

诚信二院·健康万家

# 放疗:总被忽视的抗癌大将

在没有硝烟的抗癌战场上,手术、放疗、化疗堪称三大将扮演重要角色,据世界卫生组织的统计显示,三者对癌症治疗贡献率分别是27%、22%和7%。令人不解的是,放疗的作用与手术相当,但在现实生活中并不为人们所重视。

虽然放疗治疗已经走过了一百多年的历程,但大多数人对放疗仍然比较陌生。放疗设备复杂精密、相关人员分工细化、放疗流程繁复细致,在任何一家医院里,放疗设备也往往是最为昂贵、最为娇气的“法宝”。在肿瘤患者的眼中,放疗学科似乎更像一个浑身塞满了高科技零件的“变形金刚”或“钢铁侠”,疗效之快、治疗过程中副作用微乎其微超乎很多患者预期。放疗对于治疗肿瘤的贡献率已经可以比肩手术治疗,所以在很多肿瘤专科医院,放疗科已成为最大的专业科室之一。

## 放疗的原理

放射治疗主要是利用放射线来破坏肿瘤细胞的DNA分子结构,使DNA分子链断裂,从而使肿瘤细胞凋谢死亡。放疗治疗无绝对禁忌症,只要患者一般状况良好,即可接受治疗。另外,根据

病变分期等情况,放疗可以分为术前放疗、术后放疗及根治性放疗,其联合手术及化疗的综合治疗模式明显提高了肿瘤的治疗效果,成为肿瘤综合治疗及规范化治疗趋势。

## 放疗的适应症

1.适合单纯放疗的肿瘤有:早中期鼻咽癌、早中期颌窦癌、早期舌癌、早期喉癌、颈段和中段食管癌、早期宫颈癌、早期霍奇金病和早期前列腺癌等。  
2.适合放疗联合手术的肿瘤有:早中期颅内肿瘤、中晚期头颈部肿瘤、早期甲状腺癌、食管下段癌、早中期胃癌、早中期肺癌、恶性胸腺瘤、中期宫颈癌、早中期直肠癌、早中期肛管癌、精原细胞瘤和一些软组织肿瘤等。

3.适合放疗联合化疗的肿瘤有:各期的小细胞肺癌、中晚期霍奇金病、各期恶性淋巴瘤和大部分晚期的恶性肿瘤。  
4.有些腺癌、恶性混合瘤虽不能首选放疗,如乳腺癌、甲状腺癌、胃癌、结肠癌、直肠癌、肝癌及胰腺癌等,多以手术治疗为主,但术后根据患者分期大多数也须进行术后放疗。

## 放疗的方式

大体上说,放疗有三种方式:外照射、内照射、全身照射,在某些情况下,需要一种以上的照射方式。

根据放疗技术的复杂程度和技术含量而定,具体花费主要决定于放疗类型,如精准放疗和普通放疗。

## 放疗不用脱衣服

根据治疗部位的不同,你可能需要在治疗时脱衣服,因此建议穿着容易穿脱的衣服。

## 放疗后人体具有放射性吗

外照射影响身体内的细胞是很短暂的,因为身体内没有放射源,因此在放疗时或放疗后不用担心自己带有放射性。

市二院放疗科成立于1992年,已经开展上万例各种肿瘤病人的放射治疗,技术力量雄厚,在漯河周边地区享有较高声誉。现巨资引进国际先进放疗设备——美国Varian直线加速器,在全市率先开展国内领先的三维调强放射治疗技术,真正实现了肿瘤控制率高、瘤体消退快、副作用小等特点,为漯河周边地区广大肿瘤患者提供了国内先进的肿瘤治疗技术,欢迎广大患者电话咨询。



## 专家链接

王艳霞,市二院放疗科主任,主治医师,河南省医学会放射肿瘤治疗学分会委员,漯河市医学会放射肿瘤治疗学分会副主任委员,是本专业的学科带头人。她擅长各种恶性肿瘤的诊断和放射治疗,对食管癌、肺癌、头颈部肿瘤、妇科肿瘤、直肠癌和皮肤癌等肿瘤的放射治疗有丰富的临床经验。



爸爸妈妈俱乐部

## 邀您到鄢陵五彩大地赏花

本报讯(记者 刘彩霞)天气逐渐回暖,爸爸妈妈俱乐部“寻春之旅”又来啦!

