

加强典型引领 筑浓文化氛围

——漯河医专二附院精神文明建设工作纪实

■本报记者 刘彩霞

近日,在全市卫计系统2018年第二季度“最美卫计人”表彰大会上,漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)刘国锋、李景华、周山、段宏伟四名同志被评为我市“最美卫计人”。这也是该院医务人员又一次获此殊荣,更是该院重视文化建设和精神文明建设工作的重要体现。

长期以来,漯河医专二附院以社会主义核心价值观为导向,对荣获“最美卫计人”称号的医护人员事迹以及好人好事进行大力宣传,弘扬社会正能量。制作相关宣传展板摆放在院内门诊大厅、住院部大厅等人流集中的地方,利用报纸、电视、网络、微信公众平台等宣传载体,影响全院职

工学习身边榜样,传递正能量。此外,今年3月份,该院在全市卫计系统中率先开展“最美卫计人”事迹报告交流会,广大医护人员齐聚一堂,共同学习“最美卫计人”的先进事迹,讲述身边好人故事,弘扬榜样力量。

培育先进典型,加强文化氛围。该院始终恪守“团结、创新、敬业、奉献”的医院精神,秉持“患者利益至上”的服务理念,专门组织成立“服务明星”评选工作领导小组,号召广大职工积极参与,对身边好人好事进行推荐,每季度评选出10名服务明星进行院内集中宣传表彰,在全体职工中形成了人人学先进、人人争先进、人人当先进的良好局面。同时,组织职工学习传统文化、开展拓展训练、参观革命教

育基地等活动,打造职工的凝聚力、向心力。同时,开设书画培训班、摄影培训班、新闻写作培训班、英语培训班等,丰富职工业余文化生活,营造浓厚文化氛围。

加强志愿服务,提升职工素养。该院自2009年成立志愿者服务队以来,职工注册志愿者占全院职工总数的95%以上,并定期组织开展各类义诊帮扶、文明交通志愿服务、关爱孤寡老人活动。该院充分发挥党员模范带头作用,以优秀党员医疗工作者为先锋,扎实开展“两学一做”和“主题党日”学习教育活动,激发全院职工的工作热情。同时,医院以开展“最美卫计人”评选活动为契机,将职工素质提升和医德医风建设贯穿

到日常工作中,不断延伸到文明城市创建、天使减贫行动、城市清洁活动、“亮争活动”、“十大指标”考核等工作中,涌现出了一大批劳动模范、“十佳市民”“最美卫计人”、最美护士、青年技术拔尖人才等,培养了全体职工爱岗敬业、无私奉献、文明行医的高尚情操。近年来,医院收到锦旗180多面、感谢信20多封、匾额十余面,在第三方满意度测评中,患者满意度达99%。

文明单位创建工作永无止境。漯河医专二附院将继续紧紧围绕医疗工作中心,深入开展精神文明建设,通过优质服务来承载、践行工作职责,用大爱精诚、文明胸怀为健康漯河、文明漯河做出应有的贡献。

无偿献血显爱心

——召陵区万金镇卫生院献血工作小记

■本报记者 刘彩霞

召陵区万金镇卫生院现有职工120人,组织献血6次,总献血168人次。该院自2013年以来,每年至少组织一次无偿献血活动,并积极宣传无偿献血意义,不断激发广大职工对无偿献血工作的关注和参加热情,努力在广大职工中形成无偿献血利己利人、神圣光荣的理念,使他们积极加入无偿献血队伍,不断为需要救助的人送去生命的希望。

无偿献血是社会文明进步的象征,是一个国家精神文明的具体表现,更是民族素质充分提高的表现。不仅有益身心健康,也是人与人之间爱心交流、相互扶助的文明

体现。在献血活动中,该院职工积极参与,形成了无偿献血的良好氛围。如今,无偿献血已成为该院广大党员干部及职工的自觉行动,他们以自己的实际行动为我市无偿献血事业添光增彩。



健康孩子勿过多补充葡萄糖

通常,很多人认为,葡萄糖可以在肠道直接吸收,更有益健康,许多父母为了增加宝宝的营养,在每次给孩子喝牛奶的时候,都会在牛奶里加些葡萄糖。其实,长期大量地给孩子服用葡萄糖,对孩子健康没有好处。

