一把剪刀剪出秀丽中国

——记漯河职业技术学院教师“全国青年岗位能手”陈明杰

■本报记者 李文姣

近日，共青团中央、人力资源和社会保障部表彰了2016~2017年度“全国青年岗位能手标兵”40人，“全国青年岗位能手”826人，集中表扬了当代青年职工爱岗敬业、勇于创新的优秀品质。

本次河南省共有17人上榜，漯河仅有职业技术学院教师陈明杰一人获“全国青年岗位能手”荣誉。同时，他也是我省唯一获此荣誉的教育工作者。

资料图片

酷爱剪纸 苦心钻研

陈明杰是漯河职业技术学院艺术设计系青年教师，也是该校优秀毕业生，毕业后留校任教。由于自幼酷爱剪纸，2005年5月在漯河职业技术学院求学时，陈明杰加入了手工制作协会。后来，陈明杰走访了多地剪纸名家，于2011年建立了写实套色剪纸工作室，首创以不同的颜色及层次将剪纸立体化，通过颜色的对比和强烈的层次感，以写实的形式呈现摄影效果，令剪纸更具写实感、凹凸感。

2015年，陈明杰获得了国家知识产权局授权的《具有光影写实效果的剪纸画》和《多层套色剪纸的装裱结构》两项国家专利。陈明杰的代表作有设计制作长达4年、剪刻共计350万刀的《清明上河图》全卷、《富春山居图》全卷等作品。其中由他的《大国总理》《护国将军》等作品先后被国家领导人收藏，部分作品被黄淮学院校史馆、英国新诺丁汉大学等单位收藏。他本人共获国家级奖大奖2项、省级7项、市级23项。

留校任教 潜心创作

陈明杰毕业后被母校领导“三顾茅庐”最终留校任教，一边教学一边创作。在陈明杰的工作室，桌子上摆满了设计稿，胶水和几十把锋利的刻刀。“他的‘剪纸装裱技法’颠覆了原来传承已久的简单剪纸法，因此获得了国家专利。”漯河职业技术学院党委书记顾文明说。

多层次、镂空状，是陈明杰剪纸的主要特点，再结合摄影、油画、版画等多种形式，从根本上改良了传统剪纸的弊端。“由于是多层剪纸，光工序就有几十道，剪出一幅作品通常需要上百把刻刀。”陈明杰说。

迄今为止，陈明杰的剪纸作品有上万幅，创作多层剪纸60多幅，每幅作品都倾注了他大量的心血。陈明杰创作的《清明上河图》卷长8米，共剪刻350多万刀，从设计到完工，倾注了将近四年的心血。

热心教学 传承文化

除创作之外，陈明杰还热心教学，培养出许多热爱剪纸的学生。在陈明杰的带领与指导下，漯河职业技术学院14名大学生耗时67天，完成了宽50厘米、长966厘米的剪纸版图《清明上河图》。

“剪纸虽然是学生的第二课堂，可它能紧密地和学生们的专业结合起来，例如剪纸和‘室内软装设计’结合到一起就很有新意。”陈明杰说，剪纸作为中国传统的民间艺术，对于提升学生们的艺术修养有很大帮助。

如今，陈明杰在漯河职业技术学院的生活繁忙而充实，白天他教授学生如何剪纸，晚上他埋头在工作室潜心创作。谈及获得“全国青年岗位能手”称号的事情，陈明杰淡然地说：“作为教师，教书育人是我的本职工作，今后我会继续钻研剪纸这项传统的民间艺术，培养更多优秀学生。”

打造高素质教师队伍

——漯河高中精神文明建设工作之教师篇

■本报记者 李文姣

今年以来，漯河高中积极探索内涵式发展道路，打造高素质教师队伍，构建高效课堂，努力把漯河高中办成“漯河名片”，更好的服务百姓。

扬正气 落实廉政责任

漯河高中充分利用党的群众路线教育实践活动的成果，严格执行中央八项规定，切实加强对党员的教育。规范公务用车、公务支出；严肃工作纪律，从严治党；坚持学校的党务、政务公开，把学校的管理置于广大教师的监督之中，认真贯彻民主集中制，落实党风廉政建设。

学校坚持“三严三实”，严以修身，严以用权，严于律己，谋事要实，创业要实，做人要实。学校反对“四风”之害，强化法制意识，敬畏法律，遵纪守法，做到廉洁从政，廉洁从教。漯河高中通过开展师德师长评选工作，要求每位教师树立“学为人师，行为世范”的理念，追求真、善、美，杜绝假、丑、恶，做有追求的教师；通过开展远离庸俗、远离颓风、远离低级趣味、远离不正之风的“四个远离”活动，要求全体教职工力争讲原则、做人讲正气、相互理解、相互协作，做学生爱戴的好老师。

