

市中心医院被评为2018年度 河南省高血压防治先进集体



颁奖现场。

谢桥涛 摄

本报讯（记者 杨三川 通讯员 谢桥涛）6月30日，第五届中原高血压及相关疾病论坛在河南省人民医院成功举办。市中心医院（漯河医专一附院）副院长杨秀慧应邀做学术主

持，高血压科副主任谢桥涛受邀做学术报告。市中心医院荣获2018年度河南省高血压防治先进集体称号，是全省唯一获此殊荣的医院。本次论坛由河南省高血压防治中

心主任王浩教授团队承办。论坛邀请到世界高血压联盟前任主席刘力生教授、世界高血压联盟秘书长张新华、上海瑞金医院朱鼎良教授等国际国内高血压学界专家。此次论坛的举办为全国高血压领域专家搭建了一个良好的学术交流平台，提高了全省基层高血压医务工作者的诊疗水平，将高血压防治实用诊疗新技术传播至县市级医疗机构，通过宣传“HEARTS”高血压防治项目，提高基层高血压防治机构的诊治能力，推动了全省高血压防治路径的规范化。

作为全省地市级医院首个高血压专科，漯河市市中心医院副院长、高血压科学带头人、河南省高血压防治分会副主任委员杨秀慧教授带领科室高血压科团队参加了此次论坛并获邀做大会学术主持，杨秀慧对新乡医学院第一附属医院赵国安教授以“STE-MI救治策略”为题的讲座做精彩点评的同时，也简要分享了医院胸痛中心建设中刘东亮教授团队所取得的成绩。市中心医院高血压科副主任、河

南省医学会高血压防治专业分会常务委员、漯河市高血压防治专家委员会秘书长谢桥涛教授受邀参加会议，并以“动态血压监测的临床价值”为主题，分享了动态血压监测相关国际最新指南，与全国同道一起交流了动态血压监测在临床应用上的经验。

市中心医院高血压科自2007年成立以来，在全市乃至全省高血压基层防治中做了大量的工作，在全省高血压的基层防治工作中成绩突出。在本次论坛颁奖仪式上，杨秀慧登台领奖，市中心医院被河南省卫计委、河南省高血压防治中心评为“河南省高血压防治先进集体”，此为2018年度全省唯一获奖单位。河南省高血压防治中心主任王浩教授在省中心工作总结会议中说到，市中心医院高血压科在副院长杨秀慧的带领下，下沉基层，辛勤付出，对我省高血压的基层防治工作做了突出的贡献，望该院高血压科团队在以后的工作中，继续努力工作，砥砺前行，推动基层高血压防治工作实现良好发展。

中医药服务走进市民生活

市卫计委举办中医药健康文化主题活动

本报讯（记者 刘彩霞）“您哪里不舒服？一会儿按摩时，您尽量保持身体放松，效果会好一些。”7月1日，市区双汇广场举行中医药健康文化主题活动，吸引不少市民前来咨询，一名市民现场体验中医疗法服务。

为全面贯彻落实河南省中医管理局《中医药中国行——河南省中医药健康文化推进行动实施方案》，扩大中医药社会影响力，市卫计委组织开展中医药健康文化主题活动。

活动现场分为健康咨询（义诊）、中医疗法体验、科普宣传、互动学习四个板块。市直各医疗单位、民营医院协会分别派出院内优秀的中医医护人员开展集中义诊活动，为前来就诊咨询的市民进行解答。另一部分医护人员则以发放宣传页、摆放宣传板和组织抽奖答题等形式，对来往市

民进行中医药法知识宣传普及。

在中医疗法体验板块，各医疗机构自带治疗床及相关设备，邀请市民进行针灸、小儿推拿、拔罐、刮痧、穴位贴敷等免费体验。市中医院现场摆设中医体质辨识设备，市民作答完所有测试题后，即可生成一张专属体质分析报告，中医专家根据分析给予个性化指导建议。

除了中医疗法受到市民围观体验，养生操表演团队现场示范太极拳和八段锦的教学表演、参与企业现场展示中药药材以及中药保健产品，同样受到市民关注和好评。“此次活动，目的是推动中医药健康文化传播，提升群众中医健康文化素养，通过让群众近距离体验中医中药，加深他们对中医中药的了解和认识。”市卫计委中医管理科科长郭玉鸽说。

市政府办和市二院党员志愿者

送医下乡服务群众

本报讯（记者 张俊霞 通讯员 张帆）7月2日上午，市政府办公室和市二院党员志愿者，到市政府办文明单位结对帮扶和第一书记派驻村——临颍县王岗镇滕寺村开展送医下乡义诊活动。

在滕寺村幸福院，义诊专家来到老

人床前，详细询问、检查他们的身体状况，讲解常见病、多发病的预防诊治、注意事项等。在滕寺村党群服务中心，医务人员为群众测量血压、血糖、查心电图等。在3个多小时的时间里，党员志愿者、义诊专家共为70多名群众进行了检查，受到该村群众的一致好评。

