

牢记责任 不辱使命 再创佳绩

市骨科医院(漯河医专二附院、市五院)2018年工作会召开



会议现场。

本报讯(文/图 记者 刘彩霞)3月29日,市骨科医院(漯河医专二附院、市五院)门诊五楼会议中心掌声雷动,该院2018年工作会在此召开。会议主要总结回顾2017年全院各项工作取得的成绩,对过去一年中成绩突出的科室和个人进行表彰,部署2018年全院工作计划。

会议表彰了2017年度先进党团干部、优秀党务工作者和优秀团员、先进集体和个人以及2017年度科技创新、学科建设等工作取得显著成绩的同志。随后,临床科室、医技科室、职能科室代表分别与该院党委书记韩红军现场签订2018年目标责任书和党风廉政建设暨作风工作目标责任书。

回顾2017年,该院硕果累累:完善质量评价制度,严格把控病历书写质量,全院运行病历甲级率达99.8%,位居全市前列,漯河市病案质量控制中心和输血质量控制中心由该院牵头成立,医院病案质量管理和输

血质量控制方面迈上了一个新台阶;临床路径管理工作保持全省领先,全年纳入路径管理均超额完成行业要求,得到省卫计委认可;护理工作收获颇丰,在全市老年护理技能竞赛中,该院参赛护理团队荣获团体二等奖,并代表我市参加全省比赛,分别荣获个人二等奖、三等奖、团体二等奖、优秀组织奖;血液净化室的“适睡圈”和重症医学科的“晨曦圈”分别在第三届全国品管圈大赛中荣获现场发布三等奖、壁报展示一等奖,在第二届河南省“尖峰对决”护理人文辩论赛中,荣获团体“优胜奖”、个人“博学奖”;

坚持开展改善医疗服务行动计划,制订每月15日为“惠民日”,在重阳节对60岁以上老人健康体检半价收费,并对建档立卡贫困户实行“两减两免”、先诊疗后付费等优惠政策,成为中华慈善总会“春立阳光计划”定点医院;该院助理全科医生规范化培训顺利

开展,成功获批成为全省第一批助理全科医生规范化培训基地并通过验收,首届招收71名专科生;

此外,该院还获得了国家抗菌药物临床应用监测网数据上报优秀单位、河南省医联体建设工作先进集体、市医疗保健工作先进单位等称号及市第六届院前急救调度员岗位技能大赛二等奖。

在过去的一年,医院积极选派23名技术骨干到国内外知名医院进修学习,全年举办院级学术活动35次,承办豫中南第一届足踝外科学术会议等省、市级继续教育项目11项,院内陈宏峰医师应邀在中华医学会第十九届骨科学术大会暨第十二届COA国际学术大会上交流发言。作为“骨科创伤救治中心”和“脑卒中救治中心”建设主体单位,该院成立骨科3D打印实验室,开通老年髋部骨折救治绿色通道,完善脑卒中急救绿色通道,并成功申报漯河市骨科创伤修复工程技术研究中心。院内开展新技术26项,完成市级科技成果3项,发明专利13项,发表学术论文141篇,其中核心期刊9篇。

2018年是贯彻落实党的十九大精神的开局之年,是决胜全面建成小康社会、实施“十三五”规划承上启下的关键一年。

对于今年医院工作的总体要求,韩红军指出,要深入学习贯彻党的十九大精神,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面落实省、市卫生计生工作会议精神,稳步推进公立医院改革,大力推进区域医疗中心建设。强化医院科学管理,坚持和完善院领导行政查房、门诊院长代表值班制度、二线主任值班制度,完成住院总医师换届;结合新一轮改善医疗服务行动计划(2018-2020),开展以“门(急)诊服务、医技检查服务、疑难病会诊、医疗

