

时间是公平的 一定要珍惜

——记临颖一高优秀毕业生白一兰

■文/图 本报记者 李文斌

在近两个月的等待后，白一兰终于收到了清华大学机械航空与动力的录取通知书。他说：“自从我高二暑假参加了清华夏令营后，对清华大学的渴望就一直埋藏在心底。”

合理规划时间

从小到大，白一兰都是一个很有主见的孩子，自制能力很强。上小学时，他就会自己制订作息表，并且严格按照自己制订的计划去执行。学校之外的时间，他也有很清晰的规划，学习、玩耍、看电视的时间都要计划清楚。白一兰的妈妈



白一兰和她妈妈的合影。

的题。遇到难题，我会上网查询或者打电话问老师。”

兴趣是最好的老师，白一兰喜欢考试，因为每次考试他都很

有成就感。白一兰说：“我也不是那种一听就会的天才，但是给我一些时间理解、做练习，

我就可以熟练运用了。”学习之余，他还

有很多爱好，喜欢踢足球、弹吉他、练习书法、画画。说起儿子的画，白一兰的妈妈十分自豪，她说：“我儿

子小时候画画可好了，老师都说他不画画可惜了。不过他还是更喜欢学习，我们也尊重他的意见。”

在班主任牛刚眼中，白一兰是一个热爱学习的学生，他善于思考、领悟力强、兴趣广泛，有着明确的学习目标。

高效利用时间

时间给勤奋者留下了智慧和力量。十八岁的白一兰认为，抓紧一切时间汲取知识是关键。“学习就是要抓紧时间，多做题、多总结，不能放过每一分每一秒，假期也不能懈怠。到了高三以后更要沉住气，不能被学习的高压压倒。”白一兰说。

在同一个教室里，同样的老师教授知识，学生的成绩却千差万别，这就是学习效率的差别。时间是公平的，

差别在于是否珍惜、如何利用。白一兰认为，想要高效率学习，就不能熬夜，精力充沛才能集中精力学习。虽然家和学校离得很近，但为了节省时间，白一兰还是选择住校，他说：“每天路途上我只能只节省了十几分钟的时间，但累积三年，这就是非常多的学习时间。”

白一兰的妈妈

说：“从初中到高中，我一直坚持不让孩子熬夜。为了让孩子能多出更多时间学习，我还在学校附近租了房，方便照顾孩子。”

经过三年的努力，白一兰终于实现了自己的目标——考上清华大学，报考了机械航空与动力类专业。他说：“现在国家在航空方面投入很多，航空事业需要更多的人才，我也想为祖国出一份力。”

做个爱学生的“大家长”

——记漯河高中英语教师蒋先凤

■本报记者 李文斌

八月，蒋先凤的学生们陆续收到了录取通知书，她所教班级的学生都考得不错，英语高分考生极多。作为班主任，蒋先凤既是管理者，更是学生们喜爱的“大家长”。

【善用班干部管理学生】

“大家长”蒋先凤善于抓大放小，她认为班级管理最重要的不是班主任管理工作，而是抓好团队管理。团队管理的核心是发挥班干部的管理作用。蒋先凤说：“班级纪律主要靠值日班长维护，以我多年的经验，值日班长必须是成绩优秀的学生担任，学生本身自律性强，又兼任班干部或者学习委员，对班级纪律才有管束力。”



在蒋先凤班里，每天一个值日班长固定到人。如遇特殊情况，两位班长与值日班长一

起解决问题，其他各组组长配合。每周开一次班干会，班长总结一周的问题提出解决建议；每周开一次组干会，各组长总结各自的情况；每天早上值日班长进行头一天的班级总结。有了这样的管理流程，无论是自习课还是午休时间，蒋先凤班里的学生始终保持安静，基本都在学习状态中。

【督促学生认真完成作业】

纪律好是学习好的基础，“大家长”蒋先凤把带动学习的任务交给了学习委员。学习委员负责安排每天的课外练习、在黑板上书写老师的课堂练习、明确收交作业的时间、提醒各学科长及时反馈同学的建议给老师等。

