

认真落实 春季校园传染病防控工作(一)

春季开学正是流行性感冒、水痘、诺如病毒感染性腹泻等传染病的高发季节,学校和托幼机构是人群高度密集的公共场所,一旦有人患传染病容易导致传染病在校内外的暴发和流行。因此各类学校和托幼机构应严格执行《中华人民共和国传染病防治法》等法律法规,建立和健全传染病防控管理组织网络,成立由校(园)长作为第一责任人的传染病预防控制工作小组,明确传染病疫情报告人,建立并落实好传染病防控工作的“一案九制”,做到传染病的早发现、早报告和早隔离。

传染病疫情及相关突发公共卫生事件的应急预案

学校和托幼机构应制订传染病疫情及相关突发公共卫生事件的应急预案,根据可能发生的传染病疫情,按照学校规模、学生数量以及传染病预防控制要

求储备一定数量的人力和物资,定期组织开展应急演练,并根据传染病防控形势及时调整和完善预案。

传染病疫情及相关突发公共卫生事件的登记报告制度

学校和托幼机构应建立传染病疫情及相关突发公共卫生事件的登记报告制度并明确疫情报告人,发现传染病或疑似传染病病人以及传染病疫情及相关突发公共卫生事件时,应在传染病防治法规定的时限内报告。中、小学校和托幼机构如发现同一宿舍或同一班级一天内有3例或连续3天内有5例以上患病并有相似症状(如发热、皮疹、腹泻、呕吐、黄疸等)或者有共同用餐、饮水史的,应在24小时内报告。报告应以电话或传真等最方便的通讯方式,向属地疾病预防控制中心和教育行政部门报告。

每日学生晨检、健康巡查制度

中、小学校和托幼机构应建立每日学生晨检制度,晨检内容包括观察学生的精神状态、询问学生健康状况、了解学生因病缺课情况,重点检查学生有无发热、皮疹、腹泻、黄疸、结膜充血等症状发生。对每日在校或在园的学生,还应做好健康巡查。在传染病流行期间宜在下午第一节课前增加午检,住宿制学校宜对住校学生进行晚检。发现传染病、疑似传染病或传染病早期症状等异常情况应及时报告并做好记录。

学生因病缺课监测及病因追查登记制度

中、小学校和托幼机构应建立每日学生因病缺课监测及病因追查登记制度,班主任应每日登记因病缺课学生的患病情况,包括发病时间、症状、就诊情况等,并及时报告疫情报告人对病情和转归进行追踪。学校疫情报告

人应对各班登记结果进行核实汇总,及时追查学生患病情况和可能原因,发现传染病、疑似传染病或传染病早期症状等异常情况应及时报告,及时做好因病缺课网络直报工作。

(更多健康教育知识
请关注漯河健康教育
官方微信) 健康教育所



疾病预防

健康科普知识

主办: 漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

市卫计委 启动居民健康素养监测

本报讯(记者 刘彩霞)3月6日上午,市卫计委、市健康教育所在市疾控中心召开2017年居民健康素养监测启动暨培训会,邀请河南省疾控中心教育专家、省居民健康素养监测项目负责人张玉林进行现场培训指导,全市各县区卫计委、疾控中心负责人及相关业务人员50余人参加会议。

据了解,居民健康素养监测实质上是以调查问卷的形式了解公民对健康知识、信息、服务的获取能力和健康生活方式、健康技能的掌握能力。通过监测调查,摸清全市居民健康素养的基本水平,分析健康素养的影响因素和薄弱点,评价历年以来我市卫生计生政策及健康促进工作的实施效果,为制订下一步健康促进政策和工

作方向提供科学依据。

此次监测是对全市范围内的15岁~69岁城乡常住人口,运用随机抽样方法抽选出3680户,通过入户调查的方式进行问卷调查填写。调查内容以基本健康知识理念、健康生活方式与行为、基本技能三个方面为主,以便全面了解和评价居民健康素养水平。

“届时,调查工作组会在当地街道办事处、居委会工作人员的带领下,到选中居民家中进行入户调查,同时拍摄现场调查照片留存资料,回答内容将会被严格保密,不会对个人产生任何不利影响。希望广大市民支持此次居民健康素养监测工作,积极配合开展问卷调查工作。”市健康教育所相关负责人说。

新三院·新形象

惊蛰节气如何养生

惊蛰是一年当中的第三个节气,随着惊蛰的到来,天气逐渐回暖,春雷开始出现,万物复苏,各种病毒和细菌开始活跃,在这个节气里,需要如何养生呢?

