

爱情最美的模样

——《湘行散记》读后

■邢俊燕

沈从文的文笔极美，有一种浪漫而浓烈的绽放，犹如人间四月，花开荼靡。掩卷《湘行散记》，似乎还能感受到书页挟裹着花香的浪漫气息，在心扉间缓缓流动，书中触动人心最柔软的痴言暖语仿佛还在耳边回响……

闭上眼睛，我以小女子之心揣度沈从文彼时的寥寂心情：冷风铺满沅水河面，他在风里想她，舢公的号子在空中悠扬，他在歌里想她。三尺小船，方寸船舱，三张二张素纸，以腿为桌，把对妻子的思念写进诗里，留到文字的章节里，字里行间有一场又一场缠绵的往事，那些包裹着浓浓的柔情蜜意从心间漾出，温暖着他一个又一个归家之旅中独行的日子。

浅浅的看，细细的想，不知不觉间，我的眼里心中，全都是他和她的身影，相爱的双方，尽显信里信外的默契。

我不禁羞眸一笑，好似窥视到了别人的隐私，双颊滚烫，可能是因为听到他们夫妻间的情话的缘故。

我把这话说给丽娟的时候，丽娟却不以

为然，她说那是看到了爱情最美的模样。

丽娟是朋友的侄女，她与先生小高是高中同学，想当初虽然彼此互生情愫，但高考在即，始终未能表白，只是那天偶尔的阴差阳错，却成就了一段美好姻缘。

那天，在郑州读大学的丽娟，接到已入伍的小高电话，说要来学校看她，丽娟在郑州火车站接到小高，二人正寒暄时，一个乞讨者走了过来，“大哥，嫂子”地叫着，听到如此称呼，一抹红霞飞上丽娟的脸颊，顿时心底柔情似水，他的眷爱拂过她的眉眼驻足荡漾。随水而流的心事就在这一刻停了下来，柔情蜜意的二人，还来不及将爱情装入口袋，彼此已经在猝不及防中潜入彼此心底，小高乘兴表白，爱情的河流将二人淹没，片刻不留向前奔去。

时光缱绻。爱情如繁花，婚姻如硬田，繁花褪上，终究会开出幸福的花。然而，新婚不久，丽娟便高烧不止，送医后被确诊为白血病。丽娟双手掩面，放声痛哭：“苍天对我不公，让我和小高如此情深缘浅。”冷静下来，她要让噩梦在她这里止住，不想连

累小高，所以故意对小高冷眼相对、恶语相向。

小高眸光闪烁，心疼不已，一把将丽娟拥入怀中，动情地说：“我不怕被连累，我从不奢望天长地久，只希望活得彻底，活得有内涵。你是我的幸福，你若信我，我必不负你，天南海北，我陪你医治，再难走的路，我也会牵紧你的手，一同走过，生死相依，不离不弃。”

也许，没有人统计过沈从文给妻子写过多少封情书，也许，没有人能称出丽娟在小高心中的重量，但我知道，一生诗意的沈从文，在给妻子的一封信中，却不惜放下身段。他说，多数人愿意匍匐在君王脚下做奴隶，但他只愿意做张兆和（三三）的奴隶。而丽娟在小高心目中的重量比山还重，才会许诺以毕生之力为她搭建幸福爱巢。

爱情最美的样子，不是嘴里说着一万遍我爱你，眼里却盯着手机屏幕自顾自不停地玩玩手机、打游戏，爱情也不是把自己当成救世主，要求对方改变，而是与对方融为一体，好好地爱自己，爱该爱的人。

真理光芒 世代留香

——读《培根随笔》有感

■温媛媛

有段时光，事业停滞，婚姻瓶颈，生活困顿，作为两个宝宝的母亲，我深深明白：人到中年，已不能再似少年般轻狂，再不能通过买醉、狂欢、叛逆等舒缓生活的压力，那短暂麻痹后的清醒之后，会更空虚。当生活的路走得艰难时，应该从自我成长入手，安安静静心。吸收新观点，开拓新视野，追寻真理，参悟生活，从而提升自我，找准新方向，从事物的根源得以改善，解决问题。

有人说，读书就是与作者的一场心灵对话、切磋、交流。我迫切地想与智者进行思想交融，渴求学之一二。书架上的《培根随笔》吸引了我，其内容涉及政治、经济、宗教、爱情、婚姻、友谊、艺术、教育和伦理等，几乎触及了人类生活的方方面面。