高三后期，每天下午的自

习课都是班里的定时训练时间。平时的作业如果有人第一时间无法完成，蒋先凤会留有补交作业的时间，由学习委员督促完成，保证学生不应付、不抄袭。蒋先凤说：“毕竟每个学生的学习能力和学习习惯都不一样，强迫所有人在同一时间交作业，就会有学生应付、抄袭。留有足够的补交时间，学生内心不会太焦虑，这样可以保证学生真实、认真地完成作业。”

【建设良好的班风学风】

作为学生们的“大家长”，蒋先凤认真督促检查各项工作的开展，严中有爱是她行为准则。作业是保证学习效果的关键一步，蒋先凤对此非常重视，学生的作业在学习委员检

查之后，蒋先凤还会再抽查一遍。

蒋先凤对学生的着装也有要求，必须整齐干净。她说：“着装看着是小事，但小事常常能表现出一个人的精神风貌，所以一定要重视。”不仅是着装要干净，她要求班级卫生也要保持整洁。因为蒋先凤坚信，环境可以影响人。

每个月，班级都会开展各种主题的班会，蒋先凤的“老班讲故事”环节特别受学生们喜爱。每逢学校组织考试后、学生精神紧张时，这个“大家长”就会利用班会让学生们放松心情。

就这样，蒋先凤和她的学生们携手走过了高三。总结了过去一年的经验后，“大家长”蒋先凤已经为带领下一个班级冲刺高考做好了准备。



为社会添一抹美丽色彩

——市实验幼儿园精神文明建设之志愿服务篇

■本报记者 李文斌

年初以来，市实验幼儿园普及志愿服务理念，完善志愿服务体系，创新内容形式，鼓励师生参与志愿服务行动中，走进社区、家庭，打造文明校园。

市实验幼儿园有党员志愿者、青年志愿者队伍7支，全校百余名教师全部加入志愿服务队，实现了全员志愿者注册。该院鼓励教职工浏览漯河文明网，增强奉献服务意识；利用幼儿园网络不间断地宣传报道志愿服务活动中呈现出的典型人和事；营造浓厚的志愿服务氛围、传播志愿服务理念，让志愿服务理念深入人心，让更多人积极主动地参

与到志愿服务中来，为建设和谐社会增添一抹美丽的色彩。

评定星级志愿者

为更好地发挥学校志愿者服务队在志愿者活动中的作用，市实验幼儿园开展“创先争优我先行，志愿服务我快乐”活动，宣传志愿服务精神，积极倡导文明风尚；写宣传标语、办宣传栏等，大力宣传“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神；引导全体教职工争当学雷锋践行动志愿者，以服务社会、服务他人

为为荣；开展清扫卫生死角、规范乱张贴、美化院落等清洁志愿服务，普及文明交通等常识、推广文明礼仪用语、倡导文明行为；坚持表彰与督促并重，进一步完善“学雷锋践行动志愿者”项目机制；开展关爱特殊困难群体志愿服务活动，围绕教育宣传、爱心帮扶、爱心捐赠等几个方面带动结对志愿服务长期开展。

该院根据志愿者注册后参加志愿服务的时间累计，认定一星至五星志愿者。参加志愿服务时间累计达到70小时的，认定为“一星志愿者”；参加志愿服务时间累计达到100小时的，认定为“二星志愿者”；参加志愿服务时间累计达到150小时的，认定为

“三星志愿者”；“四星志愿者”“五星志愿者”则根据志愿者参与活动的时

间，由上级部门认定。

园长潘伟红说：“希望园里的青年志愿者能积极参与到各项志愿服务中，扎实有效地推进素质教育、弘扬雷锋精神，为建设和谐社会增添力量。”

