

认真落实 春季校园传染病防控工作(二)

患传染病学生病愈返校证明查验制度

学生患传染病后应住院治疗或居家隔离治疗,病愈且隔离期满后,应持医疗机构出具的病愈证明方可进班复课。学校和托幼机构应建立患传染病学生病愈返校证明查验制度,对病愈返校的学生查验病愈证明并存档保存。

新生入学入托预防接种证查验制度

中、小学校 and 托幼机构应建立新生入学入托预防接种证查验制度,在学生入学入托时查验预防接种证,发现没有预防接种证或未依照国家免疫规划接种的学生,应当向辖区疾病预防控制中心或者学生居住地预防接种单位报告,并配合疾病预防控制中心或接种单位督促监护人及时到接种单位补证或补种。

传染病预防控制的健康教育制度

学校和托幼机构应建立传染病预防控制的健康教育制度,定期对学生进行健康知识、传染病预防知识的教育和宣传活动。传染病流行期间还应加强

对学生家长的宣传。

学生健康体检与管理制度

学校和托幼机构应建立学生健康体检与管理制度。中、小学校应组织入学新生进行健康体检,建立健康档案,在校学习应每年进行一次常规健康体检。托幼机构学生在入园前应经医疗机构健康检查合格,建立健康档案,学生入园后应定期进行健康检查,学生离园3个月以上需重新按照入园检查项目进行健康检查。各类高校应落实新生入学健康体检工作,建立学生健康档案,实施学生健康全程管理。各类学校和托幼机构应按有关规定将结核病检查项目作为新生入学体检和教职员工常规体检的必查项目,并将体检结果纳入学生和教职员工的健康档案。

场所通风及环境物品清洁和预防性消毒制度

学校和托幼机构应建立场所通风及环境物品清洁和预防性消毒制度。学校

应建立卫生制度,加强教室、宿舍、厕所等环境的卫生管理,落实场所通风和环境物品的定期清洁工作,受到污染后应随时进行清洁和预防性消毒。托幼机构应在落实场所通风和环境物品清洁的同时,健全和执行消毒管理制度,对室内空气、餐(饮)具、毛巾、玩具、工作人员的手和其他幼儿活动的场所及接触的物品定期进行消毒。

传染病消毒隔离制度

学校和托幼机构应建立传染病消毒隔离制度,对确诊患有法定传染病的学生、疑似病人或传染病密切接触者,应配合卫生部门依法对确诊学生进行隔离或医学观察,并安排其及时就诊,做好检疫期相关记录。隔离或医学观察期间,暂时不参加班级活动,避免接触其他学生,隔离观察区域应相对独立,工作人员处置时应做好个人防护。

新学期开学,各类学校和托幼机构应积极落实传染病防控“一案九制”,

加强校园传染病防控管理工作,在新学期开学初还应注意对寒假期间师生传染病发生及治疗情况进行调查,排摸传染病隐患。各级卫生计生监督机构也将加强开学后校园传染病防控监督检查,防控校园传染病疫情及其他突发公共卫生事件的发生,保障广大学生的身体健康。

(更多健康教育知识 请关注漯河健康教育微信)

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

漯河市教育局
漯河市教育局
漯河市教育局

补短板 强弱项 防风险

我市食品药品监管工作 再谋新发展

本报讯(记者 刘 丹)近日,记者从全市食品药品监管暨党风廉政建设工作会上获悉,2018年,我市食品药品监管工作将着力补短板、强弱项、防风险、谋发展,推动全市食品药品监管事业再上新台阶。

深化改革创新,助推产业快速发展。要持续推进“放管服”改革,全面推行“双随机、一公开”,不断推动食品药品品牌提升。

强化组织协调,提升食品安全综合治理能力。通过完善制度机制、加强统筹协调、严格督查考核、推进“双安双创”等方式,继续发挥食安办综合协调作用,推动落实食品安全政府责任和部门责任,有效凝聚监管合力,提升整体监管效能。

坚持多措并举,推动落实企业主体责任。食品药品安全是“产”出来的,要严格标准规范、建立追溯体系、加大培训力度、实施联合惩戒、加强行业自律,督促企业落实主体责任,不断改进监管工作,确保企业生产经营持续合规。

突出问题导向,严防严控安全风险。食品药品监管工作的本质是风险管理,要实施监管全覆盖、推进源头

治理、强化现场监督检查、构建防控体系、突出风险整治、严惩违法行为等,紧盯风险、强化防范,切实加大监管力度,保障食品药品全领域、全链条安全。

精准靶向施策,强化抽检监测工作。抽检监测是发现安全风险的基本手段,要通过加大抽检力度、提升抽检效能、强化检打联动、监督承检机构等方式,切实增强监管工作的针对性、实效性。