质量安全、护理服务、医疗收费、诊疗信息化服务、膳食供应、卫生间设施服务、医德医风”十项满意为内涵的“患者满意提升工程”,认真做好“十大指标”运行监管,持续改善服务水平;加强人才队伍建设是医院的立足发展之本,通过采取柔性引才和公开招聘相结合,加大高层次人才和急需紧缺人才的引进力度,对高端人才引进,采取一人一策,给予优惠政策和配套补助;牢固树立安全发展理念,强化“党政同责、一岗双责、失职追责”,创建平安、稳定、和谐的就医环境。

同时,强调要做好以下几个方面:一是认真落实《医疗质量管理办法》,不断提升医疗质量,规范医疗服务行为,保障医疗安全;二是继续实施病历质量星级考核;三是开展输血安全管理年活动,提高输血服务质量,确保临床输血安全;四是开展护理创新活动,深化优质护理内涵;五是开展学科建设,提升核心竞争力;六是扎实开展科研工作,不断提高教学质量;七是完善基础设施,助推区域医疗中心建设;八是落实分级诊疗制度,稳步推进公立医院改革;九是以党建为载体,加强医德医风建设。

此外,市骨科医院将牵头成立漯河市骨科专科联盟,与成员单位通过技术带动、学术指导、进修培训等形式,提高全市骨科专业技术和服务水平。大力引导优势学科发展,将骨科亚专业进一步细化,成立骨七科(骨内科)和骨八科(小儿骨科、足踝外科),成立神经内科二病区(脑卒中病房)和消化病诊治中心,启用急诊重症监护室,加强胸痛中心和介入科建设。同时,支持骨科、内科、眼科、外科等有条件的科室积极申报国家、省级重点专科,进一步提升医院核心竞争力。

为“漯河好医生”点赞

本报讯(记者 杨三川)4月2日下午,漯河医专二附院几位医生高铁上救治乘客的感人事迹经媒体报道后迅速引爆网络,人民网、凤凰网、大河网、漯河名城网等几十家网站纷纷转载;微信朋友圈中,漯河网友频频点赞、积极转发,引起了不小的轰动。

“为漯河争光的好医生”、“咱漯河人的骄傲”,一时间,广大网友的留言满满是对“漯河好医生”的赞许。4月3日上午,记者到该院,采访到了远途回漯的几位“网红”医生……

勇于担当 危难时刻伸援手

4月2日,漯河医专二附院(市五院、市骨科医院)全科医学科主任刘国锋、科教科主任李景华、磁共振室主任周山、CT室医师段宏伟和漯河医专教师孟松、庚更绪一行在广州进修学习结束后,乘坐G550次列车返回漯河。

当日上午8点钟左右,列车从广州南站发车。约十分钟后,刘国锋接水时,忽然发现邻座的一位老人晕倒在列车洗手间处。

“当时老人面色苍白,浑身出虚汗,双目紧闭,胸闷气短,濒临休克,情况十分危急。我一边为其把脉急救、测脉搏、按穴位,一边呼唤同行的李景华、周山、段宏伟等人赶来参与救治。我们慢慢将老人身体放松、平躺,缓解其紧张情绪,同时解开衣领,搜寻出老人随身携带的阿司匹林、瑞舒伐他汀等药物。大

家分工协作,有条不紊,有人为患者倒水、服药,有人向患者家属了解老人身体状况、病史,有人立即通知列车乘务人员。”回忆当时的情景,刘国锋仍历历在目。

接力救治 患者转危为安

经过十多分钟的紧急救治,老人脉搏逐渐恢复,神智也慢慢清醒,但身体依然虚弱。老人醒后,反复说胃部不适,喝点热水就行。但刘国锋仍不放心,他认真观察患者病情特征,仔细分析病因,初步判断老人为突发性急性心肌梗死。

周山说:“患者家属介绍,老人已年过六旬,有冠心病史,曾于三年前做过冠状动脉支架置入手术,目前心脏有五个支架。由于早起着急赶列车,休息不足,也没有吃早餐,再加上携带行李过多,劳累又精神紧张,才导致发病。”

