

选树先进典型 弘扬正能量

市卫计委表彰2018年第二季度“最美卫计人”



本报讯（记者 杨淇 通讯员 谷东方）7月30日上午，市卫计委系统2018年度第二季度“最美卫计人”表彰大会在市卫计委召开，来自基层卫生计生各单位和各医院的代表，各县区卫计委（办）负责人，市直各医疗卫生计生单位负责人等近60余人参加会议。

据了解，第二季度“最美卫计人”由市卫计委“最美卫计人”评审办汇总统计，最后经评审领导小组审核把关，确定通过12名个人及3个集体为“最美卫计人”。

▲“最美卫计人”获表彰。

会议对2018年度第二季度“最美卫计人”进行了表彰，典型个人和典型单位代表进行了发言。

会议对组织开展“最美卫计人”活动提出具体要求：要健全机制，常态化开展选树先进典型工作，同时注重典型作用的长效化发挥。

会议强调，全年工作已经进入中后期阶段，市卫计系统全体人员要振奋精神、坚定信心、敢于担当、主动作为，时时处处对标先进，立足岗位，敬业奉献，争做“最美卫计人”。

本报记者 杨淇 摄

新三院·新形象

母乳喂养好处多

国际母乳喂养联盟把每年8月1日~7日定为“世界母乳喂养周”。母乳喂养是婴儿出生伊始就享有的权利，对促进儿童健康至关重要，母乳喂养也是提高人口素质、推动国民经济和社会发展的措施，关系民族的未来。世界卫生组织明确指出：生命最初6个月应对婴儿进行纯母乳喂养，之后添加辅食并继续母乳喂养至2岁或2岁以上。

什么是纯母乳喂养

纯母乳喂养是指母亲哺喂自己的婴儿，不添加任何食品和饮料，包括水。对于母亲挤出来的奶，不能用奶瓶喂，可用小勺子喂哺。

母亲喂养有哪些好处

1.对婴儿的好处：易消化，易吸收，含有婴儿所需的全部营养，有助于婴儿发育；保护婴儿免于感染，预防

腹泻和呼吸道感染；减少过敏性皮炎的发生；减少儿童肥胖的发生；有利于母子之间感情的交流、宝宝的情感发育。

2.对母亲的好处：有助于建立亲子关系；有助于推迟再次妊娠；帮助子宫收缩，减少阴道出血，预防产后出血；减少发生乳腺癌和卵巢癌的危险，保护母亲健康；消耗母亲多余脂肪、促进体型恢复。