据爸爸妈妈俱乐部工作人员介绍,应爸爸妈妈们的强烈要求,本次春游第二站将错开节假日高峰,选择的是许昌市鄢陵县五彩大地景区。考虑到不少爸爸妈妈们不习惯长时间坐车,这次的春游路途更近,更适合爸爸妈妈们在儿女的陪伴下一起出游。

据悉,五彩大地景区占地数千亩,室外大片花海姹紫嫣红,郁金香、虞美人、格桑花、樱花、醉蝶花等正次第盛开,宜昌春日盛宴正悄然绽放。同时,室内大棚中还有千余种花卉争奇斗艳,室外风筝节、音乐节等多项活动精彩开展。“这次的春游线路特别适合老年人参加,景区离得近,景色还美,恰逢景区百花迎春月期间,正是赏花闲游的好去处,欢迎各位老人携亲友参加。”爸爸妈妈俱

部工作人员介绍。  
活动时间:4月20日7:00-19:00(如提前满员,则提前出发)

活动费用:俱乐部会员持证享受优惠价每人100元,非会员每人120元(含往返交通、保险、门票费用。)

报名须知:70岁以上老人须有家人陪伴。即日起开始报名,以缴费为准,限额50人,额满即出发。报名时需提交身份证号码,以便办理保险事宜。

咨询热线:1503957499

15803959449  
报名地点:爸爸妈妈俱乐部接待处(新闻大厦一楼大厅西侧,105、107路公交可到)。

温馨提醒:爸爸妈妈俱乐部会员常年招募进行中,更多精彩活动请扫一扫二维码关注微信公众账号。



## 科学育儿

# 别被儿童微量元素检测忽悠了

“宝宝睡觉总醒,需要做微量元素检测吗?”“宝宝头发黄,需要做微量元素检测吗?”在很多母婴论坛,总能看到咨询微量元素检测的帖子。甚至很多母婴产品店还以免费微量元素检测的名义售卖保健品。专家表示,国家卫生主管部门早在2013年就已叫停微量元素检测,并规定,非诊断治疗需要,各级各类医疗机构不得针对儿童开展微量元素检测;不宜将微量元素检测作为体检等普查项目,尤其是对6个月以下婴儿;对违规开展儿童微量元素检测的医

疗机构,依法依规处理。

专家表示,叫停的根本原因在于,针对微量元素,目前并没有公认的权威检测方法,也没有一个比较可靠的正常值范围,即便是查静脉血,也只是血液水平,而不代表身体内的含量。骨密度检测也由于同样的原因不建议进行检测。

据了解,人体内除了碳、氢、氧、氮之外的元素均为矿物质,矿物质包括常量元素和微量元素,微量元素在人体内含量不多,不到体重的0.01%。

微量元素相关的儿科体检一直饱受

争议,早在2012年便有不少专家提出儿童微量元素检测没有必要。亚洲儿科营养联盟主席、中国医师协会儿童健康专业委员会主任委员丁宗一表示,近20年来,国内微量元素检测的方式花样百出,但检测结果都不靠谱。在国外基本没有这项检测,更不建议孩子在没有疾病的情况下进行抽血检测。

近几年,补钙广告络绎不绝,也是导致很多家长跟风检测的原因之一。“以北京协和医院为例,医院从来没有把微量元素纳入儿童体检,因为单凭检

测结果并不可信。”专家说。

专家表示,盲目补钙不但起不到效果,还会引起不少孩子便秘、食欲不振,甚至增加了将来患结石病的可能性。如果确实怀疑孩子存在营养不良的风险,需要找对医生综合判断,不建议盲目为孩子补充保健品。

专家表示,儿童应分年龄阶段进行常规体检,每个年龄段体检项目有所不同。比如,6个月前主要以体格发育、神经发育为主要体检项目,6个月以后则增加血常规等其他项目。杨真宇

## 健康时评

# 滥用抗生素也会破坏环境



张西流

据媒体报道,中国科学院广州地球化学研究所应光国课题组2015年6月发布的一项研究结果显示,2013年,中国抗生素总用量约为16.2万吨,其中48%为人用抗生素,其余为兽用。近

