

市领导看望慰问老人及交警

本报讯（记者 左素莉）2月14日上午，市人大常委会副主任、市总工会主席陈平带领市总工会深圳联络处负责人到万安老年公寓看望慰问在此居住的160多位老人，并看望慰问了交警。

到万安老年公寓后，陈平一行首先到老人居住的房间看望老人。了解到老人吃得好、住得好，公寓服务很周到，陈平很高

确保充足供给 满足节日需求

市领导到公交、供水、燃气公司慰问

本报讯（记者 蒿中刚）2月14日，副市长徐汇川一行分别到龙江路公交总站、市清源供水有限公司以及市中裕燃气缴费处看望慰问干部职工，给他们送去节日的问候。

每到一处，徐汇川都详细了解公司运营情况，并给干部职工送去新春祝福。徐汇川指出，公

中共中央国务院举行春节团拜会

（上接1版）

习近平指出，只有奋斗的人生才称得上幸福的人生。奋斗是艰辛的，艰难困苦、玉汝于成，没有艰辛就不是真正的奋斗，我们要勇于在艰苦奋斗中净化灵魂、磨砺意志、坚定信念。奋斗是长期的，前人栽树、后人乘凉，伟大事业需要几代人、十几代人、几十代人持续奋斗。奋斗是曲折的，“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”，要奋斗就会有牺牲，我们要始终发扬大无畏精神和无私奉献精神。奋斗者是精神最为富足的人，也是最懂得幸福、最享受幸福的人。

习近平强调，新时代是奋斗者的时代。我们要坚持把人民对美好生活的向往作为我们的奋斗目标，始终为人民不懈奋斗、同人民一起奋斗，切实把奋斗精神贯彻到进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想全过程，形成竞相奋斗、团结奋斗的生动局面。

习近平指出，改革开放40年

来，我们以敢闯敢干的勇气和自我革新的担当，闯出了一条新路、好路，实现了从“赶上时代”到“引领时代”的伟大跨越。今天，我们要不忘初心、牢记使命，继续以逢山开路、遇水架桥的开拓精神，开新局于伟大的社会革命，强体魄于伟大的自我革命，在我们广袤的国土上继续书写13亿多中国人民伟大奋斗的历史新篇章！

团拜会上，习近平等党和国家领导人来到大家中间，同大家亲切握手，互致问候、祝福新春。文艺工作者表演了精彩的节目。

中共中央、全国人大常委会、国务院、最高人民法院、最高人民检察院、全国政协、中央军委领导同志和老同志出席团拜会。

参加团拜会的还有中央党政军群各部门及北京市负责同志，各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，离退休老同志代表，著名专家学者及首都各界人士代表。

春节精准饮食 最好三餐有度

如何在春节期间，每日既能够品尝美食，又能保持健康好身材？国家二级营养师何臣建议参考《中国居民膳食指南(2016)》（以下简称《指南》）的合理饮食建议，将每日每餐的食物精准到“克”，做到膳食多样化、均衡搭配、三餐有度。

食物多样化是实现平衡膳食的基本途径。何臣介绍，《指南》强调“食物多样”，并明确建议居民应当每天食用至少12种食物，每周食用至少25种食物。

如何做到三餐有度呢？像坚果这类过年必不可少的零食，推荐每天摄入10克左右(果仁部分)，最好选用原味的坚果。

在水果摄入方面，《指南》建

议，成人每日推荐摄入水果200～350克(半斤左右)，摄入蔬菜300～500克(1斤左右)，且建议种类多样化。

节日期间，谷类食物方面，成人每日推荐摄入谷薯类食物250～400克，其中全谷物和杂豆类50～150克，薯类50～100克。

酒能助兴也能伤人，《指南》建议男性和女性每日最大饮酒量不超过25克和15克（以酒精量计算）。

（上接1版）

扎紧制度笼子 持续优化党员队伍

严格责任落实。建立常委会定期听取和研究党建工作制度，明确各级党组织书记抓党建第一责任职责。持续推行书记抓党建纪实管理和党建项

目化建设工作。

抓好教育管理。全面落实5·10主题党日制度，把学习教育融入日常。创新流动党员管理。建立流动党员党组织，组织网上学习活动，落实微信签到制度。推行“互联网+”党建模式。加快推进“互联网+智慧党建”融平台建设，开展党员全员培训。先后开展农村党员上党校进课堂全员培训工作、举办全市农村党组织书记培训班。党员创业就业技能提升培训班。

