

诚信二院·健康万家

# 正确认识手足口病

近日，市二院（市儿童医院）儿科门诊手足口病患儿明显增多。该院儿科专家、小儿呼吸内分分泌科主任郭先锋提醒家长，手足口病是一种由肠道病毒引起的传染病，多发生于5岁以下儿童，1~2岁儿童发病风险最高，低龄儿童发病后得重症、死亡的风险更高，家长一定要做好防治手足口病的措施。

### 发病症状

患儿发病初期，常出现发热、食欲不振、疲倦或咽喉痛等症状。发热1~2天后，在舌头、牙龈和（或）两颊内侧等口腔部位出现水泡，痛感明显，这些水泡初期为细小红点，后形成溃疡。另外，多数患儿手掌、脚底也会出现皮疹，通常不痒，有些皮疹带有水泡。除手足口外，也可在臀部、膝盖、肘部、躯干等部位出现皮疹，部分病例无发热。

只有少数患者的病情会快速恶化，累及脑部、肺部和心脏，出现严重的并发症，如脑炎、脑干脑炎、急性弛缓性麻痹、肺水肿、肺

出血、心肺功能衰竭等，3岁以下发病率高。

### 如何识别重症病例

- 1.持续高热：体温（腋温）>39℃，常规退热效果不佳；
- 2.神经系统表现：出现精神萎靡不振或烦躁不安，呕吐、易惊、频繁惊跳、肢体抖动、无力、站立或坐立不稳等；
- 3.呼吸异常：呼吸增快，安静状态下呼吸频率超过30~40次/min（按年龄），需警惕神经源性肺水肿；
- 4.循环功能障碍：心率增快（>140~150次/min，按年龄，排除体温升高或哭吵）、出冷汗、四肢凉、皮肤花纹、血压升高、毛细血管再充盈时间延长（>2秒）；
- 5.血糖升高：出现应激性高血糖，血糖>8.3mmol/L。

### 传播途径

人群密切接触。这是主要的传播方式，儿童通过接触被病毒污染的手、毛巾、牙杯、玩具、食具、奶具及床上用品、内衣等引起感染。

分泌物。患者咽喉分泌物及唾液中的病毒可通过空气（飞沫）传播，故与生病的患儿近距离接触可造成感染。

饮食。饮用或食入被病毒污染的水、食物，也可发生感染。

同时，大人也会感染手足口病或传染给孩子。

### 一个孩子是否会多次得手足口病

绝大多数手足口病患者会对感染过的肠道病毒血清型产生保护性抗体，因此，感染同一肠道病毒血清型而重复发病的概率较低。

但因多种肠道病毒血清型均可引起手足口病，且相互之间无交叉保护，因此一个孩子可能因感染不同肠道病毒血清型而多次发生手足口病。

### 15字口诀要牢记

最后，请家长和宝宝牢记防范手足口病的15字口诀：勤洗手、勤开窗、晒衣被、喝开水、吃熟食。只有养成良好的卫生习惯，才能有效地预防手足口病的发生。



### 专家链接

郭先锋，市二院小儿呼吸内科副主任医师，先后在武汉市儿童医院、复旦大学附属儿科医院新生儿NICU进修学习，对儿科常见病、多发病经验丰富，擅长院前急救、各类儿科急危重症、复杂新生儿疾病的诊断和治疗，多次荣获“市级青年岗位能手”称号。



爸爸老妈俱乐部

## 邀您参与制作创意纸花

漯河日报社爸爸老妈俱乐部成立以来，已经举办了众多活动，收获了爸爸老妈们的鼓励 and 好评。为了让更多爸爸老妈参与进来，俱乐部会员招募一直在火热进行中。

在已经加入会员的爸爸老妈中，不少人身体技艺，各具特长。其中，会员余润华老人的一双巧手，不仅写得一手好毛笔字，还擅长制作小工艺品，他制作的纸牡丹、纸月季等纸花栩栩如生，制作的小动物灵动可爱。本周六（4月28日），爸爸老妈俱乐部联合天桥街街道铁新村社区举行“创意扎纸花”活动，特邀余润华老人分享自己的扎花技艺，欢迎爸爸老妈俱乐部会员及辖区居民踊跃参加。活动具体安排如下：

