

# 发挥特色优势 为患者带去希望

——记市级特色专科市六院肿瘤内科



市六院肿瘤内科团队。

杜娟 摄

■本报记者 刘彩霞

市六院是我市规划建设的十个区域医疗中心之一“肿瘤治疗中心”承建单位，该院肿瘤内科是集肿瘤诊断、治疗、预防、康复为一体的综合性肿瘤治疗中心。近年来，该科作为支柱科室，被市卫计委命名为市级医学特色专科，在科主任陈红娜的带领下，开展了国内先进的热化疗、体腔灌注化疗、实体肿瘤消融治疗、分子靶向治疗、肿瘤精准放疗等先进疗法，熟练开展CT引导下肺内<1厘米微小病灶经皮穿刺活检术，提高了早诊率，给肿瘤患者带来了长期生存的希望。

## 特色一 开展深部肿瘤热疗

市六院肿瘤内科以化疗、放疗、微创介入、免疫、靶向、内分泌、中医药、康复及肿瘤心理辅导等综合治疗为特点。其中，肿瘤热疗是该科一大特色治疗。据了解，肿瘤热疗是指应用不同的致热源提高肿瘤组织或全身的温度，利用热杀伤及其继发效应治疗肿瘤的一种手段，也是继手术、放疗、化疗和生物治疗后的第五大肿瘤治疗手段。该科从2010年就开展肿瘤热疗

项目，以电容场热疗为主，拥有两台深部热疗机和一台腔内热疗机，主要开展各类肿瘤的热化疗、体腔循环灌注热化疗。热疗既能直接杀伤肿瘤，又能对放、化疗增效，抑制肿瘤血管的形成，减少术后复发和转移的机会，同时能有效地激活机体免疫活性，增加自身抗肿瘤作用。八年前，一位74岁的大爷患肺癌来院治疗，因年龄大且有冠心病基础不适合手术，陈红娜团队为他设计局部微创控制加深部热疗等综合治疗方法。虽然肺癌存活率相对较低，但这名老人经过治疗后，目前身体状况依然良好。

“肿瘤细胞与正常细胞相比有一个致命的弱点，即耐热性差。热疗就是针对这一弱点而发挥作用。”陈红娜讲解说，人体正常组织在体温升高的情况下，血管扩张血流加速，散热较快，机体的这种调节机制保证了在体温升高时，能够更好地保护正常组织。而肿瘤细胞因其增殖速度快，肿瘤组织血管结构紊乱，加热后微循环血流淤滞导致散热困难，热量易聚集，所以在热疗过程中，肿瘤组织内温度要高于周围正常组织3~7℃，在高温环境下一段时间，肿瘤细胞便会死亡，而周围组织不受损伤。此外，鉴于肿瘤患者在治疗过程中会导致

免疫力低下，科室引进免疫治疗机开展肿瘤免疫治疗，通过多通道的穴位刺激，提高自身白细胞、T细胞活性，增强肿瘤患者自身免疫力及治疗效果。

## 特色二 引进先进设备，实施精准放疗

为使肿瘤患者得到更好的治疗，市六院肿瘤内科今年还开展了新的治疗项目——放疗。院内配备国际先进的医科达直线加速器，能做到肿瘤的精准放疗。

61岁的汪师傅患小细胞肺癌晚期，多处寻医无果后来到市六院肿瘤内科。经过对患者病情以及之前治疗情况的综合了解，陈红娜决定让患者尝试放疗，并采取多点切线野照射，制订精准放疗计划。6月12日患者入院，8月2日治疗结束，治疗期间患者疼痛明显缓解。8月28日患者复查，胸部CT显示之前病灶几乎完全吸收，效果明显。

该科室肿瘤放疗机能做适型调强，通过精准、个体化治疗，达到较好疗效。“精准放疗的目的是减少正常组织受照射体积，提高肿瘤受照射积量，使更多肿瘤患者获得长期生存机会。”陈红娜说。

## 特色三 超早期诊断乳腺癌

市六院肿瘤内科自2014年12月率先在漯河地区开展乳管镜检查治疗，目前已进行乳管镜检查及治疗上千例，积累了丰富的临床经验。在近期召开的市乳腺癌全程管理新进展学术交流会上，陈红娜作了题为“乳管镜在乳腺癌早期诊断中的应用”的学术交流，呼吁关注女性乳腺健康。