“各种食物中的淀粉和所含的糖分,在体内均可转化为葡萄糖,只要婴幼儿食欲正常,就不会缺乏葡萄糖。”专家说,如果常用葡萄糖代替其他糖类,肠道中的双糖酶和消化酶就会失去作用,使胃肠“懒惰”起来,时间长了就会造成消化酶分泌功能低

下,消化功能减退,影响婴幼儿的生长发育,只有体内缺乏淀粉酶的孩子,可适量服用葡萄糖,但也应在医生的指导下服用。

当然,适合用葡萄糖的情况也不是没有。“如果发生严重腹泻,无法进食,用葡萄糖和电解质配成渗透压适当的液体,可以用来补充身体的能量损耗和纠正电解质失调。”专家说,此外,运动员和健身者为了消除疲劳并迅速恢复身体的糖原储备,也可以用葡萄糖和电解质、维生素、氨基酸或蛋白质等成分配合,在训练后饮用。 据《山西晚报》

治儿童弱视 3岁以内是关键

弱视、斜视和近视并称为儿童三大常见眼疾。据统计,目前我国3亿多名儿童中约有1000万人是斜弱视患者,数量相当庞大。其实,儿童患了弱视并不可怕,只要治疗得当,有90%以上的患儿视力可以得到改善,80%的儿童可治愈。

弱视在儿童期的症状表现与近视相近,近视可通过配镜等手段提高视力,弱视无法通过配镜等手段提高视力,还危害视功能发育,致使终身视力残障,无法胜任驾驶、测绘等精细工作,所以发现孩子视力

不好时,应请儿童眼病医生明确诊断。

很多家长认为,弱视应等孩子会配合后治疗,这是错误的。研究表明,3岁以内为治疗弱视关键期,8岁以前为敏感期,超过14岁治疗效果就有限,成年以后再治疗,几乎没有效果,早发现、早治疗最关键。 据《山西晚报》



健康课堂

中药汤剂煎煮三不宜

浸泡之前不宜洗

中药煎煮前一般都要经过浸泡,有的人将买来的中药放在水中清洗后再浸泡、煎煮。其实这样做是没有必要的。因为入煎的饮片都是可追溯的,是经过炮制的合格药品。

此外,水洗会影响疗效。首先,一些中药的有效成分为水溶性,如多糖、苷类、酸、碱等,若用水洗,会导致成分流失而降低药效。其次,有些饮片在炮制过程中会加入醋、酒、蜜、胆汁等辅料以增强药效或降低毒性,而这些辅料都是水溶性的,浸泡前水洗会将这些辅料冲走。再次,有些中药呈粉末状,还有的在配药时被捣碎,一经水洗,会使药物流失。

不宜用自来水泡药

自来水既不是天水类(雨、雾、雪水),也不同于地水类(江、湖、河水),而是经过化学处理的水,其中必定含有一定量的余氯,而水质较差的地区,余氯含量更大。氯是较强的氧化剂,可同许多有机物发生氧化反应。用自来水浸泡中药,必然影响中药的有效成分。建议用凉开水浸泡中药,由于凉开水已煮沸过,余氯大部分已挥发,这就避免了余氯对有效成分的破坏作用。同时,水在加热过

程中,其中钙和镁的重碳酸盐分解沉淀,降低了水中钙、镁离子的含量,从而减少药材中有效成分与钙、镁离子结合生成沉淀的机会,使药汁中有效成分浓度得到提高。

浸泡水温不宜高

浸泡中药应以冷水(常温)为宜。含挥发油、苷类药物及维生素类的药物,如薄荷、羌活、解表药等以冷浸为宜;含淀粉、蛋白质等一些高分子成分丰富的药物,如天花粉、山药、茯苓等,温浸比冷浸更易浸润和膨胀。值得注意的是中药成分复杂,苷与酶多伴随存在,温浸可增加酶的活性,促进苷的酶解,生成苷元或次级苷;而有效成分易水解的药物不宜浸泡。值得强调的是,千万不能用沸水或水温较高的水浸泡,也不能直接煎煮没有浸泡过的饮片,因为中药饮片表层的淀粉、蛋白质等成分会因突然受热而糊化或凝固,尤其是蛋白质会在细胞壁上形成一层不可逆的变性层,阻碍水分的渗入,妨碍淀粉、蛋白质的浸出,也阻碍了中药材内部可溶性成分(有效成分)的浸出。

