

“我们信任金康护理院！”



杜老的家人与护理院人员。

■文/图 本报记者 刘彩霞
通讯员 张璐

“您好，请问您是金康护理院的张院长吗？”处理完老人的事情，疲惫的张莉刚躺下休息便接到一个电话，她疑惑地应了一声。

“我是江西人，我爸在漯河市一家医院的ICU病房，他现在病情已经稳定，听说金康护理院护理老人非常用心周到，所以我们想把他接到你们那里照护。”电话那边的声音显得很急切，“不知道你们是否能接收这种情

况的老人，程序又该怎么走呢……”
据了解，电话中所说的老人姓杜，在不久前的一次出差中，在高铁上突发脑出血，被送往我市市区一家医院，经救治后虽脱离生命危险，但一直处于昏迷状态，从此卧床不起。儿女们为此非常担心，因为都远在千里之外工作，时间一长，就觉得难以兼顾，非常焦虑。
一天，金康护理院的一位老人因突发疾病也住同一家医院的ICU病房。当时，老人的子女都在外地打

工，主管金康护理院全面工作的张莉院长与养老部主任楚艳敏一起把老人送到医院，替老人交押金、办住院手续，并专门派护理员前去照料，并一再交代护理员在护理过程中的注意事项等。张院长、楚主任的一举一动被几位“旁观者”看在眼里、记在心上，其中一位便杜老在东莞上班的女儿。经与家人商量后，杜女士当即拨通了张院长的电话。

张莉在了解到事情的来龙去脉后当即邀请杜女士及家人前来金康护理院参观，并专门负责讲解。从金康护理院的一路发展到院内专业周到的服务、井井有条的管理、干净温馨的环境，再加上院内创文的各类标语，显得既大气又规范。在看过入住金康护理院的其他老人的情况后，杜女士一家更加坚定地把老父亲送到这里，由金康护理院代为照护。杜女士感激地说：“有这样的护理院实在是太好了，要不然我们几个家庭即使被拖垮，也不敢随意把父亲委托给你们。”

感受到杜女士及其家人的孝心，张院长真诚地再次问道：“把老父亲放在这么远的地方，你们真的放心吗？”“放心、放心！在医院ICU病房的时候我们就已经感受到你们对老人的关心了，并且也打听过了，说你们是漯河首家省级医养结合试点，护理老人专业，对待老人有爱心。有这么好的名

声在外，今天又亲眼看到了护理院的环境，物品摆放井井有条、房间内没有一点异味，护理员和老人之间也犹如父母和子女的关系一样亲，看到在这里住的老人这么幸福，真的很放心，我们信任你们。”杜老的儿女们不约而同地说。

杜老人住后需要家属买一个气垫床，由于杜老的家人都是外地人，对漯河不熟悉，张院长就直接揽过此事，帮他们订购床垫。

正在休假的陈青慧主任听说此事后也被家属的信任感动，当天中午便顶着烈日将气垫床买了回来。楚艳敏主任本来是要回去探望瘫痪在床的母亲，但得到消息后，为了刚刚入住的老人，为了那份责任，也急忙赶了回来。

老人安心人住了，杜老的儿女们流露出真诚的感激之情。

金康护理院院长王卫峰经常给员工讲解“孝慈仁善文化”，教育员工要为家庭分忧、替儿女尽孝，让老人及患者舒心、家属及子女安心、政府及社会放心，这也是护理院每位员工的责任、义务、担当和奉献。如今，金康护理院声名远扬，不仅是因为该院有一群可亲可敬的“家人”，更是源于那一份份宝贵的信任，这是沉甸甸的责任，不断推动金康护理院更好更快地向前迈进，为老人提供更加优质的服务。

我国青少年近视率高居世界第一



据我国近日发布的《义务教育质量监测报告》显示，目前，学生视力不良问题突出，四年级、八年级学生视力不良检出率分别为36.5%和65.3%。我国初中高中生和大学学生的近视率均已超过七成，我国青少年近视率已高居世界第一。近视率高发有以下主要原因：

1.学生学习任务重
从小学到中学，学习任务逐渐增

加，需要学生有更多时间用来学习和复习，用眼时间逐步增多。适当减少学生作业，给学生减负是重中之重。

2.不正确用眼

孩子的自控能力较差，如果经常近距离看书、写字，会使眼睛的调节异常紧张，从而形成近视。无论是看书、学习，还是看电视、手机、电脑都需要正确的姿势和合适的距离，同时需要定期休息，积极做眼保健操。