夯实基层基础,提升监管保障能力。今年全市食品药品监管系统坚持重心下移,突出规划引领,加大投入力度,着力推进标准化建设、检验检测能力建设、基层所规范化建设、信息化建设、综治平安建设、科学规范管理使用干部以及加快提升应急管理能力和监管队伍能力水平、依法行政水平。

坚持多元参与,推动社会协同治理。坚持宣传和教育并重,引导和监督并举,通过拓宽监督渠道、推进信息公开、强化宣传引导等积极推动多元主体协同发力,努力实现食品药品安全共治共享,为建设健康漯河、和谐漯河、美丽漯河做出更大贡献。

老爸老妈俱乐部

今起征集春游路线

您是希望开展一趟轻松惬意的短途周边游,还是去热门景点一饱眼福?是向往鬼斧神工的自然美景,还是想领略大都市的现代之美……请告诉我们,我们将综合各方面的意见和建议,选择让老爸老妈们满意的最佳旅游目的地。

您有什么好的建议和想法,可以在老爸老妈俱乐部微信公众号留言或者拨打3170858、15039571679电话热线来告诉我们,让我们共赴一场与春天的约会吧!

漯河市精神病医院

科学应对青少年心理疾病

青春期是人一生从幼稚走向成熟的重要转变时期,在这一时期,青少年心理疾病治疗成为是很多家长关心的首要问题。

心理障碍。青少年心理问题中最常见的要数青少年抑郁症,其很可能会导致青少年有自杀倾向。

产生性烦恼和性困惑。性烦恼的产生是由于性意识觉醒后青少年的生理需求与社会行为规范的矛盾所致。性困惑的由来是青少年对自身性发育、性成熟的生理变化产生神奇感和探索心理。由于社会伦理道德的约束和对性教育的神秘化,常会导致青少年心理的冲突。

学习压力。中学生的学习负担过重,常给他们带来沉重的心理压力,考试焦虑、厌学及学习过程中的注意力、记忆力问题等。

人际交往的压力。随着年龄的增长,独立意识的增强,青少年与社会的接触越来越广泛,他们渴望独立的

愿望日益变得强烈。社交交往、发展亲密的伙伴关系是青少年一种精神需要。青少年要学会接纳自己,允许自己有缺点,不要过分苛求自己,也不要对外界寄托过高的期望,在实践中增强信心、培养技巧。

以上这些有关青少年心理疾病治疗和对策的知识,希望对广大青少年父母、老师起到启迪的作用,正确看待青少年心理疾病,并采用科学有效的方法应对,为孩子的身心健康护航。

常耀军

关注精神健康
构建心的和谐
漯河市精神病医院(河南省精神病医院合作医院)
地址:市交通路中段(原昆山路)、乘36路公交车到
医院新址:洪顶山路北段与纬八路交叉向东200米、乘6路公交车到

健康课堂

脖子一转就响怎么办

很多人在转动脖子的时候,会有“咔嚓咔嚓”响的声音,但并没有疼痛,这是怎么回事呢?其实脖子一转就响是我们身体的气血供应不上,导致我们身体在变硬,关节在缺血的状态下干磨。我们脊椎的骨头和骨头之间有椎间盘、椎间孔,可以起到缓冲作用,当人体气血不足的时候,椎间盘就收缩了,就会出现脖子一转就响的情况。那怎么缓解呢?

首先要明确这种关节响不是缺钙,不要盲目补钙,补钙只是补骨骼内部,对关节的润滑是没有作用的,我们要从血气调养入手进行调理。

其次,不要让颈部受凉,尤其是不要让颈椎吹到冷风;减少包括可乐在内的碳酸饮料的摄入,避免人体钙质流失;如果情况严重甚至出现脖子痛,最为有效的方法就是刮痧和拔罐,可活血化痰、疏通经络;久坐的工作人员,工作之余应多做颈部活动,也可做按摩,让脖子放松。



新三院·新形象

如何预防卵巢早衰

卵巢是女性的生殖内分泌腺,也是女性的青春动力之源。这是因为卵巢除了排卵功能外,它合成并分泌的性激素控制并维持着人体骨骼、免疫、生殖、神经等器官的青春活力。

一般女性到了45~50岁左右,卵巢功能就开始衰退,女性会因卵巢分泌激素缺乏而逐渐出现一些变化,如月经不规律、阴道萎缩干涩、性生活障碍、潮热、失眠多梦、易怒等更年期症状及体型发胖、臃肿、臀部下垂、腰围增粗、皮肤和毛发干燥无光泽、骨质疏松等。

那么,我们能够为了卵巢的健康做些什么呢?

