

高铁上乘客被行李砸伤

# 漯河医生再“出手”



本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 张付民)身为医务人员,无论何时何地,只要患者需要帮助,他们就会挺身而出。日前,召陵医疗集团召陵区人民医院的4名医务人员在乘坐高铁时,诠释了这份温情和暖意。

“各位旅客,请问有医务人员在本次列车上吗?现在需要您的帮助,请速到7号车厢。”7月5日下午3时47分,一条紧急播报从汉口站发往上海虹桥站的D3092次高铁列车上响起。

因出差学习恰好乘坐此次列车的召陵医疗集团召陵区人民医院医务人员周秀丽、曹凤君、李高峰和

贾彦超听到求助广播后,留下一人看管行李,其余三人立即由5号车厢向7号车厢跑去。

到达现场后得知,原来是高铁上方货架的大件皮箱没有放稳,掉下来砸伤了60多岁的老人和她怀中2岁大的婴儿。医生贾彦超和李高峰立刻熟练地检查乘客的受伤部位,曹凤君则在一旁时刻关注老人和婴儿的身体情况。经过仔细检查后,发现两人头皮和额头出现多处红肿、蹭伤。“蹭伤外伤,应该问题不大,您别太担心。”看到老人一直扶头叹息,贾彦超继续宽慰道:“给您孙子仔细地检查过了,应该没有大碍,涂点药膏就好了。”老人听后

长舒一口气,因疼痛和担忧皱紧的眉头逐渐舒展开来。

贾彦超又仔细地检查一遍后,回座位取来一支随身携带的外伤药膏交到老人手中。“大娘,这支药膏送给您了,每天在患处涂两三次,这伤几天就好了。”贾彦超边说边和同事一起帮老人和孩子涂抹伤口。过了一会儿,婴儿停止了哭闹,老人和家属不停地对两位医生表示感谢。

4时30分左右,贾彦超和李高峰再次返回7号车厢探望老人和婴儿的状况,反复交代注意事项并留下了自己的联系方式,暖心举动获得车厢内乘客的鼓掌称赞。

## 市骨科护理专业委员会换届暨骨科护理区域发展研讨会成功举办

本报讯(文/图 记者 刘丹)为进一步提升我市骨科护理水平,推动漯河区域骨科护理专业稳步、快速发展,搭建护理人员相互交流及合作的平台,近日,由漯河市护理学会主办,漯河医专二附院(漯河市骨科医院)承办的“漯河市骨科护理专业委员会换届暨骨科护理区域发展研讨会”在漯河医专二附院成功举办,来自全市各级医疗机构的32名骨科专业委员会委员及300余名护理人员齐聚一堂,共享学术盛宴。

开幕式上,市骨科医院党委书记韩红军致开幕词,副院长曹鹏克宣读了第二届骨科护理专业委员会委员名单,新一届骨科护理专业委员会正式成立。委员们合影留念后,学术会议在热烈的掌声中拉开帷幕。

首都医疗集团骨科医院副院长、原北京积水潭医院护理部主任高小雁,河南省护理学会骨科护理专业委员会主任委员、洛阳正骨医院康复院区护理部主任张淑卿两位权威专家受邀亲临现场,与来自河南省优秀骨科技术专家、漯河青年拔尖人才、漯河

医专二附院副主任医师苑磊以及漯河市骨科护理专业委员会主任委员、漯河医专二附院骨科护士长谢秀霞一起,分别以“骨科患者快优康复”“ICF理念在骨科患者护理中的应用”“基于机器人技术的骨科精准治疗临床解决方案研究”“标准化沟通模式在医护沟通中的应用”为主题做了精彩的学术报告。

漯河市骨科护理专业分会成立五年来,秉承创新、发展、合作、共赢的理念,积极开展学术交流,推广新知识、新技术应用及本专业科学研究,带动了全市骨科护理的良性发展。此次委员换届暨学术交流的成功举办,搭建了全市骨科护理工作与国内专家学习交流的平台,也展示了漯河医专二附院骨科的强大实力。作为一所骨科为特色的三级综合医院,该院骨科是河南省临床医学重点培育学科、漯河市骨科创伤修复工程技术研究中心、漯河市骨科创伤救治中心建设主体单位、漯河市骨科专科联盟牵头单位,目前开设8个病区,9个专业组,300张床位,治疗技术在我



研讨会现场。

市乃至豫中南地区享有盛誉,受到了同仁和广大患者的一致认可和好评。

站在下一个五年的起点,分会将借助医联体进一步加强与各级医疗单位合作,落实各项专科护理规范,促

进专科护士培养,积极参加国内各级学术交流,扩大我市骨科护理在省内外的影响力,共同推动漯河市骨科护理向着更高、更快、更好发展,为广大患者创造更多福祉。

### 漯河市“最美献血者”候选人风采展示

## 涓涓热血 铺就生命之路

——记“最美献血(造血干细胞捐献)者”赵必超



■本报记者 刘彩霞  
赵必超,52岁,漯河车站工人。他从2004年参与无偿献血至今,累计献血26次,曾多次荣获漯河市无偿献血奉献奖二等奖。

无偿献血,党员先行。作为一名老党员,赵必超每年坚持参与无偿献血。有时候看到或者收到血站发布的与自己血型相同的血源紧缺信息,他便毫不犹豫地到献血地点进行献血,为保证医疗临床用血、挽救更多生命贡献自己的力量。