想要减少患肿瘤概率，预防比治疗更重要。该科室采用超强检查技术——乳光超（超声光散射乳腺成像诊断系统），也称为乳腺检查的PET-CT，用于早期乳腺癌筛查诊断，并在省内率先开展乳腺血氧功能成像、乳管镜检查等大

型乳腺癌预防筛查，体检筛查早期乳腺癌准确度高，可发现2毫米的病灶，实现了早发现、早诊断、早治疗。

## 特色四 身心同治，提升治疗效果

提起肿瘤，人人都为之色变，感觉病房内到处是压抑、痛苦，然而走进市六院肿瘤内科病区，宽敞明亮的环境减轻了患者和来访者内心的惧怕。

“医生在就诊中，除了对患者的病情进行专业治疗，更需要对其生活态度进行正确引导。”陈红娜说，该科团队不仅在技术上要求精益求精，更加注重肿瘤患者的身心治疗护理，以规范、强化联合为主导，有关多学科协作为辅，结合每一位患者的具体情况，制订出个性化诊疗方案，对每一位肿瘤患者开展专业的心理治疗，以达到更佳的治疗效果。

陈红娜针对科室医护人员各自所擅长的专业，有针对性地培养人才，定期选派科室人员外出进修学习，并在每天晨会交接班时针对典型病历、专业理论知识进行分析讨论、分享交流，每月进行工作总结。“如今医学发展迅速，学习是对医务人员最基本的要求。除了院内定期承办省、市级肿瘤学术会议外，每周我们还会安排科室人员去外地参加各类肿瘤学会。”陈红娜说，科室每月邀请省级专家来医院坐诊、讲座、手术，与上级医院建立远程会诊系统，帮助诊断及治疗复杂病情患者，使患者不出漯河就能享受国内知名专家的技术服务，形成了肿瘤诊断、治疗、预防、康复为一体的综合性的肿瘤治疗特色，为漯河及周边地区的患者带去希望。

术业有专攻。市六院肿瘤内科将在不断探索开展新技术的基础上，充分发挥优势，完善管理模式，提升服务质量，尽全力守护患者的健康，继续为漯河市区域性肿瘤治疗中心建设发展做出新的贡献。

## 六味地黄丸不能乱服

六味地黄丸，成分分别是地黄、山药、山萸肉、茯苓、泽泻、牡丹皮。其中，前三味药是补药，都可滋阴，地黄补肾，山药补肺，山萸肉补肝，是谓三补；为了防止滋阴药过于滋腻，又分别加入茯苓健脾祛湿，泽泻利水祛湿，牡丹皮清肝火，是谓三泻。诸药合用，可以起到滋阴降火的作用。但有三类人，服用它会出现上火现象。

首先是身体正常，平时并无肾虚症状者，只是为了保健而服用该药，这类人身体原本处于阴阳平衡状态，服药后导致阴阳失调，补阴药阻碍正常的气机运行，气有余便是火，于是出现上火的症状。其次是身体虽有不

适，但并不属于肾虚，尤其是体内有湿气或湿热的患者，六味地黄丸毕竟属于滋阴药，只会加重体内的湿气，湿气久郁于里必然化火。最后是肾阳虚的患者，肾阳虚的患者原本体内就偏寒，用上滋阴的六味地黄丸，会导致体内更寒，体内寒气过重往往又会导致虚火上浮，引起口燥咽干等上火的症状。

六味地黄丸只适用于肾阴虚的患者，这一类人常表现为腰膝酸软、手脚心热、夜间盗汗、健忘失眠、耳鸣、遗精等症状。其他证型的患者均不宜服用，不但起不到养生保健作用，反而对身体有害。

据《山西晚报》

## 如何让孩子看牙更轻松

1.选择在孩子身体状态好的时候去看牙，除非有紧急情况，一般孩子在生病时不宜看牙。  
2.如果带学龄前的孩子看牙，建议上午去，因为孩子下午的精神状态相对没有上午好，治疗时配合度较差。  
3.看牙前给孩子做好心理建设，不能让孩子觉得看牙是一件可怕的事。

4.看牙前让孩子把牙齿刷好，不建议吃葱、蒜等带强烈刺激性气味的食物。  
5.较小的孩子看牙，家长可以陪同进诊室。较大的孩子看牙，鼓励家长在诊室外等候，以免影响医生治疗时的集中度。  
6.如果孩子哭闹不停，不必强求一次就诊能顺利完成治疗，家长可以多预约几次。  
据《大河健康报》

