

当好医疗战线“排头兵” ——写在市中心医院普外二科荣获“河南省青年文明号”称号之际



市中心医院普外二科团队。

市中心医院提供

■本报记者 杨三川

即使在名医云集的市中心医院(漯河医专一附院),爱普外二科医护团队也显得出类拔萃、卓尔不凡。多年来,该院普外二科在科室主任、主任医师刘清泉教授的带领下,以“厚德、博学、诚信、求新”的院训为指导,潜心钻研业务,积极科研创新,悉心照护病患,热心回报社会,不仅推动了该院乃至我市医疗专业水平走在了全省前列,也赢得了患者、家属对医护人员和科室的广泛赞誉。近期,喜讯传来,该科被省人力资源和社会保障厅、共青团河南省委授予了“河南省青年文明号”荣誉称号。这是我省对青年先进工作集体所授的最高荣誉之一,也是对该科医护团队的褒奖。

技术创新 推动专业发展迈向新高度

市中心医院普外二科是我市重点专科,是省卫计委审核的全省首批外

周血管介入及综合介入手术准入资质科室,该科拥有一支经验丰富、技术娴熟,集医疗、科研、教学为一体的高素质医护团队,在我市乃至豫中南地区享有很高的声誉。

科室成立以来,学科带头人、市拔尖人才刘清泉带领全科人员大胆探索、开拓创新,以血管外科、肿瘤微创、腔镜微创等技术为特色,在专科建设、临床科研中取得了丰硕的成果。当前,科室开设有血管外科、肝胆胰外科、胃肠外科、甲状腺乳腺外科、结直肠肛门外科等多个亚专业,现有主任医师2人、副主任医师3人、主治医师及住院医师6人、护士17人,其中硕士研究生7人。该科先后获市级科技成果奖7项,其中一等奖两项,国家实用新型发明专利三项。

刘清泉先后在上海第二医科大学附属第九医院血管外科、浙江医科大学附属邵逸夫医院腹腔镜及肝胆胰外科、武汉协和医院及北医大一附院普外、胃肠外科进修学习。

多年来,刘清泉带领该科医护团队开展了甲状腺乳腺、胃肠道、门脉高压症,肝胆管肿瘤、肿瘤微创及甲状腺微波消融治疗,腹主动脉瘤,大动脉夹层,布加综合症,下腔静脉滤器植入,血管瘤、静脉曲张化激光硬化剂治疗和血管微创介入支架植入治疗等手术,累计在普外科、腹腔镜、血管外科方面开展40余项新技术,填补了我们的医疗技术空白。其个人发表国家级、省级论文30余篇,获市科学技术进步奖4项,国家专利1项,参与编写专著两部。他担任省血管外科专业委员会常委,省头颈外科专业委员会委员,省门脉高压专业委员会委员,省医学会血管外科专业委员会主动脉组副组长,市普外、微创外科专业委员会副主任委员,曾荣获市专业技术拔尖人才、市“科技创新”带头人、“最美卫计人”等称号及市“五一劳动奖章”。

团结协作 开创学科建设新局面

为提升医护人员专业技能水平,加强学术交流,该科每年主办或承办多场省、市级学术会议,科室每周定期组织业务学习,尤其注重对年轻医生的培养和对团队协同能力的提高。

刘清泉经常对科室医护人员讲,当好医生必须有“四心”,即对自己要求有“良心”、对病人要求有“爱心”、对工作要求有“责任心”、对医学专业要求有“进取心”。他是这么说的,也是这么做的。多年来,普外二科又重点发展腹腔镜、肿瘤微创、血管外科,使科室成了我市唯一一个肿瘤微创血管外科专科,并被卫计委授予市“重点科室”。

近几年,随着微创外科技术的发展,该科在我市率先开展了腹腔镜下

结肠癌根治术后,又相继开展了腹腔镜下脾脏切除术,联合胆道镜胆总管切开取石术,腔镜下肝、胃及直肠癌根治术,胰腺十二指肠乳头肿瘤局部切除术,主动脉夹层覆膜支架植入术等多项处于国内、省内先进水平的新技术。

不忘初心 热心回报社会

科室医护团队精诚团结,奋勇争先,取得了一项项可喜的荣誉:2017年,任何在省第四届腹腔镜胃肠手术视频比赛豫南站中展示的“腹腔镜右半结肠癌根治术”获大赛优秀奖,黄昌俊展示的“腹腔镜腹股沟疝TAPP修补术”获得“潜力之星”奖。2015年,护士长刘素红曾获“市十佳优秀共产党员”等称号;2016年,主管护士王玉琼获得“市巾帼文明号”称号,2017年获得“技术能手”等称号和“市五一劳动奖章”。