在家人的支持下,赵必超积极参加无偿献血宣传活动,并影响单位职工、同事积极参与其中。“捐献的血液,流动在伤病者的血管里,垂危的生命才能焕发勃勃生机。”为营造全社会积极参与无偿献血的良好氛围,赵必超加大无偿献血宣传力度,用自己的实际行动感染着身边的每一个人。

献血格言:献出自己的一滴血,为他人奉献爱心。

## 爱和感恩是生命的力量

——记“最美志愿者”王会敏



■本报记者 刘彩霞  
王会敏,42岁,漯河市慎慎幼教集团教师。

她累计志愿服务547个小时,累计献血12次,其中全血3次,机采9次,曾荣获市红十字会一星级志愿者称号、2014~2015年度全国无偿献血志愿服务一星奖、2013~2016年度四星志愿者称号。

2015年5月,王会敏加入无偿献血志愿服务,并下定决心一直坚

持下去。这一路走来,王会敏切身体会到做一名合格志愿者的不易。“虽平时要兼顾工作和家庭,又要抽出时间开展志愿服务,但每次忙碌都让我感受到献血志愿者们平凡中的伟大。”王会敏说。

受她个人参加志愿服务和献血的影响,身边领导、同事和朋友都积极加入其中。“有一次见到一群村民组团来献血,让我深刻感受到不管一个人的文化水平怎样,爱心是永恒不变的。”王会敏说。

献血格言:勿以恶小而为之,勿以善小而不为,用爱和感恩面对每一天。



## 烧烫伤第一时间如何处理

烧烫伤是比较常见的意外伤害,尤其是在夏天,人们衣服穿得都比较单薄,被烫伤后很容易灼伤皮肤。遇到烧烫伤,很多人容易惊慌失措,不知道如何及时处理,往往伤口上涂牙膏或者烫伤膏以及不作任何处理就往医院跑等这些做法都容易造成不良后果。事实上,烧烫伤造成的伤害80%以上都是余热造成的,所以急救的关键就是减少余热的损害,注意以下几点:

- 1.发生意外后,第一时间用凉水冲是最有效的减少余热危害的办法。用15~25℃的凉水(比如自来水)冲洗、浸泡伤口20分钟左右,能降低温度,最大限度地缓解疼痛、减轻损伤,避免和减轻疤痕的形成。要注意的是千万不要用冰块敷,冰块敷在刚烧过的皮肤表面会导致创面下的血管过度收缩,不利于恢复。
- 2.如果是被强酸强碱烧伤,应立即用布擦一擦、吸一吸,减少腐蚀物质在身上的存留,然后用大量清水彻底冲洗20~30分钟。
- 3.如果身上的衣物被热水、热油等浸湿,第一时间连人带衣服都浸在凉水里,在水里把湿热的衣物解下来。
- 4.如果衣服和皮肤粘连,不要生拉硬扯,用剪刀沿伤口周围把衣服剪开。
- 5.如果有手表、戒指、手镯等要摘掉,以免肢体发生肿胀后难以摘掉而造成血液循环障碍。如果有水泡,不要把手泡挑破以免发生感染。
- 6.轻微的烧伤,凉水冲洗浸泡20~30分钟不再疼痛就可以了。如果严重的烧伤,冲洗之后不要包扎,以免包扎材料和创面粘连在一起,用无菌纱布或洁净的布类覆盖创面,然后马上送到医院让医生处理。
- 7.送往医院之前千万不要在创面上涂抹任何药物,尤其是牙膏、蛋清、酱油等,这些偏方的效果都不如用凉水直接冲洗,使用不当可能给身体造成更严重的伤害,并且会改变皮肤和创面的颜色,使医生难以正确判断伤情。(更多健康知识请关注健康教育微信) 市健康教育所



## 疾病预防

健康科普知识

主办:漯河市疾病预防控制中心  
漯河市健康教育所

### 新三院·新形象

## 溺水频发 如何急救

每年夏天的青少年溺水新闻屡见不鲜,发现有人溺水后,该如何正确施救?根据溺水者被救上岸后的状态,急救措施分以下4种:

- 1.溺水者清醒,有呼吸有脉搏。施救者应立即呼叫“120”,在一旁陪伴并为溺水者保暖,观察病情变化,随后等待救援人员或送医院观察。
- 2.溺水者昏迷,有呼吸有脉搏。施救者应立即呼叫“120”,并使溺水者平卧,头部歪向一侧,及时清理口鼻异物,等待救援人员。同时,密切观察溺水者呼吸脉搏情况,必要时对其进行心肺复苏。
- 3.溺水者昏迷,无呼吸有脉搏。

