开创健康漯河建设新局面

我市2018年医政、中医、院前急救、医学会工作会议召开

会议现场。

本报讯（文/图 记者 杨三川 **实习生** 曹 朴）3月29日下午，我市2018年医政、中医、院前急救、医学会工作会议在市第二人民医院会议中心召开。市卫计委副主任赵明阳出席会议。

市卫计委医政科、中医管理科、“120”急救指挥中心、市医学会负责人与全市各县区卫计系统百余名相关负责人参加了会议。

会议宣读了市卫计委党组书记、主任吴书清发来的贺信。

他在贺信中指出，2017年度全市医政、中医、院前急救、医学会充分发挥“健康守门人”的职责，突出重点、统筹兼顾，行政监管水平和医疗服务能力持续提升。我市十大区域医疗中心建设开局良好，医联体建设实现全面覆盖，重点学科建设门类齐全、优势突出，群众就医环境得到明显改善；中医管理注重传承创新，发展环境不断优化，服务体系逐步健全，中医人才队伍不断壮大，文化建设取得阶段性成果；院前急救工作调度有方、反应迅速、处置得力；专业学会百花齐放，学术氛围浓厚；重大传染病医疗救治扎实有效，血液管理工作创新发展，圆满完成了既定的目标任务。希望全市医疗管理工作者按照市卫计委年度工作会议上提出的新时代健康漯河建设目标，为构建优质高效的医疗服务体系、推进全市医疗卫生事业持续健康发展再立新功。

会上，市卫计委医政科负责人对今年全市医政、科教、行政审批等工作要点进行了部署。她说，2018年我们将围绕健康漯河建设和深化医改重点任务要求，以人民群众满意为目标，优化布局，加强管理，抓重点、破难点、求突破，构建优质高效的医疗服务体系，切实保障医疗安全，持续提高医疗服务水平。具体做好以下几方面工作：一是认真做好医改重点工作；二是以患者满意为着力点，持续改善医疗服务；三是加强对医疗机构日常监管；四是加强医疗质量与医疗安全管理；五是创新加强无偿献血和血液管理工作；六是持续优化行政审批工作；七是提升科教工作水平；八是扎实做好健康扶贫相关工作；九是加强医德医风建设。

市卫计委中医管理科负责人对2018年全市中医工作要点进行部署，她说，2018年，我们将扎实推进中医治未病中心建设，以“双核心指标”考评为主要手段，建设监督考核长效机制；积极推进综合医院中医科室建设，稳妥推进我市中医诊所备案管理；联合市总工会开展全市中医药岗位技能竞赛，开展中医药管理人员培训，提升行业管理能力等。通过一系列举措，将中医药工作全面融入全市健康事业发展和深化医改大局之中，为提高全市群众健康水平做出贡献。

市“120”急救指挥中心负责人对我市2017年度“120”急救指挥中心的急救工作统计情况进行了分析并对2018年的重点工作进行了汇报。她说：“院前急救工作是公共卫生的重要组成部分，是卫计工作的窗口。新的一年中，我们要牢固树立大局意识、危机意识，规范院前医疗行为，严格落实出诊人员与现场联系工作机制，牢固树立以病人为中心的服务理念，强化管理、规范运行，推动我市院前急救工作再上新台阶。”

市医学会相关负责人对市医学2018年重点工作进行了安排，她表示：“2018年市医学会将全面提高管理和服务能力，促进学会职能从过去以学术交流为主的活动方式向以学术交流、教育培训、决策咨询、科普服务、承担政府职能和医学信息等协同发展的转变。为此，我们一是要实施品牌计划，推动医学科技创新发展；二是要搭建学术平台，促进成果推广与人才培养；三是要服务政府，积极主动承接政府转移职能；四是要服务社会，助力‘健康中原’建设；五是要规范管理，增强学会凝聚力。”

赵明阳作大会总结发言，他表示，2018年是决胜全面建成小康社会、实施“十三五”规划承上启下的关键一年，全市医政、中医、院前急救、学会管理工作战线的同仁和全市医疗管理工作者在今年的各项工作中，要进一步统一思想，明确任务，振奋精神，按照市卫计委部署，确保各项重点工作圆满完成，为不断满足群众医疗健康服务需求，维护行业大局稳定，构建和谐医患关系，努力为群众提供安全有效、方便价廉的医疗卫生服务，为健康漯河建设做出新的更大的贡献。