抓德育 强化立德树人

为推进学习型校园建设，漯河高中积极开展教师读书活动；坚持党法、法律和教育法规，教育理论学习；把科学的价值观、成才观、学生观渗入到日常的教学活动中，做学生知识、道德、品行的引路人。学校全体教职工发扬“团结协作、无私奉献、锐意进取、追求卓越”的精神，提升理解、宽容、支持、协作的工作作风，构建和谐校园。

学校积极开展科学的世界观、人生观、价值观教育，把社会主义核心价值观的教育融入教育活动的各个环节。爱国要从爱父母、爱自己、爱家、爱校开始，爱国要从感恩开始，感谢父母的养育之恩、老师的培育之恩、同伴的相助之恩。学校通过开展爱国主义、集体主义、社会主义教育，培养学生的团队精神、合作意识。

重教学 构建有生命的课堂

多年来，漯河高中持续强化师资队伍建设，开展书香校园、学习型校园建设。学校定期召开教学工作会，研究教学中的具体问题；召开好班主任培训会和班主任工作经验交流会，创新班主任工作模式；加大青年教师培养力度，促青年教师加快成才，激励专家型教师成长。漯河高中始终重视教学常常规管理，抓好备、上、辅、批、考、评六大教学环节，通过抓好教师教案、作业批改的检查评比，做到各项教学工作精细化、规范化，同时做到因材施教、尊重差异。

漯河高中不断探索学校的内涵式发展，充分利用校园精神文明建设的活动载体，提高教师思想高度，加速教师成长，让课堂更有生命，让校园更加文明。

教育监督热线

5673776 13303958277

微信公众平台

◆政策信息
◆教育视窗
◆投诉建议
◆违规举报

郾城区教体局

以案促改 改出教育新气象

本报讯（记者 姚晓晓 通讯员 潘范孚）今年6月份以来，郾城区教体局党组按照区委、区纪委关于开展以案促改工作的统一部署，突出教育预防，以案警示；突出执纪问责，以案明纪；突出风险防控，以案促改。选准典型案例、开展警示教育、深入查摆剖析，健全完善制度，确保整改实效，使以案促改工作制度化常态化，改出了教育新气象。

选准典型案例。全区各学校党组织把严重违反政治纪律和政治规矩，尤其是乱招生、乱收费、在职教师有偿补课以及虚报冒领、截留或优亲厚友滥用教育专项资金等违纪违法案件，作为典型案件开展以案促改。

开展警示教育。观看警示教育片、参观廉政教育展厅、到红色教育基地感受红色教育，以案警示、以案明纪、以案治法。

深刻查摆剖析。结合典型案例，深入剖析，找出发案规律、问题症结、监管漏洞，联系领导班子建设和党风干部思想工作实际对照检查。

推动整改提高。针对案件剖析出的原因和对照查摆出的问题，结合实际制订整改措施和整改方案，建立整改台账，挂账督办，跟踪问效。

健全完善制度。针对案件暴露出来的监管漏洞，对现有制度进行全面审查、评估和清理。结合实际工作中暴露出的问题，修改完善不适应形势发展要求或存在漏洞缺陷的制度。

注重整改实效。结合“纠转提争”三年行动，开展“五学五比五争”活动，倡树行业新风，争当行业标兵。干部教师职工的精神面貌、工作状态焕然一新，再塑郾城教育良好形象。

源汇区五一路小学

爱心捐赠课桌椅

本报讯（记者 吴艳航）7月27日，在源汇区教科局和漯河市慈善总会的大力支持下，源汇区五一路小学开展了“捐赠农村教育 爱心捐赠课桌椅”活动。

源汇区五一路小学志愿者、漯河市公益顺风车协会志愿者、漯河市水滴志愿队以及源汇区教科局办公室的工作人员，冒着酷暑把捐赠的40套办公桌椅、60张幼儿休息床、300套桌凳装上车，运往捐助的农村学校。

据了解，源汇区五一路小学将捐赠活动常态化，把多余的课桌椅通过慈善总会捐赠给需要的兄弟学校，帮他们解决学校师生课桌椅不足和破旧的问题，用以改善教师和学生的学习环境。

漯河市无偿献血候选“优秀组织单位”风采展示

传递爱心 延续生命

——漯河医专二附院献血工作小记

■本报记者 刘彩霞

近年来，漯河医专二附院以“安全血液延续生命”为使命，积极组织无偿献血工作。自1998年献血法实施以来，平均每年组织一次大型献血活动，总计献血千余人次，献血量近30万毫升，有效保证了医疗机构临床用血，曾荣获无偿献血促进奖。