在做好临床工作的同时,市中心医院普外二科团队时刻不忘医者本色,热心回报社会,以仁心仁术为更多的人送去了健康和幸福。

自2016年至今,该科定期组织医护人员进社区、进乡镇、进校企,登门入户为群众开展“关爱甲状腺”公益筛查活动;科室组织专家定期前往源汇区空家郭乡敬老院开展义诊活动;每年腊八节,他们组成爱心团队,在市区的“爱心送粥”网点,为过往的市民群众送上一碗腊八粥……

“成绩只代表过往,健康所系,性命相托,我们深知任重道远,为了每个病重的患者,为了我们心中的那份理想,为了让生命之花更加灿烂,我们会以精湛的医术、高尚的医德、热情的服务,为人民的幸福健康时刻准备着!”刘清泉说。

诚信二院·健康万家

高压氧疗法可有效提高生活质量

人在高于一个大气压的环境下吸纯氧或吸入高于一个大气压的纯氧用于治疗疾病的方法,就叫高压氧疗法。

高压氧疗法能提高体内的氧含量,改善组织缺氧;能增加体内的氧储备,提高对缺氧的耐受性;能提高血氧张力,增加氧的有效弥散距离;能收缩血管,减轻水肿;能抑制厌氧菌生长,控制感染;能缩小禁锢于体内的气泡,疏通血管;能改善微循环,增加组织供血供氧;能增强肿瘤对放疗、化疗的敏感性,提高放化疗效果;能加快神经鞘膜的修复,促进神经功能的恢复;能增强身体免疫力,改善体质。那高压氧疗法能治疗哪些疾病呢?

急性适应症

- 1.急性一氧化碳及其他各种有害气体中毒;
- 2.急性缺血缺氧性疾病:电击伤、溺水、窒息、猝死、休克、手术或麻醉意外等引起的急性脑功能障碍;
- 3.急性高原肺水肿、脑水肿;
- 4.急性厌氧菌感染:气性坏疽、破伤风;

- 5.急性视网膜动脉栓塞;
- 6.急性气栓症;
- 7.急性减压病。

非急性适应症

- 1.缺血缺氧性脑血管疾病:脑梗塞、脑动脉硬化、脑供血不足、老年性痴呆、神经衰弱;
- 2.缺血缺氧性心血管疾病:冠心病、心梗稳定期、心绞痛、心肌炎、心律失常;
- 3.颅脑及脊髓损伤:颅脑外伤、脑震荡、脑出血、脑及脊髓血管畸形、脊髓损伤;
- 4.病毒性脑炎、脑脊髓膜炎;
- 5.神经血管性头疼、面神经麻痹、周围神经损伤;
- 6.骨折及愈合不良、慢性骨髓炎;
- 7.周围血管性疾病:脉管炎、慢性皮肤溃疡、植皮或断指(肢、趾)再植术后、糖尿病足;

- 8.突发性耳聋、耳鸣、颈鸣;
- 9.眼底疾病:黄斑变性、视神经萎缩、糖尿病性眼底病变、中心性浆液性视网膜脉络膜炎;
- 10.溃疡性结肠炎;
- 11.放射性损伤:放射性骨髓炎、肠炎、膀胱炎、皮肤损伤及放射性咽喉损伤;
- 12.牙周炎及牙周病变;
- 13.婴幼儿神经运动发育迟滞、自闭症、脑瘫;
- 14.多发性硬化、脊髓空洞症、大动脉炎、风湿及类风湿、红斑狼疮等自身免疫性疾病;

定期接受高压氧治疗,可少得病或不得病,并能促进体能恢复,提高工作效率及生活质量。

市二院引进先进的多人空气加压氧舱,可供12人同时接受高压氧治疗,为患者提供了更安全舒适的治疗环境,将更好地满足患者的治疗需求。



专家链接

宋红伟,市中心医院康复科主任,副主任医师,曾先后在河南医科大学一附院及第四军医大学一附院神经内科研修,获得漯河市科技成果奖6项,擅长脑血管病的全程治疗,脑卒中后遗症及脊髓损伤、骨科术后的康复治疗,尤其是自发性蛛网膜下腔出血、颅内血肿碎吸等诊治经验丰富。



科学育儿

三招缓解宝宝咳嗽

小儿咳嗽最常见的原因是冷空气刺激,一般可以不治自愈。不过,妈妈们也不能掉以轻心,因为刺激性干咳如果护理不当,可能会让病毒乘虚而入,宝宝就会得感冒、气管炎、肺炎等疾病。下面分享几个止咳方法,帮助家长正确应对宝宝咳嗽。

