加大整改落实力度 持续提升创建水平

周新鹤督导“创文”工作

本报讯（记者 熊勇力）9月17日，市委常委、宣传部部长周新鹤带领相关部门负责人督导“创文”工作。

当天下午，周新鹤到八一路察看老旧小区整治、涵洞改造提升和店外经营情况，听取附近居民对“创文”工作的意见和建议。在市第六人民医院，看到院内路面破损、满地痰渍等问题，周新鹤要求相关部门端正态度，切实提高政治站位，迅速整改到位。周新鹤还察看了我市部分公共厕所、铁东农贸市场和沙澧河风景区卫生保洁情况。察看过程中，周新鹤强调，创建全国文明城市“小考”即将来临，市直各部门、各区、各功能区要迅速进入临战状态，加大整改落实力度，持续提升创建水平，确保取得优异成绩。

市公安局召开 巡视整改专题民主生活会

本报讯（记者 薛宏冰）9月17日上午，市公安局党委班子召开巡视整改专题民主生活会。副市长，市公安局党委书记、局长李军信主持会议。

会上，李军信代表市公安局党委班子作了对照检查，党委成员进行个人对照检查并开展相互批评。

李军信在表态发言中指出，要统一思想认识，坚决拥护党中央的决策部署；要强化责任担当，深入剖析存在问题产生的根源；要严肃政治生活，自觉接受组织和群众监督；要真抓实做，着力解决存在的问题；要建章立制，进一步加强领导班子自身建设；要统筹兼顾，以巡视整改工作促进公安工作上台阶；要全力维护政治安全和社会稳定，以漯河更加精彩为中原更加出彩增添浓彩。

省百城建设提质工程 第六督导组莅漯

本报讯（记者 左素莉 实习生 赵昱淇）9月17日，省百城建设提质工程第六督导组莅漯，对我市百城建设提质工程工作推进情况、城镇基础设施建设管理工作推进情况、提升县级城市管理水平三年行动开展情况、重点民生实事落实情况进行督导。

今年以来，我市以百城建设提质工程为统领，突出城市基础设施建设、城市管理和民生实事办理等重点，突出规划、建设、管理、经营四个关键环节，着力提升城市特色品质，提高城市承载能力，改善人居环境，增强城市服务功能，取得了较为明显的成效。

农工党漯河市委 定点帮扶基地揭牌

本报讯（记者 李 丹）9月16日上午，农工党漯河市委在召陵区万金镇卫生院举行“以漯河更加精彩为中原更加出彩增添浓彩”定点帮扶基地揭牌仪式，农工党漯河市委对万金镇卫生院对口帮扶正式开始。

据了解，农工党漯河市委将组织医护专家开展病房查房、门诊坐诊、义诊活动、教学活动等多方面帮扶，让万金镇和周边乡镇的老百姓在家门口就能享受好的医疗技术服务，助推漯河打赢健康扶贫脱贫攻坚战，助力以漯河更加精彩为中原更加出彩增添浓彩。当天，医护专家到万金镇卫生院、敬老院开展义务诊疗活动，并对其医疗卫生和社会救助工作进行现场指导。

我市百名选手 参加郑港国际徒步大会

本报讯 （记者 蒿中刚 通讯员 左武善）记者从市体育局获悉，9月15日，以“绿色徒步，助力省运”为主题的2018中国郑港国际徒步大会在郑州隆重举行，近3万名徒步爱好者参加了这场全民健身盛会。其中，我市100名选手参加此次徒步大会，并荣获优秀团体奖。

据了解，这100名选手均为我市专业徒步运动员，参加此次徒步大会一是为参加第二届漯河环沙澧河国际徒步大会热身，二是为了展示我市徒步团体风貌，三是向其他市宣传将于2018年9月29日举办的2018第二届漯河环沙澧河国际徒步大会。

