

市三院“最美职工”风采展

坚守医者心 为健康护航

——记市三院内一科医生陈广鹏



陈广鹏

■本报记者 刘彩霞
陈广鹏，市三院内一科主治医师，从事临床工作7年。“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”是美国医生特鲁多的墓志铭，也是陈广鹏要求自己的行为准则。
4月5日上午9时，市三院病房楼内一科病区传来急促的呼喊声，陈广鹏与其他医务人员迅速向呼叫方向跑去，发现倒在地上的是一位保洁员赵阿姨。陈广鹏俯身察看她的生命体征，发现呼吸、心跳、颈动脉搏动已全部“消失”。护士把担架车推过来后，众人立即把病人抬上车送往重症监护室，陈广鹏则跪在担架车上一角，匀速为病人做心脏按压直至到达ICU，交予心内科的医护人员进行抢

救。20分钟后，病人恢复了自主心跳和呼吸，血压也趋于稳定并恢复意识，众人悬着的心终于落下。这段争分夺秒抢救的视频被医院监控记录下来，获得多家媒体广泛报道。
陈广鹏在北京宣武医院神经内科进修学习回来后，就借助市三院眼科、神经内科的优势，开始致力于神经内科与眼科的交叉学科——神经眼科学的推动工作，完成了漯河市NMO-IgG、MOG-IgG抗体的检验，为以前只有前往北京、郑州等大医院才能得到诊治的患者提供帮助。曾经有位视神经脊髓炎患者辗转郑州、北京等地的多家医院就诊，后因疾病复发来到市三院眼科，转诊到陈广鹏所在科室。随后，经过阶段的治疗，患者情况恢复

良好，患者及家属非常满意。“视神经脊髓炎患者很少见，该疾病发病原因尚不确定，多发于中青年人群，发病进展迅速，短期内能造成患者单眼或双眼失明，如果患者治疗不及时或者误诊，很容易造成长久失明以及瘫痪。”陈广鹏说。
健康宣教影响每个人的身体健康。在科室每月开展的健康教育大讲堂上，陈广鹏对中老年病患者常用药进行基本知识普及，把健康知识传递给患者，让他们对自己的健康有更多的主动权。“荣获‘最美职工’称号对我来说，更多的是督促和激励，今后我会一如既往地加倍努力钻研医术，为患者带来更专业的诊疗服务。”陈广鹏说。

行业快讯

市六院胸痛中心接受中国胸痛中心现场核查

本报讯(记者 刘彩霞)9月12日，中国胸痛中心认证专家一行4人莅临市第六人民医院(市中心血管病医院)，对该院胸痛中心建设工作进行现场核查。
据了解，胸痛中心是为了降低急性心肌梗死的发病率和死亡率而提出的概念，通过多学科合作，为胸痛患者提供快速而准确的诊断、危险评估以及恰当的治疗手段，也就是通过建立医疗机构的内部快速诊疗通道而降低心肌梗死患者的死亡率。
在核查过程中，核查组专家听取了市六院负责人对医院胸痛中心建设

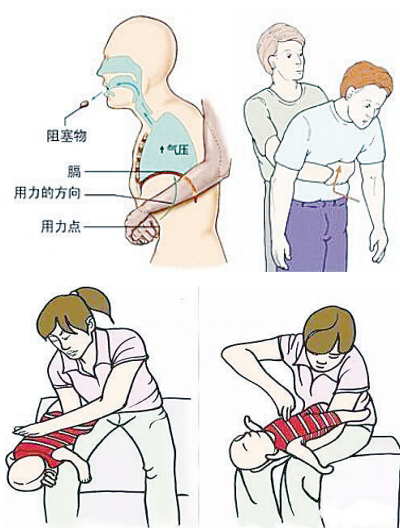
情况的汇报，并现场与“120”急救指挥中心、医院医务人员及网络医院代表进行沟通提问，对该院胸痛中心建设相关文件、数据资料进行核查。随后，专家分别走进急诊科、介入导管室、心血管内科病区、CCU病区等，对院内胸痛中心运作情况进行现场核查，随机抽查电梯员、收费员和其他科室医务人员，观摩医院在模拟演练中处理急性胸痛患者的全过程。
据悉，本次核查结果将提交中国胸痛中心认证委员会进行最终认证，认证结果将于近期公布。