3.过多使用电子产品

很多小学生都有手机，看电视、玩电脑也是孩子们最高兴的事，尤其到了假期，家长更是纵容孩子。过多使用电子产品，会增加孩子的用眼负荷，导致视力下降以及视疲劳、干眼等功能性眼病发生，还可能增加年龄性黄斑变性等器质性眼病的发生概率，造成不可逆的视力损害。所以，家长要起带头作用，做到言传身教。

4.饮食不均衡

研究发现，挑食、偏食以及过多摄入含精制糖的孩子更容易导致近视。需要家长和老师合理引导，逐步改变饮食习惯，合理选择，多吃一些健康有营养的食物，少吃一些糖多、盐多、油多、热量高、食品添加剂多的零食、甜饮料等。建议每周吃两次动物肝脏，羊肝、牛肝、鸡肝、鸭肝、猪肝等都富含大量的维生素A，同时多吃新鲜的蔬菜、水果、奶类和豆制品，都对视力有很好的保护作用。

5.室外运动时间少

现在的孩子大多数时候都在室内活动，近距离用眼的时候增多，极易导致眼睛过度疲劳。学校要安排学生有足够的运动时间，假期孩子在家时，需要家长多带孩子走出去，选择简单易行的运动方式，保证每天1个小时以上的室外运动时间，对孩子近视的发生有显著的抑制作用。（更多健康知识请关注漯河健康教育）

市健康教育所

疾病预防

健康科普知识

主办：漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所



1.适当饮用绿茶

由于绿茶里面含有非常丰富的氟，氟是美白和固定牙齿的重要元素。牙齿里面的这种物质和磷灰石的巧妙结

合可以起到抗酸和防蛀的作用。当然，适量饮用绿茶也能使人们保持新鲜和清爽的口气。

2.食用些葱姜蒜

虽然吃生姜和大蒜后嘴里面的气味有点大，但这些食物含有有效的杀菌物质，如生洋葱或大蒜，有效地杀死变形链球菌，这是蛀牙的罪魁祸首。此外，芥末和其他食物也有这样的杀菌物质，具有相同的杀菌效果。

3.多吃粗纤维食物

韭菜、芹菜和其他一些含有丰富粗纤维食物也能有效的让牙齿变白变健康。原理非常的简单：当我们在吃粗纤维的食物时，丰富的粗纤维会摩擦牙齿，从而去除牙齿上残留的食物和牙齿表面生长的细菌，减少牙齿腐烂的情况发生。

4.常吃富含维生索的食物

番茄、菠菜等一些富含微量元素的食物也要尽量多食用，特别是老年

人，多吃维生素含量的食物，除美白牙齿外还可改善因体内维生素C流失而造成的牙龈充血及其他疾病。

5.食用钙质丰富的食物

钙是保持牙齿健康的必需品。乳制品和大豆制品是富含钙比较丰富的常见食品，如牛奶和奶酪。奶酪不仅是钙的良好来源，它所含的钙和磷酸盐也能平衡口腔中的酸碱值，降低细菌繁殖的可能性，增加钙含量减少蛀牙，增强牙齿。

时洁



漯河市无偿献血候选“优秀组织单位”风采展示

大力开展无偿献血活动

——郾城区卫计委献血工作小记

■本报记者 刘彩霞

郾城区卫计委把无偿献血作为精神文明建设的重要内容，成立无偿献血青年志愿服务队，以谋划、引导、落实三举措强力推进无偿献血活动。

郾城区卫计委及时召开党委班子会，把郾城区卫计委系统无偿献血纳入年度工作重点，制订了无偿献血工作实施方案，5月4日，举行了无偿献血志愿服务队启动仪式。服务队的成立标志着郾城区卫计委精神文明建设进入了一个全新的发展阶段，并为无偿献血提供了有力的支撑。

郾城区卫计委对无偿献血开展情况进行定期督导检查，实施季通报制度。截至目前，全区卫计委系统共有300余人参与此次活动。为了广泛宣传无偿献血，郾城区卫计委通过医疗机构电子屏、村卫生所等宣传阵地，印制无偿献血宣传资料，激发医务人员和广大群众对无偿献血的参与热情。

用奉献传递爱的接力棒

——郾城区裴城镇卫生院献血工作小记

■本报记者 刘彩霞

裴城镇卫生院位于裴城镇苏侯村，服务人口5.5万人，全乡下设24个村卫生所，共组织无偿献血8次，参加义务献血总数355人，曾获2013~2016年度无偿献血促进奖。

