

# 提高“防灾减灾”意识 建设安全校园

## ——市外语中学防灾减灾宣传教育活动侧记

■文/图 本报记者 刘亚杰

5月12日,是汶川地震十周年纪念日,也是全国第十个防灾减灾日。为进一步宣传普及防灾减灾知识,强化青少年的防灾减灾意识,市外语中学在5月7日至11日期间,开展了一系列防灾减灾宣传活动。

在市外语中学的校园内,记者看到,校门口和办公楼前的LED大屏上,滚动播放着关于防灾减灾的相关知识,为活动营造了浓厚的氛围。



上图:市外语中学的学生在课间观看“防灾减灾知识手抄报评比活动”获奖作品。

右图:5月11日,市外语中学的志愿者走上街头为市民发放“防灾减灾”宣传手册。



安定与和谐,可谓牵一发而动全身,社会关注度极高。

为了让学生们能够更直观地了解灾难发生时的触目惊心,学校以班级为单位观看防灾减灾宣传片,进行防灾减灾和地震紧急避险知识宣传及实际演练。

通过观看这些具体翔实的案例,让全体师生从根本上认识到开展人防教育、提高防护技能的重要意义,提高教师的责任感使命感,树立人防教育是素质教育的重要组成部分而且是最重要的素质教育的理念。

同时,市外语中学组织青年志愿者走上街头,为市民发放防灾减灾宣传手册,让防灾减灾的意识深入到每个人的心中。

志愿者们走上街头,为市民发放防灾减灾宣传手册,让防灾减灾的意识深入到每个人的心中。

### 多项活动 精彩纷呈

为了贴近同学们的生活,市外语中学开展了“紧急疏散演练”、“防灾减灾知识手抄报评比活动”活动,师生参与度极高,收到了良好的效果。

5月7日上午9:30,市外语中学的师生进行了紧急疏散演练。在疏散过程中,各个年级组根据活动领导小组的要求,人员安排及时到位,恪尽职守,确保疏散过程紧张快速有序。近千名学生在1分30秒的时间内,迅速疏散到指定地点,达到了预期的目的。

在“防灾减灾知识手抄报评比活动”活动中,班主任积极动员,同学们踊跃参加,学生利用课余时间搜集材料、设计版面,表现出了很高的热情和动手能力。据悉,该活动共收集学生作品600多篇。

在活动中,同学们以“生命无价 防灾减灾”、“开展防灾减灾工作 构建和谐校园”等为题,紧紧围绕防灾减灾的相关知

识,结合青少年学生实际,宣传普及防灾减灾知识,内容积极向上,版面设计合理。在这次手抄报比赛中,有八个班级被授予“防灾减灾手抄报评比先进班集体”称号,十名班主任被授予“优秀辅导员”称号。同时,获奖作品以展板的形式在校内展示,让同学们进行观看,进一步提升了活动的效果。

### 人防教育 成果显著

近年来,市外语中学始终将人防教育工作摆在学校整体工作的重要地位,将宣传人防知识、普及人防知识、提高防护技能作为提高青少年学生综合素质的重要途径,在全校形成了浓厚的人防教育氛围。

据悉,漯河市外语中学在2017年、2018年,分别被教育部授予“全国中小学国防教育示范学校”、“全国中小学国防教育特色学校”荣誉称号;先后被市政府、市人防办评为“人防防空先进单位”、“人防宣传教育‘五进’工作标杆单位”,连续多年荣获“河南省人防教育示范校”、“全市人防工作先进单位”等称号。

## 教育监督热线

5673776 13303958277

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

### 郾城区教体局

## 动真碰硬除积弊

本报讯(记者 刘亚杰)为认真贯彻落实漯河市深入纠“四风”、持续转变作风会议精神,切实加强全区中小学师德师风建设,日前,郾城区教体局以“师德师风建设教育月活动”为抓手,以“转作风、提效能、争一流”专项行动为契机,重拳整治教育系统各类不正之风,尤其对在职教师有偿补课采取“零容忍”的态度,进一步规范教师从教行为,真正做到“动真碰硬除积弊 凝心聚力谋发展”,在全区营造风清气正的教育行风。