献血是保证临床工作的重要渠道，医院领导深知其重要性，高度重视献血工作，每一次献血都积极部署，并且带头参与。该院通过多种形式大力宣传无偿献血的法律法规和相关知识，鼓励更多人加入无偿献血队伍。每当接到中心血站血源紧张的通知，该院都会及时组织院内职工无偿献血，为挽救生命、延续生命奉献热血和爱心。

如今，积极参与无偿献血活动已经成为医院广大党员干部、青年团员和职工的自觉行动，他们以实际行动弘扬着“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

献出一滴血 同享一片天

——完美(中国)有限公司河南分公司、平顶山办事处献血工作小记

■本报记者 刘彩霞

完美自1999年开展无偿献血活动，至今，“完美献血志愿队”已有32支分队，分布在全国各地积极参与无偿献血活动。

完美（中国）有限公司河南分公司、平顶山办事处负责漯河、平顶山、南阳等地区的业务工作，多年来，积极响应公司号召，开展“完美百城千店万人献血活动”，截至目前已连续举办十五届，受到社会各界的关注与好评，该办事处在2016年被河南省红十字血液中心、郑州市公民献血委员会办公室授予“无偿献血优秀团队”称号。该办事处在漯河地区也连续多次举办无偿献血活动，自2015年至今已成功组织献血323人，曾被漯河市中心血站评为2014～2015年度无偿献血先进单位，并荣获2017年无偿献血促进奖。

完美（中国）有限公司河南分公司平顶山办事处负责人表示，会将爱心不断地延续下去，让无偿献血成为经常做的事，永远做的事。

健康时评

在公共场所和家中如何避震

地震的破坏程度，除跟震级的大小有关外，还与震源深度、震中距、地震波的传播等因素有关。我们把衡量地震的破坏程度，用烈度表示，一般来讲，一次地震发生后，震中区的破坏最严重，烈度最高，从震中向四周扩散，烈度逐渐减小，一次地震只有一个震级，但可以划分出不同的烈度区。那么，在公共场所和家中如何正确避震减灾呢？

在公共场所如何避震：

一是要听从熟悉建筑布局的工作人员指挥，有序撤离；二是不要急于涌向出口，保持人与人的间距，避免发生推搡、踩踏事故；三是如果遇到拥挤，解开领扣，双手交叉胸前，护住胸口。

大震发生后，如果附近有应急避难场所，要在相关人员的引导下赶赴避难场所。

地震应急避难场所一般依托公园、绿地、操场、广场建设，里面具备突发应急事件应急急救能力，比如应急指挥、应急物资发放、应急棚宿、应急厕所等。

在家中怎样避震：

一是要先躲后跑，如果居住楼层较高，或者楼离通道不畅，要根据地震时你所处的位置，就近躲避，震动停止后再撤到安全地方；二是要躲在结实、不易倾倒、能掩护身体的物体下或其旁边，如桌、床等，也可以赶快跑到开间较小、有支撑的房间去，如厨房、卫生间等；三是来得及的话先开门，关煤气、电源等。

避震时，要趴下，使身体重心降到最低，验朝下，不要压住口鼻，同时抓住身边牢固的物体。也可以蹲下或坐下，尽量把身体蜷曲起来。要注意保护头部和颈部，用手护住头部和后颈，有可能时，用身边的物品顶在头上，闭上眼睛，防止异物伤害。

同时注意，千万不要滞留在阳台、外墙边或窗户旁边，也不要乘坐电梯。从高楼撤离时应走安全通道，如果地震时尚在电梯里，应尽快逃出电梯，不要去动用手或桌板、书本等砸物护住头顶。

市地震局

摘掉孩子肚子上沉重的“游泳圈”

■计贝贝 杨金伟

据《中国儿童肥胖报告》估测，全国0～7岁肥胖儿童群体约有476万，7岁以上学龄儿童超重、肥胖人数增至3496万。若不有效干预，到2030年我国由儿童超重及肥胖转成成人肥胖相关慢性疾病直接经济花费预计将达490.5亿元。

孩子肥胖和父母难脱干系。很多家长认为“小胖墩很可爱”“肥胖不是病”，看到孩子吃得特别多，甚至会夸奖、鼓励，造成孩子饮食无节制；还有家长没有意识到饮料、膨化食品可能会对孩子健康造成的不良影响。即使“糖然醒悟”，又错起疏重当作唯一目标。殊不知，帮助孩子养成健康的生活方式才是正解，这其中尤其需要家长更新观念，提高健康素养，同时工作身教，引导、支持、监督和鼓励孩子。