关于涉黑涉恶违法犯罪线索有奖举报的通告

为充分发动人民群众积极参与打击涉黑涉恶违法犯罪活动，实现平安漯河的目标，现将举报涉黑涉恶违法犯罪线索方式及有关奖励事项通告如下：

一、联系方式

（一）举报电话：0395-110 15239567110（只接受信息举报）；

（二）信件邮寄：漯河市扫黑办；

（三）互联网邮箱：lhshcejbzx@163.com。

二、奖励标准

根据《漯河市关于群众举报黑恶势力违法犯罪线索的奖励办法》规定，举报的涉黑涉恶违法犯罪线索，经查证属实，区分情况，分别给予举报人不同的奖励，最高一次性奖励人民币50000元，并对举报人的个人信息严格保密。

三、有下列情形之一的，不属于奖励范围：

（一）犯罪嫌疑人、被羁押人员、服刑人员检举揭发的；

（二）公安机关事先掌握的；

（三）国家工作人员在其职责范围内知悉的；

（四）负有特定义务的人员举报的；

（五）其他不属于奖励范围的情况。

四、严禁借举报之名诬告陷害他人或虚报冒领奖金，违者依法追究其法律责任。

漯河市扫黑除恶专项斗争领导小组办公室
2018年9月18日

优化服务 提高效率 方便群众

——访市交通运输局党组书记、局长高继周

■本报记者 蒿中刚

“我们大力推行‘一次办妥’‘互联网+政务服务’‘投资项目审批’‘双随机、一公开’等工作，使交通运输行业服务环境更好、办事效率更高、服务质量更优，切实增强了群众的获得感、提升了群众的满意度。”市交通运输局党组书记、局长高继周在接受记者采访时说。

去年以来，市交通运输局在简政放权、放管结合、优化服务方面不断加大工作力度，全面落实“阳光漯河”建设要求，推动交通部门权力规范运行。为推进服务型交通建设，市交通运输局依法履行和转变政府职能，严格规范公正文明执法，强化对行政权力的制约和监督，加强交通运输法治工作队伍建设。

全面履行和转变政府职能。优化事权配置，深化行政审批制度改革，推行权责清单制度，梳理政务信息资源目录66条，行政权力462项全部在网上进行了公示，主动接受社会监督，让权力在阳光下运行，做到“所有权力进清单，清单之外无权力”。

加强服务型交通建设。坚持依法行政，转变执法理念和工作作风，发挥行政指导和行政调解的作用，化解争议纠纷，提升交通执法水平，做到文明执法、热情服务。

全力推进“放管服”改革。清理审批服务事项23项，取消14项，下放6项，加强事中事后监管，优化办事程序，精简办事环节，压缩办事时限，提高办事效率。

实施“互联网+政务服务”。已梳理的67项依申请事项全部进驻政务服务平台，实现了交通业务事项的网上办理。加强对权责清单的动态管理，规范中介服务，取消烦琐手续，切实解决基层群众办事难问题。

全面落实行政执法责任制。重点加强交通执法监督，开展双公示、涉企信息归集和“双随机、一公开”执法监督活动，加大对违法乱纪行为的查处力度，塑造严格、公正、规范、文明的执法新形象。

李宁：打造一支优质家政服务团队

■本报记者 张俊霞

34岁的李宁由我市家政服务业的一名“新兵”发展成业内具有较高知名度和美誉度的家政培训服务公司的老板，只用了短短4年的时间。

日前，记者来到乐帮家政服务公司，恰逢李宁为月嫂班的新学员讲授育婴知识。她一边轻声哼着儿歌，一边手把手教学员，叮嘱她们在具体操作中要确保婴儿感到安全、舒适。

2006年，李宁毕业于黄河科技大学中西医结合专业，后在郑州一家眼镜店担任高级验光师6年。谈到自己的创业，李宁直言与自己生宝宝后请保姆的经历有关：“当时想请一名家政服务人员帮忙带孩子，但几经打听，却没有找到合适的人选。我就考虑自己办家政服务公司，为大家提供优质的服务。”李宁决定去北京一家育婴培训机构学习专业育婴技能。凭着在学校学习的中西医知识，李宁出色地完成了各项培训课程，拿到了相关从业资格证。

2014年，经过精心准备，李宁的乐帮家政服务公司正式成立。由于缺乏家政服务资源，李宁便自己担任育婴师，一边亲自上门服务，一边指导其他家政服务人员提高技能。由于专业知识丰富、服务态度热情，李宁很快赢得了顾客的喜爱和信任，不少老顾客为她介绍新顾客。