3.对家庭的好处：经济、方便，减少污染的机会。

4.对社会的好处：母乳喂养的孩子身体素质好，不易患病，有利于提高全民素质；母亲与婴儿依恋更多，小儿智能、社交能力发育好，有助于家庭和睦、社会安定。

促进母乳喂养成功的方法

1.了解母乳喂养的好处，树立母乳

喂养的信心。

2.早吸吮、早接触、早开奶。

3.按需哺乳（婴儿饿时或母亲奶胀时）和母婴同室（母亲和婴儿24小时在一起，分开时间不超过1小时）。

4.母亲均衡营养，保证乳汁充足。

5.开奶前不给婴儿喂任何食品或饮料，不给吃母乳的婴儿使用奶瓶、奶嘴。

6.坚持夜间哺乳，因为同样的吸吮，夜间泌乳素的分泌比白天多。

正确的哺乳方法、姿势

1.母亲全身放松，用温柔的目光看着婴儿，体位舒适。产后最初几天可选择侧卧位喂奶，以后可选择坐位喂奶，坐位时背靠椅子或背后垫枕头等物，膝上放个枕头。

2.宝宝的胸紧贴妈妈的胸、宝宝的腹紧贴妈妈的腹、宝宝的下颌紧贴妈妈的乳房下部，母亲一只手臂环抱婴

儿的头、背部，手掌托住婴儿屁股或腿，另一只手托住乳房，拇指在上、四指在下，离开乳晕一段距离，呈“C”字形托住乳房。

3.每次喂哺前先将婴儿唇触及乳头，当婴儿的嘴巴张大时，顺势把乳头和大部分乳晕含入婴儿口内，吸吮时婴儿两颊向外鼓起、嘴唇凸起。



夏季是全年果蔬最丰富的季节，但生食蔬果引起的食源性疾病时有发生。为此，在这里提醒大家在购买食用蔬果时注意以下事项：

1.购买食用前，果蔬应保持完好、外观正常、新鲜、无异味。

2.生食蔬果之前，要用清洁卫生的水将其外表清洗干净，尤其注意清洗果蒂等不容易清洗部分。需要切开处理的，要先将手及处理生肉、禽、蛋、鱼虾等食物的案板、刀具和器具清洗干净，不要混用。

3.谨慎购买切开的哈密瓜、西瓜、菠萝等水果。

4.蔬果尽量现吃现切，切开的果

蔬不宜在室温下久存，应当尽快将未吃完的新鲜蔬果用清洁卫生的保鲜盒或保鲜膜包裹储存于冰箱冷藏室。尤其要注意，冰箱只能减缓细菌繁殖，储存时间也不宜过长，冰箱内的食物塞得太满也会降低冷藏效果。

5.目前，蔬果采摘已成为城市居民新的休闲娱乐方式。参加此类活动请注意，采摘后不宜直接食用，应当用清洁的水洗净后食用。另外，不认识的野菜野菜不要采食，以免食物中毒。

6.如果怀疑因进食不卫生的蔬果出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状，请及时就医。可疑食物不要立即丢弃，它们可能会帮助医生或公共卫生人员进行流行病学调查分析，找到致病原因。

农民给蔬果喷洒大量农药以防治虫害提高产量，但同时却带来了令人担忧的问题，那就是怎样才能有郊去除蔬果上面的残留农药，使我们吃到比较安全放心的蔬果呢？

遵循“一洗、二浸、三烫”的清洗程序。蔬菜买回后先洗净，然后放在自来水中浸泡至少30分钟，有的蔬菜如豆角、萝卜、菜花等，烹调前可先在沸水中焯1~3分钟，最后再加油、盐炒熟，这几步处理可消除绝大部分的残留农药。对于有外壳和外皮的水果，去壳、削皮是最好的食用方法，因为水果表皮有一层蜡质，用农药除病虫害时，农药会浸透并残留在表皮的蜡质中，因此，果皮中农药残留的量比果肉中要高得多，水果削皮

后还能除去水果表皮上的细菌等。不能去壳、削皮的水果，在洗净后可用淡盐水浸泡15~20分钟再食用。另外，选择果蔬专用清洁剂或用淘米水清洗蔬菜水果也是不错的方法。

市健康教育所



蔬果这样吃才安全

漯河市无偿献血候选“优秀组织单位”风采展示

无偿献血精神深入人心

——舞阳县卫计委献血工作小记

■本报记者 刘彩霞

舞阳县卫计系统共有职工2420人，平均每年约有1356人参加无偿献血，占总人数的56%，舞阳县卫计委多次荣获市“无偿献血先进集体”称号。

舞阳县卫计委积极讲解献血常识及相关法律法规，宣传“我为人人，人人为我”的互助互济精神和“捐我热血，救助他人”的献血意义，使广大职工了解、认识到无偿献血不仅有益身心健康，也是公民

素质充分提高、社会文明高度进步的具体表现。

言传更需身教。舞阳县卫计委领导班子多次带头参加无偿献血活动，各医疗机构负责人及中层干部纷纷踊跃加入无偿献血队伍，积极开展无偿献血工作的宣传动员，献血氛围日益浓厚，无偿献血的奉献精神深入人心。此外，舞阳县卫计委还积极宣传报道无偿献血先进个人，让先进事迹影响带动更多人参与无偿献血活动。

让献血成为一种自觉行动

——舞阳县吴城卫生院献血工作小记

■本报记者 刘彩霞

舞阳县吴城卫生院共有在册职工67人，村医35人。医院在辖区广泛宣传无偿献血常识，激发大家对无偿献血的参与热情。该院曾获得2013年~2017年漯河市“无偿献血促进奖”。

