

市三院“最美职工”风采展

爱岗敬业 行胜于言

——记市三院保健科护士蔡静



蔡静

■本报记者 刘彩霞
蔡静，市三院保健科护士，从事临床护理工作19年。2017年，省委、省政府把出生缺陷免费筛查列入河南省十件重点民生实事，市三院被定为漯河市唯一一家产前超声筛查机构和产前血清学筛查采血机构。医院积极部署，成立产前筛查咨询门诊，蔡静被抽调到新岗位工作。

民生实事项目成立初期，系统平台不断升级完善，蔡静便随着系统更新不断学习，其中安装讯飞语音话筒等

想法被她创新运用到工作中，大大提高了日常工作效率。为了让空腹进行血清筛查的孕妇及早抽血完成检查，蔡静来到产前筛查咨询门诊工作后，每天都提前上班，早早投入一天紧张的工作中。

一个孕妇从审核证件、纸质登记到电脑录入信息，至少需要5分钟，而一上午最多的时候能有50多人前来检查。蔡静经常和孕妇沟通一上午，连喝水都顾不上，加班对她来说更是家常便饭。经常有一些偏远郊县的孕妇，辗转到达医院

时已接近下班时间。因不忍心让空腹的孕妇再来回折腾，蔡静总是耐心地等待她们完善材料后，加班为她们办理申请检查项目。

因工作耐心细致，大多数孕妇都对她的工看看在眼里，记在心里，并给予肯定和感谢，但患者的不理解也有发生，但她都忍住委屈，反复解释，直到平息对方激动的情绪。每天的工作都是烦琐、忙碌的，工作中除了录入信息，蔡静还要抽空整理证件归档、统计当天数据，核

对、登记、分发检验结果，及时核对登记异常患者转诊信息，整理各类报表的数据、信息……在蔡静和同事们的共同努力下，市三院因民生实事免费筛查及妇幼保健工作成绩突出，被市卫计委评为2017年度先进集体。

作为一名护理人员，蔡静始终追随南丁·格尔步伐，时刻遵循“爱心、耐心、细心、责任心”的工作理念，在岗位上兢兢业业、全心全意为广大孕妇服务，为医院建设发展奉献自己的力量。

漯河市“最美献血者”候选人风采展示

十二年如一日

——“最美献血者”赵三合



■本报记者 刘彩霞
赵三合，46岁，漯河市无偿献血志愿者服务队成员。自2006年参加无偿献血以来，已坚持献血12年，累计献血154次，其中全血3次，机采151次。他先后被国家卫生部、中国红十字会授

予全国无偿献血奉献奖金奖、银奖等。

12年来，每逢双休日开展志愿者活动，现场都会看到赵三合的身影。他认真为市民讲解献血知识，用耐心细致的服务，让无数爱心人士加入到无偿献血的队伍中。

特别是每年世界红十字日、世界献血者日等重要节日，赵三合和队员们在市区各个献血点开展宣传造血干细胞和无偿献血健康知识活动。在他们的努力下，每年都圆满完成我市造血干细胞采集过程中的宣传任务，为我市无偿献血事业做出了自己的贡献。

献血格言：用我的热血救助更多生命。

坚持做好“一件事”

——“最美献血者”据文斌



■本报记者 刘彩霞
据文斌，50岁，市交通运输局工作人员。自2004年参与无偿献血活动以来，累计献血167次，其中6次全血，机采161次。为使自己所献的血液合格，据文斌不但注重日常锻炼身体，而且遵循健康生活规律和献血规律。献血14年来，按照献全血每间隔半年一次、机采血小板每半月一

次，献血质量百分百合格，挽救了不少人的生命。

日常生活中，据文斌还带动身边同事积极献血，利用各种渠道、采取各种方式宣传无偿献血的科学性和益处。2017年6月，在全市无偿献血表彰会上，据文斌作为无偿献血代表进行宣讲，受到现场参会市领导和观众的一致好评，起到了无偿献血利己利人的宣传效果。他表示，只要条件许可，自己会将无偿献血坚持下去。