抓好基础保障。探索农村（社区）党组织书记、村干部管理办法，

2017年我市市场主体总量突破十万户

本报讯（记者 熊勇力 通讯员 谭晓瑞）日前，记者从市工商局了解到，2017年，全市新增各类市场主体23467户，全市实有各类市场主体总量达到105688户，同比增长14.52%。

2017年是商事制度改革的全面深化之年，我市以深化商事制度改革为主线，以降低企业制度性交易成本为目标，全力营造宽松便捷的市场主体准入环境。截至2017年年底，全市新增各类市场主体23467户，同比增长8.26%，其中新设企业6361户，同比增长21.88%。截至2017年12月底，全市实有各类市场主体总量达到105688户，同比增长14.52%，其中实有企业26508户，同比增长19.09%。

推进“三十五证合一”，实现“信息跑路”。2017年8月1日起，我市实行“三

十五证合一、一照一码”登记制度改革，在企业、农民专业合作社“五证合一”改革和个体工商户“两证整合”改革的基础上，进一步将发改、公安、财政、文化等17个部门的30个涉企登记、备案性质证照，整合到营业执照上，实行一表申请、一窗受理、一网归集的登记流程。创办企业只需到工商部门提交一次申请，在1~3个工作日即可领取加载统一社会信用代码的营业执照，大幅度缩短企业从筹备到进入市场的时间，通过信息化手段实现部门间业务办理和监管过程的信息实时共享和互联互通，有效解决企业办理证照部门多次跑、材料重复交、办理时间长等问题，真正实现让信息多跑路、让企业少跑腿。

推进“全程电子化”，实现“登记零见面”。自2017年10月30日起，我市实

施工商登记全程电子化，推行电子营业执照，申请人可以足不出户随时随地通过手机或电脑办理工商注册登记全部业务，通过申请人外网申请——工作人员内网审核——审核结果外网反馈运营模式，实现从“面对面”到“键对键”的重大转变，突破了时间和空间的限制，使窗口登记排队、申请、核准、取照等环节造成的来回跑、反复问现象得到根本改观，我市营业执照办理全面开启零见面、无纸化新时代。

推进名称登记改革，实现高效便捷。充分利用“互联网+”改进传统的名称审批模式，开放企业名称数据库，由原来的工商部门审批核准企业名称，改为企业自主在网上进行查询、申报，同时将冠“漯河”市级名称核准权下放至登记所属分局，将冠“河南”省级名称核准权争取至

市局窗口办理，通过全程电子化实现在市局窗口办理、领取本应由国家局核准的无行政区划名称核准意见，全面提升了名称核准登记的便利化水平。

推进简易注销，实现快速退出。从2017年3月1日起，全市启动企业、个体工商户简易注销登记制度改革，各级营业执照发证机关在坚持“便捷高效、公开透明、控制风险”的基本原则下，最大限度地方便市场主体办理注销登记。实行市场主体简易注销登记制度改革，通过缩减申请材料、减少登报公告、简化提交材料、注销程序，最大限度地方便企业办理注销登记，有助于提升市场退出效率，提高社会资源利用效率，降低市场主体退出成本，对于进一步提高政府效能、优化营商环境、持续激发市场活力、释放改革红利具有重要意义。



文化经典点亮新春



农历正月初一，在人民会堂前广场，全体人员齐诵经典。

本报记者 焦海洋 摄

提高脱贫质量 聚焦深贫地区 扎扎实实把脱贫攻坚战推向前进

（上接1版）

确保帮扶工作扎实、脱贫结果真实，使脱贫攻坚成效经得起实践和历史检验。六是坚持群众主体、激发内生动力，充分调动贫困群众积极性、主动性、创造性，用人民群众的内生动力支撑脱贫攻坚。这些经验弥足珍贵，要长期坚持并不断完善和发展。

习近平强调，脱贫攻坚面临的困难挑战依然巨大，需要解决的突出问题依然不少。今后3年要实现脱贫3000多万人，压力不小，难度不小，而且越往后遇到的越是难啃的硬骨头。脱贫攻坚工作中的形式主义、官僚主义、弄虚作假、急躁和厌战情绪以及消极腐败现象仍然存在，有的还很严重。行百里者半九十。必须再接再厉，发扬连续作战作风，做好应对和战胜各种困难挑战的准备。