穿衣——以捂为主

惊蛰时节尽管天气转暖,但气温变化比较大,尤其是晚上和中午的温差相当大,如气温太低,暴露在外的肢体会因为风寒的侵袭而出现发凉麻木、行动不灵、酸痛等不适,特别是膝关节皮下脂肪少,缺乏保护,对冷空气的侵袭较为敏感,受寒后更易发生局部麻木、酸痛等症,久之会引发关节炎。因此,此时节在穿着上还要注意保暖,以捂为主。

饮食——多吃清淡

惊蛰后天气回暖,饮食上也应该从冬天喜浓厚味转变成性温清淡,尤其建议多吃新鲜的蔬菜瓜果,还有蛋白质丰富的食物,来帮助增强体质,抵御外界逐渐苏醒的病毒细菌。

在众多的食材当中,尤其建议多吃春笋、芹菜等粗纤维的食物,能够促进肠胃蠕动,帮助身体新陈代谢并且吐旧纳新。另外我们还可以多吃点山药、韭菜、鲫鱼、香菇等,促进阳气生发。

室内——清爽干燥

惊蛰的时节也是阴雨连绵季节的开始,会更容易出现潮湿的情况,这个时候一定要保持室内清爽干燥,否则很容易导致细菌滋生,身体也容易受到疾病的侵袭。另外如果室内经常湿漉漉的,就难以避免湿气过重,人长时间待在这样的环境就很容易会出现风湿疼痛的问题。

预防——肠胃病发作

惊蛰前后万物逐渐苏醒,但这也意味着病毒和细菌不断活跃滋生,尤其容易引发肠胃方面的疾病。因此惊蛰前后在饮食上讲究食物卫生,少吃冰冷食物,注意做好个人卫生的同时加强锻炼,以提高身体免疫力,预防疾病侵袭身体。

专家链接

翟丽丽,市三院主任中医师,专长:中医内科、脾胃及中医妇科杂病的诊疗。

坐诊科室: 门诊楼二楼中医科(全天应诊)

联系电话: 0395-3151011

漯河市第三人民医院 (市妇幼保健院)

健康关爱 来自三院

地址: 沙北黄山路与辽河路交叉处
健康热线: 3134198

漯河市精神病医院

如何确诊抑郁症

抑郁症的诊断,其实很简单,根据抑郁症状既可对抑郁症进行辨别和诊断。医生可以通过观察抑郁患者症状、语言描述等分析。个人也可以通过一些准确的测试数据来诊断自己是否真的患有抑郁症。那么,如何诊断是否患有抑郁症呢?

轻度至中度抑郁诊断依据

- 1.兴趣减退,但未丧失。
- 2.对前途悲观失望,但不绝望。
- 3.自觉疲乏无力或精神不振。
- 4.自我评价下降,但愿意接受鼓励和帮助。
- 5.不愿意主动与人交往,但被动接触良好,愿意接受同情和支持。
- 6.有想死念头,但又顾虑重重。
- 7.自觉病情严重难治,但主动求治,希望能治好。

重度抑郁诊断依据

- 1.明显的精神运动性抑制。
- 2.早醒和症状的晨重夕轻。
- 3.严重的内疚和自责。
- 4.持续食欲减退和明显的体重减轻(并非躯体疾病所致)。
- 5.不止一次自杀未遂。
- 6.生活不能自理。