“结合患者病史,我们在认真研判病情之后立即向乘务人员提议,决定在途经站点护送患者下车,到就近医院接受进一步治疗。”李景华表示。

8:56分,列车驶入韶关站,刘国锋、李景华、周山等在乘务员和热心乘客的帮助下将老人抬下列车,刘国锋在此等候接诊的“120”急救医护人员认真沟通了患者病情,才放下心来。

科学防范 及时救治急性心梗

漯河医专二附院医生提醒广大市民群众,急性心肌梗死多见于高龄人



刘国锋为患者把脉。

医院提供

群,是一突发性疾病,发病前多会出现各种先兆症状。

在心肌梗死发作前1~2天内,患者自觉胸骨下或胸前区剧烈而持久的疼痛,或胸前区闷胀不适,疼痛有时向手臂或颈部放射,同时伴有面色苍白、心慌、气促和出冷汗等症状。有些患者无剧烈感觉,或由于心肌下壁缺血表现为突发性上腹部剧烈疼痛,但会表现更加严重,休息和服用速效护血管药物不能缓解疼痛。

有类似症状的人,要立刻停止任何重体力活动,躺下休息,观察病情,平息激动的情绪以减轻心肌耗氧量,如果发现病势加重,应尽快联系医生,并立即进行现场救护。

刘国锋说:“急性心梗的表现形式多样,有些患者以头疼、牙痛或者

腹痛就诊,却无相应脏器的病理改变,也不可忽视心梗的存在,这位高铁上的老人就是心梗引发的腹痛。”

“时间就是生命”,对于急性心肌梗死的救治,这样的形容再合适不过。心肌梗死是因为心脏的供血血管被阻塞,造成心肌缺血坏死。血管阻塞后心肌大约30分钟左右开始出现坏死,6~8小时左右完全坏死,在这期间越早打开阻塞的血管,存活的心肌就越多。

“我们为能够合力及时救治这位患者感到欣慰。如果心肌梗死患者能在1小时内得到有效救治,康复效果会更好,拖延时间越长,心肌梗死越多。遗憾的是,有的患者由于各种原因,错过了急救的宝贵时机。因此,广大市民群众适当掌握急性心肌梗死的急救知识是很有必要的。”刘国锋说。

健康快讯

召陵区人民医院

狠抓党风廉政建设

4月2日,召陵区人民医院按照中央纪委紧盯重要节点,精准查纠“四风”的要求,结合医院党风廉政建设工作实际,召开2018年党风廉政建设工作会议,总结了2017年党风廉政建设和反腐败工作,部署今年的重点工作任务。

会议要求,一是要提高政治站位,形成全面从严治党的思想氛围,切实做到思想上有新高度、标准上有新刻度、监督上有新力度。二是明确目标任务,认真做好党风廉政建设各项重点工作,切实做到对党绝对忠诚、强化理论武装、严明政治纪律。

三是强化纪律建设,加强纪律教育,筑牢纪律的篱笆。四是坚持标本兼治,始终保持反腐的高压态势,扎实做好风险排查、健全工作机制等工作。五是强化责任担当,切实推动全面从严治党向纵深发展,进一步压实主体责任,严格督查问责,强化履职尽责。

同时,要求党员干部在节日期间自觉遵守中央八项规定精神,带头抵制不良之风,严格遵守“八个严禁”,并重新学习了医疗卫生行业建设“九不准”内容,严肃行业纪律,确保廉洁行医。李冰 张付民

郾城区查处11个非法行医点

本报讯(记者 于文博)4月3日,郾城区卫计委联合市公安局沙北分局、城关分局开展“亮剑——春雷行动”,共查处非法行医点11处。据了解,该行动将持续至5月底。

行动中,行动组成员在孟庙镇纬八路查处了两处非法诊所,当场没收了用于非法行医的药品,责令相关人员立即停止违法违规活动,并在诊所门口张贴告示,提醒附近居民不要在此就诊。在孟庙镇八里村,对两家已勒令停止非法治疗活动的牙科诊所进行招牌清除。随后,行动小组又来到商桥镇、李集镇、黑龙潭镇等地进行非法行医点查处。