李宁知道，从事家政服务，没有口碑很难立足。可是，当时很多家政人员只接受过简单的岗前训练，优秀的家政服务人员很少。为彻底解决家政服务质量不高的问题，她决定免费对家政服务人员进行培训。她不仅从北京、上海等大城市请来知名家政讲师对学员进行专业培训，还多次邀请我市专业护士传授育儿知识，帮助学员提升服务水平。公司有3人获得漯河市“十大明星月嫂”和“明星家政服务员”称号。

4年来，1000余名大龄困难就业人员通过李宁找到了工作，月收入平均3000元至4000元。今年，李宁在南阳市开了第一家分公司，并与市第二职业中专合作开设早教课程。在6月份举办的全市创业创新大赛中，李宁的家政服务项目被评为三等奖。

李宁说：“家政服务业涉及专业知识较多，为进一步满足客户需求，我们还提供家电清洗、家庭保洁、老人护理等服务。我想通过自己的努力，帮助更多‘4050’人员和农村妇女等就业困难群体找到合适的工作。”

“影像见证40年”

——改革开放40年摄影展征稿启事

为深入宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，全面展示改革开放40年来漯河经济社会发展取得的巨大成就和全市人民崭新的精神面貌，促进漯河文艺事业繁荣发展，中共漯河市委宣传部、漯河日报社、漯河市文联决定联合举办“影像见证40年”——改革开放40周年摄影展。展览自即日起开始征稿，诚邀广大摄影家、摄影爱好者积极参与。

一、组织机构

主办：中共漯河市委宣传部

承办：漯河日报社、漯河市文联

协办：漯河市摄影家协会、漯河市艺术摄影学会

二、作品内容

用摄影艺术展现时代风貌，集中反映我市改革开放40年经济、政治、文化、社会、生态、民生等各方面所取得的伟大成就，反映人民群众在改革开放进程中的幸福感、获得感。征集作品包括党的建设、工业经济、农业生产、城市基础设施、交通通信、教育事业、医疗卫生、商贸物流、文化艺术、群众生活等内容。欢迎广大摄影爱好者提供见证我市发展的相关老照片。

三、征稿要求

1. 作品彩色、黑白均可（组照不超过10张），谢绝电脑创意和改变原始影像的作品（照片仅可作亮度、对比度、饱和度的适度调整，不得作合成、添加、大幅度改变色彩等技术处理）。

2. 参赛作品要注明作者姓名、作品名称、拍摄地点、通讯地址、电话。

3. 所有来稿所涉及的著作权、肖像权、隐私权等法律责任由投稿者自负。

4. 参赛作品要求作者提供原始图像资料（数码相机拍摄的作品须提供储存为无压缩TIFF、JPEG格式，文件大小不能小于4MB原始影像文件），以方便主办方放大制作。如因作者原因无法按指定时间及时送到指定地点，或电子文件未能达到输出精度的，主办单位有权取消其获奖资格。对入选或获奖的作品，主办单位有权作非商业公开展示，不另酬谢。

四、奖项设置

一等奖3名，奖金2000元；

二等奖6名，奖金1000元；

三等奖15名，奖金600元；

优秀奖30名，奖价值200元的奖品。

获奖人员名单以及获奖作品将在《漯河日报》《漯河日报·晚报版》和漯河名城网上公布。

五、作品评选

本次摄影大赛本着公开、公平、公正的原则，由主办单位、承办单位组成的评审组以无记名投票和网上投票方式进行评选。

六、影展支持媒体

《漯河日报》、《漯河日报·晚报版》、漯河手机报、漯河发布客户端、漯河名城网、漯河日报微信、小城生活微信。

七、征稿时间

2018年8月30日～11月10日

八、投稿地址

淞江新区新闻大厦911室漯河日报社摄影部。

九、投稿信箱

lhrbwxd@126.com

QQ：837368974

十、联系电话

王晓东13939558598

焦海洋15139573309

中共漯河市委宣传部
漯河日报社 漯河市文联
2018年8月30日

漯河市“9·18”人民防空警报试鸣公告

为增强全民国防观念和人防意识，提高全社会防空防灾应急能力，根据《中华人民共和国人民防空法》和全省统一部署，我市将于9月18日10：00至10：31鸣放空袭预先警报（鸣36秒，停24秒，反复3次，一个周期为3分钟）、空袭警报（鸣6秒，停6秒，反复15次，一个周期为3分钟）、解除警报（连续鸣响3分钟）。

