

漯河市康复医院·健康沙澧畔

诚信二院·健康万家

引进康复新技术惠患者

为进一步提高患者的康复疗效,促进康复医学的发展,漯河医专三附院率先引进康复治疗新技术(南京医科大学第一附属医院康复治疗中心主任治疗师顾昭华专利技术)——GCT整体控制-绳带疗法。

GCT整体控制
是通过呼吸机制的气息调控、姿势控制的体位调整和整体运动控制作引导,配合绳带、律动、悬吊等多种辅助治疗工具,使患者身体恢复的训练技术,训练过程中特别强调头部控制的领导作用、躯干和足部核心稳定的支持作用、足跟负重协调作用。

绳带疗法
该绳带由高弹性棉布加厚并添加医用进口亚克力胶制作而成。比起皮质弹力带的优点是更容易打结,拉伸后不会团在一起影响局部压力,可以均匀给肢体施加压力和弹力,促进患者自身的运动控制能力,适合脑卒中

后偏瘫、脊髓损伤等各种患者功能性肌力训练、感觉促进训练、固定矫正、正确的步态姿势功能训练等。

治疗理念
提倡“更长、更直、更对称”的治疗理念,使躯体各部分尽可能更和谐地处在一条垂直线和对称位上。避免出现各种姿势异常、疼痛、步态异常、呼吸紊乱以及继发各种胸腔、盆腔脏器疾病、精神心理疾病等。

治疗特征
寻找患者的脑对运动的反应,给予正确的促进和引导,使运动更符合个体。

绳带训练适应症
1.体姿异常、关节活动受限、肌肉长度受损、神经功能受损、平衡/步态功能受损等。

2.肩关节半脱位、上肢屈肌痉挛、足下垂内翻、足背屈内翻、膝过伸、髌关节内外旋、骨盆前倾、核心稳定减弱、本体感觉障碍、非对称姿

势矫正、步态异常等。
自GCT整体控制-绳带疗法治疗技术在该院引进开展以来,对偏瘫、脊髓损伤等68例患者的疗效显著提高,受到患者和患者家属的一致好评。

链接
漯河医学高等专科学校第三附属医院儿童康复科成立于2012年,历经近5年的发展,现已成为一个集医疗、教学、科研、康复、保健于一体的临床科室。科室现拥有医疗技术人员30余人,治疗区面积达1000多平方米,设有病床100余张,是目前漯河市规模最大和开展项目较齐全的综合医院康复专科。开科以来,科室发展一直受到省、市残联及院领导的高度重视和大力支持,各项工作得到了长足的发展,特别是科室自2014年开始承办的省、市残联的康复救助工作得到了上级领导、同行的充分

肯定,赢得了社会的赞誉。
2017年年初,该科被市残联确立为残疾儿童康复救助项目定点康复治疗科室,分两批对69名残疾儿童进行康复救助,截至今年3月份,所有救助对象已按相关要求完成6个月在院康复治疗,后续4个月的家庭随访工作将在7月份完成。据初步统计,69名救助对象其中治愈4例(6%),好转64例(93%),赢得广大患者好评。

国家城市二级医院 医保新农合定点医院
漯河市康复医院
(漯河医专第三附属医院)
坚持“以病人为中心”
争创群众满意医院
地址:漯河市大学路148号 市电视台对面
医疗服务热线:2112759 急救中心:2924120

宝宝春季如何穿衣

春天乍暖还寒,宝宝很容易感染疾病,那妈妈们如何给宝宝穿衣才能保证宝宝不着凉呢?

宝宝睡觉时
1.晚上最好不要给宝宝穿针织内衣内裤或比较厚的睡衣睡觉,也不要给宝宝盖得过厚,同时避免室温过高。宝宝穿短睡衣、小背心睡觉会比较安稳,这样就不会因为热,踢被子而着凉。

2.无论宝宝是在怀抱中、推车里、汽车座椅中睡着,都应避免宝宝受风着凉。

3.宝宝刚醒时,不能马上抱到户外,让宝宝在室内活动一会儿。
4.无论是白天还是晚上,睡觉时都要给宝宝穿吸汗、透气好、宽松、适合运动的衣服。宝宝做运动量大的游戏时,要事先减少衣服。

宝宝运动时
1.“春捂”是应该的,但不能捂过了,外出活动时,宝宝的着装应以进行一般活动不出汗为标准,同时要给宝宝穿吸汗、透气好、宽松、适合运动的衣服。宝宝做运动量大的游戏时,要事先减少衣服。
2.当宝宝玩得满身大汗时,千万不要脱衣服,应先把汗擦干,让宝宝安静下来,待汗水还没有完全下去时,就把外衣穿上,这样才不至于感冒。