成立专项治理领导小组,围绕深化教育体制机制改革、加强师德师风建设、化解城区学校大班额、在职教师有偿补课等重大问题,深入基层、深入实际、深

入群众开展认真摸排。严查教师违规请长假、上班违反工作纪律、课外搞第二职业、城区学校违规招生等问题。重点查处全区在职中小学教师进行有偿补课,利用暗示、诱导或强制等手段让学生参加任何形式的有偿补课,社会培训机构聘用在职中小学教师有偿补课,教师通过电子商务、微信红包、推销“公益”讲座等形式,牟取利益的新型师德违规违纪行为。

郾城区教体局此次“动真碰硬除积弊”专项治理活动,旨在推进郾城区教育系统工作作风的转变、教育质量的提升,还全区老百姓一个“风清气正”的教书育人环境,切实办好人民满意的教育。



5月16日,临颍一高志愿者来到临颍县颍北新区兰湖公园开展保洁服务。 本报记者 姚晓晓 摄

# 在“市长杯”校园足球联赛实现“四连冠”

■本报记者 姚晓晓

5月9日,市第四届“市长杯”校园足球联赛正式拉开帷幕,临颍县北街学校足球队披荆斩棘、再创佳绩,分别获得初中男子、女子组第一名,实现了“四连冠”的佳绩。

本次足球联赛,共有来自三区两县各学校的92支代表队参加,是我市历届校园足球比赛规模最大的一次足球比赛。临颍县北街学校派出两支足球队32名运动员,代表临颍县

参加初中男子、女子组比赛。在小组循环赛环节,两支参赛队伍分别以小组第一的成绩出线;在淘汰赛环节,两支参赛队伍面对强敌,冷静对待,顺利进入决赛;在决赛环节,两支参赛队伍分别以4:0、5:0的大比分优势夺得桂冠。

临颍县北街学校培养了多支足球强队,屡次在国际、国内青少年足球比赛中取得佳绩。2018年年初,临颍县北街

### 临颍县北街学校

学校申请了专项资金,对学校操场和足球训练场地进行全面升级改造,开辟全封闭球场1个、开放球场3个,成立多支足球队,甄选储备青少年足球人才近200余人。同时,积极探索校园足球建设新模式,利用体育课、大课间等时间段大力推广足球特色教学,学生参加足球活动人数达90%以上。近年来,临颍县北街学校在立足课程改革、促进素质教育的基础上,本着“以人为本,普及为重;面

向全体、广泛参与;夯实基础,逐步提高”的指导思想,充分发挥校园足球的教育功能。该校制订校园足球工作发展规划和年度工作计划,完善各项训练制度,加大资金投入,不断扩大校园足球的参与面。该校重视校园足球、发展校园足球的风气已经形成。

据了解,临颍县北街学校多次在省、市、县举行的足球赛事中取得突出的成绩,连年被评为临颍县“校园足球工作先

进单位”,临颍县北街学校女子足球队曾经代表省队在全国一举夺得冠军,并走出国门,远赴瑞典参加世界青少年足球赛。临颍县北街学校将以本次比赛为新的起点,继续努力打造一支高素质、高技能的教练员队伍,进一步推进校园足球的普及,健全班级、年级足球队,使学校足球队更成熟,竞技能力更强,力争各年龄段的队员在各级各类比赛中取得更多优异成绩。

### 源汇区实验中学

## 举办“道德讲堂”活动

本报讯(记者 李林润)为形成是非、树正气、促和谐的良好道德风尚,5月14日,源汇区实验中学举办了五月份“道德讲堂”活动。

活动中该校领导讲述了学校近阶段涌现出的先进典型事迹——郭苏焕、王丽两位青年教师在源汇区优质课决赛中分别取得第二、三名的优异成绩;赵婧老师代表学校参加源汇区教育系统《监察法》知识

竞赛,考了100分夺得第一名;安超老师所辅导的学生七五班王鹏瑞载誉归来,在河南省地震局举行的“防震减灾知识竞赛”决赛中经过层层评比脱颖而出,获得全省“第二名”。

活动后,青年教师张倩深有感触地说:“我也要努力成为一名有态度、有温度、有深度的老师,为自己的职业而自豪,为学生的未来而努力!”