日,《中国青年报》社会调查中心联合问卷网,对2003名受访者进行的一项调查显示,83.3%的受访者呼吁进一步加强对抗生素使用的监管。

2013年一年,我国使用的抗生素约占世界用量的一半,超过5万吨抗生素

被排入水土环境中。此前据媒体报道,全国主要河流,均检测出了抗生素。含有各种抗生素的医疗垃圾和生活垃圾,未经处理便向江河、湖泊、水库等水域排放,造成水体严重污染,并形成恶性循环。人长期饮用含有大量抗生素的水,所造成的病菌耐药性的严重后果,更是无法估量。

改革开放以来,我国大部分河流、湖泊、水库都变成了养殖场,阡陌纵横般的塘堰,层叠叠的网箱,成千上万吨的颗粒饲料、化肥、鱼药,使得湖泊、河流的水不再纯净清澈。更为可怕的是,受急功近利思维驱使,农村养殖

户在鱼饲料中添加抗生素,导致抗生素和环境激素直接融入水中。

滥用抗生素,既是医疗积弊,更对环境造成威胁。清华大学饮用水安全研究所所长刘文君曾呼吁,如果不加快对水污染的综合治理和保护,很快我国将水危机频发。为此,有关部门应形成监管合力,对药企、医疗行业和养殖业滥用乱排抗生素乱象进行综合治理;加强对长江、湖泊、水库等流域的环境保护,包括合理使用农药、饲料、污水处理后排放、垃圾分类处理等。特别是,国家及相关部门应进一步完善水质监测体系,并通过立法保护水资源。

## 图说新闻



4月11日上午,由市三院生殖遗传科、乳腺外科、儿科、体检科联合组成的义诊服务队,到太河镇开展“服务百姓健康行”义诊活动。梁煜摄

## 健康快讯

漯河医专二附院到舞阳县人民医院

## 开展对口支援工作

为认真贯彻落实中央及河南省关于城乡医院对口支援工作文件精神,根据省、市卫计委统一安排,4月9日上午,漯河医专二附院相关领导与医务科、骨科、内科、妇产科等科室主任和技术骨干,赴舞阳县人民医院就对口支援工作开展座谈。

漯河医专二附院相关负责人表示,该院将做好对口支援舞阳县人民医院工作,帮助受援医院加强和改善管理,提高医疗水平和服务能力,满足群众就近看病就医的需求。

根据前期的考察和调研,按舞阳县人民医院的实际需要,漯河医

专二附院2018年度选派脊柱外科、创伤骨科、心血管内科、消化内科、肿瘤内科、妇产科6个专业的6名高年资主治医师(学历均为硕士研究生)组成医疗队,到舞阳县人民医院开展为期一年的临床诊疗、教学培训、重点学科建设等层面的援助活动,并免费接收受援医院相关医师进修培训,定期派专家到受援医院进行学术交流,不断加强舞阳县人民医院技术力量,切实保障农村居民大病不出县,提高当地群众健康生活水平。刘宝霞 卢 周

## 遗失声明

建置业有限公司出具的收据(编号:0598177~0598178),声明作废。  
●临颍县森兴木业有限公司营业执照副本(统一社会信用代码:91411122065268817W)丢失,声明作废。  
●王交音(身份证号:411123\*\*\*\*658X)丢失海马汽车合格证(车型型号:HMA7160GB4W,车架号:LMVH-DEED4HA270311,合格证编号:YJ4272000498240),声明作废。  
●楚盘根丢失由漯河建业昌

## 公告

漯房产公(2018)第181期  
根据房屋产权人张平安的申请,登记在市政府名下的土地分割转让预登记证遗失,宗地坐落:建设路市政府5号家属楼401室,用途:城镇住宅用地,类型:划拨,面积:28.39平方米。我中心已初步审查,现予以公告,有异议者请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料到我中心提出申请,逾期没有提出异议的,我中心将注销原证书,并办理补发手续。  
漯河市不动产登记中心  
2018年4月13日

## 公告

兹有客户李博(身份证号:411102198003083537)购买我公司开发的双汇国际花园枫丹丽舍3号门面34号房屋,于2008年2月27日因个人原因退房,所交房款及维修资金已由我公司退款完毕,现由漯河市房屋维修资金管理中心将上述房屋的维修资金退回至漯河昌建地产有限公司。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达漯河市房屋维修资金管理中心。  
联系电话:0395-3105336  
0395-2676228  
漯河昌建地产有限公司  
2018年4月13日