市三院

开展“七一”主题演讲比赛

为庆祝中国共产党成立九十七周年，进一步推进学习型基层党组织建设，激发职工干事创业的动力，近日，市三院举办“不忘初心，牢记使命”主题演讲比赛。

来自各个党支部的6名参赛选手紧紧围绕“不忘初心 牢记使命”这个主题，结合自身工作实际，与全院党

员干部共同分享了各自的感悟，抒发了对党的崇敬之情和对工作的热爱。随后，该院优秀党员段继豪为大家带来了主题为“立足岗位比奉献 争做健康好党员”的精彩党课，倡导干部职工要积极加强体育锻炼，保持饱满的精神状态，投入工作，履行职责，肩负起各自岗位的重担。 梁煜

如何对溺水者开展急救

每到夏天都会发生不少溺水的悲剧，一个人从发生溺水到死亡，不过几分钟时间。溺水导致窒息，出于求生本能的挣扎会加重缺氧，严重的脑缺氧使溺水者意识丧失，接着呼吸停止，然后心跳也停止了，如果无人施救，很快会导致死亡。

溺水者的打捞

如果施救者游泳技术好，可游到溺水者身后，双手固定溺水者头部，或者双手从溺水者腋下搂住溺水者，使其口鼻露出水面，采用仰泳将溺水者拖上岸。

如果施救者不会游泳，可在周围找绳子、木棍儿、竹竿等将溺水者拉过来；如果找不到，大声呼救其他人来帮忙，不能鲁莽下水。如果溺水者发生心跳呼吸停止，在拨打急救电话“120”的同时要立即进行心肺复苏。

如何进行心肺复苏

溺水急救的心肺复苏要按照“开放气道、人工呼吸、胸外按压”的顺序进行。因为溺水导致的心脏骤停是呼吸先停，然后心跳才停，复苏的关键在恢复呼吸。

1.一只手指溺水者前额向下压，另一只手指中指将溺水者下颌向上提，使溺水者头后仰至下颌与耳垂连线与地面垂直。

2.确定溺水者无呼吸后，深呼吸，捏住溺水者双侧鼻翼，并用自己的嘴严密包绕溺水者的嘴，吹气1~2秒，吹完松开捏着鼻翼的手，头头换

一下气，再进行第2次吹气。

3.连续吹气2次后，进行30次胸外按压。施救者跪在溺水者身体一侧，身体正对溺水者乳头部位，一只手掌根部放在溺水者两个乳头连线的中点，双手重叠，利用上半身体重和肩部双臂的力量垂直向下按压溺水者胸骨。

同时注意：按压过程中手掌根部不要离开胸壁以防按压位置移动，但是要使溺水者胸廓完全扩张；按压深度至少5厘米，或溺水者胸壁厚度的三分之一；按压频率每分钟不少于100次，建议每分钟120次以上；每做2次口对口吹气，就要做30次心脏按压。5个循环后检查一次溺水者颈部动脉搏动（转动脖子时会有一块明显肌肉从耳旁到胸骨处，即胸锁乳突肌，在这块肌肉内侧，可以明显摸到颈动脉的搏动），如果有搏动，停止按压，如果没有回复搏动，继续吹气按压，每5分钟检查脉搏，直至急救人员到来。（更多健康资讯请关注漯河健康教育微信） 健康教育所



疾病预防

健康科普知识

主办：漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所



漯河市“最美献血者”候选人风采展示

一滴血 一片心 一份爱

——记“最美志愿者”冀莉琴



■本报记者 刘彩霞

冀莉琴，46岁，漯河市第二实验小学教师。她坚持无偿献血19年，累计参与志愿服务626小时，累计献血110次，其中全血8次，机采102次，曾经多次荣获全国无偿献血奉

献奖金奖、铜奖及市无偿献血奉献奖一等奖。

冀莉琴除了主动参与义务献血，每周末都会参加志愿服务活动，宣传献血知识，接受市民的咨询。此外她还加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

据了解，冀莉琴的爱人患有脑瘤，十几年来，仅开颅手术就做过三次。面对医院下发的病危通知，她不放弃希望，仍用耐心呵护爱人脆弱的生命，在工作和生活中，冀莉琴也经常得到单位领导、同事以及志愿者的照顾和帮助。正因为如此，冀莉琴觉得自己更应该投身志愿活动，把这份爱心继续传递下去。

献血格言：同在蓝天下，共享生命的感动！

用行动帮助更多人

——记“最美志愿者”周鹏博



■本报记者 刘彩霞

周鹏博，28岁，双汇集团职工。他累计服务800小时，累计献血44次，其中全血11次，机采36次，曾荣获全国无偿献血奉献奖银奖及全国无偿献血志愿服务二星级志愿者、2013~2016年度五星级志愿者称号。

