

# 热烈祝贺 漯河市康复医院（漯河医专第三附属医院）荣获 河南省首届康复护理技能大赛团体一等奖



## 大事记

- 2013年10月,漯河医学高等专科学校第三附属医院康复中心正式建成投用。
- 2013年11月,被省残联认定为“豫中南残疾人康复服务中心”。
- 2014年3月,荣获河南省首届康复治疗技术大赛一等奖。
- 2014年6月,漯河市医学会康复医学专业分会成立。
- 2015年12月,漯河市康复医院正式挂牌成立。
- 2016年6月,漯河市护理学会康复护理专业委员会成立。
- 2016年12月,康复医学科被评为“河南省重点(培育)学科”。
- 2017年10月,加入“全国康复医疗机构联盟”,并成为理事单位。
- 2018年8月,荣获河南省首届康复护理技能大赛团体一等奖。

8月25日,河南省首届康复护理技能大赛在郑州落下帷幕。经过激烈角逐,漯河市康复医院(漯河医专三附院)参赛团队脱颖而出,荣获团体一等奖。

此次大赛吸引了全省近百家二级以上医院的三百多名选手参赛。比赛以“新时代、大健康、共携手、展技能”为主题,旨在加强我省康复护理队伍建设,提升整体康复护理专业水平和服务能力,同时也为参加全国首届康复护理技能大赛选拔队伍。

我市康复医院选派的三名选手在三个单项操作比赛排名中均进入了全省前十名。其中,张文莉获得“抗痉挛体位摆放技术”第二名、杨雪玮获得“清道间歇导尿技术”第八名、关小静获得“体位转移技术”第九名。

康复护理是康复医学不可分割的重要组成部分,其专业理论、护理模式、熟练程度、团队协作能力等综合因素决定着患者的康复质量,是衡量康复护理团队水平的核心指标,也是一所专科医疗机构良好发展的关键所在。

业精于勤,百炼成钢。“锻造”这支冠军团队的医疗机构——漯河市康复医院仅仅成立不到三个年头,却以高标准定位、精细化管理、专业化诊疗、特色康复护理服务推动了我市康

复医疗“小步快跑”,后起直追,逐渐走在了全省的前列。

### 夯实基础 发挥综合优势满足康复需求

漯河市康复医院所依托的漯河医专第三附属医院是一所集医疗、教学、科研、预防保健、康复为一体的城市二级综合医院。近年来,该院各项工作蓬勃发展,综合实力和社会影响力显著增强。漯河市康复医院的成立不仅得益于市政府、漯河医专和市卫计委的关心和支持,其自身也具备一所康复医疗机构的雄厚人才、技术、科研力量优良“基因”。

建院之初,医院就以“打造豫中南康复旗舰”为发展目标,在人才培养、专科建设、硬件设备上都高标准、严要求,精益求精,为广大百姓的康复需求打下坚实的基础。全体医护人员始终把患者的就医需求和康复效果放在第一位,以严谨的医疗作风、精湛的医疗技术和严格的日常管理,培养出一批批医术精湛、医德高尚的医护人员。他们兢兢业业、勇于探索,通过各种进修学习、技能比赛不断提升自身专业技术实力,推动医院业务蓬勃发展,为我市康复医学发展和探索建立康复专科医疗机构蹚出了一条新路。

正常生活。

### 倾力学科发展 提升我市康复医疗水平

目前满足人民群众日益增长的康复医疗服务需求,全面加强康复医疗服务能力和学科建设显得尤为重要。漯河市康复医院康复医学科正是融传统康复医学和现代康复医学为一体的现代化康复诊疗机构。该科室是在康复医学理论指导下,应用康复医学的诊断和治疗技术与相关临床科室密切协作,着重为脑卒中(中风)后遗症、颈肩腰腿痛、神经损伤、小儿脑瘫、智障、自闭症等患者提供精准和规范的康复医疗专业诊疗服务的专业机构。医院康复医学科被评为河南省医学重点(培育)学科、漯河市医学特色专科、河南省青年文明号、豫中南残疾人康复服务中心、康复治疗专业省级实训基地。