此时,施救者应立即抬高溺水者下颌,开放气道,进行人工呼吸。溺水者恢复呼吸后,使其平卧,头部歪向一侧,等待救援人员。

4.溺水者昏迷,无呼吸无脉搏。施救者应立即清理溺水者口鼻异物,对溺水者进行心肺复苏急救。急救顺序是胸外按压、开放气道、人工呼吸。切记同时要呼叫“120”,并持续心肺复苏至患者呼吸脉搏恢复或急救人员到达。

在不少青少年溺水案例中,我们都能看到孩子们采用手拉手“人链式”的方法救人,虽然有些成功了,但更多的是演变成施救者也纷纷落

水,导致几个孩子一同溺水身亡的惨剧。那么,当看到有同伴溺水了,青少年该怎么做?溺水急救有三大原则:

- 1.切忌贸然下水施救。只有受过专门训练的人营救溺水者,成功的可能性才比较高。相反,没有受过专业训练的人很容易被溺水者拖入水中陷入危险。
- 2.借助器械优于赤手空拳。救人时要保持冷静,可选择投入救生圈、绳索、木棍、泡沫等,让落水者攀扶上岸。
- 3.团队救援优于单枪匹马。碰到有人落水,孩子们应该做的事情是立刻在岸上大声呼救,请附近的成年人来帮忙。



专家链接  
王银浩,市三院急诊科副主任,副主任医师,专长:急诊、急救的救治,如高血压脑病、脑出血、心绞痛、消化道出血、支气管哮喘及内科常见病。



### 漯河市精神病医院

## 如何防治情感性精神病

王大娘的女儿刘英(化名)22岁,经人介绍与陈某恋爱。三年后,当俩人准备结婚时,刘英发现陈某竟与另一名女子同居,之后精神受到严重打击。十几年过去了,好多人给她介绍对象,她连看都不看。眼看女儿37岁了还不嫁人,王大娘心急如焚。

漯河精神病院院长赵建华帮助其做出分析:刘英因感情受挫,精神受到打击,家人应该予以理解,可以适当规劝,但是不能着急,应该慢慢地引导她走出情感的困惑。赵院长指出,作为家人,要帮助病人正确认识精神病,使其认识到某些性格特征与发病的关系等等。事实上,传统观念让人们对于心理疾病讳疾忌医,面对自己或亲人情绪上、性格上的一些异



### 健康快讯

漯河金康万安医院

## 开展大型义诊活动

本报讯(记者 刘彩霞)为进一步提升医疗服务行动,积极做好健康扶贫工作,把优质的医疗资源下沉,更好地解决贫困村民看病难、看病贵、看病远等实际问题,帮助所需人员尽快脱离因病致贫、因病返贫的困境,漯河金康万安医院走进对口帮扶村,开展大型义诊活动。

7月7日上午,由漯河金康万安医院多个科室抽调的27名骨干医护人员组成的专家团队,经过一个多小时的奔波来到召陵区老窝镇古同村,开展大型义诊活动。村民们早早地来到古同小学校园里,等候医疗队伍的到来。随后,医护人员认真地地为就诊村民免费提供测量血

压、血糖及彩超检查和心电图检查服务,并详细询问患者病史、了解病情,制订专属治疗方案。除此之外,医护人员现场为村民发放健康教育宣传手册,对大家普遍关注的日常保健、常见病、多发病的预防和常用药服用方法等进行了专业指导,对村民咨询的问题进行了耐心讲解,受到了村民的一致好评。

据了解,此次义诊活动共开展健康咨询200余人次,测血糖检查100余人次,测血压200余人,彩超检测50余人,心电图检查80余人,发放健康教育宣传页200余张,用实际行动落实精准扶贫、健康扶贫服务,为百姓健康保驾护航做出了应有的贡献。

## 荔枝不要空腹吃

眼下正值荔枝上市的季节,很多人喜欢吃荔枝,但值得注意的是,儿童及老年人空腹或过多食用荔枝会引起恶心、呕吐,甚至昏迷。

荔枝中果糖成分高。果糖在肝脏转变成葡萄糖后,方可被人体细胞利用。空腹时血糖较低,若进食较多的荔枝,摄入的果糖不能被人体,尤其是大脑血管利用,易导致低血糖,出现心悸、恶心、头晕等症状,严重时危及生命。

一次性食用太多的荔枝,高渗性食团进入到小肠后,易刺激β细胞分泌大量的胰岛素,可引起低血糖。由于



儿童和老年人血糖的调节能力较差,空腹食用可引起低血糖。

因此,专家提醒,不宜空腹食用荔枝,且一次食用不宜过多。尤其是儿童和老年人,进食后若出现不适,应及时到医院就诊。 李百花