

给患者“心”的希望

——记市第六人民医院(市心血管病医院)心血管内科

诚信二院·健康万家

如何应对手足口强势来袭



市六院心内科团队。

杜娟摄

施,以最大限度改善患者的预后。同时,胸痛中心收到患者病情资料后快速反应,组织心血管内科多位医生在胸痛中心的数据平台上进行网络会诊,一方面调度介入诊疗中心紧急待命,一方面通知专家团队迅速赶往介入导管室,急诊手术提前准备就绪,等待患者入院,大大提高救治成功率。”赵森说,为了顺利通过国家级胸痛中心认证工作,心内科在更加规范、有效、流畅地执行各项流程的同时,安排专人对各种申报材料按照要求进行上传、申报,以期早日惠及更多患者。

专科特色突出 建设成效显著

目前,市六院心内科拥有普通门诊、专家门诊、绿色通道、干部病房,并创建了冠心病监护(CCU)病区、重症心衰病区、心脏康复治疗区及冠脉介入导管室,设立了市唯一一家设备先进的杂交手术室,在这一手术室里,心内科的介入手术和心外科手术可以同步进行。由于专科特色突出,经市政府批准,“漯河市心血管病医院”顺利在市六院挂牌成立,该院并承担了市“心血管区域性诊疗中心”的建设任务,成为我市一张靓丽的名片。

在硬件和技术的双重保障下,心内科开展了一项又一项高难度手术。2017年,开展的冠脉旋磨成形术、药物球囊扩张术、闭塞血管逆向开通术填补了漯河空白,使我市的介入水平达到国家级先进水平。今年,该院最新开展的三维射频消融术,成为各种心律失常(各种早搏、房颤、室速、室上速等)患者的福音,该技术可通过三维显示将心脏情况展现标测出来,便于医生更加快速、准确地对早搏区域进行消融,手术准确性高、创伤低。

在市六院心内科医务人员看来,

每次心脏手术都是在与时间赛跑。5月4日上午10时许,59岁的谢大伯突发胸痛,被“120”紧急送往市六院。经造影诊断显示,谢大伯有很严重的左主干病变,患者左主干100%闭塞。入院后,在赵森的指挥下,胸痛中心立即开通绿色通道,一键启动导管室,介入团队为患者急诊介入手术(PCI术),开通“罪犯血管”并成功植入一枚支架。从接到“120”电话到植入支架仅用了60分钟,为患者获得最佳救治争取到了宝贵的时间。术后,谢大伯仍未脱离危险,经常出现心衰迹象。心脏介入团队和冠心病监护病区医护人员放弃休息,坚守在病人床旁。经过两天两夜悉心的救治和护理,终于把患者从死亡线上拉了回来。因病情严重,谢大伯后期需要主动脉搏球囊反搏(IABP)辅助循环和呼吸机维持,增加血压等物理治疗,住院三天,手术费和医药费已经一万余元,后期的治疗费用成了患者一家的大难题。在了解患者的家庭情况后,心内科一边向医院申请降低治疗费用,一边建议家属通过公益平台筹集善款。筹款信息在市六院医护人员朋友圈扩散后,百余名医护人员自发捐款并号召更多爱心人士捐款,不到一天时间就为患者筹集到1.4万余元善款,家属在感动之余也看到了希望。

据了解,左主干病变是严重的冠脉疾病,在冠脉病变中一直是最具风险的病变。因左主干支配着整个左心系统的供血,一旦血流被阻断会出现严重的心肌缺血并发症,猝死风险极高。“面对每位患者,我们都会拼尽全力去救治,为了更多凶险患者的生存希望,我们从未停下前进的脚步。”赵森说,为给患者建立更加全面的保障体系,下一步心内科还将引进武汉协和医院的博士以及聘请北京安贞医院的专家、护理团队在医院开展心外科手术,用最专业的团队来带领、培养院内医护人员快速成长,为患者提供更加坚实的健康壁垒。

手足口病是一种常见多发传染病,多种肠道病毒都能引起,EV71病毒是其中一种。手足口病5~7月为高发期,一般症状较轻,大多数患者发病时往往先出现发热症状,手心、脚心出现斑丘疹和疱疹,口腔黏膜出现疱疹或溃疡,疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、呕吐和头痛等症。少数患者病情较重,可并发肺炎、脑膜炎、心肌炎、肺出血等,如不及时治疗可危及生命。

手足口病是怎么传播的?

主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物及被污染的手、毛巾、牙杯、玩具、餐具、床上用品等而感染。

哪些人容易患手足口病?

婴幼儿和儿童普遍多发,3岁及3岁以下婴幼儿更容易得病。由于成人的免疫系统较完善,一旦感染一般不发病,也无任何症状,但感染后会传播病毒,因此需要做好防护,避免传染给孩子。

手足口病能治好吗?

如果得了手足口病,绝大多数情况下7~10天可自行痊愈,不会留下后遗症和疤痕,个别重症患者只要积极配合医生治疗,多数可以痊愈。

孩子出现可疑症状怎么办?

