

传递美德力量

——临颍北街学校精神文明建设工作之志愿服务篇

■本报记者 李文姣

2015年9月,临颍县北街学校志愿服务队正式成立。三年来,志愿服务队汇聚了一大批志愿从事社会公益活动、校园服务工作的教职员工,他们以“奉献他人,提升自己;我为人人,人人为我”为指导思想,把“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神作为行动宗旨,为构建和谐社会、和谐校园,推动社会主义精神文明建设做出了应有的努力。

北街学校志愿服务队自成立以来,队伍不断发展壮大,现有在校志愿者216人。其中,

有致力慈善的爱心粥屋服务队、送爱下乡的助残扶困服务队、倡导文明出行的交通安全宣传队、关爱自然的环保服务队、丰富精神生活的讲师服务队、引领新风尚的演出服务队等。科学的管理进一步增强了校志愿组织的领导决策与活动开展能力,充分发挥了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。为了更好地管理志愿服务队,学校注重制度建设、完善分队管理章程、明确职责与分工,进一步增强了校志愿组织的领导决策与活动开展能力。

每周日的清晨,北街学校志愿者服务队的志愿者们都会奔赴颍松路爱心粥屋开展服务活动。熬制米粥、清洗蔬菜、准备食材……志愿者们有条不紊地忙碌着。早餐做好,大家分工明确,一边摆放桌椅,一边组织环卫工人和一些困难群众有序入座,一边帮他们盛饭、端菜、拿馍……就餐结束后,志愿者们及时把桌椅整理好、清洗碗筷餐具、打扫现场卫生。爱心粥屋的负责人说:“北街学校志愿者的爱心传递充分体现了社会主义大家庭的温暖和关爱,共同营造了全社会

尊老、帮困的风尚。”临颍县北街学校的爱心粥屋志愿服务活动已经风雨无阻地开展了52期,形式多样,内容丰富。如今,志愿服务已成为北街学校一张靓丽的名片,受到社会各界的一致好评。

北街学校志愿者每个月都会装载着慰问物资,前往残障儿童家庭送学习用品,和孩子们聊天,让无法到校上课的孩子也能得到正常的教育。每次慰问活动的行程都有百余里,持续一整天。志愿者们说:“我们珍惜来之不易的幸福生活,所以会用心去感受

特困家庭所承受的重担,让孩子们在爱心和正能量中快乐成长。”

北街学校文艺宣传队是由学校20多名青年文化骨干组建的,他们围绕党和政府的中心工作自编自创多个文艺节目——手语舞《习主席寄语》、舞蹈《好人警官》、《母亲是中华》等,受到了大家的一致喜爱,成为全县开展宣传思想工作的一支“主力军”。

北街学校志愿者服务队充满了朝气、散发着生机,奋力谱写我市志愿服务的绚丽篇章。

做学生的倾听者

——记漯河高中英语教师窦东立

■文/图 本报记者 刘亚杰

窦东立是漯河高中的一名英语教师,长期担任班主任工作,多次获得漯河“市级优秀班主任”和“市级优秀教师”称号;曾参与承担国家课题“有效教学”课程改革;2010年、2011年连续获得市优质课一等奖;主编教参《精细精练》一书;于2011年入围教育部“福特奖学金”公派出国计划候补人员。

认真做好班主任工作

窦东立说:“班主任工作最重要的是把控班级所有学生的学习方向,要让学生明白哪个阶段该做什么事情、每一轮复习下来要达到怎样的目标,并把它们具体落实到每天的工作中,例如及时了解学生每日作业的完成情况



和学生听课的情况等。”

在高中紧张的学习生活中,窦东立不断变换形式对学生进行思维上的培养。比如让学生来当老师讲课,互相启发;让学生们分小组学习,遇到问题集体讨论,增强学生的思辨能力;在班内组织“尖子生对抗赛”,每队队员实力均等,以此来助力学生