3.出汗后马上洗澡也是感冒的诱因,正确的做法是要等宝宝自然消汗,或用干毛巾擦干后再洗澡。出汗时一定要用温水冲洗,同时不要给宝宝喝冷饮、吃冰激凌。

市二院儿童重症监护室主任齐亚平提醒:春季给宝宝穿衣,要记住“下厚上薄”。宝宝一旦肚子着凉,容易引起腹痛、腹泻等状况;宝宝的腿脚对外界寒冷最为敏感,

双脚受寒后,会引起上呼吸道黏膜的血管收缩,导致抗病能力下降,易患感染性疾病;头部如果捂得过热,容易头晕、烦躁不安,因此,宝宝肚子、背部和腿脚要穿厚一些,头部和胸口要相对穿薄一些。爸爸妈妈要根据季节的变化调节宝宝的穿衣、饮食,另外,还要总结宝宝的身体规律或者喜好,这样才能达到事半功倍的效果。



专家链接

齐亚平,市二院儿童重症医学科主任,副主任医师,河南省儿童卒中委员会委员,河南省科学普及委员会委员,擅长新生儿、儿童急危重症及疑难杂症病例的诊断及治疗,特别是对常频、高频呼吸机运用、早产儿疾病、支气管肺发育不良、气胸、肺出血、PPHN、重症肺炎、各种脑炎、休克、凝血功能障碍、严重感染性疾病的诊治具有丰富的临床经验。

漯河市二院 市儿童医院
全国百姓放心医院
市重点专科 儿科
地址:漯河市交通路201号 电话:2124537/2166752

老年人不能因血脂高滴油不沾

油脂被一些高血脂患者视为“罪魁祸首”,很多患有高血脂症的老年人要么吃得很少,要么一点油也不吃。近期,美国心脏协会(AHA)发布声明称,油吃太少或一点不吃并不科学,在减少饱和脂肪酸摄入的同时,增加不饱和脂肪酸的摄入,反倒有助于降低血脂水平及心脑血管事件的风险。

食用油是人体所需脂肪的重要来源之一,它含有人体所需的多种脂肪酸:饱和脂肪酸和不饱和脂肪酸。过多摄入饱和脂肪酸,易造成血脂升高,诱发心脑血管病;不饱和脂肪酸分为单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸两类,它们能提供人体必需的能量,单不饱和脂肪酸和欧米伽-3多不饱和脂肪酸还能调节血脂。美国塔夫茨大学研究发现,多不饱和脂肪酸的摄入不足会导致心脏相关疾病增加。

一般说来,“不饱和脂肪酸”大都存在于植物油中。其中,茶籽油、菜籽油和橄榄油中单不饱和脂肪酸含量较高。大豆油、玉米油、芝麻油、红花油、亚麻籽油和葵花籽油等,多不饱和脂肪酸含量较高。花生油介于两者之间。“饱和脂肪酸”则在猪油、黄油、牛油等动物油中含量高。
滴油不沾会让患高血脂的老年人缺

乏必需脂肪酸,导致皮肤病、胃肠道及肝肾异常等,也使得体内不能吸收脂溶性维生素A和维生素D等,出现营养不良。日常饮食还是应吃些以“不饱和脂肪酸”为主的油脂,把每天食用油量控制在25克左右。《中国成人血脂异常防治指南(2016年修订版)》明确指出,血脂异常者应优先选择橄榄油、茶籽油等作为烹调油,并多摄入富含欧米伽-3多不饱和脂肪酸的食物。
据《中国妇女报》

六个不良习惯 可能会伤肾

喝太多饮料 软饮料和运动饮料的过度摄入会间接损伤肾。因为这些饮料的酸度普遍较高,饮用后会增加肾脏排酸的负担。
常常憋尿 尿液在膀胱里停留太久,容易使细菌经输尿管进行到肾,导致尿路感染和肾盂肾炎。
暴饮暴食 现代人聚餐机会较多,常常饮食过量,产生更多的废物尿酸及尿素氮等,增加肾脏排泄负担。

喝水太少 长时间不喝水,尿量会减少,尿液中的废物和毒素的浓度就会增加。
饮酒后喝浓茶 茶叶中的茶碱可以使肾脏较快发挥利尿作用,但此时酒精还没有分解便从肾脏排出。大量乙醇刺激肾脏,会导致肾功能损伤。
饮食太咸 饮食偏咸会导致血压升高,肾脏血液不能维持正常流量,容易诱发肾病。
据人民网健康网