如果孩子出现发热、皮疹等症状,要及时到医疗机构就诊,同时要密切观察。不要去幼儿园和人群聚集的公共场所,避免与其他孩子接触玩耍。一旦出现突然高热或神志不清、昏睡、肌肉或身体抽搐、呼吸困难等,应立即送孩子到医院就诊。

如果家里有孩子感染要注意什么?

要注意不让生病的孩子接触其他儿童;孩子的唾液、痰液等分泌物要用卫生纸包好丢到垃圾箱,孩子的粪便要收集好、消毒后丢入厕所,同时要消毒便盆;生病孩子的衣服、玩具、餐具、枕

头被褥等要保持卫生,孩子的日常用具要消毒;要勤开窗通风;要在全部症状消失一周后再去上学。一般症状轻居家治疗即可,以减少交叉感染。

一般家庭怎么预防?

关键要注意家庭及周围环境卫生,讲究个人卫生。饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手;不喝生水,不吃生冷的食物;居室要经常通风;要勤晒衣被。流行期间不带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所,避免接触患病儿童,同时每天晨起检查孩子皮肤和口腔有没有异常,注意孩子体温的变化。

专家链接

郭长根,市二院儿科主任医师,中国民族医药学会儿科分会常务理事、河南省医师协会儿科分会常委、省预防医学会小儿先天性心脏病防治

专业委员会委员、漯河市医学会副秘书长,是市“五一劳动奖章”获得者、市劳动模范,曾在武汉市儿童医院,重庆医科大学儿童医院研修,对儿科常见病、多发病熟练诊治,特别对儿童心、肾疾病和新生儿疾病有专长,主持完成科研成果6项,专著2部。

漯河市二院 市儿童医院
全国百姓放心医院
市重点专科 儿科
地址:漯河市交通路201号 电话:2124537/2168752

■本报记者 刘彩霞
市第六人民医院(市中心血管病医院)心内科是我市重点专科,拥有先进的心血管疾病治疗设备,多年与首都医科大学附属北京安贞医院心脏中心建立紧密、友好的关系,并成为合作单位,常年邀请优秀专家来市六院坐诊、查房、指导科研工作、传授经验。目前,在副院长、科主任赵森的带领正积极申报国家级胸痛中心。

积极申报国家级胸痛中心 致力挽救患者生命

“一旦出现急性心肌梗死,就需要在尽可能短的时间内确诊并进行有效救治。之所以积极申报国家级胸痛中心,就是为了更多的患者能有效缩短抢救时间,因为每缩短一分钟,病人就多一分生还的希望。”赵森说。

赵森,市六院副院长、心内科主任,从事心血管内科专业二十余年,具有扎实的理论基础和丰富的临床经验,擅长急、危、重症和疑难病例的

诊治,曾在北京朝阳医院、北京安贞医院、湘雅医院进修,先后获得河南省“中原健康卫士”、漯河市“五一劳动奖章”等荣誉称号,兼任中国心力衰竭学会专家委员、中国心脏联盟心血管疾病预防与康复学会漯河联盟第一届副主任委员等。

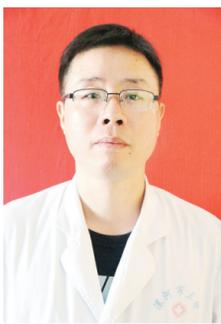
长期以来,赵森一直带领心内科团队建设院内胸痛中心,并积极申报国家级胸痛中心。据了解,胸痛中心是为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的危重症患者提供的快速诊疗通道,直接关系到患者的生命安危。

“我们现在已建立了‘市六院’胸痛中心黄金急救圈,实现了‘120’急救中心、急诊科、心内科以及辖区基层医院之间的信息共享,组建了完善、高效、畅通的胸痛急救网络,使疑似心梗患者进入救护车或乡镇医院急诊室的第一时间,接诊的医护人员就可以将心电图、血压、肌钙蛋白等病人生命体征的重要数据通过胸痛中心微信群实时上传,确诊后立即给予相应急救措

市三院“最美职工”风采展

当好临床诊断的“眼睛”

——记市三院超声科于登峰



于登峰

■本报记者 刘彩霞

于登峰,市三院超声科彩超室医技人员,从事超声诊断工作15年。多年的工作经验,使他深刻体会到超声诊断的重要性,不断提高责任心和加强业务技能学习,用严谨负责的工作态度对待每位患者。

2月份的某天上午,一位中年男性患者因近段时间觉得口苦、腹胀,辗转多院求诊,多次彩超提示为胆囊炎,但治疗后均无明显改变,便来到了市三院就诊并复查彩超。在检查中,于登峰发现患者肝左叶肝胃韧带局部不均匀性增厚并边界不清,根据他多年的临床经验,考虑患者为腹腔脏器局部肿瘤转移征象,考虑来源于胃体病变并局部转移