健康的生活方式 日常作息要规



3月12日下午,市三院内科举办以“管住嘴,迈开腿”为主题的护理讲座,指导心血管疾病患者如何健康生活。据了解,该院将每月的10号定为“心脏康复宣传日”,当日安排专业护士定时对患者朋友进行运动指导、心理疏导以及教授各种康复操等。

梁煜摄

健康时评

首诊测血压是个好习惯

■韦川南

自《中国防治慢性病中长期规划(2017~2025年)》中明确提出“我国将全面实施35岁以上人群首诊测血压”以来,近一年山东、河南、河北、浙江等多地开始全面落实布局。

“首诊测血压”,就是对于35岁以上群体,一年内到该医院第一次就诊,不管看什么病,都要测血压。如果换一家医院,只要是当年第一次去就诊就需再测。规定听起来很“霸气”,血压而已,至于如此费事?

规定恐怕来自于令人心痛的数

据:根据2010年第六次全国人口普查数据测算,我国高血压患病人数为2.7亿;去年,国家心血管病中心主任助理、阜外医院副院长蒋立新介绍,2013年由高血压带来的直接经济负担高达2103亿元。

中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心周脉耕等发表的研究显示,到2030年,心脑血管疾病所造成的死亡,将占慢病总死亡一半以上。如果高血压、吸烟、高胆固醇等危险因素,均实现世界卫生组织提出的控制目标,缺血性脑卒中和缺

血性心脏病的死亡数将会分别减少近43.4万和91.7万例,其中,血压控制对其影响最大!

中国慢性病前瞻性研究组发表研究,揭示了我国高血压流行新趋势。原来,中青年人群若高血压不控制,心血管病死亡风险最高。在35~59岁人群中,高血压未控制者,心血管病死亡风险增加3倍!

血压与心脑血管息息相关。2017年,由国家卫计委全国脑血管病防治研究办公室主任王文志教授团队、美国伊利诺伊州碧城OSF/INI综合卒中

中心主任David Wang教授以及北京天坛医院王拥军教授共同参与完成的“中国卒中流行病学最新数据调查”显示,中国脑卒中死亡率近年已呈下降趋势。如此可喜变化,一重要原因就是近年来政府和医务人员大力开展宣传教育,使百姓的脑卒中防治知识水平包括高血压的防治水平明显提高。

如今全国范围内推行“35岁以上人群首诊测血压制度”,很多省市同时配合开展脑卒中高危人群筛查和干预来预防老年病、心脑血管疾病,等于多方一起努力,把预防关卡再次前移!

多吃养胃保健食物。

选择易消化食物。慢性胃炎患者可选用肉纤维短、柔软的鱼、禽、肉类,如鱼、虾、鸡肉、嫩牛肉、瘦猪肉等。伴有高酸的慢性浅表性胃炎患者,应避免食用含氮浸出物的原汁浓汤,可选择食用煮过的鱼、虾、鸡肉、猪肉等,如蒸鱼块、烩鱼片、肉末羹、熘鱼片等,以减少对胃的刺激。而胃酸分泌过

少或缺乏的患者(如慢性萎缩性胃炎),应食用富含氮浸出物的鱼汤、鸡汤、肉汤、蘑菇汤等原汁浓汤、米粥、带酸味的食物,以增强胃液分泌。

多吃养胃保健食物。在日常饮食中适当吃些养胃的食物,能起到辅助治疗的效果,对改善慢性胃炎带来的不适症状、调养胃肠很有效。比如桂花、南瓜、蜂蜜、蘑菇等。

陈铮

对付慢性胃炎 三分治七分养

当今社会由于生活节奏加快、工作压力增大,大部分人的胃处于亚健康状态。据相关资料统计,胃病患者中超过60%的人是因为胃酸过多而引发的。胃酸过多会引起上腹胀、钝痛、烧灼痛,餐后不适,甚至会出现恶心、反酸等症状,严重者还会引发胃溃疡等胃病。

慢性胃炎作为一种慢性病,其治疗原则“三分治七分养”中的“养”是关

键。在日常生活中,慢性胃炎患者不仅要养成良好的饮食习惯,更要善补。

养成良好的饮食习惯。慢性胃炎患者要做到一日三餐,定时定量。病情较轻者,可食用少渣半流质食物。进入恢复期后,可食用少渣软饭。若摄取的热量不足,可用干稀搭配的加餐法补充,尤其是早餐。稀的可以是豆浆、牛奶(或豆奶、酸奶),干的可以吃一些主