注销公告
漯河市汇贤粮食购销有限公司经公司决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由李华、姚娟组成,请债权人于2018年3月16日(公司发布公告之日)起45日内向本公司清算组申报债权。
联系电话:17739556006
漯河市汇贤粮食购销有限公司
2018年3月16日

公告
现将下列不动产使用者的土地登记审核情况予以公告(详见附表)。如对公告内容有异议,请自公告发布之日起15个工作日内到临颍县行政服务中心不动产登记窗口办理审查手续,并提交有关书面材料,逾期没有提出异议的,我局将准予登记。

不动产使用者	面积(m²)	不动产坐落	不动产用途	权利类型
临颍县城关镇三里头村民委员会	2795	临颍县城关镇三里头村	工业	集体建设用地
临颍县城关镇董哇村	1835.7	临颍县城关镇董哇村	工业	集体建设用地

临颍县不动产登记局 2018年3月16日

拍卖公告
2018年4月9日10时至4月10日10时,在漯河市郾城区人民法院淘宝网司法拍卖平台(www.sf.taobao.com/0395/02),公开拍卖漯河市郾城区太行山路三利花园4号楼4幢607号房产。有意竞买者请登录上述网址查看本院发布的相关材料的要求和说明,咨询电话:0395-3561822。
特此公告
漯河市郾城区人民法院 2018年3月16日

公告 漯不动产登公(2018)第121期
根据房屋产权人的申请,下列房屋权属证书遗失,现声明挂失。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达我中心,逾期我中心将根据申请人申请,注销原证,补发不动产权证。

权利人	房屋坐落	证号	面积(m²)
田秀	交通路新天地尚都住宅小区10号楼	20110008070	44.71

漯河市不动产登记中心 2018年3月16日

公告 城市集中供热工程是我市一项重要的民生环保工程,黄山路热力管网是沙北区域规划的一条供热主管网,根据市政府安排,工程部分路段正在建设,拟于2018年3月16日~4月17日对淮河路(黄山路-嵩山路)南侧进行围挡施工。
请广大市民合理调整出行路线,提前做好出行安排,因施工给您带来的不便,敬请谅解。
漯河市住房和城乡建设委员会 漯河市交警支队
2018年3月16日

公告 漯不动产登公(2018)第122期
根据房屋产权人牛香萍的申请,登记在漯河市政府名下的土地分割转让预登记已遗失,宗地坐落:黄山小区32号楼201室,用途:城镇住宅用地,类型:划拨,面积:16.83平方米。我中心已初步审查,现予以公告,有异议者请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料到我中心提出申请,逾期没有提出异议的,我中心将注销原证书,并办理补发手续。
漯河市不动产登记中心 2018年3月16日

公告
张志叶、刘兰芳:
因你二人无故旷工且联系不上,依据公司规章制度,公司决定与你二人解除劳动合同。自本公告发布之日起30日,即视为送达解除劳动合同通知书。
际华三五五一皮革皮鞋有限公司
2018年3月16日

遗失声明
●临颍通盛养护工程有限公司丢失由银禧工程塑料(东莞)有限公司出具的广东增值税专用发票抵扣联(代码:4400172130,号码:№26435100),声明作废。
●舞阳县昌盛木业加工厂丢失为王凤云出具的河南增值税专用发票第二联(代码:4100164350,号码:№03065431),声明作废。
●编号为R410426333,姓名为侯新宇,出生日期为2017年11月5日的出生医学证明丢失,声明作废。
●漯河润心教育咨询有限公司营业执照正副本(注册号:411103000030219)丢失,声明作废。
●漯河市召陵区鑫汇丰门窗厂营业执照正副本(注册号:411104607028500)丢失,声明作废。
●张文龙驾驶员从业资格证(证号:4111000020012005518)丢失,声明作废。

2018漯河日报春季车展

时间:3月16日~3月18日 地点:市会展中心广场



2018年新春第一展

车商大联合 没有最优惠 只有更优惠

百款新车云集 最高优惠5万
3天解决买车难题

- 大型试驾活动 ●优惠团购活动 ●车与车模摄影大赛……

主办:漯河日报社 支持媒体:《漯河日报》《漯河晚报》漯河手机报 漯河名城网 漯河小城生活 漯河发布 沙澧河 特别支持:美团外卖 招商电话:13461554777