献血格言：一个人做点好事并不难！



诚信二院·健康万家

什么是高压氧治疗

高压氧治疗，指的是在高于一个大气压的环境中，吸入高浓度的氧来治疗疾病的过程。用高压氧治疗疾病时，吸入的氧浓度可接近100%，可以增加血氧浓度数倍甚至数十倍。这与常压下吸氧浓度相比，具有明显优势。我们来看



看高压氧都有什么作用：

- 1.促进细胞有氧代谢的作用，纠正细胞缺氧，使细胞能进行充分的有氧代谢。
- 2.广谱的抗菌作用，不仅可抗厌氧菌，也可以抗需氧菌。
- 3.可以使水肿部位的动脉收缩，减少局部的血容量，减轻水肿。
- 4.促进白细胞的杀菌作用。氧供充分，过氧化物质增加，白细胞杀菌作用增强。
- 5.促进某些抗生素的抗菌作用，如SIZ、TMP、链霉素、异烟肼、对氨基水杨酸钠等。
- 6.增加血-脑屏障的通透性。当颅内有病变时(如感染、

- 7.促进有害气体的排出，如煤气、二氯甲烷等。
- 8.血氧弥散距离增加。实验发现，正常情况下人脑灰质毛细血管的弥散距离的有效半径约为30微米，而在高压氧下可达100微米。
- 9.调节免疫功能。到目前为止，研究发现高压氧对免疫功能有双向调节作用-过敏的可抑制，低下的可增强。
- 10.保健作用。随着年龄的增加，部分细胞(如脑细胞)会出现缺氧、缺血、有氧代谢不足、

最后死亡的情况。如果在这些细胞死亡之前，定期给予充分的氧供，可以延缓和减少细胞死亡的速度和数量。

经过多方筹备，市二院高压氧舱于日前顺利通过河南省锅检所、市技术监督局、市锅检所、市卫计委组成的专家组现场评审和验收，正式投入使用。

高压氧科位于该院3号楼(住院部)北侧，整个氧舱设备采用计算机自动化操作，并配有先进的监测系统和监视系统等安全设施，可同时容纳12人治疗，室内宽敞明亮、环境舒适，更具人性化。



专家链接

宋红伟，市二院市儿童医院康复科主任，副主任医师，曾先后在河南医科大学一附院及第四军医大学一附院神经内科进修，获得漯河市科技成果奖6项，擅长脑血管病的全程治疗，脑卒中后遗症及脊髓损伤、骨科术后的康复治疗，尤其是对自发性蛛网膜下腔出血、颅内血肿呼吸等急诊经验丰富。

宝宝易呛奶需辨明原因



分经过改变体位、饮食调整可康复；但有部分孩子早期发病症状不明显容易被忽略，而这部分孩子因有奶汁反流，误吸入气道而易患吸入性肺炎。遇到这种情况，家长们需提高警惕，注意观察宝宝日常生活细节的同时带宝宝及时就医。

除了胃食管反流，消化道畸形、食物过敏、神经系统疾病等也可能是婴儿吐奶的原因。如果只是轻微的吐奶、溢奶，喂奶前应避免孩子哭闹，喂奶后需竖抱起宝宝，轻拍其背部，帮宝宝打嗝，以助其胃内空气排出。睡觉时将婴儿上半身抬高呈半卧位，向右侧卧，这种体位能使乳汁流入胃体和幽门窦部，气体留在胃底，以助胃中空气排出。如果采取这些措施后宝宝仍然吐奶，那就必须带宝宝去医院检查，在确认病因之后再进行治疗。詹学

胃扭转是因为先天性胃韧带松弛导致胃移位，使胃本身沿不同轴向发生全胃或部分胃异常扭转，是导致婴儿呕吐、奶汁反流的常见原因之一。有的孩子症状明显，家长早期就能发现，大部