### 郾城实验中学

## 做好考前心理辅导工作

本报讯(记者 吴艳敏)随着中考日益临近,为了有效缓解学生考前心理压力,增强学生的抗压能力,使学生满怀信心迎考,近日,郾城实验中学对九年级学生开展了以“放松心情 科学备考”为主题的考前减压心理辅导活动。

活动由学校心理辅导教师安新岭主讲。安老师结合自身丰富的心理学知识和经验,通过幽默的语言、生动的讲解帮助同学们学会科学地管理情绪,积极应对考前可能出现的心理问题,并且让同学们亲身体验了深呼吸、冥想等。



为展示“语文主题学习”实验成果,5月15日至16日,西城区社会事业局在阴阳赵镇中心小学举办了第一届“语文主题学习”研讨会,教师们以“邂逅”为主题倾情诉说了他们和教育有关的故事。 本报记者 刘亚杰 摄

### 郾城区实验幼儿园

## 启动“小手拉大手 共创文明城”活动

本报讯(记者 姚晓晓)为响应我市“创文”号召,5月16日,郾城区实验幼儿园举行了“小手拉大手 共创文明城”活动启动仪式。

启动仪式上,全体教职工及家长进行了庄重的宣誓和签字,活动发出“争做文明小天使”的倡议,教育孩子讲普通话、懂礼貌、尊老爱幼,见到老师和家人能主动问好、衣着干净、不打骂其他小朋友。

本次启动仪式取得圆满成功,郾城区实验幼儿园将以此为契机,把文明礼仪教育作为加强德育工作的重要内容,积极主动与家长密切联系、加强



家长在条幅上签字。 本报记者 姚晓晓 摄



## 舌尖上的漯河美食

■漯河二高 张杰英

纪录片《舌尖上的中国》解说词被赞“满分作文”。解说词有云:“总有一种味道,以其独有的方式,每天三次,在舌尖上提醒着我们,认清明天的去向,不忘昨日的来处。无论脚步走多远,在人的脑海中,只有故乡的味道熟悉而顽固。它就像一个味觉定位系统,一头锁定了千里之外的异地,另一头则永远牵绊着,记忆深处的故乡。”

八年级儿子的作文其中一篇就是参考《舌尖》解说词,回忆身边有哪些美食记忆?请就你家乡的某一种特色菜肴写一段说明文的介绍文字。

辅导儿子作文时,才认真回忆了从儿时到如今我记忆深刻的、回味无穷的漯河美食。

少年时,我的美味零食里偷偷地潜入三宝:南街村生产的北京方便面、北京锅巴和卫龙辣条。有了这三宝的陪伴,让我在物资有些匮乏的时代里多了许多欣喜。难忘大学时候,晚上回到宿舍,饥肠辘辘时跑到女寝管理员哪里,用滚烫的开水泡制一碗腾腾热气的北京麻辣方便面,偶尔奢侈地加一根火腿肠或者一个荷包蛋。回到宿舍,温暖、香辣的方便面气味引得舍友一遍遍偷咽唾沫。

胡辣汤是河南小吃系列中的一绝。胡辣汤原料较多,一般有红薯粉条、碎肥猪肉、面筋泡、黑木耳、金针菇等,再加以胡椒、淀粉、葱花、姜末、香醋等佐料,就会做成一锅色香味俱佳的胡辣汤了。吃前再浇上适量的

香醋,抑或再滴几滴香油,吸鼻一闻,油香、汤香、肉香一起涌入鼻腔,顿时让你垂涎欲滴。赶紧喝上一口,酸中带辣,辣中含香,酸爽开胃。

漯河地处华北平原的中南部,南北饮食在这里交汇融合,发展出了独具漯河特色的面食文化。烩面、捞面、焖面、粉浆面、热干面、炝锅面……只要是面食,我都喜欢,因为妈妈曾给予我生命中第一口面的香味。

家,生命开始的地方,平淡无奇的锅碗瓢盆里,盛满了不同地域的饮食习俗,家常美味,也是人生百味,更是游子们深深的思乡记忆。无论走多远,外面的美食终究抵不过家乡的味道。

我爱漯河,更爱漯河的美食。



为迎接“第27届海峡两岸通信赛”珠心算展演,近日,源汇区回族小学学生在教师的指导下认真练习珠心算。 马红梅 骆素红 摄



为营造“读书求知、读书明理、读书成才”的浓厚书香校园氛围,近日,源汇区慎慎小学举办了“阅读·悦心”教师读书活动。 本报记者 于文博 摄



5月14日,召陵区实验小学进行了安全应急疏散演练,增强学生的安全意识。 本报记者 吴艳敏 摄