我仔细阅读全文后，对《培根随笔》爱不释手。该书出版以来已近400年，如今读来仍觉该书说理透彻，警句迭出，不愧为“英国唯物主义和整个现代实验科学的真正始

祖”，不愧为十六世纪英国文艺复兴时期最杰出的哲学家、文学家、思想家和第一位英文随笔作家培根的最著名传世之作。

社会之大，江湖之深，形形色色。如何能在诸多假象之中求得真相，看清事物的本质？这并不是所有世人，终其一生不去求索，便能追寻到的真理。因为错觉与假象就犹如夜晚摇曳不定的烛光，幻化出五色缤纷的浮光，总是那么动人。表面夸赞你的人，不见得是真朋友；见面就损你的又未必不是真知己。说你能力强的不见得是肺腑之言；事事严苛指责的，也许正是背后一直默默挺你的人的真贵人。越是经历丰富、见多识广的人，行为举止越会遵循崇高的道德规律，心中也会充满博爱与仁慈，永远围绕真理的枢轴转动。

由此，我已看到了自己未来的康庄大道：它必然是一条摒弃了所有的不确定与恶性的路，它必然是一条以堂堂正正、无愧于心、本本分分、踏踏实实为基础的大道。

自19岁正式踏入社会至今，我的所见所闻、所感所悟、所做所为，所有的正确错误、成功失败、欢乐痛苦，都明告诉自己：你，只适合并只应该做一位憨厚之人！

一念天堂，一念地狱。人的行为往往只因思想一瞬间，所以心态就很重要。而“读书足以怡情，足以博彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其博彩也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际”“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩；凡有所学，皆成性格”，多读书，安安静静地与各种思想碰撞，心态才会由内至外洗刷一新。

安置好了身心，身心一致，人生岂不快哉？读书就要读好书，读经典，读名著，与高人为伍，再平凡的人也能升华一二，参悟尔。翻阅即静心，读《培根随笔》，它一字一句娓娓道来，其间的获益，足以令我享用一生。

“读经典书籍 做时代新人” 有奖征文 六月份获奖名单及作品

（社会组13篇）	记》有感	黄根华
1.到你内心去探险 王 迪	（小学组6篇）	
2.风景在迷醉中流淌——《瓦尔登湖》读后邢俊霞	1.像简爱一样幸福的生活——读《简·爱》有感 王子琪	
3.好好活着——读余华小说《活着》 孙亚洁	2.《红岩》照亮我人生前行的路——读《红岩》有感 周航宇	
4.人生越是千姿百态越好——读《瓦尔登湖》所感 包广杰	3 .成功的捷径是努力 ——读《金蝉脱壳》有感 向奕豪	
5.外在简朴 内在丰富——读《瓦尔登湖》有感 梅丹丽	4.读《鲁滨孙漂流记》有感	栗梦甜
6.真理光芒 世代留香——读《培根随笔》有感 温媛媛	5.《梦中的婚礼》读后感	吴盈弘
7.爱情最美的模样——《湘行散记》读后 邢俊燕	6.读《小王子》有感	陈羿潼
8.一盏闪亮的明灯——读《巨流河》有感 杨晓曦	（中学组4篇）	
9.用一颗纯净的心去感悟身边的人和事 赵 倩	1.社会与命运——读《骆驼祥子》有感 黄亚哲	
10.品读《红楼梦》一腔热泪流 周桂梅	2.读《时间简史》有感 郭涵文	
11.种玫瑰 金 光	3.读《红岩》有感 王宜博	
12.《孤独永恒》——追忆《百年孤独》 万鑫茹	4.珍惜现在——读《假如给我三天光明》有感 赛福印	
13.孩子不需要磨难教育——重温《鲁滨孙漂流		

珍惜现在

——读《假如给我三天光明》有感

■赛福印

说到海伦·凯勒这个人，想必大家都不陌生，她是美国盲人作家。我无法想象，一个看不见、听不见又不能说话的人，会是用怎样的心情，去过好每一天的？无论如何，我感觉应该不是愉悦的，甚至于应该是颓废沮丧的。但自从读了她的《假如给我三天光明》以后，我不得不佩服她了，她的每一天竟过得如此充实快乐。

她书中的一句话“像明天你将失去光明一样使用你的眼睛”。深深地让我感动了，她是这样说的，也是这样做的。在没有光、没有声音的世界中。她完成了《假如给我三天光明》《我的生活》《再塑生命》等一系列著作，并致力于为残疾人造福，建立慈善机构，荣获“总统自由勋章”，被美国《时代周刊》评为二十世纪美国十大英雄偶像之一。她用行动告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。

我的世界阳光明媚，我的眼睛明亮有神，我的耳朵灵敏机灵，我的四肢健康发达。而我，在做什么呢？假期，我自己每天要睡到日上三竿自然醒，做作业能偷懒就偷懒，不能偷懒就敷衍了事，反正明天还有时间。今天的时间就暂且睡个懒觉、上个网、打个游戏又能怎么样呢？如此明日复明日的日子里，我浪费了何其多的时间。