水蒸气止咳法

宝宝咳嗽剧烈时,让他吸入水蒸气,潮湿的空气有助于缓解呼吸道黏膜

的干燥,湿化痰液,平息咳嗽。不过,家长要注意水温,以防烫伤宝宝。

温热止咳法

对于风寒引起的伤风感冒咳嗽,发病初期,可用热水袋灌好40℃左右的水,外面用毛巾包好,然后敷于宝宝背部靠近肺部的位置,能加速驱寒,帮助止咳。

补水止咳法

给宝宝补充足够的水分,一般按照少量多次的原则。

王凯

饮食健康

粗粮“细做”不可取

中国人对饮食讲究色、香、味俱全,为改善粗粮粗陋的外观和粗糙的口感,有人精雕细琢,在粗粮中加入面粉、淀粉、奶油、糖等,做出来的食物好看又好吃,但是这些添加的东西完全把粗粮的优点给平均掉了。还有人用油炸的方式做粗粮点心,这更不可取,不仅增加了脂肪,还破坏了粗粮中原有的维生素等营养成分。

对于糖尿病人来说,吃粗粮最大的益处就在延缓血糖升高速度,有助于控制血糖,但是粗粮做成粥,这方面的作用就大打折扣了。因为粗粮煮成软烂、黏糊的粥,粗粮中的淀粉就会充分糊

化,食物的血糖生成指数也会变高。所以,需要严格控制血糖的人别吃杂粮粥。健康的人可以随意一些,依据口味选择食用方法。

吃粗粮要循序渐进,及时补水。刚开始吃粗粮时要少量而且要做得软一些,给自己的消化系统一段适应时间,然后慢慢加到合适的量。另外要及时补充水分,因为粗粮中的膳食纤维需要水分来保障正常消化。

吃粗粮的最佳烹饪方法是蒸着吃。各种粗粮和小米、薯类,混合搭配蒸着吃最好,营养均衡也不失色和味。

于康



我市开展全民营养周大型科普义诊活动

本报讯(文/图 记者 刘彩霞)“这个小瓶是‘控油限盐杯’,打开后里面有两个大小不同的勺子,小勺子是用盐量,稍大些的勺子是一天的用盐量……”5月17日上午,在郾城区黄河广场开展的全民营养周大型科普义诊活动现场,一名志愿者正在给市民讲解如何使用控油限盐杯。

据了解,每年5月的第3个星期为全民营养周,今年全民营养周的主题是“吃动平衡,健康体重”。为提高广大市民健康意识,由漯河市营养学会倡导组织,市中心医院、市疾控中心、漯河医专、市中医医院、市二院、市三院、市骨科医院、漯河医专三附院、市六院、郾城区人民医院的营养科医护人员和志愿者,到郾城区黄河广场开展义诊活动,为市民提供营养咨询,并免费为市民测

血压、测血糖,同时发放健康手册、水杯、多功能卷尺等。

活动现场,市民积极走到展示桌前,领取翻看《中国居民膳食指南》简易读本,倾听营养师对日常健康饮食的讲解,也有不少老年人现场测量血压、血糖,并询问医生对日常生活保养的建议。

“希望此次活动能提高全民营养意识,树立科学饮食理念,改变不良生活方式,保持健康体重。”市中心医院副院长、市营养学会会长杨秀慧说。市疾控中心副主任黄道清表示希望全市各大医院的营养科在市营养学会的带领下,积极开展更多义诊宣教活动,让更多市民享受营养健康新生活。

此次活动共发放控油限盐杯400余个,宣传海报100张,健康读本600册,多功能卷尺、环保袋等400余份。



医护人员为市民测血压。

市骨科医院贺喜顺当选国家级专业委员

本报讯(记者 杨三川 通讯员 卢闯)近日,第十一届中国骨科医师年会在杭州圆满落幕。会上,漯河市骨科医院(漯河医专二附院、市五院)小儿骨科主任、主任医师贺喜顺被聘为中国医师协会骨科医师分会小儿骨科专业委员会委员,也是对个人的鼓励,也是对该院骨科学科发展的肯定。“今后我将立足本职岗位,在骨科疾病诊治精准化、专业化方面钻研探索,为推动我院骨科持续良好发展贡献自身的力量,以精湛的医术为更多患儿缓解病痛。”贺喜顺说。

长期以来,市骨科医院为向患者提供更加专业、精准的骨病诊疗服务,推动了骨科的合理差异化发展,不断细分专业,逐步扩展到8个病区,分为脊柱、创伤、关节、骨肿瘤、显微外科、矫形、骨内科、小儿骨科、足踝外科9个专业组,形成了骨科医生术业专攻、专病专治的良好局面。