图说新闻



6月6日是全国“爱眼日”，今年的活动主题为“科学防控近视，关爱孩子眼健康”。当天，市二院眼科特意为孩子们送上了一份健康体检大餐，免费给孩子们检查视力、验光、鉴别真假近视。尹红娅 摄

健康课堂

开水冲鸡蛋 喝了确实有风险

鸡蛋是比较容易被细菌污染的食物。科学家研究发现，如果要把这些细菌充分地杀灭，需要把鸡蛋加热到71℃以上，即鸡蛋中的每一个部位都达到的温度。虽然开水的温度远远高于71℃，但是当它与生鸡蛋混合，温度会立刻降到这个温度以下。也就是说，用开水冲鸡蛋并不足以达到充分杀灭细菌的温度。如

果所冲的鸡蛋正好被致病细菌感染，那么喝了这样的鸡蛋水就可能中招。

现实生活中，我们一般不会去精确测量鸡蛋的温度。不过，鸡蛋黄在68℃开始凝固，当鸡蛋黄完全凝固，也就超过了杀菌温度，可放心食用。如果温度稍微低一些，那么通过延长加热时间，也可杀灭细菌。云心

<h3>通知</h3> <p>吕松松(身份证号:411102199012100110): 我公司在您在中国银行股份有限公司漯河分行的房贷进行了担保,因您已逾期还贷,中国银行股份有限公司漯河分行已经并且仍在扣划我公司资金替您还贷。在解除与您的房产买卖合同的同时,我公司有权从您首付款中扣抵为您偿还的房贷,现特此通知您。 河南地和置业有限公司 2018年6月8日</p>	<h3>通知</h3> <p>张志超(身份证号:41282419781215393X): 我公司在您在中国工商银行股份有限公司漯河铁东支行的房贷进行了担保,因您已逾期还贷,中国工商银行股份有限公司漯河铁东支行已经并且仍在扣划我公司资金替您还贷。在解除与您的房产买卖合同的同时,我公司有权从您首付款中扣抵为您偿还的房贷,现特此通知您。 河南地和置业有限公司 2018年6月8日</p>	<h3>注销公告</h3> <p>依据《农村土地承包经营权证管理办法》第二十条、第二十一条规定,现将李丢、高秀显、高书辉取得的农村土地承包合同(编号分别为:411103103215110007J、411103103215110032J、411103103215110033J)及中华人民共和国农村土地承包经营权证(编号分别为:D4111030020794、D4111030020819、D4111030020820)注销。 特此公告 郾城区确权办 2018年6月8日</p>	<h3>公告</h3> <p>漯不动登公(2018)第310期 根据房屋产权人的申请,下列房屋权属证书遗失,现声明挂失。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达我中心,逾期我中心将根据申请人申请,注销原证,补办不动产权证。 权利人 房屋坐落 证号 面积(m²) 王怀申 许慎市场 20120006096 88.58 漯河市不动产登记中心 2018年6月8日</p>
<h3>公告</h3> <p>漯不动登公(2018)第307期 土地使用者:赵小建,土地证号:2003006241,坐落:大学路职业技术学院3号家属楼302室,用途:城镇住宅用地,使用权类型:划拨,面积:17.28平方米,因土地证丢失,声明作废。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达漯河市不动产登记中心,逾期我中心将依据申请人申请,补办新证。 漯河市不动产登记中心 2018年6月8日</p>	<h3>注销公告</h3> <p>漯河市维真档案服务有限公司经公司决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组负责人:应璐,清算组由应璐、翟亚敏、王爱菊组成,请债权人于2018年6月8日(公司公告之日)起45日内向本公司清算组申报债权。 联系电话:13939523650 漯河市维真档案服务有限公司 2018年6月8日</p>	<h3>公告</h3> <p>临不动公(2018)第00016号 动产工作 因工作人员盖章注销,现予以补办新证,不动产使用者的土地登记审核情况详见附件。