活动时间：4月28日（本周六）下午3:00~4:30。

活动地点：铁新村社区居委会三楼活动室（人民路涵洞东天桥街社区卫生服务中心南200米）。

活动内容：用现场提供的皱纹纸、蜡光纸、铁丝等手工制作牡丹、菊花等纸花。

活动需带：锋利的剪刀一把和粗笔杆一支。

报名方式：本活动为公益活动，不收取任何费用，限额40人。有意参加者请在周五中午前拨打电话3170858、15039571679报名。

温馨提醒：爸爸老妈俱乐部会员招募进行中，更多精彩活动请扫一扫二维码关注微信公众号。

本报记者 刘彩霞



漯河市精神病医院

## 高血压伴发焦虑抑郁

我国成年人中，高血压患病率为6%~15%，其中半数以上的病人会出现脑衰弱综合征，而焦虑抑郁作为负性情绪，也广泛存在于疾病的不同阶段，应引起患者的高度重视。主要临床表现有：

### 焦虑症状群

与典型的广泛焦虑或惊恐发作不同，高血压伴发的焦虑核心是躯体症状，主要表现为：1.焦虑不安，紧张恐惧，因担心自己的病治不好、怀疑医生诊断有误而多方求治。2.思维集中在疾病上面，反复向别人述说自己的疾病，以寻求支持。3.睡眠障碍：早醒，失眠多梦，入睡困难；消化系统症状：食欲差，恶心，呕吐；心血管症状：心慌，面部充血；呼吸系统症状：胸闷，呼吸困难。还可出现各种疼痛及植物神经系统症状。

### 抑郁症状群

与典型抑郁症状有明显区别，高血压伴发的抑郁患者表情痛苦，不愿与人交谈，活动少，反应缓慢，心境低落随躯体疾病的变化

而变化。

### 焦虑抑郁症状群

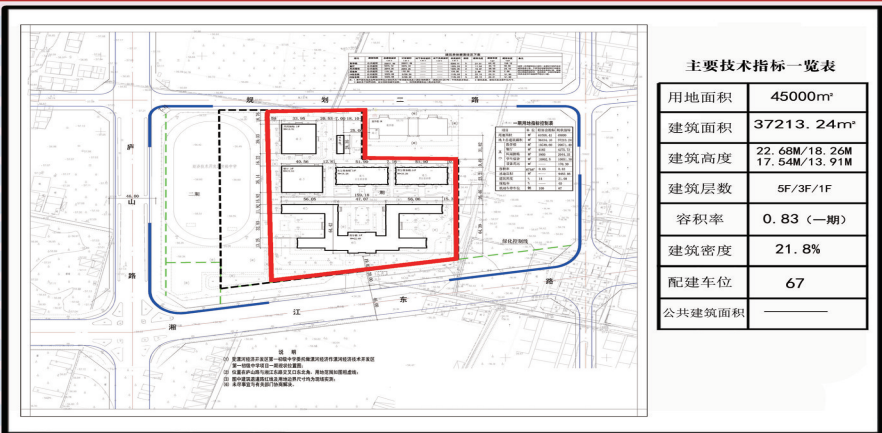
临床上焦虑抑郁常共病存在，表现既有焦虑症状，又有抑郁症状，如情绪不稳定，烦躁，易悲伤及各种躯体不适。

高血压伴发的焦虑抑郁症状一般随原发疾病的康复而消失，二者呈平行关系。但长期存在的负性情绪会对患者的生理、社会功能等产生不良影响，少数患者因严重的焦虑或抑郁而出现意外。在此提醒广大高血压患者平时要保持良好心态，发现上述症状后要及时到医院就诊。

王建国



## 漯河经济技术开发区第一初级中学一期规划批前公示（现状补办）



### 公示内容

建设单位：漯河经济技术开发区第一初级中学

项目名称：漯河经济技术开发区第一初级中学一期 教学楼、男宿舍、女生宿舍、餐厅、风雨操场、设备房

建设位置：庐山路东侧，湘江东路北侧

根据《住房城乡建设部关于城乡规划公开公示的规定的通知》（建规〔2013〕166号）要求，对该工程进行批前公示，公示期为7个工作日（2018年4月27日~2018年5月8日）。如有异议，请拨打：0395-6669011；如需进行听证，请在公示期内向市城乡规划局提出书面申请，详情请到项目现场咨询或登录漯河市城乡规划局网站（http://www.luoheghj.gov.cn/）。