志愿活动多样化

每年年初，学校都会将当年准备开展的活动拟出方案，基本做到月月有活动、月月有重点、月月有特色。目前，学校7支志愿者分队采取集中或分散活动的方式，开展了“植

绿护绿”环保志愿服务活动、清明公祭志愿服务活动、党员献血活动等一系列主题志愿服务活动，受到师生、家长和社会的一致好评。接下来，学校还将陆续推出“10月文明旅游·志愿者服务活动”“11月进社区慰问·志愿者服务活动”“12月无偿献血·志愿服务活动”……

市实验幼儿园多彩志愿服务活动

的开展，进一步激发了学校职工弘扬雷锋精神的热情、推进了幼儿园的精神文明建设、增强了教师的奉献精神，为创建和谐社会增添力量。

青年学子如何绽放青春芳华

■张树辉

人生之大幸，莫过于个人目标与国家命运同向而行。青春之大荣光，莫过于个人成长与民族复兴交相辉映。当今中国最鲜明的时代主题，就是实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦。时代潮流只会成就挺立潮头的勇士，从不会企望靠裹挟的贝壳、散沙铸就大厦和堤防。

“志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。”志存高远才会感知生逢其时，情理兼修才有资质躬逢盛世，青年学子最当紧的就是要用新时代的历史方位对标自己的人生航向，用新时代的历史强音对表青春脉动。要有差一毫失之千里，慢一秒留在原地的紧迫感，紧跟时代砥砺前行，担当责任奋发有为，才可能激发最强劲的奋斗力量，绽放最美丽的青春芳华。

用从严从实的精神品质创造新时代的伟

大业绩。“不驰于空想、不骛于虚声”，做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，不是一句虚话。和平安逸年代的青年，在治学做事为人方面，最易缺少严谨严格严肃的品质，身处虚拟、虚构、虚构的时空，往往缺少务实、求实、真实的历练。严和实是精神状态，更是意志品格，它不属青年特有，却最应植根青年学子内心。幸福都是奋斗出来的，而青春正是用来奋斗的。伟大的新时代，召唤担当大任的新青年，伟大的历史际遇，不仅需要青年、塑造青年，更成就青年。只有律己修身，苦学实干，用新思想淬火锤炼严实精神，在新时代砥砺前行，才会书写出与时代同样光彩的人生华章。

用向上向善的公义美德践行社会主义核心价值观。社会主义核心



暑期孩子安全教育“不放假”

暑假，家长不要忽视孩子们的安全教育，尽量不要将幼童单独留在家中。

1.窗户。造成孩子失足坠楼的主要原因还是窗户安全防护措施不到位。家长要正确引导孩子

的行为，告诫其在家中不能攀缘、登高，阳台和门窗保护装置一定要做到位。

让孩子去碰。3.家具。家具也是造成孩子受伤的一大因素。尽量不要选择带有尖锐棱角的家具，可以从棱角、螺丝钉等细节上查看，防止孩子日后磕碰，也可以把容易碰伤孩子的地方用海绵等物品包住。

4.各类绳索。不能让孩子拿着家中的窗帘拉绳、落地灯电线、未固定的电话线、电脑接线等玩耍，很容易缠绕在里面，甚至缠住脖子。如果不能及时发现，易导致窒息。所以，家里长绳索类的物品一定要收好。

据《东南早报》



教育监督热线

5673776 13303958277

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

我的外公

■漯河二高书香社 王瑞娟

我很庆幸小能在外公、外婆身边长大，让我在还不知道什么叫梦想的时候就对外公的生活充满了渴望。后来，当我30多岁回头看人生路时，遥远的那一头竟隐隐约约是外公在向我招手，那是我梦想开始的地方……

小时候，我们大概都被询问过“长大了想做什么”之类的问题。看着小伙伴们争先恐后地回答：“科学家、医生、老板……”我总会不假思索地回答：“我想当老师”。大概是因为我的外公是老师，看着他自律、善良、朴实、热爱生活，总是发自内心的喜欢他。