学雷锋 见行动 暖万家

——召陵区人民医院“学习雷锋月”活动侧记

■文/图 本报记者 刘彩霞

春风和气，万象更新，三月作为学习雷锋活动月，注定是个向上、向善的月份。“雷锋”不单是一个耳熟能详的名字，更是一种志愿服务和无私奉献精神的代名词。召陵区人民医院利用多种形式扎实开展志愿服务活动，掀起学雷锋活动热潮。

3月20日上午，召陵区人民医院志愿服务队走进召陵镇西皋东村卫生室，开展学习雷锋月义诊服务活动。十余名医护人员像往常一样认真摆放好各种检查仪器，为村民免费开展测血压、B超、心电图等项目。进入三月以来，召陵区人民医院志愿团队每周周二至周五，都走进老窝武湾村、青年砖桥村、万金新庄赵村等十多个偏远村庄以及当地的敬老院，为村民及老人们开展义诊活动。

这次来到召陵镇西皋东村是义诊活动中的第12站，室外暖意融融，排队检查的村民也逐渐多了起来。“大家别急啊，只要来的都能进行检查。都是街坊邻居，有行动不便的老人大家多照顾一下。”只见人群中一位身穿红马甲的志愿者边说边忙碌地维护现场秩序，并及时帮助行动不便的老人，他就是召陵区人民医院外联办主任张付民。

作为医院宣传和义诊活动的主要负责人，张付民积极动员组织院内各科室骨干医护人员下乡义诊、免费送药，对重点人群进行健康知识讲解。不论严寒酷暑，坚持组织开展好每次义诊活动，并多次自费购买慰问品、药品及止痛膏，给敬老院的老人们开展义诊的同时送去力所能及的帮助。仅2017年，张付民就组织医院下乡义诊活动80多次，免费为群众发放药品以及开展项目检查20000人次，有效解决了群众看病难问题。

如今，召陵区人民医院已经被辖区居民熟知并信赖。除了院内各项惠民医疗措施大力开展，离不开张付民担任外联办主任这5年来的努力和付出。2017年年初，在新医改实施家庭医生签约以来，召陵区人民医院在院领导的大力支持下率先开展乡村家庭医生签约工作。张付民作为主要工作人员整日走街串巷、进村入户，坐在村民家中耐心讲解。村里大多数老人目不识丁、儿女不在身边，极大程度地延缓推广进度。张付民没有因此气馁、松懈，反而在工作中投入更多的精力。截至目前，张付民带领医疗团队实现了全区贫困户家庭医生签约全覆盖，并把自己的手机号公布给每位贫困户。

由于经常走村串户，每个村里的留守儿童和孤寡老人张付民都记在心上，力所能及地为他们解决生活上的困难。通过积极向院领导汇报反馈，医院及时出台了对贫困家庭的医疗优惠方案，得到了省、市领导肯定并在全省推广。

2018年1月，召陵区青年乡周陈村村民黄建涛因病危送进医院就诊，后病情加重，于1月27日不幸病逝。一个失去了顶梁柱的家庭，只剩下孤儿寡母和70多岁常年有病的爷爷相依为命，此外家里还背负着因看病欠下十多万元的债务。张付民深知黄建涛家庭的困苦，便集合一些朋友在春节前夕到其家中送去了米面油、门画、药品、御寒衣服及慰问金。同行而来的医生给黄建涛的父亲进行中医治疗，并赠送了价值500元药品。在交谈中，张付民当得知黄建民的儿子学习成绩优异，因父亲去世后思想起伏较大影响学习注意力，立即决定每月资助100元生活费，帮助孩子完成高中学业。

为村民普及医院惠民政策。

“爱人者，人恒爱之”。张付民用热情的服务和专业的态度，赢得了群众和同事们的广泛好评。他所在科室年年被评为先进科室，个人曾被共青团漯河市委授予2014年漯河市急救技术大比武活动“青年岗位能手”荣誉称号，被召陵区“双争组委会”授予2015年度“召陵区青年岗位能手”荣誉称号，多次医院评为突出贡献个人。

雷锋精神需要不断发扬传播。在召陵区人民医院像张付民这样用高标准、严要求约束自己的医护人员还有很多，他们恪守“奉献不言苦，追求无止境”的人生格言，不忘初心，与医院共同成长，砥砺前行。

