

# 用青春书写教育华章

——记阴阳赵镇大张庄学校语文教师丁彦文

■文/图 本报记者 刘亚杰

丁彦文是西城区阴阳赵镇大张庄学校的一名语文教师。虽然人职不久，但她始终坚持教学和教研并举、学识和能力并重，在教学第一线实践着自己的教育理想，用青春书写教育华章。

“青春是美丽的。一个人的青春可以平庸无奇，也可以擦出美丽的火花。”这是丁彦文作为一名教师的格言。正是在这条格言的指引下，她踏上了教师这条燃灯之路，身后留下的是一串串坚实的脚印，写满了勤奋、谦逊、严谨、求实……

## 注重言传身教 坚持以身作则

丁彦文笃信，在教育学生时，“喊破嗓子，不如做出样子，要想正人，必先正己”。无论是课堂内外，丁彦文总是注意自己的点滴言行对于学生的影响。她努力做到，说的每一句话，做的每一件事，都严于律己、率先垂范。这一年多来，丁彦文深切地感受到，她的言谈举止既处于学生的监督之下，又处于被学生效仿之中。所以，当她要求学生努力学习时，自己首先做到了忘我的工作态度和刻苦钻研的精神；当她教育学生热爱劳动时，她没有指手画脚，而是和



学生一起参与劳动的全过程；当她叮嘱学生遵守纪律时，自己首先做到了遵守校纪班规。

在她的影响下，学生开始主动捡拾垃圾、早晚主动开关电灯、下课时主动为需要帮助的同学讲题……学生的变化，她看在眼里，甜在心里。当她表扬学生时，学生的回答是——“我是跟你学的”。她从学生的身上看到了自己的影子，同时也验证了“身行一例，胜似千言”的至理名言。

## 改变教学模式 提升教学质量

作为一名年轻教师，丁彦文不满足于只做好教学工作，她注重教育教研理论知识与课改实践的结合研究，她尝试着改变教学模式，提升教学质量。

教研中，她善于发现问题；实践中，她用理论知识来武装自己。每一次教研立项，她都会思考良多，不断进行假设，不断进

行修改，使得研究方案不断完善。

今年学校实施“语文主题学习”，丁彦文对教学方法进行了改革，改变了课堂的教学模式。在课堂上，她使用多种教学模式，如一篇带一篇、多篇整合、群文阅读等。通过创新，她提高了课堂的效率，培养了学生的综合能力，提高了教学质量。2017年8月，她在西城区社会事业局举行的“语文主题学习”实验备课培训中，单元备课荣获一等奖。

通过她的努力，学生真正成了课堂的主人，课堂效率高了，学生的综合素质真正得到了提高。

## 不断学习钻研 提升个人素质

此外，丁彦文还十分注重自身素质的提高，经常阅读各类专业书籍，学习别人先进的教育方法和经验，并适当加以改变

运用在自己的教育教学工作中，做到学以致用。

登高望远，先学先行，学无止境。一年多来，丁彦文不放弃任何一次学习的机会。每次教研活动，丁彦文都准时参加，从不缺席。丁彦文利用假期多次学习，参加培训。她努力去发现、细心去观察、认真做记录、深入进行思考，把名校的先进理念、经典文化和创新思想深深地烙印在自己的脑海里。除此之外，她还研读有关教育教研的业务书刊，始终站在时代的前沿，把握时代的脉搏，掌握教研信息，努力地提升自身的教研素质。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索……”是丁彦文追求的境界。作为一名教育工作者，她丝毫没有懈怠，她深知后面的路还很长。在今后的教育教学工作中，她将继续在教育这片田园里勤奋耕耘，积极探索，用无悔的青春书写桃李芬芳的教育华章。

## 教育监督热线

5673776 13303958277

微信公众平台



◆政策信息  
◆教育视窗  
◆投诉建议  
◆违规举报

漯河高中

## 举行高考百日誓师大会

本报讯（记者 刘岩）离高考仅剩100天，为提高学生学习积极性，让学生以更加昂扬的斗志迎接高考，2月27日，漯河高中举行“百日冲刺 夺冠誓师”大会。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。该校领导希望同学们坚定信念，锁定目标不放弃，用理想的火炬来照亮“百

日冲刺”的每一天；要顽强拼搏，学贵有恒不放松，用勤奋拼搏来充实“百日冲刺”的每一天；要善于思考，总结归纳不盲目，用深思熟虑来引领“百日冲刺”的每一天；要狠抓基础，苦练双基不动摇，用勤学苦练来陪伴“百日冲刺”的每一天。最后，全体师生举起右手宣誓并集体签名，誓要创造辉煌。

召陵区许慎中学

## 举办“美丽花灯展 猜谜闹元宵”活动



正在猜灯谜的同学们。

■文/图 本报记者 李林润 为了培养同学们的动手能力，迎接新学期，庆祝元宵节，3月1日上午，许慎中学举办了第二届“美丽花灯展，猜谜闹元宵”活动。

当日上午，校园内一片热闹景象。校园道路一侧挂满了各式各样的灯笼，这些灯笼造型丰富、用料环保，有用粉色彩纸做的花朵状的灯笼，也有做成红色、五星状的灯笼，还有利用橘色彩纸做得比较复古的灯笼。据悉，