但是，当我看到《假如给我三天光明》时，我突然慌了，老师布置作业还没有写完，该读的书还没有念，承诺妈妈要做到的事情还没有开始，要陪爸爸晨练的计划还没实施……

我决定改掉这些坏毛病了，不光是我自己改掉毛病，还想让那些和我一样贪玩的人都看看《假如给我三天光明》这本书，不要再漫无目的、盲目地浪费时间了。我要向海伦·凯勒学习，学习她那坚忍不拔的意志，好好利用自己的眼睛，好好珍惜利用现在所拥有的一切！

读经典书籍 做时代新人

——有奖征文优秀作品选登

■主办：漯河市委宣传部
■承办：漯河日报社
漯河市新华书店

■电子邮箱：17750507@qq.com
■邮寄地址：漯河市长江路市新华书店
■邮 编：462000 ■联 系 人：张小勇
■电 话：13839555018

漯河市2018年8月份“十佳市民”事迹简介

蒋遂坡冒酷暑疏挖窖井



蒋遂坡，男，汉，63岁，高中文化，市政管理处工人。7月29日的强降雨致使祁山路中段积水严重。在龙江路泵站全力开启、泵站箱涵内已经没有水的情况下，路面积水排除效果仍旧不佳，市城市管理局立即组织人员勘查。8月1日上午，市城市管理局市政管理处工作人员对该窖井进行疏挖，发现窖井管网中的堵塞物是水泥和石膏，工作人员在井外用掏挖工具清挖，根本挖不动。面对疏挖困境，蒋遂坡二话不说，跳入井中开始用手挖。此时路面温度高达40度，蒋遂坡站在没过胸口的污水中清掏。就这样，蒋遂坡在井下工作近两个小时，直到清挖结束。从井里出来的时候，蒋遂坡已经几近虚脱。（市城市管理局推荐）

楚路明唐克乐于助人



楚路明，男，汉族，52岁，大专文化，中共党员；唐克，男，汉族，38岁，大专文化，中共党员。二人均系市第二看守所民警。8月7日上午11时许，楚路明和唐克途经京珠高速漯河市临颖路段时，发现一辆货车侧翻在道路中央，货物散落一地，两名货车司机站在高速公路边不知所措。楚路明他们立即停车上前查看情况，此时正是车流量高峰期，随时都有发生二次交通事故的可能。唐克立即拨打报警电话，随后和楚路明一起分别在事故现场100米和200米处设置了两道醒目的警示标志，挥舞树枝，提醒过往车辆减速避让通行，确保车辆安全有序驶过。（市公安局推荐）

杨德斌勇救轻生女孩



杨德斌，男，汉族，55岁，大学文化，中共党员，市农发行营业部业务副经理。8月15日晚6点多，杨德斌正在沙澧河交汇处附近游泳，突然听到有人大喊“别下水”“救人啊”，只见一个女孩正往河中间走，水已快淹到脖子位置。此时，杨德斌离女孩还有一段距离，他大喊一声“不能动”后，便用最快的速度往女孩所在方向游去。游到女孩身边后，杨德斌使出全力，紧紧拽着女孩的胳膊直至将其拖到岸边，岸边的群众随即帮忙将女孩拉上了岸。上岸后，女孩一直在哭泣，杨德斌一边安慰劝导女孩，一边拨打报警电话。在向赶到的警察说明情况后，杨德斌就悄悄离开了现场。杨德斌是我市保护母亲河游泳协会的会员，这已经是他第七次在河里救人。（市农发行推荐）

好媳妇张伟



张伟，女，汉族，28岁，大专文化，中国铁路武汉局集团有限公司武汉客运段高铁车间乘务员。2015年12月，张伟的婆婆被查出宫颈瘤中晚期。因为丈夫是独生子，在外地工作，所以照顾婆婆的重任就落在了张伟身上。每天晚上，张伟都在婆婆病床前陪护，端水送饭喂药，陪婆婆说话解闷，鼓励婆婆树立战胜病魔的信心。由于工作性质特殊，每次在工作岗位上工作12个小时下班后，才可以休息一天。工作结束后，张伟总是乘坐最早一班列车返回漯河，任劳任怨整理家务。今年6月份，婆婆被查出癌细胞转移，张伟带着婆婆走上了求医治疗的道路。邻居和同事都称赞张伟是个孝顺媳妇。（市文明办推荐）

胡媛媛拾金不昧



胡媛媛，女，汉族，33岁，大学文化，市沙澧河建管委干部。8月24日上午，胡媛媛和家人在市体育场附近捡到一黑色男士钱包，在原地等待20分钟后，仍不见有人来寻找，便和家人一起打开钱包查找失主线索。钱包里装有银行卡五张、驾驶证及部分现金，身份证显示失主王先生为无锡人，在钱包夹层内找到一张小票，上面有一个手机号。胡媛媛就试着拨打一下，正是失主本人。胡媛媛又驾车将钱包归还失主。失主拿到钱包后非常感动，表示自己正在寻找钱包，没想到会有人主动与他联系。因为身份证和银行卡都是在江苏办理的，丢失后补办非常麻烦，多亏好心人捡到钱包。王先生拿出钱要酬谢胡媛媛，但被她婉言谢绝。（市政协、市沙澧河建管委推荐）