请广大市民相互告知，注意熟悉警报信号，保持正常的工作、学习和生活秩序。

漯河市人民政府
2018年9月13日

秋季宜多吃这些养生食物

秋高气爽，各种果蔬开始陆续上市。多吃以下这些食物，最有利于秋季养生。

苹果。数据显示，每份苹果（约28克）含膳食纤维4克。除此之外，苹果还富含多种抗氧化物质。这些成分有助于减少癌症、心血管疾病的风险。

梨。每份梨（约28克）含膳食纤维4克左右，另外还富含维生素C和人体所需的微量元素铜。

西蓝花。一棵中等大小的西蓝花就可以满足人一天的维生素K和维生素C需求。西蓝花还富含多种抗癌降脂成分。

南瓜。南瓜富含钾，也是B族维生素和膳食纤维的良好来源。

红薯。红薯富含胡萝卜素和微量元素铁，还具有一定的抗炎功效。

白萝卜。白萝卜根茎含有丰富的维生素C和芥子油等抗癌成分。萝卜缨口感类似芥菜，是胡萝卜素、维生素K和叶酸的极佳食物来源。

石榴。石榴汁中抗氧化物质含量比红葡萄酒更高，能帮助人体清除自由基，抵抗衰老。石榴还富含维生素C和叶酸。

枣。鲜枣脂肪低，膳食纤维、钾元素和维生素C含量高。鲜枣还含有丰富的功能活性成分，如类黄酮、芦丁等，具有改善血脂、降低胆固醇、降血压的作用。

猕猴桃。猕猴桃除了富含维生素C外，微量元素钾和铜含量也较高。猕猴桃中特有的猕猴桃碱可以加速蛋白质消化。

橘子。橘子富含维生素C和胡萝卜素，可与杏仁、枣和蜂蜜一起食用。

健康教育

关于“常态化城市清洁”行动开展情况的通报

现将9月14日下午开展“常态化城市清洁”行动督查情况通报如下：

一、“常态化城市清洁”行动开展得好的单位

市委办公室、市人大机关、市政府办公室、市政协机关、市委组织部、市委宣传部、市委统战部、市委政法委、市编办、市信访局、市粮食局、市科技局、市公安局、市民政局、市财政局、市城乡规划局、市住房和城乡建设委员会、市交通运输局、市水利局、市农业局、市文化广电新闻出版局、市体育局、市工商行政管理局、市质量技术监督局、市中级人民法院、市机关事务管理局、市农科院、市总工会、市妇联、市城投公司、漯河小学、市第二实验小学、市实验中学、市外语中学、市实验高中、漯河五中、市十五中、漯河育才学校、漯河二高、市第二职业高中、市四高、市中心医院、市第六人民医院、市税务局、国网漯河供电公司、海关（原漯河出入境检验检疫局）、工行漯河分行、中行漯河分行、邮政储蓄银行漯河分行、中国人寿漯河分公司、中国移动漯河分公司、市烟草专卖局、漯河火车站、市质监站。

二、“常态化城市清洁”行动开展得好的区

西城区

三、各区“常态化城市清洁”行动存在的问题

郾城区：黄河广场夜市摊点、淞江美食城附近下水道口脏污较重。

源汇区：湘江路中段（五一路—文化路）北侧道边有落叶未及时清扫。

经济技术开发区：解放路南段天赐良缘东区门口附近有垃圾。

四、下一步工作安排

一是各市管路段分包单位要严密组织，领导带头，消除懈怠思想，扎实开展“常态化城市清洁”行动。二是各区党委、政府要继续推动城市清洁行动再升级，继续将城市清洁行动向背街小巷、城中村、城乡接合部延伸，扩大城市清洁行动效果。要持续开展“门前三包”工作，确保“常态化城市清洁”行动效果。

中共漯河市委办公室
漯河市人民政府办公室
2018年9月17日