这些各种各样的灯笼都是学生们亲手制作的。

活动正式开始后，学生们竞相跑向灯笼下方的猜谜处。他们看着一条条字谜，边看边念。“一月一日非今天”“春游二日”“银川”……一个一个字谜，被脑洞大开、思维活跃的同学逐渐猜了出来。猜出字谜的同学，赶紧摘下字谜条跑到兑奖区找老师确认答案，回答正确的同学领到了奖品，露出开心的笑容。

## 考研？工作？本科生该如何抉择

2018年考研成绩已公布，又是几家欢喜几家忧。很多大学生已开始准备2019年考研。“找工作太难了，感觉高不成低不就，自己满意的工作大部分都要求研究生学历以上，或是有工作经验，对于大学刚毕业的本科生，根本不能满足用人单位的要求。”大学生王莉说。毕业后该考研还是就业？很多大学毕业生又一次站在了人生的十字路口。

大学毕业考研对大学生来说有利有弊，利是可以延缓就业压力，推迟就业期的到来；有些城市、有些学校能给研究生解决户口的问题；提高自身学历，增强竞争力；国家出台了新的研究所扩招政策，考研相对容易；学术上有创见，可以沿着这个方向一直努力，毕业后获得稳定的工作。而考研的弊端就是：研究生毕业后，毕业压力仍在，而

且有了更为年轻的竞争者，压力越加重；研究生毕业或博士毕业后年龄偏大，失去年龄优势。而学术研究，层次越高，就业面也会越窄。

大学生先就业还是先考研？这是个复杂的抉择，中国高规划行业联盟副会长王为愿老师为大家提出了以下几个方面的分析：

1.我要什么？迫切的需求是什么？我当下的生存境遇逼迫，当然考虑就业，能够自食其力还是第一要务，就业是不二的选择，为五斗米折腰后，在职业角色中依然可以获得成长。发展良好的企业特别注重入职后的专业能力培养和成长。如果生活的压力并不突出，对学习并不厌烦，那还是要看得更加长远和想得更加宽广。读研是由平庸走向辉煌的起点，读研是由平庸直叙的生

■袁立华

浙江省教育厅近期发布信息，全省范围内小学可根据现实情况“推迟半小时上学”。政策能否切实保证孩子充足的睡眠时间，取得预期效果，引发社会热议。

睡眠在青少年生长发育期的重要性不言而喻。为此，教育部《义务教育学校管理标准》明确“家校配合保证每天小学生10小时睡眠时间”。然而，现实是睡眠不足令许多家庭感到头疼，守护孩子的睡眠成了一场需要用上数学计算、统筹安排以及各方通力配合的“战斗”。

推迟半小时上学，让孩子多睡一会儿，有充裕的时间吃早餐、从容地上学，为一天的学习和生活提供积极保障，是促进孩子们健康成长的一大步。同时，各地可根据年龄、季节等因素，灵活调整上学时间。不同区域、不同季节，因地制宜地因校因时安排，不搞“一刀切”的审慎态度和因地制宜、

活走向波澜起伏状态的始发站。

2.目前自己学习能力足以称之为一强悍，那可以选择未来发展机遇丰富的读研。如果成绩平平，学习状态稳定，就业还是更好的选择。

3.假如自己需要随遇而安，不喜欢张扬，就去选择工作；假如需要辉煌，不甘心平凡，就去选择读研。

4.本科专业就业，从事基础工作的角色的可能性大，无法满足内心渴望澎湃的需求。

5.基于教育背景良好的员工



活走向波澜起伏状态的始发站。

2.目前自己学习能力足以称之为一强悍，那可以选择未来发展机遇丰富的读研。如果成绩平平，学习状态稳定，就业还是更好的选择。

3.假如自己需要随遇而安，不喜欢张扬，就去选择工作；假如需要辉煌，不甘心平凡，就去选择读研。

4.本科专业就业，从事基础工作的角色的可能性大，无法满足内心渴望澎湃的需求。

5.基于教育背景良好的员工

活走向波澜起伏状态的始发站。

2.目前自己学习能力足以称之为一强悍，那可以选择未来发展机遇丰富的读研。如果成绩平平，学习状态稳定，就业还是更好的选择。

3.假如自己需要随遇而安，不喜欢张扬，就去选择工作；假如需要辉煌，不甘心平凡，就去选择读研。

4.本科专业就业，从事基础工作的角色的可能性大，无法满足内心渴望澎湃的需求。

5.基于教育背景良好的员工

## 给培训降虚火 为教育出实招

近日，教育部等四部门联合印发《关于切实减轻中小学生课业负担开展校外培训机构专项治理行动的通知》，决定开展校外培训机构专项治理行动，切实减轻中小学生课业负担。

去年暑假，网文《月薪三万，还是撑不起孩子的一个暑假》曾刷屏朋友圈，击中的正是孩子的痛处、家长的焦虑。更令人担忧的是，校外培训还存在诸多不规范现象：有的培训机构场所过于简陋，存在重大安全隐患；有的干脆不具办学许可证和营业执照……这些事件令家长寒心，治理的呼声越来越强烈。