吴文博



健康时评

相互理解才能让“医患群”发挥正能量

■冯海宁

据报道,微信、QQ等社交软件里的医患沟通正成为常态。有医生认为,这些即时通信工具方便医患交流,双方获益;也有医生坦言,这类交流占据不少私人时间,并且通过互联网谈疾病“有风险”。

医患之间沟通的深浅,既关乎治疗效果,也关乎医患关系。“医患群”是一种创造多赢的新时代沟通方式。对患者

来说,既能在群里向医生咨询问题,也可以与其他患者进行交流。对医生来说,既能向患者普及医学知识,也能跟踪了解治疗效果,可积累治疗经验。另外,此举亦有助于改善医患关系。

笔者十分支持医生与患者互加微信或者建“医患群”。不过,是否建这种群的主动权在医生,医生认为有时间、有必要就会建立;反之,某些医生认为建

群会挤占私人时间并有风险,不愿意建群,患者也不必强求,不能因此就责怪医生高傲、自私。

一者,建“医患群”并不是法定义务,而是医生自愿行为,各方应充分尊重医生的选择。二者,很多医生经常加班加点,私人空间已经很小,从时间到精力未必适合管理“医患群”。第三,由于部分患者病情复杂,医生通过“医患群”沟通

指导存在一定风险。

是否建“医患群”决定权在医生,但我们可以鼓励医生,比如不过多挤占医生私人空间,不把“医患群”当成医生诊室提过分要求,同时不能把咨询的风险转嫁到建群的医生身上。只有我们尊重医生合法权益,理解、体谅他们,才会有更多医生愿意在时间、精力允许的情况下与患者有更多沟通和交流。

关于新型墙体材料认定产品的公告

为贯彻落实《河南省发展应用新型墙体材料条例》《河南省新型墙体材料认定管理办法》的有关规定,加强对新型墙体材料生产和应用的监管,规范新型墙体材料产品市场,为使用单位选用优质的新型墙体材料产品提供依据,促进我市新型墙体材料的广泛应用,现将漯河市经过认定的28家49项新型墙体材料产品名单予以公告。