习近平指出，全面打好脱贫攻坚战，要按照党中央统一部署，把提高脱贫质量放在首位，聚焦深度贫困地区，扎实推进各项工作。为此，他提出8条要求。

第一，加强组织领导。各级党政干部特别是一把手必须以高度的历史使命感亲力亲为抓脱贫攻坚。贫困县党委和政府

对脱贫攻坚负主体责任，一把手是第一责任人，要把主要精力用在脱贫攻坚上。中央有关部门要研究制定脱贫攻坚战行动计划，明确3年攻坚战的时间表和路线图，为打好脱贫攻坚战提供导向。

第二，坚持目标标准。确保到2020年现行标准下农村贫困人口全部脱贫，消除绝对贫困；确保贫困县全部摘帽，解决区域性整体贫困。稳定实现贫困人口“两不愁三保障”，贫困地区基本公共服务领域主要指标接近全国平均水平。既不能降低标准、影响质量，也不要调高标准、吊高胃口。

第三，强化体制机制。落实好中央统筹、省负总责、市县抓落实的管理体制。中央统筹，就是要做好顶层设计，在政策、资金等方面为地方创造条件，加强脱贫效果监管。省负总责，就是要做到承上启下，把党中央大政方针转化为实施方案，促进工作落地。市县抓落实，就是要从当地实际出发，推动脱贫攻坚各项政策措施落地生根。要改进考核评估机制，根据脱贫攻坚进展情况不断完善。

第四，牢牢把握精准。建档立卡要继续完善，精准施策要深入推进，扎实做好

产业扶贫、易地扶贫搬迁、就业扶贫、危房改造、教育扶贫、健康扶贫、生态扶贫等重点工作。

第五，完善资金管理。强化监管，做到阳光扶贫、廉洁扶贫。要增加投入，确保扶贫投入同脱贫攻坚目标任务相适应。要加强资金整合，防止资金闲置和损失浪费。要健全公告公示制度，省、市、县扶贫资金分配结果一律公开，乡、村两级扶贫项目安排和资金使用情况一律公告公示，接受群众和社会监督。对脱贫领域腐败问题，发现一起严肃查处问责一起，绝不姑息迁就。

第六，加强作风建设。党中央已经明确，将2018年作为脱贫攻坚作风建设年。要坚持问题导向，集中力量解决扶贫领域“四个意识”不强、责任落实不到位、工作措施不精准、资金管理使用不规范、工作作风不扎实、考核评估不严格等突出问题。要加强制度建设，扎紧制度笼子。

第七，组织干部轮训。打好脱贫攻坚战，关键在人，在人的观念、能力、干劲。要突出抓好各级扶贫干部学习培训。对县级以上领导干部，重点是提高思想认识，引导树立正确政绩观，掌握精准脱贫

方法论，培养研究攻坚问题、解决攻坚难题能力。对基层干部，重点是提高实际能力，培育懂扶贫、会帮扶、作风硬的扶贫干部队伍。要吸引各类人才参与脱贫攻坚和农村发展。要关心爱护基层一线扶贫干部，激励他们为打好脱贫攻坚战努力工作。

第八，注重激发内生动力。贫困群众既是脱贫攻坚的对象，更是脱贫致富的主体。要加强扶贫同扶志、扶智相结合，激发贫困群众积极性和主动性，激励和引导他们靠自己的努力改变命运。改进帮扶方式，提倡多劳多得，营造勤劳致富、光荣脱贫氛围。

习近平强调，打赢脱贫攻坚战，中华民族千百年来存在的绝对贫困问题，将在我们这一代人的手里历史性地得到解决。这是我们人生之大幸。让我们共同努力，一起来完成这项对中华民族、对整个人类都具有重大意义的伟业。只要全党全国各族人民齐心协力、顽强奋斗，脱贫攻坚战一定能够打好打赢。

丁薛祥、刘鹤参加会议，中央和国家机关有关部门负责同志、有关省区负责同志及分管扶贫工作同志、有关市州负责同志参加会议。

——我市第三届读《论语》拜大年活动侧记

■本报记者 左素莉

2月16日是农历正月初一，新春的漯河处处洋溢着喜庆祥和的气氛。当天上午，“暖暖新年”漯河市第三届读《论语》拜大年活动在人民会堂广场举行。我市部分学生、学生家长及热爱传统文化的人们相聚在一起，拜圣贤，诵经典。