校外培训在满足孩子个性

化教育、差异化发展的同时，也面临野蛮生长、过多过滥的窘境。此次教育部印发的通知中，既有对不符合要求的培训机构的惩戒，也有对“超纲教学”“提前教学”“强化应试”等不良行为的纠偏，全方位、多角度的监管举措正划定市场边界、厘定行业规则。

教育的本质是培育健全人格。在义务教育阶段，孩子的性格、修养、身心健康，远比琐碎的知识重要得多。最近，教育部明确将在2020年前逐渐取消特长生招生，这既是在制度上纠偏，也是让特长教育回归纯粹。另一方面，“巧妇难为无米之炊”，给校外培训降虚火，关键还是开源筑基，把优质教

育资源的蛋糕进一步做大。近日，中央出台《关于全面深化新时代教师队伍建设改革的意见》，“真正让教师成为令人羡慕的职业”不再是一句空话，以优秀教师为代表的优质教育资源，有望拓展新的增量。

更高质量的教育水平、更好的自己发展机会，是新时代美好生活的重要组成部分。针对校外培训机构开展的整治行动，切口虽小，瞄准的却是社会治理、国家发展的大问题。狠抓落实，避免培训异化，回归教育本质，为孩子铺就更广阔的人生路，将给家庭带来更多获得感，也为科教兴国、人才强国提供强劲动力。

据《人民日报》

## 开学在即 老师也需要收收心

近日，学校陆续开学了，有的老师已经开始了自己的新学期。在悠闲放松的寒假后，不仅学生们需要收收心，老师们也同样面临着“假期综合征”的困扰。

如何快速收心，调整到高效的工作状态呢？从作息开始。坚持每天早睡早起，规律膳食和运动。假期走亲访友较多，容易饮食不规律。过年吃得丰富，长假后要注意调整饮食结构，也不要吃得过于油腻，以免对肠胃造成更大的负担。过春节期间，不少人长时间坐在牌桌或电脑

前娱乐，缺乏运动。所以进行适量的运动，对于精神状态的恢复是非常有益的。可以安排游泳、跑步、羽毛球，让身体告别假期的慵懒，促进身体的活力和新陈代谢。

阅读开启新学期。终止假期也需要一个仪式，可以写一篇假期日记，把美好的假期生活小心地收藏起来，再给自己一个期许，列一个下段假期的小计划。假期中，可能“一不小心”就把书给落下了。其实，拿起床头的书，感受一下浓浓的书香味，平静又怀着些许期待开启新学期，是再好不过的自我收心方式。

积极的心理暗示。从假期中归来，想要面对几十上百的学生，未免产生疲惫与焦躁。对此可以进行适度的心理暗示，回忆和学生在一起的愉快的时光，暗示自己可以快乐地调整自我情绪，改变精神面貌。

老师应以身作则，率先“收心”，尽快投入到新学期的教学工作中。这样才能带领学生们在新学期顺利学习。 新华

## 育娃宝典

### 优秀的孩子 更善于独处

朋友家的孩子在幼儿园，是班群里分离焦虑最严重的一个孩子，因为没有了妈妈陪，适应了幼儿园的生活后，老师稍微不注意她，就会发脾气。

优秀的孩子，更善于独处。在独处中，孩子可以通过自己的方式体验环境，用自己的方式玩耍、解决问题。孩子在独处时，思维不被干扰，可以按照自己的想法去玩。所以家长一旦发现孩子的独处能力萌芽了，就可以引导孩子建立独处的能力。

1.创造独处的时间。在家里开辟出一个孩子可以自由活动的安全区域，可以供孩子爬行，在周边放置一些玩具，前提是这些玩具，孩子通过自己的“努力”就可以拿到。家长把孩子放进这个区域后，就可以离开，让孩子独自玩一会。

2.设置独处的时间。发现宝

宝感兴趣的一件事，把这件事设置成她独处的时间，有助于宝宝专注力的养成，不被外界干扰。

3.提供独处的辅助工具。在安排好空间和时间后，就需要提供一些辅助的工具，促进宝宝自己动手、动脑和动脑的能力。当玩具到手后，孩子自己开始研究一下，而家长只需要在旁边陪着就好了，等孩子需要帮助的时候，再适时地出现，让孩子做玩具的主人。

从心理学的角度看，独处是人的一生中，不可缺少或阶段性的生存方式。

所以家长们，要给孩子独处的机会，培养他们独处的能力。当然，在培养孩子独处的时候，一定要确保孩子在安全的情况下。

据《中国教育报》