院内开设4个康复病区(神经康复病区、疼痛康复病区、儿童康复病区、骨与关节康复病区)、3个康复治疗区(成人康复治疗区、儿童康复治疗区、疼痛康复治疗区),设立有康复评定室、针灸推拿治疗室、运动治疗室、作业治疗室、言语治疗室、牵引辅助治疗室等22个治疗室。同时医院购置配备包括肌骨超声仪、步态分析

### 完善学科建设 以人才引领技术发展

此次参赛团队取得优异成绩,得益于医院医护人员日常加强康复理论与训练相结合,同时,该院通过创新管理理念、加大技术革新力度、优化服务理念行为、提高医疗品质等举措,不断提高自身专业技术水平。

“送出去,请进来”一直是我市康复医院培育引进招揽优秀后备人才的原则。每年选派大批专业人员到国家级康复医疗机构进修学习,院内定期举办高规格康复论坛,邀请国内外知名康复专家教授来院讲学、培训、教学、查房提升医院康复科研水平。

目前医院拥有康复医学专业技术人员近百名,其中主任医师4名、副主任医师8名、硕士研究生5名。康复学科带头人杨常青教授,现任市康复专业分会主任委员、省针灸临床专业委员会常委、省物理医学与康复学会常委,曾赴德国康复医疗机构深造半年,引进多项全球先进的康复理论、技术。康复医院成立以来,康复治疗脑瘫、智障等患儿1800余人次、脑卒中患者3600余人次、疼痛患者12000余人次,使患者已经丧失的功能尽快地、最大限度地得到恢复和重建,增强自理能力,尽早重返家庭、社会,回归



市食药监系统

## 开展以案促改警示教育活动

为贯彻落实市委“以案促改制度化常态化通知”及市纪委“关于召开以案促改警示教育大会通知”精神,8月28日,市食药监局围绕市民政局原副调研员常晓岭违法违纪典型案例,在全系统开展警示教育活动,并就推进以案促改制度化、常态化进行部署。

市食药监局在市食药监系统通报了常晓岭违法违纪案情,同时制

订了推进以案促改制度化、常态化工作方案,并要求:一要统一思想,提升政治站位,深刻领会推进以案促改制度化、常态化的重大意义。二要以案为鉴,推进以案促改制度化、常态化,使全面从严治政向纵深发展。三要突出重点,把握关键,扎实做好推进以案促改制度化、常态化各项工作。四要夯实责

任,强化措施,确保推进以案促改制度化、常态化取得实效。要用严明的纪律保证以案促改工作扎实开展,紧密结合“阳光漯河”建设、纠“四风”以及人大、政协评议等重点工作,让以案促改工作成为开展党风廉政建设和反腐败斗争的有力抓手,成为激发系统全体干部职工干事创业积极性的重要举措,推

动全市食药监管工作水平再上新台阶。

袁 峥



健康课堂

## 富含钾的食物可降低血压

发表在《美国生理学》期刊上的一项研究称,美国南加州大学凯克医学院的研究人员发现,富含钾的食物,可能是降低血压的关键。

研究人员调查了血压与食用钠、钾之间的关系,以及钠钾比值之间的关系。研究发现,在控制钠摄



入量的同时,饮食中较高的钾含量与降低血压有关联。当饮食中的钾增加时,肾脏就会分泌更多的盐和水,并分泌更多的钾。

医学研究所建议,成年人每天需摄入至少4.7克的钾来降低血压。不过,研究人员称,尽管有这一健康推荐,但目前的大部分饮食通常都是由添加了食盐的加工食品组成的,这些食物通常是低钾的。如果平常的生活方式是典型的西方饮食习惯,钠摄入量一般都高,而钾摄入量则偏低,这样就会对血压增加起到明显的推动作用,减少钠的摄入也是降低血压的一种方法。