作为豫中南地区率先成立的专业性小儿骨科,在贺喜顺带领下,团队开展各种儿童骨折的微创治疗;儿童各种先天性和获得性畸形的治疗,其中应用3D技术治疗儿童肢体畸形,技术先进;儿童Legg-Calve-Perthes病股骨头坏死、脆骨病的治疗;儿童化脓性关节炎、急、慢性骨髓炎的治疗;儿童各种四肢骨肿瘤的治疗。“小儿骨科既有骨科的特点,又有小儿科的特点。患儿年龄小不能配合、表达不清楚,诊断和治疗更多靠的是患儿体格检查和医生的经验。儿童处于生长阶段,骨骼正在生长,治疗时必须考虑对生长的影响,否则有可能导致发育畸形甚至是残疾。”贺喜顺说。

因此,从上世纪九十年代开始,市骨科医院成立小儿骨科专业组,与国内著名医院的儿童骨科紧密联系,定期交流学习,追踪掌握学术新理念,采用国内外先进技术为广大患儿服务。“例如对于马蹄内翻足畸形这种病征,我们根据患儿足部的形态,采用手法复位及国际上通用ponseti连续石膏治疗马蹄足。对各种原因导致的肢体不等长、畸形、粉碎性骨折等,我们采用伊里扎诺夫(G.A Ilizarov)技术。”贺喜顺介绍说,医院研究培育推广的儿童陈旧性孟氏骨折疗法,获得了2016年漯河市科技成果一等奖,并广泛应用于临床治疗中,为不少骨折患儿的治疗发挥了重要作用。

“儿童骨折愈合快、恢复能力强,但也易形成畸形。儿童发生骨折,家长要足够重视,根据儿童的生长特征,最好到专业的儿童骨科进行治疗,专病专治才能保障更好的效果。”贺喜顺表示。

●编号为J411054309,姓名为杨叠轮,出生日期为2009年11月23日的出生医学证明丢失,声明作废。

●田向磊驾驶员从业资格证(证号:4111001030012000499)丢失,声明作废。

●编号为L410374395,姓名为张子怡,出生日期为2011年10月24日的出生医学证明丢失,声明作废。

●河南张仲景大药房股份有限公司漯河友爱街店行政章丢失,声明作废。

●许伟(身份证号:411082198810051837)丢失河南省专业技术人员任职资格证书(初级)(编号:

拍卖公告

我院定于2018年6月21日10时至6月22日10时,在淘宝网司法拍卖平台上,公开拍卖房权证源汇区字第0000018760号的房产。有意竞买者请登录淘宝网司法拍卖平台参与竞拍。

漯河市源汇区人民法院

2018年5月18日

拍卖公告

我院定于2018年6月21日10时至6月22日10时,在淘宝网司法拍卖平台上,第一次公开拍卖预售证号为20150221号、湘江公寓第13层1301-1308号的房产。有意竞买者请登录淘宝网司法拍卖平台参与竞拍。

漯河市源汇区人民法院

2018年5月18日

拍卖公告

我院定于2018年6月26日10时至6月27日10时,在河南省漯河市郾城区人民法院网络司法拍卖平台上,第一次公开拍卖位于漯河市郾城区嵩山东支路与嫩江路交叉点MOCO新世界6号楼6幢3004号房产(房权证号为房权证郾城区字第2015008699)。有意竞买者请登录http://sf.taobao.com/0395/02,搜索户名:漯河市郾城区人民法院。

漯河市郾城区人民法院

2018年5月18日

遗失声明

●编号为J411054309,姓名为杨叠轮,出生日期为2009年11月23日的出生医学证明丢失,声明作废。

●田向磊驾驶员从业资格证(证号:4111001030012000499)丢失,声明作废。

●编号为L410374395,姓名为张子怡,出生日期为2011年10月24日的出生医学证明丢失,声明作废。

●河南张仲景大药房股份有限公司漯河友爱街店行政章丢失,声明作废。

●许伟(身份证号:411082198810051837)丢失河南省专业技术人员任职资格证书(初级)(编号:

D12036001160900021),声明作废。

●漯河天道商贸有限公司丢失普通发票四份(发票代码:4100171320,发票号码:12083485~12083488),声明作废。

●漯河市顺安运输有限责任公司豫LF5678道路运输证(证号:411100011482)丢失,声明作废。

●漯河市羿翔物流运输有限公司豫L9E656道路运输证(证号:411104006716)丢失,声明作废。

●河南华谊道和实业有限公司丢失河南增值税普通发票(号码:26805526~26805528、26805531、26805533~26805534、26805541、26805543~26805625),声明作废。