近年来，裴城镇卫生院高度重视无偿献血的知识宣传，充分利用职工大会、广播、乡医例会等渠道宣传献血法，适量献血有益健康的观念已渐渐被更多人理解接受。每次接到献血活动通知，裴城镇卫生院高度重视，安排专人负责着手布置献血工作。除积极动员职工外，还通过乡村医生号召各行政村内健康适龄的群众参加义务献血。

无偿献血是一次完整的爱心联动和服务过程，在裴城卫生院的有序组织下，一袋袋爱心鲜血输出送入血站，他们用热血书写着爱的赞歌，用奉献传递爱的接力棒。



为他人着想
捐献热血 分享生命

漯河市中心血站

地址：漯河市天山路28号 热线：0395-3390996

老爸老妈俱乐部

推出夫妻报名优惠活动

本报讯（记者 刘彩霞）俗话说“小时夫妻老来伴”，经历了年轻时的磕磕绊绊，上了年纪之后更加需要相互扶持共度余生。中国传统节日“七夕”即将到来，从即日起至8月18日，老爸老妈夫妻二人同时报名加入老爸老妈俱乐部，立减一人会员费，限额100对，漯河日报社老爸老妈俱乐部邀请老爸老妈一同感受不一样的老年生活。

为实现真正的“老有所学”、“老有所乐”，让退休后的中老年人能够融入社会、快乐生活，漯河日报社特成立老爸老妈俱乐部，以老年人服务

对象，提供一系列专门针对老年人设计的活动和服务。在往期的活动中，春联剪纸、感受太极、牙医体验、会员福利、小儿推拿课、微信课堂、丝巾沙龙、书法课堂、瑜伽美妆课等受到广大老年朋友的喜爱和参与。如果您年龄在50岁~80岁，身体健康，均可报名表加入会员。

报名电话：3170858、15039571679（同微信）。报名地址：新闻大厦一楼西侧老爸老妈俱乐部接待处。



谨防冰箱里的“杀手”

盛夏季节，冰箱里的冷饮冷食无疑就会成为大多数人钟情的消暑食品。但是，在人们尽情享受美食的时候，有一种细菌同样非常喜欢冰箱的温度，会在人们毫无知觉的情况下，对人体健康造成危害，这就是李斯特菌。

李斯特菌主要以食物为传染媒介，是最致命的食源性病原体之一。它在5℃~45℃都能生存，最容易污染的食品为乳和乳制品、肉和肉制品、蔬菜、沙拉、海产品和冰淇淋等，尤其是冰箱中保存时间过长的乳制品、肉制品，是最常见的李斯特菌的食物传染媒介。

李斯特菌主要易感人群为孕妇、

新生儿以及免疫功能低下者。感染此菌后的3天~70天产生临床表现。健康者临床表现和流感相似，轻者为腹泻、腹痛、发热，重者可导致败血症、脑膜炎。

我们在平时生活中注意以下几点，即可有效预防感染李斯特菌：1.在冰箱储存食物时应做到生熟分开并保持清洁。2.在烹调食物时，要确保烧熟煮透。3.冰箱里的剩菜，应将其热透才能吃。4.不要喝未经巴氏消毒和彻底煮开的生奶。5.不要吃没有经过彻底加热的肉、火腿、卤肉等熟食。6.应对家中冰箱里的食物定期进行清理，并定期清洁冰箱。