市第三人民医院

开展新技术新业务准入评审工作

为不断激励广大医务人员努力钻研新技术，提高其业务水平，3月29日，市三院举办2018年新技术、新业务年初准入工作会。

会议要求，各科主任及项目负责人做好科室新技术、新业务的组织实施工作，密切关注新项目实施中可能出现的各种意外情况，积极妥善处理做好记录。本年度共有21个项目参加评审准入，涉及临床、护理、医技等方面。本次抽调医疗质量管理委员会12名各领域的专家参与评审，各科室项目具体负责人进行逐项汇报。

各科室制作精美、直观的PPT，从技术内容、关键问题、省内外同类技术开展现状、可行性分析、预期社会及经济效益等方面进行了汇报。通过最后评审，21个项目均已合格，为开展下一阶段工作打下良好的基础。 梁 煜

诚信二院·健康万家

疼痛特色新疗法：冲击波

我国遭受疼痛折磨的慢性疼痛患者高达8000万人，慢性腰腿痛已成为中国医疗资源负担排名第三的疾病。最常见的疼痛，主要包括骨关节炎、颈椎病、肩周炎、腰痛等。骨关节炎多折磨中老年人，常因劳损、退化引起。数据显示，65岁以上人群的发病率为60%~70%，70岁以上人群发病率高达70%~80%。

市二院中医针灸理疗科引进气压弹道式冲击波治疗仪，为疼痛患者带来了一种全新的非手术治疗方法。冲击波治疗见效快、历程短，精确靶向，理疗可减轻手术带给患者的痛苦并且避免了术后的并发症、进一步感染的风险。

冲击波疗法的优点

1.无须麻醉，无须药品，无创操作；

2.疗效确切，治愈率达80～90%；

3.快速缓解疼痛，2～3次治疗后疼痛即可得到缓解；

4.不伤及正常组织，只针对病处，尤其对坏死细胞起作用；

5.治疗时间短，每次治疗约20分钟，周期5～10次，视病患情况而定。

6.适应症广泛，除了禁忌症以外，骨科以及软组织病症大部分适用。

体外冲击波的适应征

1.骨组织疾病：骨折延迟愈合及骨不连、成人股骨头坏死、应力性骨折；

2.软组织慢性损伤性疾病：冈上肌腱炎、肱骨外上髁炎、肱骨内上髁炎、足底筋膜炎、跟腱炎、肱二头肌长头肌腱炎、股骨大转子滑囊炎等。

相对适应征：骨性关节炎、胫骨结节骨软骨炎、距骨骨软骨损伤、腱鞘炎、肩峰下滑囊炎、髌前滑囊炎、髌腱炎、弹响髋、肌痉挛、肌肉拉伤、腕管综合征、骨坏死性疾病（月骨坏死、距骨坏死、舟状骨坏死）、骨质疏松等。

专家链接

朱青霞，市二院中医针灸理疗科主任，主任医师，世界中联经方委员会常务理事、漯河市医学会康复学会副主委、漯河市中医药学会常务理事、河南省方剂学专业委员会副主委、漯河市专业技术拔尖人才，获市科研成果奖8项，市自然科学奖2项，主治中风偏瘫、截瘫及其后遗症、颈椎病、腰椎间盘突出症、面神经麻痹、头痛、眩晕，骨质增生、肩周炎、膝关节疾病，带状疱疹、风湿病、各种疼痛、急慢性软组织损伤、小儿遗尿、中医内科、妇科等。

健康课堂

慢性疲劳如何自我调理

一些人体检后，会有中医为他们进行诊断，不少人的体检报告上写着“慢性疲劳综合征”。对此，专家解释，慢性疲劳是指那些经过各种检查并没有发现器质性病变，但仍然感觉自己总是很累，或经常失眠、腹痛、腹泻的人。他们除了找中医进行调理，还可以在家试试以下做法：

阴虚质 如常失眠、睡不好者。可练习瑜伽、八段锦，按摩内关穴（腕臂内侧，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间，腕横纹上2寸处），多喝灵芝汤、沙参麦冬排骨瘦肉汤、银耳百合炖冰糖。

阳虚质 如常腹痛、腹胀者。可通过慢跑、快走来达到锻炼目的，多按足三里（外膝眼下四横指、胫骨边缘），冬季可以多吃当归生姜羊肉汤、淮山莲子粥、党参淮山煲瘦肉粥。

湿热质 如常咽喉发炎者。可快步走多出点汗，多按合谷穴（位于手背虎口处，于第一掌骨与第二掌骨间陷中）、迎香穴（在鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中），晨起喝杯淡盐水，多喝橄榄瘦肉粥、白萝卜饮、赤小豆排骨汤等。