每次接到献血通知，医院积极安排相关人员布置献血工作。在时间紧、任务重、医院职工人数较少的情况下，院领导率先垂范，带头参加无偿献血活动，同时动员号召健康、适龄的职工及家属参加献血。如今，参与义务献血活动已成为全院广大党员干部、团员青年及

职工的自觉行动。他们用自己的实际行动，弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，将无偿献血的精神和意义传递到更多人的心里，用爱心谱写助人为乐中华传统美德的新篇章。

图说新闻

近日，漯河医专二附院组织职工到漯河城市展示馆参观学习。

李勇军 卢闯 摄

假牙不能一戴到底

一副假牙戴久了，会加速牙槽嵴的吸收，牙床会加速变低，这样一来，就没有了固定支撑假牙的位置，再想安装假牙就非常困难。所以，建议5年左右考虑重新做一副新假牙。

另外，很多老人为了省事，睡觉

时不摘假牙，这种做法为自身安全埋下了隐患。老人戴假牙睡觉，脱落的假牙进入食道后，会造成食道损伤，吞到胃里未能及时取出会造成胃出血、胃穿孔等，还可能伤及其他脏器。

陈亮

公告

漯不动产登公(2018)第484期
土地使用者:陶理珍,土地证号:漯国用(2014)000737,坐落:源汇区乐山路商务花园A区4号楼2单元602室,用途:城镇住宅用地,使用权类型:出让,面积:12.93平方米。根据河南省漯河市源汇区人民法院协助执行通知书(2017)豫1102执350号和河南省漯河市源汇区人民法院裁定书(2017)豫1102执350号之二,将以上土地证办理转移登记,因被执行人不配合提供以上权证,现公告作废。
漯河市不动产登记中心
2018年8月1日

拍卖公告

受委托,定于2018年8月10日10时在我公司拍卖厅公开拍卖位于临颍县窝城村(原临颍县支行窝城营业所)临街营业办公用房,总建筑面积为656.07平方米,土地面积为1213.4平方米。
有意者,请于8月10日前持有效证件和10万元竞买保证金到我公司办理手续。
展示地点及时间:标的物所在地8月1日至8月9日
电话:13938032832
13939507300
地址:漯河市淞江路峻峰华亭一楼河南兴源拍卖有限公司
2018年8月1日

公告

漯不动产登公(2018)第482期
土地使用者:王红伟,土地证号:2003006305,坐落:大学路职业技术学院2号家属楼605室,用途:城镇住宅用地,使用权类型:划拨,面积:14.15平方米,因土地证丢失,声明作废。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达漯河市不动产登记中心,逾期我中心将依据申请人申请,补发新证。
漯河市不动产登记中心
2018年8月1日

遗失声明

●编号为L410370438,姓名为朱紫涵,出生日期为2011年7月5日的出生医学证明丢失,声明作废。
●漯河市汇鑫废品回收有限公司营业执照正本(统一社会信用代码:91411104739066518B)、公章、财务专用章、李雪强私人印鉴丢失,声明作废。
●漯河市鑫通化工有限公司营业执照正本(统一社会信用代码:91411104674110126X)、公章、财务专用章、李雪强私人印鉴丢失,声明作废。

公告

●漯河市迅捷网络科技有限公司开户许可证(核准号:J5040001751801)丢失,声明作废。
●编号为O410322317,姓名为于文佳,出生日期为2014年2月13日的出生医学证明丢失,声明作废。
●漯河市召陵区翟庄街道大河村村委会开户许可证(核准号:J5040000842401)丢失,声明作废。
●编号为M411677863,姓名为李佳伦,出生日期为2013年5月28日的出生医学证明丢失,声明作废。
●漯河市舒漫置业发展有限公司沙田新空间分公司营业执照正本(注册号:4111002201153)及公章丢失,声明作废。

公告

●漯河拓威汽车运输服务有限公司豫LE3936道路运输证(证号:411102008989)丢失,声明作废。
●漯河市锐强五金制品有限公司营业执照正本(统一社会信用代码:91411100MA44AC996D)丢失,声明作废。
●漯河市久固机械设备有限公司营业执照正本(统一社会信用代码:91411100MA449JGC95)丢失,声明作废。
●河南省顺弘水利工程有限公司安全生产许可证副本(证号:(豫)JZ安许证字[2015]120169-01)丢失,声明作废。
●编号为B410105556,姓名为陈清纯,出生日期为2002年8月11日的出生医学证明丢失,声明作废。