好媳妇孙巧华



孙巧华，女，汉族，38岁，舞阳县九街镇罗张村村民。三年前，孙巧华的婆婆因患脑溢血导致下肢瘫痪，生活不能自理。为了挣钱养家，孙巧华的丈夫常年在外打工，照顾婆婆的重担就落在了孙巧华身上。婆婆瘫痪在床，大小便失禁，孙巧华每天为婆婆换洗衣物床单。婆婆患有高血压、糖尿病，饮食上需以清淡为主，一日三餐均由孙巧华单独为婆婆准备。三年来，孙巧华给婆婆端屎端尿，照顾老人的生活起居，虽然辛苦，但她从不抱怨。邻居们都夸孙巧华是个好儿媳。孙巧华却说，她只是扛起了自己应尽的责任，用自己的行动教育孩子们将爱和孝心传承下去。（舞阳县委宣传部推荐）

曹小伟拾金不昧



曹小伟，男，汉族，49岁，大学文化，中共党员，市总工会经审委副主任。8月14日早上6点左右，曹小伟到会展中心附近散步，在一处花坛边捡到一个钱包，先是在路边耐心等待失主一个多小时后，仍没人前来认领。曹小伟着急去上班，就打开钱包查看，发现里边有2000多元人民币、银行卡、身份证、驾驶证和一张附近小区的业主收据。尽管收据上的业主姓名和钱包里的身份证姓名不一致，他还是抱着试一试的态度来到该小区物业处请工作人员帮忙联系，得知失主是该业主的爱人吴先生。直到这时，吴先生才知道自己钱包丢失了。经过核实，吴先生领回了自己的钱包，并对曹小伟再三表示感谢。（市总工会推荐）

好媳妇张国英



张国英，女，汉族，62岁，舞阳县九街镇左庄村村民。张国英数十年如一日悉心照料100余岁的高寿婆婆，婆婆至今身体仍非常硬朗，耳不聋、眼不花，满面红光。平日里，张国英总是从生活细微处着手，老人爱吃什么就做什么；老人的衣裤脏了及时清洗；注意天气变化，及时为老人增减衣服；阳光很好时扶着老人到外面散步，帮她锻炼身体；空闲的时候，陪她聊天解闷。几十年来，婆媳俩从来没有红过脸、吵过架。丈夫农闲时节在外打工，张国英就一人承担起照顾老人、料理家庭的重任。婆媳俩就在这平淡而又琐碎的日子里，建立了朴素而又深厚的感情。张国英与百岁婆婆的感人故事，在当地被传为佳话。（舞阳县委宣传部推荐）

梁广辉热心公益



梁广辉，男，汉族，38岁，大专文化，河南惠农联科动物药业有限公司技术经理。梁广辉热心公益，积极参加志愿服务活动，先后组织开展“爱心茶桶”、“关爱母亲河”、认绿护绿、“地球一小时”宣传等环保志愿服务活动。由他发起的“爱心茶桶”活动，得到众多爱心商家和企事业单位的大力支持，全市共设立127个爱心茶桶供应点，为市民出行和环卫工人提供了方便。同时，他还积极推广“公益顺风车”，利用业余时间坚持收集和整理免费车讯在公益顺风车平台推送，累计发布车讯5000条，免费接送乘客上万人次。漯河水滴志愿服务队成立以来，梁广辉先后为50余名重症病人在“水滴筹APP”平台筹款，累计筹得善款一百余万元。（团市委推荐）

弯桂玲长年照顾“五保”老人



弯桂玲，女，汉族，62岁，舞阳县九街镇孙庄村村民。32年来，弯桂玲和丈夫一起，悉心照料毫无血缘关系的“五保”老人蔡天顺，他们与老人同住一个院、同吃一锅饭，虽不是亲人，但夫妻二人对待蔡天顺比亲人还亲。她经常为老人做营养可口的饭菜，帮老人拆洗被褥，根据天气变化为老人添减合适的衣服，从各方面都给予老人无微不至的照顾。在弯桂玲的影响下，儿媳朱丽娟对蔡天顺老人也是孝顺有加。嫁到弯桂玲家十多年来，朱丽娟任劳任怨，农活家里活抢着干，婆媳二人不仅关系相处得非常融洽，还争相孝敬蔡天顺老人。如今已经93岁的蔡天顺，身体依然硬朗，日常生活基本能够自理。（舞阳县委宣传部推荐）