## 公告

漯房产公(2018)第020号)  
依据河南省平顶山市新华区人民法院协助执行通知书(2017)豫0402执1382号、河南省平顶山市新华区人民法院执行裁定书(2017)豫0402执1382号之三、之四,将被执行人李皎杰名下1.位于漯河长江路2号楼1~2层1号房产(房产证号为2015017986号),2.位于漯河长江路2号楼1~2层2号房产(房产证号为2015017983号),3.位于漯河市八一路1号楼1层4号房产(房产证号为2015017978号)所有权及相应的其他权利归买受人王莉所有,原证书公告作废。  
漯河市房产交易处  
2018年4月13日

## 公告

漯不动产登公(2018)第179期  
土地使用者:梁延平,土地证号:2003000514,坐落:漯河三五一五皮革皮鞋厂56号楼604室,用途:城镇住宅用地,使用权类型:划拨,面积:15.55平方米,因土地证丢失,声明作废。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达漯河市不动产登记中心,逾期我中心将依据申请人申请,补发新证。  
漯河市不动产登记中心 2018年4月13日

## 注销公告

漯河市普天企业管理咨询有限公司经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组负责人:赵志敏,清算组由赵志敏、胡笑云、翟红卫组成,请债权人于2018年4月13日(公司公告之日)起45日内向本公司清算组申报债权。  
联系电话:13783090007  
漯河市普天企业管理咨询有限公司 2018年4月13日

## 减资公告

漯河合盈企业管理咨询有限公司股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,由1200万元减少为50万元,请债权人于2018年4月13日(公司公告之日)起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。  
联系电话:13069578333  
漯河合盈企业管理咨询有限公司 2018年4月13日

## 公告

漯房产公(2018)第019号)  
依据河南省平顶山市新华区人民法院协助执行通知书(2017)豫0402执1382号、河南省平顶山市新华区人民法院执行裁定书(2017)豫0402执1382号之七,将被执行人李萌耀名下位于漯河市泰山路8号楼1层2号的房产(房产证号为2015003034号)所有权及相应的其他权利归买受人徐薪亚所有,原证书公告作废。  
漯河市房产交易处 2018年4月13日

## 公告

漯河市市政工程设计院成立于2002年,根据漯政文【2018】56号文件要求,企业现进行改制,改制后原企业债权债务由新公司承继。  
漯河市市政工程设计院  
2018年4月13日

## 公告

漯不动产登公(2018)第176期  
土地使用者:漯河市粮食局直属分局粮油购销总公司,土地证号:漯国用(2012)001774,坐落:漯河市郾城区黑龙潭乡南街村,用途:仓储用地,使用权类型:出让,面积:3316.43平方米,因土地证丢失,声明作废。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达漯河市不动产登记中心,逾期我中心将依据申请人申请,补发新证。  
漯河市不动产登记中心 2018年4月13日

## 公告

漯不动产登公(2018)第177期  
根据房屋产权人的申请,下列房屋权属证书遗失,现声明挂失。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达我中心,逾期我中心将根据申请人申请,注销原证,补发不动产权证。  
权利人 房屋坐落 证号 面积(m<sup>2</sup>)  
漯河市和泰房地产开发有限公司 107国道嘉和苑1号楼 20080002608 228.68  
漯河市不动产登记中心 2018年4月13日

## 公告

漯房产公(2018)第14号)  
根据申请人宁光辉的申请,下列房屋权属证书遗失(房屋已拆除),现声明作废。有异议者请自公告发布之日起5个工作日内将书面材料送达我处产籍科。  
权利人 房屋坐落 证号  
宁光辉 挂刀营 0101014311  
漯河市房产交易处 2018年4月13日

## 公告

漯房产公(2018)第15号)  
根据申请人宁光辉的申请,下列房屋权属证书遗失(房屋已拆除),现声明作废。有异议者请自公告发布之日起5个工作日内将书面材料送达我处产籍科。  
权利人 房屋坐落 证号  
宁光辉 挂刀营村 0101028201  
漯河市房产交易处 2018年4月13日

## 公告

漯不动产登公(2018)第178期  
根据房屋产权人的申请,下列房屋权属证书遗失,现声明挂失。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达我中心,逾期我中心将根据申请人申请,注销原证,补发不动产权证。  
权利人 房屋坐落 证号 面积(m<sup>2</sup>)  
丁翠丽 八一路 20110003735 102.71  
漯河市不动产登记中心 2018年4月13日