漯河市住房和城乡建设委员会
2018年8月24日

漯河市新型墙体材料认定产品名单

序号	企业名称	产品名称	认定证书	有效起止日	联系人及联系电话	序号	企业名称	产品名称	认定证书	有效起止日	联系人及联系电话
1	漯河西艾尔墙体科技有限公司	CL钢筋焊接网架板	AB10010-1801	2018年1月~2020年1月	高宗仁 13353716669	15	漯河市安泰建材有限公司	建筑用轻质隔墙条板	LB10005-1806	2018年6月~2020年6月	薛金珠 18639999166
2	漯河市跃民建筑材料厂	混凝土多孔砖	LZ20045-1703	2017年3月~2019年3月	王跃民 13938035190	16	漯河市金砖砖业有限公司	混凝土多孔砖	LZ20114-1703	2017年3月~2019年3月	万洪涛 13939550637
3	漯河市郾城区宏伟新型建筑材料厂	蒸压加气混凝土砌块	LK10006-1709	2017年3月~2019年3月	彭伟停 13949883935			混凝土实心砖	LZ20115-1703	2017年3月~2019年3月	
4	漯河市大刚建筑材料厂	混凝土多孔砖	LZ20110-1703	2017年3月~2019年3月	彭国全 13803959505	17	漯河金沙河环保科技有限公司	蒸压粉煤灰砖	LZ20153-1807	2018年7月~2020年7月	南荣良 15839537727
5	郾城区新科砖业	混凝土实心砖	LZ20111-1703	2017年3月~2019年3月	赵国军 13939512888	18	漯河经济开发区明泽免烧砖厂	蒸压加气混凝土砌块	LK10003-1609	2016年9月~2018年9月	
6	漯河市金地新型建筑材料厂	混凝土多孔砖	LZ20112-1703	2017年3月~2019年3月				混凝土实心砖	LZ20027-1703	2017年3月~2019年3月	谢学军 13839550086
7	郾城区民生砖厂	混凝土实心砖	LZ20113-1703	2017年3月~2019年3月				混凝土实心砖	LZ20028-1703	2017年3月~2019年3月	
8	漯河市金地新型建筑材料厂	混凝土多孔砖	LZ20087-1709	2017年9月~2019年9月	王林江 13503952506	19	河南远大天成住宅工业股份有限公司	装配式混凝土预制墙板类构件	LB10004-1710	2017年10月~2019年10月	谢克兵 15568991111
9	郾城区民生砖厂	混凝土实心砖	LZ20116-1709	2017年9月~2019年9月		20	河南四海建材设备有限公司	灰渣轻质隔墙条板	LB10001-1703	2017年3月~2019年3月	孙志刚 15039575657
10	漯河市泰威新型墙体材料有限责任公司	蒸压粉煤灰砖	LZ20124-1709	2017年9月~2019年9月	杨秋红 13613957669			混凝土多孔砖	LZ20143-1708	2017年8月~2019年8月	
11	漯河市松达建筑砌块厂	混凝土实心砖	LZ20125-1709	2017年9月~2019年9月	王世俊 13839537633	21	河南省豫源建材有限公司	混凝土实心砖	LZ20144-1708	2017年8月~2019年8月	寥自民 13783079707
12	召陵区容丰免烧砖厂	混凝土实心砖	LZ20126-1709	2017年9月~2019年9月				蒸压加气混凝土砌块	LK10002-1709	2017年9月~2019年9月	
13	召陵区老窝镇九林砖厂	混凝土多孔砖	LZ20145-1710	2017年10月~2019年10月	赵照照 18639532222	22	河南百斯敦建材科技有限公司	建筑隔墙用轻质条板	LB10002-1805	2018年5月~2020年5月	文保杰 17739553899
14	漯河市金基新型建材有限公司	混凝土实心砖	LZ20146-1710	2017年10月~2019年10月		23	临颍县四角建材有限公司	烧结多孔砖(煤矸石)	LZ10003-1708	2017年8月~2019年8月	黄敬 18939546666
		蒸压加气混凝土砌块	LZ20154-1807	2018年7月~2020年7月	霍玉如 13507651555	24	漯河鼎基新型建材有限公司	混凝土多孔砖	LZ20055-1703	2017年3月~2019年3月	陈锋 13803957698
		蒸压加气混凝土砌块	LK10004-1710	2017年10月~2019年10月		25	舞阳县春铭免烧砖场	混凝土实心砖	LZ20056-1703	2017年3月~2019年3月	
		混凝土多孔砖	LZ20005-1703	2017年3月~2019年3月				混凝土多孔砖	LZ20089-1703	2017年3月~2019年3月	王春铭 13839565583
		混凝土实心砖	LZ20006-1703	2017年3月~2019年3月	阎耀军 13839535929	26	舞阳县小力水泥制品厂	混凝土实心砖	LZ20090-1703	2017年3月~2019年3月	臧旭阳 13939533931
		轻集料混凝土小型空心砌块	LK20001-1712	2017年12月~2019年12月				混凝土实心砖	LZ20091-1703	2017年3月~2019年3月	
		混凝土多孔砖	LZ20149-1804	2018年4月~2020年4月	李建河 13303958826	27	舞阳县新生免烧砖厂	混凝土多孔砖	LZ20083-1703	2017年3月~2019年3月	刘贵生 13939552739
		混凝土实心砖	LZ20150-1804	2018年4月~2020年4月				混凝土实心砖	LZ20084-1703	2017年3月~2019年3月	
		混凝土多孔砖	LZ20151-1804	2018年4月~2020年4月	柏九林 13137549998	28	舞阳县金达来商贸有限公司	蒸压粉煤灰砖	LZ20148-1710	2017年10月~2019年10月	王宏伟 13137963666
		混凝土实心砖	LZ20152-1804	2018年4月~2020年4月							
		混凝土多孔砖	LZ20015-1703	2017年3月~2019年3月	王伟华 13733982198						
		混凝土实心砖	LZ20016-1703	2017年3月~2019年3月							