可能,随后经过进一步对患者进行胃镜检查并活检,确诊为胃体溃疡性胃癌。经过手术后,患者恢复良好,家属万分感激。正是因为于登峰的及时发现,让患者把握住了手术最佳时机并重新恢复健康。“作为临床的‘眼睛’,我们要认真、及时发现疾病的蛛丝马迹,为临床医生提供重要的诊断依据,才能更好地为患者服务。”于登峰认真地说。

除了正常的彩超诊断,我市根据全省开展的免费“NT”早期唐氏儿筛查惠民政策,积极响应落实,把作为市妇幼保健院和市三院为该项目定点筛查医院。市三院领导高度重视,立即选派相关科室医护人员到上级医院培训学习,掌握筛查技术后在院内开展,超声

科负责为孕龄符合11-13+6W孕妇进行免费孕早期NT彩色超声检查,作为早期唐氏筛查的诊断依据之一,目的是为了在妊娠较早阶段诊断染色体疾病和发现多种原因造成的胎儿异常。

为了保证每位孕妇都能及时进行检查,于登峰和科室同事每天加班加点工作,很少按时下班。虽然每天的工作量较大,但他和同事们始终保持饱满的热情和严谨的工作态度接诊每位孕妇。

自筛查项目开展以来,共筛查阳性病例数十例并转诊到上级医院得到确诊。此项筛查技术的开展,有效地降低了部分畸形的出生率,在减轻家庭和社会负担的同时,提高了该院的知名度和影响力。



老爸老妈俱乐部

带你解读粗粮

本报讯(文/图 记者 刘彩霞)粗粮是相对我们平时吃的精米白面等细粮而言,主要包括谷类中的玉米、紫米、高粱、燕麦、荞麦、麦麸以及各种干豆类,粗粮富含的粗纤维、低脂肪、部分维生素相对丰富,适当多吃有好处,那如何吃才能吃得健康呢?5月22日,老爸老妈俱乐部组织二十余名会员,到位于东外滩的素食粗膳养生坊,了解吃的奥秘。

“粗粮含有丰富的不可溶性纤维素,有利于保障消化系统正常运转,它与可溶性纤维协同工作,可降低血液中低密度胆固醇和甘油三酯的浓度,降低高血压、糖尿病、肥胖和心脑血管疾病

的风险……由于粗粮中含有丰富的膳食纤维,老人和小孩因为肠胃功能较弱,食用过多容易导致胃胀、胃酸……”活动中,山西利尔康执行总裁沈长存先生为大家深度解读粗粮以及饮食宜忌(如图)。随后,沈长存先生还向大家展示了不同的粗粮品种、邀请大家品尝专门制作的杂粮粥,以便进一步了解粗粮。

此外,养生坊二楼配备有瑜伽场地专门开设瑜伽课堂,后期俱乐部工作人员将开展瑜伽体验活动,邀请更多老爸老妈们前来参与。



漯河建业·西城森林半岛三期建设项目规划批前公示

本期公示

主要技术指标一览表	
用地面积	139397.47m ²
建筑面积	148443.91m ² 另地下59128.00m ²
建筑高度	9.0m/11.6m/26.1m/76.90m/79.90m
建筑层数	1F/3F/7~11F/25F/26F
容积率	2.19
建筑密度	20.72%
配建车位	1444
物业用房	620.46

公示内容

建设单位:漯河建业住宅建设有限公司
项目名称:漯河建业·西城森林半岛三期
建设位置:太白山路以西,嘉陵江路以南

根据《住房城乡建设部关于城乡规划公开公示的规定的通知》(建规〔2013〕166号)要求,对此工程进行批前公示,公示期为7个工作日(2018年5月25日~2018年6月4日)。如有异议,请拨打:0395-6669011;如需进行听证,请在公示期内向市城乡规划局提出书面申请,详情请到项目现场咨询。

公示日期:2018年5月25日

监督电话:0395-6669011

拍卖公告

我院定于2018年6月25日10时至6月26日10时,在河南省漯河市源汇区人民法院网络阿里巴巴司法拍卖平台,公开拍卖被执行人漯河市鑫盛达汽车租赁服务有限公司名下豫L96173号大众轿车一辆。有意竞买者请登录http://sf.taobao.com/0395,搜索户名:河南省漯河市源汇区人民法院。

漯河市源汇区人民法院
2018年5月25日

拍卖公告

我院定于2018年6月25日10时至6月26日10时,在河南省漯河市源汇区人民法院网络阿里巴巴司法拍卖平台,公开拍卖被执行人李涛位于漯河市源汇区金江路祥和家园18号楼18幢2单元3楼东户住宅,房屋所有权证号:2015007559。有意竞买者请登录http://sf.taobao.com/0395,搜索户名:河南省漯河市源汇区人民法院。

漯河市源汇区人民法院
2018年5月25日

欢迎刊登广告!

联系电话:0395-3132295 3117189