如对公告内容有异议,请自公告发布之日起15个工作日内到临颍县行政服务中心不动产窗口办理审查手续,并提交有关书面材料,逾期没有提出异议的,我局将准予登记。 不动产使用者 面积(m²) 不动产坐落 不动产用途 权利类型 备注 临颍县颍居建设 33591 临颍县颍居路中段南 二类居住用地 国有建 挂牌 投资有限公司 临颍县颍居路西段 国有建 挂牌 漯河华泰置业 21020 临颍县黄龙渠北、 二类居住用地 国有建 挂牌 集团有限公司 107国道西侧 国有建 挂牌 河南开林置业有限公司 4536 临颍县颍居路南、河南开林置业有限公司东 二类居住用地 国有建 挂牌 临颍县不动产登记局 2018年6月8日</p>	<h3>公告</h3> <p>现将下列不动产使用者的土地登记审核情况予以公告(详见附件)。如对公告内容有异议,请自公告发布之日起15个工作日内到临颍县行政服务中心不动产窗口办理审查手续,并提交有关书面材料,逾期没有提出异议的,我局将准予登记。 临颍县不动产登记局 2018年6月8日</p>
<h3>公告</h3> <p>漯不动登公(2018)第309期 土地使用者:胡蝶,土地证号:2011000667,坐落:漯河市美盛房地产开发有限公司尚都小区3号楼3-309室,用途:城镇住宅用地,使用权类型:出让,面积:6.21平方米,因土地证丢失,声明作废。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达漯河市不动产登记中心,逾期我中心将依据申请人申请,补办新证。 漯河市不动产登记中心 2018年6月8日</p>	<h3>拍卖公告</h3> <p>河南省舞阳县人民法院将于2018年7月9日在舞阳县人民法院阿里巴巴司法拍卖网络平台上,公开拍卖豫LH9092吉利远景牌小型轿车一辆,有意竞买者,请登录http://sf.taobao.com/0395/03。 舞阳县人民法院 2018年6月8日</p>	<h3>注销公告</h3> <p>漯河市联科网络科技有限公司经公司决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由高秋霞、柳书记、高红霞组成,请债权人于2018年6月8日(公司公告之日)起45日内向本公司清算组申报债权。 联系电话:15890229563 漯河市联科网络科技有限公司 2018年6月8日</p>	<h3>注销公告</h3> <p>漯河牧家科技有限公司经公司决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由郭鹏飞、姚留梅、常彩虹组成,请债权人于2018年6月8日(公司公告之日)起45日内向本公司清算组申报债权。 联系电话:15239559757 漯河牧家科技有限公司 2018年6月8日</p>
<h3>遗失声明</h3> <p>●编号为B410105526,姓名为于子健,出生日期为2002年11月29日的出生医学证明丢失,声明作废。 ●张建强驾驶证从业资格证(证号:4101355846)丢失,声明作废。 ●曹淑萍丢失由漯河建业住宅建设有限公司出具的收据(号码:5031398),声明作废。 ●编号为M411665381,姓名为贺剑鉴,出生日期为2013年1月23日的出生医学证明丢失,声明作废。 ●李闪闪丢失由漯河瑞卡房地产开发有限公司出具的收据(号码:4210708),声明作废。 ●漯河市残疾人联合会开户许可证(核准号:J5040000204602)丢失,声明作废。 ●漯河市归国华侨联合会公章(编号:4111010034193)丢失,声明作废。 ●漯河市园丰农业发展有限公司营业执照正本(注册号:411100100005087)、组织机构代码证正本(证号:4111230006731)、税务登记证正本(证号:411103671689689)、公章(编号:4111230006731)、财务专用章、开户许可证(核准号:J5043000108503)及机构信用代码证(代码:G1041110300010850N)丢失,声明作废。</p>			