行动小组的成员告诉记者,非法行医危害很大,不仅无法保证治疗效果,部分还存在滥用药物及医疗设备不正规、消毒不到位等问题,给就诊者的健康造成了巨大的威胁,“非法行医人员没有相关资质,一旦出现问题,患者维权有一定的难度。”

“非法行医危害老百姓的健康,扰乱医疗环境,打击非法行医是一个长期工作,我们会持续进行监督管理。”郾城区卫计委主管领导吕珂说,“提醒大家生病就诊时要看清相关资质,不要在违规的医疗机构就诊,避免发生损害。”

新三院·新形象

春季赏花注意皮肤过敏

春暖花开,又到了一年一度赏花的好时机,可对于一些过敏体质的人来说,花不能带来美的享受,也会带来过敏的苦恼,由花粉、尘螨等致敏因素引起的过敏性鼻炎、过敏性哮喘以及过敏性皮炎较为普遍。我们今天来了解一下皮肤过敏的原因。

1.乍暖还寒
冬末春初,季节交替,一方面气温回升较快,另一方面,冷空气又频繁交流。我们的皮肤表层这时还处在抵御寒冷的状态,皮肤的分泌功能尚低,可是温暖的天气又使人们的内分泌旺盛,导致皮肤排泄不上分泌的速度,会导致各种皮肤问题的出现,过敏症状也就随之而来了。

2.日光灼伤
春天的阳光不如夏天那样炎热,但紫外线含量并不低,过度的日照照射会导致皮肤过敏,出现红斑、发黑、脱皮等现象。因此为了保护你的肌肤,防晒要从春季开始。

3.粉尘刺激
春季皮肤新陈代谢加快,皮脂腺和汗腺的分泌物增多,花粉以及各种微生物容易黏附在皮肤上,受到紫外线照射后溶解并被皮肤吸收,皮肤因而更容易出现过敏反应。

那么该如何护理,防止过敏呢?
外出游玩时最好避开花草繁茂的地方,同时戴上口罩、帽子、太阳镜,穿长袖衬衫,避免接触和吸入花粉。如果你在花粉浓度高的时候外出,回家后应立即进行淋浴,冲洗掉

散落在皮肤上的花粉,并换上干净的衣服。

饮食上多吃水果蔬菜,增加维生素摄入量。避免食用野菜、蜂蜜等可能含有花粉颗粒的食物,同时也应避免食用辛辣刺激的食物加重过敏症状。另外,精神紧张、过度疲劳、情绪变化等新陈代谢障碍和内分泌功能失调等都可诱发或加重病情。



专家链接
万红新,市三院皮肤科副主任医师,门诊部主任。

专长:荨麻疹、湿疹、各种皮肤病及性病的诊断与治疗。

坐诊科室:门诊楼二楼皮肤科(全天应诊)
联系电话:0395-3130401

漯河市第三人民医院
(市妇幼保健院)

健康关爱 来自三院

地址:沙北黄山路与辽河路交叉口
健康热线:3134198

合理膳食 预防癌症

癌症作为人类健康的一大劲敌,如何预防癌症是大众关注的重要问题,膳食是影响癌症发病的重要因素之一,合理的膳食可以起到一定的预防癌症发生的作用:

- 1.食物多样,植物性食物为主**
一日三餐中应做到食物多样,谷类为主,适当多吃粗粮杂粮,多吃富含膳食纤维和维生素的新鲜蔬菜水果,动物性食物应适量。
- 2.多吃新鲜的蔬菜和水果**
新鲜蔬菜和水果是公认的最佳防癌食物,中国居民膳食指南建议,成年人每天吃蔬菜300~500克,吃多种蔬菜,深色蔬菜至少占一半;每天吃水果200~400克。
- 3.限制红肉摄入**
吃过多的红肉可能是导致结肠直肠癌的重要元凶。中国居民膳食指南建议,每天禽畜肉摄入量50~75克,美国建议每磅肉摄入量最好不要超过500克。
- 4.限制摄入酒精饮料**
饮酒可增加患消化道和乳腺癌的危险,过量饮酒对女性的危害更大。中国居民膳食指南中建议成年女性每天酒精摄入量不超过15克,成年男性不超过25克,儿童和孕妇禁止饮酒。
- 5.不要吃有霉变的食物**
发霉的花生、谷类和豆类中的黄曲霉素是肝癌的致病因素。要吃新鲜的蔬菜水果,焯掉的蔬菜水果不能吃。
- 6.合理食物制备加工**
烹调时油温不能太高,提倡多用蒸、煮、凉拌、水氽、汤菜等烹调方法;不要吃烧焦的食物,尽量少吃烤肉、熏肉;不要吃过咸的食物,少吃或不吃腌制食品。

日常生活中,除了以上膳食因素,还有一些生活习惯会影响癌症的发生,应注意:

- 1.维持健康体重,避免过轻或过重**
可采用体质指数,即BMI=体重(千克)/身高²(米)来衡量自己是否超重肥胖。BMI在18.5-23.9千克/米²范围内比较理想, BMI低于18.5千克/米²为营养不良, BMI在24-27.9千克/米²间为超重, BMI≥28千克/米²为肥胖。避免过重,长期保持健康体重才能达到防癌的目的。
- 2.积极锻炼身体,改掉久坐习惯**
身体活动可以预防癌症的发生。建议成年人每天至少30分钟中等强度的身体活动(相当于快走),随着身体适应能力的增加,逐渐做到每天至少60分钟中等强度身体活动或者至少30分钟高强度身体活动。同时减少看电视、玩电脑等静坐活动。
- 3.不吸烟,远离二手烟**
人类癌症中至少有1/4与吸烟有关。因此,预防癌症不应忽视吸烟的影响。(更多健康知识请关注漯河健康教育微信)



疾病预防

健康科普知识

主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

漯河市精神病医院

高血压伴发焦虑抑郁

我国成年人中,高血压患病率为6%~15%,其中半数以上的病人会出现脑衰弱综合征,而焦虑抑郁作为负性情绪,也广泛存在于疾病的不同阶段,应引起患者的高度重视。主要临床表现:

焦虑症状群
与典型的广泛焦虑或惊恐发作不同,高血压伴发的焦虑核心是躯体症状,主要表现为:1.焦虑不安,紧张恐惧,因担心自己的病治不好、怀疑医生诊断有误而多方求治。2.思维集中在疾病上面,反复向别人诉说自己的疾病,以寻求支持。3.睡眠障碍:早醒,失眠多梦,入睡困难;消化系统症状:食欲差,恶心、呕吐;心血管症状:心慌,面部充血;呼吸系统症状:胸闷,呼吸困难。还可出现各种疼痛及植物神经系统症状。

抑郁症状群
与典型抑郁症状比较有明显区别,高血压伴发的抑郁患者表情痛苦,不愿与人交谈,活动少,反应缓慢,心境低落随躯体疾病的变化而变化。

焦虑抑郁症状群
临床上焦虑抑郁常共病存在,表现既有焦虑症状,又有抑郁症状,如情绪不稳定,烦躁,易悲伤及各种躯体不适。

高血压伴发的焦虑抑郁症状一般随原发疾病的康复而消失,二者呈平行关系。但长期存在的负性情绪会对患者的生理、社会功能等产生不良影响,少数患者因严重的焦虑或抑郁而出现意外。在此提醒广大高血压患者平时要保持良好心态,发现上述症状后要及到院就诊。王建刚

关注精神健康 构建心的和谐

漯河市精神病医院(河南省精神病医院总院)

地址:黄山路与沙北路交叉口
院址:沙北黄山路与辽河路交叉口
院址:沙北黄山路与辽河路交叉口