更加积极地学习。

高三是学生高中生涯最关键的一年,作为班主任,窦东立几乎跟学生的时间同步,早上六点多到校,晚上十点左右才离校。

直到高考前夕,他还一如既往地坐在教室,陪着学生们复习到最后。“孩子们都比较自觉,很多时候都知道自己该干什么、目标

是什么。高三的考试次数比较多,学生们的心理波动都很大。作为班主任,主要是及时疏导学生在目标与模拟考试成绩有差距时的心理波动。”窦东立说。

及时疏导学生心理

窦东立班里有名学生叫郑凯文,高考成绩优异。郑凯文凭借稳重的心态和对学习那股拼劲儿,在高三的考试中一直保持着年级第一的好成绩。但他在高考前最后一次模拟考试发挥失误,考得不理想。郑凯文情绪失控,找到了班主任窦东立哭诉。

“那一次他哭得很厉害。我教了他三年,从来都没有见他哭过。他很无助,不知道该怎么办才能考得更好。我首先鼓励他要相信自己,然后引导面对他这样

的题目如何想办法、找方法去解答,慢慢地疏导他,他逐渐释怀。不负众望,他高考时发挥正常,成绩优异。”窦东立说。

骆一铭是窦东立班级里的一匹“黑马”,升入高三时,他的考试排名在年级九十名左右。在高三这一年的多次考试中,他的成绩不是很稳定。结果高考时,他却超常发挥,考了非常好的成绩,这跟窦东立平时对学生们的鼓励是分不开的。

生活中一点一滴的谆谆教导,让窦东立在学生心中树立了倾听者的形象。高考结束后,有些学生认为自己没有考到理想的成绩,愧对班主任。对此,窦东立说:“无论考得好坏,你们都是最好的自己。高中这三年有幸成为你们的班主任,愿每个学生都能前程似锦。”



“你不在的时候,宝宝可好带了”

好多妈妈们“倒苦水”,暑假孩子在家都是长辈带着的。据老人说,孩子一整天都很乖,唯独妈妈回来后就开始闹腾。

有位妈妈留言说:“白天外婆带孩子,上厕所时,和孩子说一声,孩子就会乖乖地自己玩儿;只要我一回家,同样是上厕所,孩子一定会跟着进屋,有时还要坐在我大腿上。我一刻都不能离开她的视线,只要说一句你和爸爸、外婆先玩着,妈妈等会就回来,孩子就会眼泪汪汪,继而变成大哭大叫。”

长辈们经常把这个事情定性为:“你看,妈妈不在的时候,我们宝宝可乖了,都是你惯的。”事情真的是这样吗?为什么其他人带都挺好,妈妈带就不好了呢?

孩子和妈妈的联结是与生俱来的,因此他们对妈妈的依恋会更加强烈。即使不少孩子已经适应了妈妈上班的节奏了,在他们心里仍然非常想念妈妈。但这个年纪的孩子还无法很好地表达思念,他们就会用这些我们成人眼里的“不乖”行动表现出来。比如有的孩子早就不需要夜奶了,又出现夜奶需求了;妈妈去接幼儿园放学的路上,总会出现孩子蛮不讲理,非要这个那个,一不满足就大哭大闹;抑或是孩子变得特别黏人,不讲道理的黏人。

这时,我们最该做的不是教育孩子,而是回馈孩子的这份情绪,告诉孩子:“宝宝,妈妈好想你啊,你有没有想妈妈,来让妈妈抱抱亲亲。”用语言、用肢体动作大声地向



孩子表达出自己的爱。

爱与规则并存是不矛盾的,要花时间和耐心告诉孩子为什么不可以胡闹。教育最终的目标是“不教”,是唤醒孩子内心想要变更好的驱动力。

成为妈妈,其实最需要的是——一颗强大的内心,面对外界对我们的质疑、对孩子的评判,都可以不乱阵脚,笑着应对,仍然和风细雨地对待孩子。有些回应和答案,不必急于一时,因为时间“看”得到。

新华

别把“吓唬”当教育

坏人,否则后果真是不堪设想。

小孩子是没有分辨能力的,你拿什么吓唬他,什么就是他心中最可怕的东西。6岁以下的小孩最容易接受恐吓暗示。从心理学上讲,这种借外力的恐吓和威胁,可让孩子乖乖就范。虽看上去没有使用暴力,但实际上孩子受到的心理伤害更大。时间久了,小孩很容易处于紧张的状态中,缺乏安全感,从而变得紧张、焦虑、注意力不集中,被吓得严重的甚至会导致行为退缩。