我的外公是一位特别受尊敬的老师。外婆曾经讲过外公年轻的时候太穷了，瘦弱得厉害，病得走路都要拄木棍。下雨天木棍插到泥里，他甚至连拔出来的力气都没有。我的小姨们特别懂事，都想把有营养的食物留给生病的外公；外公也特别爱孩子，总想把好吃的都留给孩子们，于是便有了妈妈经常讲到的——把好好的鸡蛋放臭、放坏，都没有人舍得吃的故事。

外公在工作中认真、负责，受到了大家的爱戴，被推举做了我们县中学的校长。小时候，每年过年，总会有陌生人来到家里看望外公，一进门就激动地跟外公握手。后来长大一些，我就在旁边偷听，才知道这些人都是外公多年前的学生，他们有的成了教授、有的成了作家……我看到，作家亲切地把自己书中描写外公的篇章指给他看。每逢这时候，外公总是开心得像个孩子，热情地留客人在家吃饭，临走了非但不要他们带来的东西，还会固执地给他们带点自家准



拒收“游戏成瘾”复读生是偏见在作怪

近日，据媒体报道，武汉一所复读学校出台《针对游戏成瘾学生从严招录的通知》。通知称，该校2018年高复招生将对游戏沉迷学生不录和从严招录；在校期间禁用手机，对于在校学生沉迷王者荣耀、吃鸡等成瘾性、暴力性网络游戏，一经发现砸机并做劝退处理。

不少网友肯定这所复读学校的做法，认为拒绝沉迷游戏者入学是对其他学生负责，况且既然选择复读了自然不该沉迷游戏。

复读学校作为民办性质的培训学校，为了追求升学率，方便教学管理，对招生设置门槛，这一点原本无可厚非。作为一种市场化行为，考生有选择学校的权利，学校也有评判考生的标准。

但是，以一纸通知的形式规定“对沉迷游戏的学生不录和从严招录”，暴露出学校所谓的“游戏成瘾”复读生的偏见和一种偏狭的教育理念。

自从国家明令禁止公办学校开办复读班，对于高考落榜或者成绩不甚理想的学生来说，民办性质的复读学校就成为唯一的选择。这时候，复读学校不仅是考生赖以实现理想的唯一平台，也承载着全家人的希望。而如涉事学校所为，因为学生“游戏成瘾”就将其拒之门外，可以说是让相关考生在遭受高考打击之后，又遭遇了一种拒绝。

师之道，在于传道授业解惑。复读学校虽然重点在提高成绩，但这并不意味着就要放弃作为学校应该天生具有的对人的教化功能。将“沉迷游戏的学生逐出校园”“对于在校学生沉迷王者荣耀、吃鸡等成瘾性、暴力性网络游戏，一经发



现砸机并做劝退处理”……这一切都显示出其简单、粗暴的管理方式。

复读生，往往以一种失败者的形象出现在大家面前。所以，不管是舆论、学校甚至家长本人都将除了“提分”之外的一切与学生隔离。但是，提高分数除了学校的严格管理外，更在于学校要教给学生科学的学习方法，帮助学生提高自律性。很难想象，一个动辄“砸机并做劝退处理”的学校除了对学生的高压管理，还能有耐心教学生如何提高自律性吗？

如今，“游戏成瘾”已经成为让人头疼的社会难题。拒收“游戏成瘾”复读生的背后，是社会和民众对“游戏成瘾”的茫然无措和偏见。在其《通知》中，赫然指出“世界卫生组织已于近日正式将‘游戏障碍’列入最新版‘精神疾病’范围”，并建议“家长对出现游戏障碍的学生及时陪护到正规医院机构物质依赖科进行科学诊治”。在其“好心”背后，掩盖不住的仍是对“游戏成瘾”复读生的歧视和对其求学权利的漠视。

要求一所“提分”为己任的复读学校对网瘾少年进行矫正自然不现实。但是，这并不意味着，复读学校可以理直气壮侵犯其求学的权利，以及放弃学校该有的教化育人的功能。据《新京报》