健康时评

改掉吃夜宵的习惯

■耿银平

宵夜于国人的魅力与诱惑太大了!日前,中国烹饪协会发布的《2017年度美食消费报告》显示,超过六成的消费者每周至少吃1到2次夜宵。

有媒体报道,一名男生熬夜苦读将泡面当宵夜,几乎天天吃,结果在18岁时查出胃癌晚期;不久前,武汉市中心医院后湖院区心脏大血管外科一周内抢救了7例凶险的主动脉夹层患者,这些患者均为40岁左右男性高血压患者,平时酷爱熬夜吃夜宵。

宵夜虽美,也要慎吃,更不能忘了自然之道。《黄帝内经》云,“法于阴阳,和于术数,食饮有节,起居有常,不妄作劳”,倡导顺其自然的养生之道。吃饭、喝茶、饮水都要注重节律,不暴饮暴食,不打破饮食生物钟,让机体需要和自然规律、节令时序,保持和谐的从容状态。

经常吃夜宵,容易诱发消化道疾病。日本医学家栗田英男发现,胃黏膜上皮细胞更新在夜间进行,太晚进餐会影响黏膜修复。

漯河市二院(市儿童医院)

全国百姓放心医院

市重点专科 口腔科

地址: 漯河市交通路201号 电话: 3124537-2166752

市二院应用介入技术 成功治疗一椎动脉狭窄患者

日前,市二院神经内科与介入科携手,应用介入技术成功治愈一名椎动脉狭窄患者。

患者李某,男,69岁,就诊前反复出现头晕、浑身大汗,在多家医院治疗效果不好,慕名来到市二院神经内科。该科主任吕杰民认真分析患者病情,为其行DSA检查后,发现患者左侧椎动脉狭窄达90%,若不及时治疗,可能随时会发生脑梗死,后果不堪设想。吕杰民迅速组织科室及介入科相关医师进行会诊,认真分析患者手术的适应症、开通手术的不确定性

及开通过程中可能出现的各种并发症,制订了详细的手术方案。经充分准备后,神经内科与介入科携手,于全麻下行左侧椎动脉球囊扩张+支架成形术。手术过程顺利,术后未出现并发症,患者恢复良好。

神经介入技术是血管内介入技术中的一种,其优点是针对药物治疗效果不佳、外科手术无法治疗的脑血管病变可有效进行治疗,同时避免开颅手术所带来的组织创伤,并且其适应症广、创伤小、疗效确切、并发症少。此项手术的顺利进行,标志着市二院神经内科在介入治疗椎动脉狭窄方面迈上了一个新的台阶。

尹红娅

不动产权继承公告 (2018)014号

牛慧敏(身份证:411102*****0046)申请对坐落于衡山路金博苑5号楼5幢401号(房产证:漯房权证经济开发区字第20130001467号)、八一路【房产证:漯河市房权证源汇区字第0000031932号,土地证:漯国用(2003)第012940号】的两处不动产权继承登记,本登记机构根据当事人提供的有关继承证明材料,经初步查验、询问,确认权利人周忠校名下的上述不动产由牛慧敏继承。谷玉霞(身份证:411102*****0024)、周艺斌(身份证:411102*****3018)放弃上述不动产权继承权。根据《不动产登记暂行条例实施细则》及《不动产登记操作规范》的有关规定,公告如下:上述不动产权利拟登记给牛慧敏,如有异议者,请在公告发布之日起15个工作日内,以书面形式向漯河市不动产登记中心提出异议。逾期无异议或异议不成立的,本机构将直接办理不动产转移登记。联系电话:0395-3101081。

特此公告

漯河市不动产登记中心 2018年3月7日

公告

漯不动产登公(2018)第104期

根据房屋产权人弯春花的申请,登记在漯河市实验中学名下的土地分割转让预登记证遗失,宗地坐落:泰山路实验中学2号家属楼502室,用途:城镇住宅用地,类型:划拨,面积:23.64平方米。我中心已初步审查,现予以公告,有异议者请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料到我中心提出申请,逾期没有提出异议的,我中心将注销原证书,并办理补发手续。

漯河市不动产登记中心 2018年3月7日

公告

李晓芳、李绍辉:

本院受理钱国锋、钱锋与你们借款合同纠纷两案,本院作出的(2016)豫1103民初2977号、2976号民事判决书已发生法律效力。本院依法将李晓芳名下位于漯河市交通路5幢1604A号的房产(产权证号:20130002477)、李绍辉名下的房产(产权证号:20120012626)予以查封,现依法向你们送达(2017)豫1103执1592号、1594号执行通知书、报告财产令、执行裁定书和执行裁定书,自公告发布之日起60日即视为送达。限你们自公告期满后3日内自动履行生效法律文书确定的义务。逾期不履行,本院将依法评估、拍卖上述房产,清偿债务。限你们于公告期满之日起7日内到本院联系办理本案评估、评估报告送达、拍卖等执行过程的有关事宜。逾期视为放弃相应权利,并承担相应法律责任。

案件承办人:寇法官 17639515086

漯河市郾城区人民法院 2018年3月7日

遗失声明

- 柳建军驾驶员从业资格证(证号:4100006569)丢失,声明作废。
- 漯河市旅游质量监督所事业单位法人证书副本(统一社会信用代码:1241110066342228X2)丢失,声明作废。
- 王晓伟丢失沙铁道学院电子工程系计算机软件专业毕业证,声明作废。
- 漯河聚鑫餐饮管理服务有限公司开户许可证(核准号:J5043000288403)丢失,声明作废。
- 马强华(男)的许昌学院毕业证(毕业证号:910007,专科,汉语言文学专业)丢失,声明作废。
- 李保才丢失由漯河天明地产有限公司出具的收据(编号:0348106),声明作废。
- 卢玲(女)的河南广播电视台大学经营销售专业毕业证(证号:校证字9503769号,豫成高实字9566471号,专科)丢失,声明作废。
- 漯河市博丰商贸有限公司营业执照副本(统一社会信用代码:91411102356201356P)丢失,声明作废。
- 漯河文汇晨汐商贸有限公司营业执照副本(统一社会信用代码:91411104MA3XCQF982)丢失,声明作废。
- 编号为R410438161,姓名为屈米兰,出生日期为2018年1月1日的出生医学证明丢失,声明作废。
- 李晓娟驾驶员从业资格证(证号:4111000020012004004)丢失,声明作废。

公告

漯不动产登公(2018)第105期 土地使用者:胡军民,土地证号:2006001853,坐落:辽河路漯河市金汇建筑装饰工程有限公司3号楼103室,用途:城镇住宅用地,使用权类型:出让,面积:88.41平方米,根据产权人胡军民的申请,以上土地证和房产证中房屋产权属证书遗失。我中心已初步审查,现予以公告,如有异议者请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料到我中心提出申请,逾期没有提出异议的,我中心将注销原证书,并办理补发手续。

权利人	房屋坐落	证号	面积(m²)
胡军民	辽河路329号院	2015010717	27.96

漯河市不动产登记中心 2018年3月7日

拍卖公告

2018年3月26日10时至3月27日10时,在漯河市郾城区人民法院淘宝网司法拍卖平台(www.sf.taobao.com/0395/02),公开拍卖漯河市郾城区嫩江路双汇西班牙玫瑰E05号楼E05幢1101号房产。有意竞买者请登录上述网址查看本院发布的拍卖相关信息。

咨询电话:0395-3561822

特此公告

漯河市郾城区人民法院 2018年3月7日

拍卖公告

我院定于2018年3月20日10时至3月21日10时,在河南省漯河市郾城区人民法院网络司法拍卖平台,第二次公开拍卖被执行人郭某某所有的北奔重型罐式货车(车牌号为豫L-G7898)一辆。有意竞买者请登录http://sf.taobao.com/0395/2,搜索户名:漯河市郾城区人民法院。

漯河市郾城区人民法院 2018年3月7日

声明

河南省临颍县杜曲镇东徐庄村886号徐美美(身份证号:411122198803042544)现更名为徐雨茜。

徐美美

2018年3月7日