说白了,吓孩子跟揍孩子一样,都是不动脑子的教育方法,效果是立竿见影,却给孩子带去了长久的伤害。如何

判断教育是不是正确?最简单的衡量标准就是家长有没有向孩子释放善意?恐吓,就是最典型的“敌意”。

教育办法有很多,只是大部分都要花点耐心和时间。给孩子表达的权利,了解他的核心诉求,并想办法去帮他解决;如果在公众场合怎么都安抚不了孩子,那么就尽快把他带到安静的角落,让他把情绪宣泄出来;大部分情况下,最先失控的并不是孩子,而是父母,所以一定要稳定自己的情绪。

你需要的是一个有主见的孩子,而不仅仅是一个听话的孩子。向他们释放善意,即便在你最愤怒的时候。

新华

教育监督热线

5673776 13303958277

微信公众平台



◆政策信息
◆教育视窗
◆投诉建议
◆违规举报

郾城区教体局

多举措做好秋季开学安全工作

本报讯(记者 李文姣)为确保师生秋季平安入学,日前,郾城区各中小学、幼儿园全面启动安全隐患排查工作。

全区各中小学、幼儿园召开安全管理专题会,按照规定明确学校各岗位安全职责和任务,将安全责任逐级落实到具体部门和责任人;各学校在开学前组织干部职工学习《郾城区教育系统安全管理办法》;全

面开展学校教室、宿舍、食堂、围墙内外、图书馆、实验室等场所的安全隐患排查工作;对排查出的各类安全隐患建立台账,安排专人负责限期整改完成;通过中小学安全教育示范区网上教育平台、家长微信群、QQ群、校讯通等多渠道开展安全教育,在开学典礼及开学第一课做好对学生的安全教育。

源汇区对校园周边文化经营场所“大体检”

全市中小学校开学在即。为进一步净化校园周边环境,严厉打击校园周边文化市场违法行为,近日,源汇区文化旅游局组织执法人员开展专项整治行动,对全区中小学校周边文化经营场所进行全面“体检”。

此次行动主要针对校园周边网吧、电子游艺厅、音像制品店等经营场所进行突击检查,严厉查处书店、音像店和流动摊点销售盗版图书、教材、教

辅及音像制品行为,特别是销售淫秽色情出版物等违法行为;查处校园周边网吧内接纳未成年人和浏览淫秽色情网站等行为。

此次整治行动,共出动执法人员20人,检查文化经营场所80家,查处违规网吧2家,取缔游商地摊3个,收缴盗版出版物187本,有效净化了校园周边文化市场的经营秩序。

王红杰 李 婷



新学期 孩子如何“收心”

转眼假期已经接近尾声,新的学期马上就要开始了。面对新学期,有的同学会兴奋,有的同学会很担忧,但是更多的学生会莫名其妙地紧张、焦虑,这些心态都是“开学综合征”的表现。具体表现为:情绪低落、不情愿、胆怯、迷惘、心烦意乱、注意力降低、疲劳、失眠、甚至有时伴随头痛、胃痛、肚子痛等多种症状。

专家根据多年教学经验,给各位同学支招如何应对“开学综合征”。

1.调解生物钟。假期里,很多同学因为观看电视剧、玩网络游戏熬夜,晚睡晚起,生物钟错乱。所以,开学前必须按学校的作息时间安排饮食起居。开学前三天,不要因为暑期作业没写完而彻夜写作业,影响生活规律的形成。早晨起床后,进行适当的体育锻炼,保证开学后有旺盛的精力。

2.备齐学习用具。开学前,要购置工具书、教辅资料等学习用具,条件允许的学生,可以帮助一些家庭困难的学生来培养他们的社会责任感。低年级学生可以在家长的陪同下准备学习和生活用品。高年级学生要自己将衣服、鞋帽等洗刷干净,做好开学前的各项准备。