## 行业快讯

市民营医院协会联合漯河柳江医院

## 举办高血压防治新技术研讨会

本报讯（记者 宋季城）9月13日，由漯河市民营医院协会主办，漯河柳江医院承办的高血压规范化防治新技术研讨会举行，全市民营医疗机构、社区卫生服务中心、基层诊所200余人参会。会议邀请河南省人民医院高血压科主任医师、高血压科创始人王浩教授，河南省人民医院高血压科副主

任、医学博士李玲教授，河南省医学会高血压分会常务委员、漯河市中心医院高血压科谢桥涛主任，为基层高血压防治工作者讲解高血压的防治误区、原发性醛固酮增多症及发作性高血压的规范化临床诊治思路，有助于提高地区高血压控制率，推动基层高血压学科进展。

■杨军平

中国的汉字，是中华民族悠久历史和灿烂文化的载体，识字能力是语文的基本能力之一。如何激发学生识字的兴趣，调动学生积极参与课堂识字，让学生在学习过程中轻松、愉快地认识掌握汉字，使识字教学学生动高效，我们在实践中总结出了几个原则：

### 一、直观形象的原则（象形识字）

低年级的学生对外界事物充满好奇心，他们的思维和认识活动往往凭借直觉，有意注意的能力和意识还相对较薄弱。所以，在识字教学中，就需要通过直观形象的手段及丰富的教学方法，调动学生的多种感官刺激，使学生养成良好的识字习惯，让孩子由被动学习变为主动地学，并做到爱学、会学。在识字中，我们要凭借课文的情境，充分利用课本上的插图，使抽象的汉字符号形象化、生动化。如在教学《口、耳、目》这一课时，我们可以根据这些汉字（象形字）的构字原理和字形结构进行教学，如教“目”字时，可以先画一幅眼睛的图，告诉学生，古人根据眼睛的形状，创造出了“目”的古体字，后来慢慢演变成了现在的“目”字。由于学生已经看过图，通过图文对照，可以很形象地认识到“目”字里的两横就是眼球的轮廓，这样，就不会再把它跟“日”混淆了。

低年级的儿童已经有了不少的生活经验，积累了不少的语言元素，像爸、妈、车、田、桥等字的音和义，他们已耳熟能详。在进行这些字的教学时，只要充分利用文中的插图，引导学生建立对该事物相应的联想，在脑海中形成具体形象，学生就能利用已有的语言因素储备，对生字的语音、语义就迎刃而解了，从而使学生

学得轻松、愉快、扎实。

### 二、具体生动的原则（会意识字）

汉字是具有表意体系的古老文字，低年级学生学的主要是独体字和合体字。独体字大部分是象形字和会意字。常见的会意字，一般分为同体会意和异体会意两类。所谓同体会意，是由两个或两个以上同样的象形字构成的会意字，如“木”表示一棵树，两个“木”是“林”，三个“木”是“森”。同一个象形字，排列方式不同，可以构成不同的会意字，如“人”字，甲骨文同向为二人则为“从”，二人相背为“北”。所谓异体会意，是由两个或两个以上不同的象形字所构成的会意字，这类会意字在全部会意字中占绝大多数，如甲骨文的“休”字，左边是“人”，右边是“木”，会意为人靠着树木休息。同一个象形字可以和许多其他象形字构成不同的会意字，甲骨文中的“武”“戒”“戒”字，就是由同一个“戈”字分别与“止（脚形）”“人（向人形）”“开（双手对捧形）”构成的。

直到现在，人们还用会意的方法创造简体汉字或方言字。拿“人”和“木”来说，“人”和“人”可以组合为“从、众”等，“人”还可以和其他

形体组合为“保、伐、戍、付、伍”等；“木”和“木”可以组合为“林、森”，“木”还可以和其他形体组合为“析、相、采、困”等。因为会意字是两个或两个以上的形体的会合，所以可以表示许多抽象的、用象形或指事的方法难以表示的意义。会意字大大丰富了人类的词汇，体现了汉字的灵活性，同时还具有中华文化的传承性。