仲 荷

健忘人群 试试红枣鹌鹑蛋羹

食材：5~6个鹌鹑蛋、3~5粒红枣。

做法：鹌鹑蛋煮熟后去壳，备用；在锅内加入适量清水，红枣放入锅内，文火炖至烂熟，起锅前再放入鹌鹑蛋；稍煮片刻后，根据个人不同口味，加少许白糖调味，饮汤吃蛋和枣。

功效：大脑活动功能、记忆力强弱与大脑中乙酰胆碱含量密切相关。实验证明，鹌鹑蛋中所含丰富的卵磷脂被酶分解后，能产生丰富的乙酰胆碱，进入血液后能很快到达脑组织，可增强记忆力。鹌鹑蛋所含卵磷脂和脑磷脂，比鸡蛋高出3~4倍，是神经活动不可缺少的营养物质。 据人民网

注销公告

漯河市仁诚商贸有限公司经公司决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组由祁培志、王淑莉、和兵兵组成，请债权人于2018年3月30日（公司发布公告之日）起45日内向本公司清算组申报债权。

联系电话：15839571239

漯河市仁诚商贸有限公司

2018年3月30日

注销公告

漯河市富东商贸有限公司经公司决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组由边咏梅、李东华、李向东组成，请债权人于2018年3月30日（公司发布公告之日）起45日内向本公司清算组申报债权。

联系电话：18839543636

漯河市富东商贸有限公司

2018年3月30日

注销公告

河南居鼎建设工程有限公司经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组由李玉霞、崔灿、付立组成，请债权人于2018年3月30日（公司发布公告之日）起45日内向本公司清算组申报债权。

联系电话：15093949712

河南居鼎建设工程有限公司

2018年3月30日

更 正

我单位在2018年3月27日《漯河日报》第二版刊登的公告中，“身高约180厘米，能够正常表达”应更正为“身高约180厘米，不能够正常表达。”

特此更正

临颍县救助管理站

2018年3月30日

拍卖公告

河南阳光国际拍卖有限公司于2018年4月9日10时，在郑州市红专路66号豫棉宾馆依法对华融汇通资产管理有限公司应收河南三三变压器有限公司的债权进行公开拍卖。拍卖标的自公告之日起在标的所在地开始展示。请有意竞买者（具有良好的信誉，能够承担购买债权所带来的风险）在考察、咨询清楚后持有效证件和竞买信誉保证金500万元速到我单位办理报名登记手续。注：原债务人（借款人、担保人）及其股东与资产处置相关联的公司和人员等不得参与竞买。

拍卖标的说明

债权人：华融汇通资产管理有限公司；债务人：河南三三变压器有限公司；担保方式：抵押；抵押物：土地使用权，证号：漯国用（2009）字第000400号，土地面积30926.4平方米；房产证号：漯房权证经济开发区字第20090019356、20090019357、20090019358、20090019359、20090019360、20090019362、20130017793号，面积11448.16平方米；债权总额27121500元，其中本金：21950000元，欠息金额：5171500元（利息暂计算至2018年3月16日，以后利息、逾期罚息按照合同约定利率计算，至债权结清之日止）。

联系地址：许昌市新兴路东段路南

联系电话：0374-5260009、15617211611、13803952300、13838333777

网址：www.xcpmh.com 工商监督电话：0374-3178755

河南阳光国际拍卖有限公司 2018年3月30日

遗失声明

●刘清伟丢失由漯河天明地产有限公司出具的收据（编号：7096695），声明作废。

●漯河市召陵区国家税务局税务代保管资金开户许可证（核准号：Z5040000029101）及漯河市召陵区国家税务局税务代保管资金专用章丢失，声明作废。

●漯河市同盛运输有限公司豫LE1126营运证（证号：411100016335）丢失，声明作废。

●漯河市统计局预算单位专用存款账户开户许可证正本（核准号：Z5040000028401）丢失，声明作废。

●编号为K410474931，姓名为王诗涵，出生日期为2011年8月29日的出生医学证明丢失，声明作废。

●郾城区沙北清雅商行营业执照副本（注册号：411103610152656）丢失，声明作废。

●舞阳五洲丰农业科技有限公司规划许可证（证号：舞规管2014字第016号、舞规管2016字第001号）丢失，声明作废。

●李大龙驾驶员从业资格证（证号：4100237404）丢失，声明作废。