3.转移注意力。多数学生假期以休息、娱乐为主,以学习为辅,老师和家长都没有过多干预。开学前,学生对电视节目和游戏往往意犹未尽,无法把注意力转移到学习上来。此时,学生要接受家长的意见,主动克制自己,把注意力放到学习上,查一查哪些作业没有完成、哪些知识点还没有记清楚,及时请教同学和老师。作业完成后,可以复习旧知识、预习新知识,读一些有用的书籍,以此进行开学前的“热身”。

据齐鲁网

未成年人自我保护常识

不幸落水 落水时要保持镇静,屏住呼吸、尽力放松可使身体浮出水面,然后应大声呼救。如果被水草缠住或陷入淤泥,用力蹬腿只会使脚缠得更紧,陷得更深,应轻轻解开,慢慢浮出水面,大声呼救。如果发现别人落水,要迅速通知大人组织营救,不懂水性不要擅自救人,以免发生更大的危险。掌握简单的医学常识可以起到非常大的作用,如包扎止血、人工呼吸、掐人中

安部门报案。**拥挤事件** 不要到过于拥挤的地方凑热闹。万一陷于拥挤的人流中,要靠近墙角,护住头部,防止被踩伤。要大声叫喊,提醒别人不要伤到自己。

电梯故障 被困在电梯时,不要用力蹦、跳,以免发生危险;要赶快拨打救援电话,报清自己的位置、楼号、楼层;如果电话已坏,不要惊慌,应大声喊邻居救你。

财物被盗 小偷的明显特征是一——神态贼眉鼠眼、目光乱瞟,食指和中指短粗有力,指尖削细,喜欢往人堆里钻。小偷在偷东西之前,一般都会试探性地打听情况。遇陌生人盘问家中情况,应提高警惕,拒绝回答,必要时可报警。

新华



临颍县颍川学校的志愿者在开学之际走进校园附近网吧,开展“文明上网”宣传活动,倡导文明上网。 刘纪彪 摄



育人重在育德

■丁雅诵

学历与素质的不成正比,虽不是广泛存在的现象,但也值得我们深入反思。家长给孩子报名各种各样的补习班,生怕他们输在人生的起跑线上;老师希望学生们通过大量做题,在应试教育中取得高分;社会在选人用人上,往往更青睐名校毕业生、成绩优秀者……于是,在当下各阶段的教育中,我们就更容易关注那些与知识、分数、学历相关的内容,却忽略了品行教育、常识教育这些原本应处于基础地位的东西。

“千学万学,学做真人”,教育的本质,不仅仅是知识的传授或智慧的开启,更重要的是德行的涵养与品格的培育。诸如遵纪守法、诚实守信、孝老爱亲、与人为善、文明礼貌等等这些基本品行,理应是教育的首要内容。如果不重视价值观的培养,扣错了人生的第一粒扣子,那么个人的成长道路就会越走越偏。司马光在《资治通鉴》里所说的“德胜才谓之君子,才胜德谓之小人……君子挟才以为善,小人挟才以为恶”,也正是这个道理。

讲好育人这一课,提高学生

的道德修养,就必须把立德树人作为根本任务。学校不能只见分数不见人,而应切实减轻学生的课业负担和学习压力,坚持育人为本、德育为先、能力为重、全面发展的教育理念。在课程设置上,应加强中华优秀传统文化教育,加强道德、艺术、体育、劳动等方面的教育,让学生得到优秀品德和文化素养的熏陶,为其成为一个优秀的人打下扎实的基础。

讲好育人这一课,必须给孩子树立榜样,营造良好的成长环境。作为父母,应打破功利主义成才观的桎梏,培育自身良好的道德品质,注意自己的一言一行,主动承担起第一任老师的职责;作为教师,应当有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心,为人师表,为学生做好表率;整个社会也应当树立起科学理性的人才观、育人观,是非明辨的价值观、荣辱观,形成积极向上的良好氛围。

育人重在育品。教育不仅要重视知识和技能的训练,更要培育完整的人。让越来越多高素质、高能力、德才兼备的人涌现出来,这是教育的使命,也是我们共同的期盼。