识字教学是小学低年级语文教学的重点，也是学生学习阅读和写作的基础，学生需要学习并掌握大量的汉字，会意字在汉字中占了大量的比重，如何利用现代多媒体进行教学，让学生清楚明白的掌握会意字，可以从以下方面切入教学。

1.通过日常生活中熟悉的字导入，激发学生的认字兴趣。课一开始，从小朋友熟悉的会意字入手，结合看实物、看图，再联系字形进行比较发现，让学生明白会意字的构字特点。以“明”字为例，先引导学生了解“日”“月”所表达的事物，再进一步引导太阳和月亮都会发光，给人带来光明，所以这两个字组合在一起就成了“明”。会意字最大的特点就是字形表意，联系字形识记和分辨字形这种方法比较简便，教师结合汉字字形

“表意”的特点进行教学，会起到事半功倍的效果，经过一段时间的示范引导，学生就能基本掌握，进而能自主识字，提高识字能力。

2.比较分解，加快学生的识记汉字速度。如何将抽象的字符变得有意思起来，在结合汉字的构字特点、基本规律的同时，增强识记的趣味性是非常有必要的。教师应该充分发挥学生的智慧，把记字的主动权交给学生，点拨学生的思路，让他们拓展想一想自己所认识的、所熟悉的还有哪些类似的字，给他们发现的机会，他们会很容易理解并记住，并能收获成功的喜悦。

### 三、抓住特点的原则（字理识字）

在识字教学中，要让学生抓住汉字的特点，了解汉字的来源和典故，增强学生的主体意识，促使学生愿意学习汉字、了解汉字。古人把汉字的造字方法归纳为六种，总称“六书”，“六书”之名始见于《周礼·地官·保氏》，根据班固等人的说法，后人一般把这六种造字法分别称为：象形、指事、会意、形声、转注、假借，一般认为前四种为造字法，后两种为用字之法。我们可以利用古人的这些造字原理去引导学生掌握汉字的

结构和意义，如讲“人”字时，可以告诉学生古人最初以简笔画的形式画个人形，表示人，这就是最初的“人”字，后来为了方便书写才变成撇捺两笔；“日”，是太阳，最初古人造字时画太阳之形状表示太阳，后来经逐次演变，笔画由圆转为方直，才成为今天的字形；“步”的本义为行走，而后才演变成脚步之义，然后讲解“步”的古字形，即为两个脚掌（止在上古即指脚掌）相背离之形，脚掌不在一起，正好能表达行走之意，这样更能激发学生的兴趣，使学生记得牢；讲“又”的本义时，先写出“又”的篆体，为手之形，让学生理解“又”的本义即为手，接着再讲“叉”字，《说文解字》解释为“手指相错也”，既交叉之意。这样讲解，使学生对古汉字造字法有了初步了解，也更容易记住，更重要的是，能使他们了解汉字学问的博大精深，从而激发他们的学习兴趣，收到事半功倍的效果。

### 四、及时巩固的原则

识字学习是一个反复的、长期的过程，学生往往学了后面的字，忘了前面学过的字，复习前面的字，又忘了后面的字，再加上有些汉字比较“容易混

淆，导致学生识字效果总是不尽人意。

教师要创造多种方法和途径，增加汉字和学生见面的机会，并利用汉字的造字原理，可以帮助学生掌握一些易混、易错字形的结构。例如“男”字，很多学生易把第四笔“丨”和第六笔“乚”连成一笔写，为了让学生加深记忆不再写错，应该向学生讲解一下这个字的造字原理。“男”属于会意字，所谓会意，即用两个或几个部件合成一个字，把这些字部件的意义合成新字的意义，“男”字在《说文解字》中解释为“丈夫也，从田力，言男子用力于田”，即在田里用力之人，再结合古代男耕女织的历史背景，学生就很容易理解；再如“步”字，很多学生易把下面写成“少”，这也可借助相似的方法帮助学生纠正，“步”的篆书为两“脚掌”相反之形，上下皆为“止”字，只是方向左右相反，这样学生知道下面第三笔为“乚”的古字形，即不会多加一点写为“了”；再如“初”字，有的学生把偏旁写成“示”字旁，“初”在《说文解字》中的解释为“初，始也，从刀从衣，裁衣之始也”，左边“衤”为古“衣”字，用刀裁布为做衣之始，自然引出初始之义。多样化的识字巩固方法能使学生感到新颖，激发他们的兴趣，并加强其注意力，从而提高学生学习的积极性，达到强化巩固的效果。