学校是预防青少年肥胖的主战场之一，然而在部分学校及相当数量的家长中，重学习成绩轻全面健康发展的观念和行为依然普遍，这导致大家对于体育课被占用、食堂饭菜多油多盐见怪不怪。

儿童肥胖及相关慢性病的发生与生活方式息息相关，应贯彻预防为主的方针，通过建立医教家协同的机制，及早、从小抓起，同时应由政府主导、社会参与，建立以“学校—家庭—社区”为主的防控网络，将儿童肥胖防控融入所有政策。对于学龄儿童和青少年，要加强家校合作，尤其应加强针对家长的科普力度，并提供具体可操作的指导，比如告知家长如何才能吃得健康、动得科学。引导家长改变观念不是一朝一夕的事，同样需要医教协同。

另外，食品制造企业也应主动承担起为儿童健康护航的社会责任，不炒作概念，而是本产出资真价实、健康营养的高品质食品。政府应加强监管和剪刀手，更要积极出台引导和鼓励政策，只有学校、家长、相关部门、社会各界共同努力，才能摘掉孩子肚子上沉重的“游泳圈”。

市中医院

站好交通岗 共建文明城

本报讯（记者 刘彩霞）近日，市纪委、市文明办对全市常态化文明交通志愿服务活动进行督查，市中医院又一次因参加活动、宣传教育和动导效果明显受到表扬。这已是该院在文明交通志愿服务活动中第三次受到通报表扬。

文明交通志愿服务活动作为我市开展的一项长期志愿服务活动，对提高城市形象、提升市民素质起着至关重要的作用。为了把文明交通志愿服务活动做好做到位，市中医院领导安排专人负责，提前安排通知志愿服务人员，严格强调文明交通劝导志愿者岗位的职责和纪律。每位志愿者在上岗前按照“四个一”（一件志愿者红马甲、一顶志愿者帽子、一个口哨、一面文明出行劝导旗子）规范穿戴后，才在各自的文明交通岗位进行劝导活动，志愿者按时到岗，热情服务，现场引导市民遵守交通规则，积极制止行人、非机动车交通违规行为，并配合交警督促机动车礼让斑马线上的行人，履职尽责，以自己的言行感染广大市民，用实际行动推动文明城市创建工作。

郾城区卫计委联合郾城区人民医院

开展“天使减贫”义诊活动

本报讯（记者 杨淇）为深入贯彻我市“天使减贫行动”要求，更好地为贫困家庭提供看病就医和健康保障，促进农村医疗卫生脱贫工作全面提升，8月2日上午，郾城区卫计委主任闫志红等带领由郾城区人民医院的多名医疗专家组成的“天使减贫行动”医疗帮扶服务队以及心理咨询专家，前往裴城镇大张村开展义诊活动。

做心电图、做彩超、测血糖、量血压、问病史、开处方……义诊活动现场，记者看到，来自郾城区人民医院的内科、外科、妇科、儿科等多方面的医疗专家正有条不紊地为村民进行相关检查，并进行耐心讲解，同时向他们宣传普及与生活息息相关的医疗知识。

活动中，心理咨询专家和医疗帮扶服务队的工作人员到贫困户家中，详细询问他们的生活和精神情况，并讲解了医疗脱贫政策，为贫困户送上了“精神食粮”。

记者了解到，此次活动共接诊群众100余人次，发放各类宣传品150多份，进一步提高了村民的健康意识，增强了贫困户生活的信心和勇气，为打好精准脱贫攻坚战奠定了良好基础。

“五年生存率”不等于只能活五年

医学上常用“一年生存率”“三年生存率”或“五年生存率”来评价肿瘤的治疗效果，很多肿瘤患者和家属听医生提到“五年生存率”，常误以为肿瘤患者只能活五年，其实，五年生存率是指某种肿瘤经过各种综合治疗后，生存五年以上的比例。肿瘤的转移和复发大多发生在治疗后的三年内，约占80%。一小部分发生在治疗后五年之内，约占10%。所以，肿瘤治疗后五年内不复发，再次复发的机会就很少了，故常用“五年生存率”表示各种临症的疗效。

五年生存率只是一个统计概念，并不指某个患者的生死结局。概率是对总体而言的，五年生存率只是一个对总体人群的预估，对于个体而言，不要往自己头上套。虽是同一种肿瘤，但每个人还是有差异的，即使“五年生存率”仅有5%的胰腺癌患者也有可能在术后生存五年以上。

摘自《大河健康报》