寻人启事

马焕琴,女,64岁,家住源汇区南大街36号院。走失时,上穿白色碎花短袖,下穿白花短裤,黄色皮鞋。如您有相关线索,请与家属联系。
联系人及电话:刘先生 15039563383
2018年8月1日

拍卖公告

我院定于2018年9月6日10时至9月7日10时,在淘宝网司法拍卖平台,公开拍卖被执行人河南省长江建设实业有限公司位于漯河市龙江路(现汉江路)土地证号为漯国用(2004)第002856号的土地使用权。有意竞买者请登录http://sf.taobao.com/0395,搜索户名:河南省漯河市源汇区人民法院。
漯河市源汇区人民法院
2018年8月1日

公告

漯不动产登公(2018)第483期
权利人:漯河市美盛房地产开发有限公司,宗地坐落:漯河市美盛房地产开发有限公司30号楼1124室,用途:城镇住宅用地,类型:出让,面积:17.91平方米。根据河南省临颍县人民法院协助执行通知书(2018)豫1122执542号之二和河南省临颍县人民法院执行裁定书(2018)豫1122执542号之二,将以上分割证办理转移登记,因被执行人不配合提供以上权证,现公告作废。
漯河市不动产登记中心
2018年8月1日

公告

漯不动产登公(2018)第485期
根据房屋产权人陈建设的申请,登记在中国人寿保险股份有限公司漯河分公司名下的土地分割转让预登记证遗失,宗地坐落:中国人寿保险股份有限公司漯河分公司2号家属楼北楼10,用途:城镇住宅用地,类型:划拨,面积:30.23平方米。我中心已初步审查,现予以公告,有异议者请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料到我中心提出申请,逾期没有提出异议的,我中心将注销原证书,并办理补发手续。
漯河市不动产登记中心
2018年8月1日

公告

漯不动产登公(2018)第486期
土地使用者:常春,土地证号:20050000003,坐落:中房小区黄山路中段东侧四号楼402室,用途:城镇住宅用地,使用权类型:出让,面积:63.14平方米,因土地证丢失,声明作废。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达漯河市不动产登记中心,逾期我中心将依据申请人申请,补发新证。
漯河市不动产登记中心
2018年8月1日

公告

漯不动产登公(2018)第487期
土地使用者:赵军伟,土地证号:漯国用(2014)002988,坐落:漯河市第一印刷厂营宿楼1号楼327室,用途:城镇住宅用地,使用权类型:出让,面积:16.07平方米。根据产权人赵军伟的申请,以上土地证书和下表中房屋产权属证书遗失。我中心已初步审查,现予以公告,有异议者请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料到我中心提出申请,逾期没有提出异议的,我中心将注销原证书,并办理补发手续。

权利人	房屋坐落	证号	面积(m²)
赵军伟	马路街印刷厂	20130001134	83.98

漯河市不动产登记中心
2018年8月1日

公告

漯房产档公(2018第026号)
根据申请人赵建民、邵广华的申请,下列房屋他项权证证书遗失,现声明作废。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料送还我处产籍科。

权利人	他项权利人	他项权证号
赵建民	邵广华	2015011499

漯河市房产交易处
2018年8月1日

公告

临不动产公(2018)第00027号
现将下列不动产使用者土地登记审核情况予以公告(详见附件)。如对公告内容有异议,请自公告发布之日起15个工作日内到临颍县行政服务中心不动产登记窗口办理审查手续,并提交有关书面材料,逾期没有提出异议的,我局将准予登记。

不动产使用者	面积(m²)	不动产坐落	不动产用途	权利类型	备注
河南省烟草公司漯河分公司	8627	临颍县固厢电管站北侧,107国道林带东侧	仓储用地	国有建设用地	挂牌出让

临颍县不动产登记局
2018年8月1日