南省建筑安装工程有限公司漯河分公司营业执照正本(注册号:4111002200948)丢失, 声明作废。
- 漯河市利源运输有限公司豫L1856(挂)道路运输证(证号:411102005667)丢失, 声明作废。
- 漯河神州智慧生态环境科技有限公司丢失中牌路面养护车底盘合格证书(合格证编号:WBU091A21720414, 发动机型号:LJ469Q-AE8, 车辆识别代号:LNYADBB25HK201447, 发动机号:H02007140), 声明作废。
- 漯河优程商贸有限公司税务登记证副本(证号:411104341643119)丢失, 声明作废。
- 漯河卡曼雷商贸有限公司公章丢失, 声明作废。
- 漯河市亚裕食品有限公司开户许可证(核准号:J5040002928701)、机构信用代码证(代码:G1041110300292870Z)、公章(编号:4111010125114)、财务专用章(编号:4111010125115)及高彦钊私人印章丢失, 声明作废。
- 编号为P410827052, 姓名为王梓萱, 出生日期为2015年8月3日的出生医学证明丢失, 声明作废。
- 漯河市豫丰对外贸易有限公司开户许可证(核准号:J5040002219401)丢失, 声明作废。