据人民日报海外版

## 3种药物 呵护你的伤口

1.碘伏类。医用碘伏的浓度较低,刺激性较小、可直接用于多数情况下皮肤、黏膜的消毒。

酒精可用于小伤口消毒,其刺激性较强,不宜宜黏膜破损处的消毒,否则可能加重黏膜破损,延缓愈合。

2.双氧水。浓度等于或低于3%的双氧水(主要成分为过氧化氢溶液),可用于深部伤口的清洁。一般先用双氧水冲洗,再用生理盐水冲洗,最后用酒精消毒。

需要注意的是,双氧水不宜接触眼睛和外耳道的皮肤破损处,否则可能影响视力和听力。

3.红花油。红花油具有止痛、消

肿和抗炎的作用,常用于运动中出现的软组织挫伤。

不过,红花油不能用于有皮肤破损、出血的伤口,也不能接触眼睛、口腔等黏膜。此外,扭伤后局部肿胀,也不建议用红花油,以免加重病情。过敏体质者也应慎用红花油。

专家建议,小且浅的伤口,处理时应先用清水或无菌生理盐水冲洗伤口及周围,然后用湿的纱布将伤口的血液及污垢由内向外清除,尽量不要贴创可贴。

如果伤口较深或被生锈的东西刺伤,除了简单处理外,还要使用双氧水清洗,并及时到医院就诊。

老妈老妈俱乐部

## 邀您来做粮食画



李顺喜老师创作的杂粮画。

本报讯(记者 杨 洪)粮食象征着丰收,不少人用粮食作画,寓意五谷丰登、国泰民安。五谷杂粮画是以各类植物种子和五谷杂粮为本体,通过粘、贴、拼、雕等手段,运用构图、线条、明暗、色彩等造型手法,并经过特殊处理,利用其他辅料粘贴而形成的山水、人物、花鸟、卡通、抽象等形象的画面,既有油画的风采,又有国画的神韵,层次分明。

下周二,老妈老妈俱乐部就将带领老妈老妈们感受粮食画的魅力,特别邀请佰谷丰登画业的李顺喜老师现场教大家制作一幅粮食画。

活动时间:下周二(9月4日)

上午9:00~10:30

活动内容:亲手用粮食制作一幅五颜六色的粮食画。

温馨提醒:因需提前准备画板、豆子等物料,有意参加活动者请在9月3日前拨打3170858、15039571679报名方可参加。报名成功的会员请自备镊子一个,剪刀一把。

如果您还不是老妈老妈俱乐部的会员,可以添加微信 15039571679 或者到新闻大厦一楼西接待处先报名成为会员,再参加



图说新闻



为让志愿服务更加常态化、制度化、规范化,近日,市中医院门诊大厅的“学雷锋服务站”投入使用,每天安排志愿者为患者及家属提供院内咨询、导诊、答疑等服务。

本报记者 刘彩霞 摄

健康时评

## 让急救教育成为必修课

■万文波

辽宁省沈阳市一小区内,一名使用电焊枪干活的男子,疑似因电线漏电而发生触电。一旁干活的工友果断切断电源,对触电男子实施人工呼吸及心脏按压,持续5分钟后,触电男子终于恢复呼吸和心跳。这名工友曾接受过急救培训。(8月22日《沈阳日报》)

遇到交通事故、溺水、电击、踩踏等突发情况时,如果能及时采取有效的急救手段,抢救成功率可达50%左右。目前,我国在国民急救意识和急救技能普及上存在短板。从统计数据看,急救知识普及率不足1%,与发达国家25%~70%普及率相差甚远。弥补急救知识缺失的欠账,不能偶

尔为之,需多方发力。首先,家庭、政府、社会要提高了学习急救技能、普及应急知识的重视程度,警察、司机、消防等公共服务行业人员要示范带头。其次,要注重理念革新和形式创新,宣传、教育、医疗等部门在急救培训与模式上,要制订规范的培训教材,通过多种媒介,加强急救知识宣传,比如学校

应从课堂教学开始,让急救知识在师生中得到普及;医疗卫生单位要通过手机应用软件、微信公众号等新媒体,运用直观灵活的教学方式,为民众讲解急救知识和技能;政府部门要建立全国统一的培训流程模式,加强立法保障,引导民众树立正确的急救理念,增强民众自救互救助力能。