监制单位：漯河市城乡规划局

监督电话：0395-6669011

## 公告

漯不动产登公(2018)第214期

根据河南省郑州市高新技术产业开发区人民法院协助执行通知书(2017)豫0191执恢370-24号和河南省郑州市高新技术产业开发区人民法院执行裁定书(2017)豫0191执恢370-11号;河南省郑州市高新技术产业开发区人民法院协助执行通知书(2017)豫0191执恢370-25号和河南省郑州市高新技术产业开发区人民法院执行裁定书(2017)豫0191执恢370-9号,将以下房屋产权证书办理转移登记,因被执行人不配合提供以上权证,现公告作废。

| 权利人 | 房屋坐落 | 证号          | 面积(m²) |
|-----|------|-------------|--------|
| 郭松涛 | 团结路  | 20090012277 | 19.05  |
| 郭松涛 | 团结路  | 20090012276 | 75.27  |

漯河市不动产登记中心  
2018年4月27日

## 公告

漯不动产登公(2018)第215期

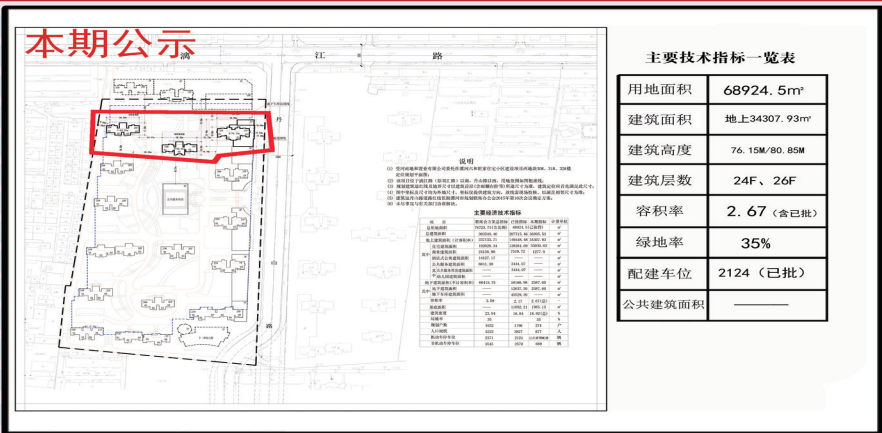
土地使用者:田学坤,土地证号:2003013398,坐落:建设路水利第一工程局5号家属楼602室,用途:城镇住宅用地,使用权类型:划拨,面积:15.31平方米,因土地证丢失,声明作废。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达漯河市不动产登记中心,逾期我中心将依据申请人申请,补办新证。

漯河市不动产登记中心  
2018年4月27日

## 遗失声明

- 漯河喜洋洋商贸连锁有限公司郾城区裴城镇坡刘分公司营业执照副本(注册号:411103000008722)丢失,声明作废。
- 郾城区庄园快捷宾馆营业执照正副本(统一社会信用代码:92411103MA43MULM23)丢失,声明作废。
- 漯河市九鼎劳务派遣有限公司营业执照副本(统一社会信用代码:91411100690584647E)丢失,声明作废。
- 漯河市源汇区恒天通讯器材经营部营业执照副本(统一社会信用代码:92411100MA43GU4K5D)丢失,声明作废。
- 郾城区城关镇艺海琴行营业执照正本(注册号:411103610128828)丢失,声明作废。
- 李保奎个体工商户营业执照正本(注册号:411122617290051)丢失,声明作废。
- 周屹松丢失专业技术职务任职资格证(证书编号:C12050090900003),声明作废。
- 漯河拓威汽车运输服务有限公司豫LQ911(挂)道路运输证(证号:411102012836)丢失,声明作废。

## 漯河市六和世家住宅小区（西地块）建设项目30号~32号楼规划批前公示



### 公示内容

建设单位：河南地和置业有限公司

项目名称：漯河市六和世家住宅小区（西地块）建设项目 30号、31号、32号楼

建设位置：漓江路与丹山路交叉口西南角

根据《住房城乡建设部关于城乡规划公开公示的规定的通知》（建规〔2013〕166号）要求，对该工程进行批前公示，公示期为7个工作日（2018年4月27日~2018年5月8日）。如有异议，请拨打：0395-6669001；如需进行听证，请在公示期内向城乡规划局提出书面申请，详情请到项目现场咨询或登录漯河市城乡规划局网站（http://www.luoheghj.gov.cn/）。

监制单位：漯河市城乡规划局

监督电话：0395-6669011