李巧如

公告 漯房产档公(2018第27号) 根据申请人漯河市郾城区房屋征收办公室的申请,下列房屋权属证书遗失(房屋已拆除),现声明作废。有异议者请自公告发布之日起5个工作日内将书面材料送达我处产籍科。 <table><tr><th>权利人</th><th>房屋坐落</th><th>证号</th><th>图幅号</th></tr><tr><td>王大凯</td><td>源汇区昆仑路</td><td>0101022124</td><td>180-502-IV.1.3.18</td></tr></table> 漯河市房产交易处 2018年8月8日	权利人	房屋坐落	证号	图幅号	王大凯	源汇区昆仑路	0101022124	180-502-IV.1.3.18	拍卖公告 我院定于2018年9月10日10时至9月11日10时,在淘宝网司法拍卖网络平台上,公开拍卖位于漯河市源汇区嵩山路工商花园6幢1单元4层东户32号房产一套,房屋所有权证号为:字第0101000594号。有意竞买者请登录http://sf.taobao.com,搜索户名:河南省漯河市源汇区人民法院。 漯河市源汇区人民法院 2018年8月8日	公告 漯不动产登公(2018)第380期 根据房屋产权人的申请,下列房屋权属证书遗失,现声明挂失。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达我中心,逾期我中心将根据申请人申请,注销原证,补发不动产权证。 <table><tr><th>权利人</th><th>房屋坐落</th><th>证号</th><th>面积(m²)</th></tr><tr><td>张民生</td><td>长江路</td><td>20070005689</td><td>155.12</td></tr></table> 漯河市不动产登记中心 2018年8月8日	权利人	房屋坐落	证号	面积(m²)	张民生	长江路	20070005689	155.12	减资公告 漯河市翔恒建筑材料有限公司股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,由1100万元减少为500万元,请债权人于2018年8月8日(公司发布公告之日)起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。 联系电话:0395-5568675 漯河市翔恒建筑材料有限公司 2018年8月8日
权利人	房屋坐落	证号	图幅号																
王大凯	源汇区昆仑路	0101022124	180-502-IV.1.3.18																
权利人	房屋坐落	证号	面积(m²)																
张民生	长江路	20070005689	155.12																
公告 漯房产档公(2018第028号) 根据申请人漯河市郾城区房屋征收办公室的申请,下列房屋权属证书遗失(房屋已拆除),现声明作废。有异议者请自公告发布之日起5个工作日内将书面材料送达我处产籍科。 <table><tr><th>权利人</th><th>房屋坐落</th><th>证号</th><th>图幅号</th></tr><tr><td>高穴</td><td>源汇区小高庄</td><td>0101013632</td><td>180-503-I.2.25</td></tr></table> 漯河市房产交易处 2018年8月8日	权利人	房屋坐落	证号	图幅号	高穴	源汇区小高庄	0101013632	180-503-I.2.25	公告 马姝琳、沈广伟: 因你们长期未到单位上班,且未履行任何请假手续,依照我市城市管理体制改革精神及相关规定,限你们于公告发布之日起10日内到单位报到上班。否则,单位将按照《事业单位人事管理条例》第四章第十五条之规定,依法进行处理。 特此公告 漯河市环境卫生管理处 2018年8月8日	公告 临不动产公(2018)第0024号 根据河南省临颍县人民法院执行裁定书2017豫1122执460-1号,申请执行人余海勇与被执行人李雅格达成和解协议,将被执行人李雅格所有的位于临颍县岗北路小院一套(房产证号3140428008)作价伍拾万元整,交付申请执行人余海勇,申请执行入余海勇可持裁定书到不动产机构办理产权过户登记手续。 临颍县不动产登记局 2018年8月8日	遗失声明 ●漯河市腾达汽车租赁有限公司豫LT0838道路运输证(证号:411100005790)丢失,声明作废。 ●漯河市大中元医药有限公司孟庙店营业执照正本(统一社会信用代码:91411103MA45CPH19Q)丢失,声明作废。 ●河南梦工厂体育发展有限公司开户许可证(核准号:J5040003139401)丢失,声明作废。 ●漯河日报印刷厂开户许可证(核准号:J5040000197103)丢失,声明作废。								
权利人	房屋坐落	证号	图幅号																
高穴	源汇区小高庄	0101013632	180-503-I.2.25																
公告 漯不动产登公(2018)第499期 土地使用者:王俊民,土地证号:2003012775,坐落:漯河市卷烟厂湘江路6号家属楼605室,用途:城镇住宅用地,使用权类型:划拨,面积:15.02平方米,因土地证丢失,声明作废。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达漯河市不动产登记中心,逾期我中心将依据申请人申请,补发新证。 漯河市不动产登记中心 2018年8月8日	公告 漯不动产登公(2018)第501期 土地使用者:漯河市华英水产养殖有限公司,土地证号:19990262,坐落:后谢乡后谢村,用途:工业用地,使用权类型:出让,面积:11302.69平方米。根据河南省漯河市源汇区人民法院协助执行通知书(2017)豫1102执1247号和河南省漯河市中级人民法院执行裁定书(2017)豫11执监30号,将以上土地证办理转移登记,因被执行人不配合提供以上权证,现公告作废。 漯河市不动产登记中心 2018年8月8日	拍卖公告 我院定于2018年9月8日10时至9月9日10时,在淘宝网司法拍卖网络平台上,公开拍卖位于漯河市郾城区淞江路阳光花园7号楼7幢39号4层的房产,房屋所有权证号为:20130011254。有意竞买者请登录http://sf.taobao.com,搜索户名:河南省漯河市召陵区人民法院。 漯河市召陵区人民法院 2018年8月8日																	