总之，由于孩子的年龄特点，低年级的识字教学一定要激发学生的学习兴趣，要重视学生主动识字的意识和能力的培养，促使学生喜欢学习汉字，引导他们在自己的思考和想象中记忆字形，从而使识字教学的过程形象生动，充满乐趣，这也是新课标所大力提倡的。

作者单位：召陵区许慎中学

|                                                                                                                                                                                                                    |             |             |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|
| <b>公告</b> 漯不动产登公(2018)第 633 期                                                                                                                                                                                      |             |             |        |
| 权利人:漯河家园房地产开发有限公司,宗地坐落:漯河家园房地产开发有限公司13A号楼1门面02室,用途:城镇住宅用地,类型:出让,面积:92.65平方米。根据河南省郑州高新技术产业开发区人民法院协助执行通知书(2017)豫0191执8081号之三和河南省郑州高新技术产业开发区区人民法院执行裁定书(2017)豫0191执8081号之三,将以上分割证和以下房屋产权证书办理转移登记,因被执行人不配合提供以上权证,现公告作废。 |             |             |        |
| 权利人                                                                                                                                                                                                                | 房屋坐落        | 证号          | 面积(m²) |
| 漯河家园房地产开发有限公司                                                                                                                                                                                                      | 太行山路中华家园A号楼 | 20110005615 | 294.61 |
| 漯河市不动产登记中心                                                                                                                                                                                                         |             | 2018年9月14日  |        |

|                                                                                                                                                                                                                    |             |             |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|
| <b>公告</b> 漯不动产登公(2018)第 634 期                                                                                                                                                                                      |             |             |        |
| 权利人:漯河家园房地产开发有限公司,宗地坐落:漯河家园房地产开发有限公司13A号楼1门面03室,用途:城镇住宅用地,类型:出让,面积:127.4平方米。根据河南省郑州高新技术产业开发区人民法院协助执行通知书(2017)豫0191执8081号之四和河南省郑州高新技术产业开发区区人民法院执行裁定书(2017)豫0191执8081号之四,将以上分割证和以下房屋产权证书办理转移登记,因被执行人不配合提供以上权证,现公告作废。 |             |             |        |
| 权利人                                                                                                                                                                                                                | 房屋坐落        | 证号          | 面积(m²) |
| 漯河家园房地产开发有限公司                                                                                                                                                                                                      | 太行山路中华家园A号楼 | 20110005613 | 405.08 |
| 漯河市不动产登记中心                                                                                                                                                                                                         |             | 2018年9月14日  |        |

|                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>公告</b> 漯不动产登公(2018)第 641 期                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 根据河南省漯河市源汇区人民法院协助执行通知书(2010)源执字第184号和河南省漯河市源汇区人民法院民事裁定书(2009)源民初字第91号,以及房屋产权人李粉的申请,登记在漯河市华祥房屋建筑工程有限公司名下的土地分割转让预登记证遗失,宗地坐落:柳江路华祥房屋建筑工程公司6号楼104室,用途:城镇住宅用地,类型:出让,面积:18.62平方米。我中心已初步审查,现予以公告,有异议者请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料到我中心提出申请,逾期没有提出异议的,我中心将注销原证书,并办理不动产登记相关手续。 |  |
| 漯河市不动产登记中心 2018年9月14日                                                                                                                                                                                                                                         |  |

公告

漯不动产登公(2018)第642期

根据房屋产权人的申请,下列房屋权属证书遗失,现声明挂失。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达我中心,逾期我中心将根据申请人申请,注销原证,补发不动产权证。

|     |      |                        |        |
|-----|------|------------------------|--------|
| 权利人 | 房屋坐落 | 证号                     | 面积(m²) |
| 权书海 | 泰山路  | 漯河市房权证源汇区字第0000040491号 | 233.49 |

漯河市不动产登记中心

2018年9月14日

公告

漯不动产登公(2018)第635期

土地使用者:李玉敏,土地证号:2003009460,坐落:祁山路金盛贸易公司家属北楼304室,用途:城镇住宅用地,使用权类型:划拨,面积:62.89平方米,因土地证丢失,声明作废。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达漯河市不动产登记中心,逾期我中心将依据申请人申请,补发新证。

漯河市不动产登记中心

2018年9月14日