2011年，周鹏博走进献血房进行人生中的第一次献血。“第一次献血时我既紧张又激动，献完血之后，想到自己的血可以救助另一个

人的生命，这让我觉得很有意义。”周鹏博回忆说。

作为一名90后，在漯河市无偿献血志愿服务队成立后，他踊跃报名参加成为第一批队员，积极参与宣传讲解、填报表格等志愿服务。每次看到自己招募的爱心人士走进献血屋进行无偿献血，周鹏博就会感到非常骄傲。“我自己献的血再多，也只是大海里的一滴水。我想用行动招募更多的献血者，这样就能够帮助到更多的人。”周鹏博说。

献血格言：用行动感染别人，招募更多的献血者，帮助更多人。



新三院·新形象

正确认识疱疹性咽颊炎

1.什么是疱疹性咽颊炎

疱疹性咽颊炎是由肠道病毒引起的以急性发热和咽喉部疱疹溃疡为特征的疾病，以粪-口或呼吸道为主要传播途径，感染性较强，传播快，呈散发或流

行，夏秋季为高发季节，5岁以下儿童为高发人群。患儿患病后不能获得终身免疫，如果孩子去年患过该病，今年依然可以患病。

2.疱疹性咽颊炎传染性强吗

疱疹性咽颊炎有较强的传染性，只有出现疱疹后才能确诊，确诊后应采取隔离措施，有部分可能出现热惊厥，所有要时刻观察。疱疹性咽颊炎目前没有疫苗，家长应帮助孩子积极预防。

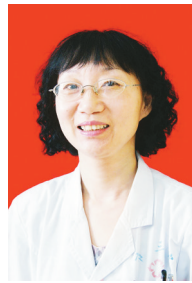
3.如何辨别疱疹性咽颊炎

疱疹性咽颊炎最显著的特征就是咽喉部长满疱疹，伴有反复发热、咽痛、流口水。小婴儿因为不会说话，所以会日夜哭闹，不能入睡。特别要注意的

是，有些家长会将疱疹性咽颊炎与普通感冒、“手足口”病相混淆，但如果家长仔细观察的话，会注意到孩子的咽喉部、舌部甚至口腔黏膜处有疱疹，这就是疱疹性咽颊炎，而“手足口”病是嘴里、手上和脚上都起疱疹。

4.如何预防宝宝患上疱疹性咽颊炎

疱疹性咽颊炎在预防上有一定难度，但依然可以做一些事情：平时应给宝宝勤洗手，吃熟食、喝干净水，同时家里要勤通风、晾晒被褥、消毒玩具，平时要让孩子多锻炼身体，并保证充足的睡眠时间，同时营养均衡，以提高孩子的免疫力，疱疹性咽颊炎高发时期，尽量避免带孩子去公共场合。



专家链接

牛玉红，市三院儿科主任，主任医师，儿科学会副主任委员、漯河市医疗事故鉴定委员会专家，进修于武汉市儿童医院、郑大三附院。专长：儿童各种常见病、儿童哮喘、神经系统疾病及新生儿疾病的诊治，从事儿科临床二十多年，对小儿常见病和疑难病的诊治经验丰富。



6月27日~7月1日，市中医院一行50人在党委书记、院长刘晓的带领下赴革命圣地延安参观学习，并重温入党誓词，聆听“延安精神及时代价值”专题讲座。 赵卫军 摄



近日，郾城区人民医院举行系列党建活动，庆祝中国共产党建党97周年。图为医院党员志愿者组成的医疗队在裴城镇中和寨村举行义诊活动。 刘淑敏 摄

漯河市精神病医院

精神分裂症的早期症状

精神分裂症早期症状一般不是很明显，等到患者有明显异常到医院确诊时，往往已错失最佳治疗时机。那该怎样知道是否属于精神分裂症呢？

生活中，人所说的痴傻、哭哭无常、神经兮兮等词汇都是对精神分裂症患者的典型写照。因此，生活中我们要充分认识它的严重性，并在患者出现这些异常征兆时及时送医治疗。一般需要做以下几方面的比较来确认是否患有精神分裂症：现在与过去比；本人与他人比；是否符合当时当地的习俗和规范；是否符合客观现实；是否有不可理喻的行为表现；整个精神活动是否协调统一。

如果患者性格突变，并与正常人存在很大差异，就要关注其精神活动是否存在异常，并到有条件的专科医院寻求诊断。如果您对精神分裂症还有任何疑问，都可免费咨询在线专家，获取专业解答和调治建议。 赵建华

关注心理健康

构建心灵的和谐

漯河市精神病医院（河南省精神病医院合作医院）

地址：市交通路北段（原市金矿）内，乘36路公交车到
医院新址：市交通路北段与纬八路交叉向北东角，乘8路公交车到