为了传承中华经典文化，建设书香中国、书香漯河，落实《全民阅读“十三五”时期发展规划》，提升市民素质和社会文明程度，市委宣传部、市文明办、市教育局、市文广新局、市总工会主办了此次活动。



活动中，全体人员向大圣先师孔子揖拜。拜圣仪式结束后，孩子们感谢父母的辛勤养育之恩，向父母行揖拜礼。

随后，全体人员齐诵《论语·为政第二》、《大学》第一章、《中庸章句》。志愿服务组织“妈妈团”的老师表演了手语舞。

源汇区受降路小学分校的学生文雯谈及参加此次活动的收获时说：“今后，我会坚持诵读中华文化经典，让经典与我同行，让经典与我同在。我要继续承祖国传统文化，成为有德之人、有用之人。”

（上接1版）

优化服务效能。在农村和社区党员中深化党员中心户创建，大力开展“共产党员家庭”挂牌活动和“党员先锋户”评选挂牌活动，引导广大党员家庭亮明身份、积极践诺、争当先锋，以党员带动家庭，以家庭影响社会，使农村党员先锋模范作用得到充分发挥，党员队伍活力明显增强。

（上接1版）

在街道建立“2+2”城区区域化党建工作组织体系，实现社区、社会组织、社会工作“三社联动”。持续对城市基层党建工作重点任务实施项目化管理，推出“家在社区”、“社区网格化管理”、“互联网+智慧党建”、“党员微心愿”等一批城市基层党建“书记项目”。探索智慧党建模式，借助“互联网+”优势，探索建立智慧党建信息化平台，实现了各项基础数据随时查阅、工作动态随时掌握、任务指令随时下达、工作轨迹随时记录。

扎实推进机关党建“灯下黑”整改工作。针对查找出的全市机关事业单位

基层党建工作开展存在的问题，出台了《漯河市机关党建工作“灯下黑”整改方案》，狠抓机关党建“灯下黑”整治工作，全面推进机关党建规范化建设，所有机关党组织全部按期换届。

“两新”组织、国有企业党建工作全覆盖。对全市新组建、规范组建的“两新组织”及国有企业党组织，选派党建指导员，实现党的组织和工作“双覆盖”；开展“一企一品”示范创建活动，加大“双培养”力度，从业务骨干中培养入党积极分子。

党旗迎风飘，党建硕果累。回眸2017年，全市党建工作焕发着勃勃生机，“红色引擎”带动全市经济社会走向繁荣。展望2018年，党的建设各项工作必将引领我市在新征程上实现更大的发展。

（上接1版）

扎实推进机关党建“灯下黑”整改工作。针对查找出的全市机关事业单位

党旗引领 风帆劲

分类推进 全面提升基层组织力

全面落实农村基层党建工作。坚持“试点先行、整体推进、共同提高”的思路，扎实开展农村基层党建“整乡镇推进、整县区提升”、“逐村观摩、逐村提高”工作，全面提升基层党组织“两个功能”。

城市社区党建工作创出特色。建立健全街道“大工委”和社区“大党委”制，整合利用区域内党政机关、企（事）业单位、各类组织的资源优势，

在街道建立“2+2”城区区域化党建工作组织体系，实现社区、社会组织、社会工作“三社联动”。持续对城市基层党建工作重点任务实施项目化管理，推出“家在社区”、“社区网格化管理”、“互联网+智慧党建”、“党员微心愿”等一批城市基层党建“书记项目”。探索智慧党建模式，借助“互联网+”优势，探索建立智慧党建信息化平台，实现了各项基础数据随时查阅、工作动态随时掌握、任务指令随时下达、工作轨迹随时记录。

扎实推进机关党建“灯下黑”整改工作。针对查找出的全市机关事业单位

基层党建工作开展存在的问题，出台了《漯河市机关党建工作“灯下黑”整改方案》，狠抓机关党建“灯下黑”整治工作，全面推进机关党建规范化建设，所有机关党组织全部按期换届。

“两新”组织、国有企业党建工作全覆盖。对全市新组建、规范组建的“两新组织”及国有企业党组织，选派党建指导员，实现党的组织和工作“双覆盖”；开展“一企一品”示范创建活动，加大“双培养”力度，从业务骨干中培养入党积极分子。