健康课堂

7种药物会伤牙

- 1.酸性药物。**用于心脏抢救的硝酸甘油、治疗哮喘的特布他林等药物制剂含有酸性成分，残留在口腔，会腐蚀牙齿，使牙齿变色，应及时漱口。
- 2.抑制唾液分泌的药物。**抗过敏、苯海拉明、氯雷他定等抗过敏药，会导致口干，引发牙周疾病，甚至使牙齿松动。
- 3.抗生素。**抗生素中的四环素，可与牙齿中的某些成分结合，导致儿童牙釉质发育不全，染黄牙齿，俗称“四环素牙”。8岁以下儿童、孕妇或哺乳期妇女禁用四环素类药物，比如四环素、多西环素、米诺环素等。
- 4.抗骨质疏松药。**双磷酸盐可能影响颌骨的血液供应，长期服用可能引起颌骨感染，甚至坏死。
- 5.降压药。**硝苯地平钙离子拮抗剂类降压药可能引起牙龈过度增生和炎症。有些降压药还可以引起口腔黏膜出现病变，常表现为嘴唇和颊黏膜出疹、溃疡等，以上情况应及时告知医生。
- 6.孕酮含量高的避孕药。**这类药物易引发牙龈炎和出血。牙龈炎是由于牙菌斑引起，体内孕酮水平升高，会使牙菌斑的破坏作用更强，怀孕时容易出现牙龈炎也是这个道理。
- 7.抗抑郁药。**多种此类药物会抑制唾液腺分泌，导致口干；选择性5-羟色胺再摄取抑制剂类抗抑郁药西酞普兰等，可能引起牙龈出血。曹一珠

现场急救之海姆立克法



也叫海姆立克腹部冲击法，是美国医生海姆立克发明的，到目前为止，此方法至少救活了10万余人的性命。《世界名人录》称海姆立克为“世界上拯救生命最多的人”。

应用于急救成人

如果是成人，救护者站在受害者身后，从背后抱住其腹部，双臂环抱其腰腹部，一手握拳，拳心向内按压于受害人的肚脐和肋骨之间的部位；另一手成掌状压在拳头上，双手急速用力向里向上挤压，反复实施，直至阻塞物吐出为止。

应用于婴儿

婴儿气道异物梗阻处理可采用背部拍击法及胸部冲击法，一手固定婴儿头部颈部，面部朝下，头低臀高，另一手掌根部连续叩击肩胛区5次；将婴儿翻转成面部朝上，头低臀高位，或用食指、中指连续按压其胸骨下半部5次。两种方法反复交替进行，直至异物排出。

应用于幼儿

施救者可以单腿跪地，或取坐位，把孩子腹部放在大腿上，头低臀高，连续用力拍击背部(两肩胛骨之间)5次，然后检查异物是否排除，如未排出，继续拍背，如此反复进行。这个方法的原理，一是利用重力的作用，二是利用振动的作用。

上腹部冲击法。施救者在患儿身后，坐在椅子上，或站立、身体下蹲，或单腿跪地上，然后用一手两手指横放在患儿肚脐上一两横指的上方，另一手的两手指重叠在上，连续向患儿的后上方冲击。

幼儿卧位上腹部冲击法。如果患儿意识丧失，立即将其身体平放在地，骑跨在患儿身体上方，一手手掌根部放在肚脐上方一两横指处，然后冲击五六次，看孩子嘴里有没有异物，没有再接着冲击五六次，如此反复。

口腔负压吸引法。如果果冻之类的食物进入了孩子气道，首先，要把

孩子的头后仰，拉直气道，然后用嘴包住孩子的嘴，捏住孩子的鼻子，用力吸，让孩子口腔内形成负压，通过负压吸引把果冻吸出来。当果冻被吸到口腔里面，把孩子的头偏向一侧，再用手把果冻抠出来。果冻取出来以后，如果发现孩子没有呼吸，马上做口对口人工呼吸。

(更多健康知识请关注漯河健康教育微信)



疾病预防

健康科普知识

主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

使用抗生素的4个误区

- 误区1:抗生素求贵、求新**
医生在选择抗生素时，需因人而异、因病而异，没有必要迷信高价、最新的抗生素。
- 误区2:不按疗程、中途换药**
患者使用抗生素都需要一定的疗程，针对不同的细菌感染的疗程也各不相同。时间太长或太短、更换太频繁，都可能影响到恢复，甚至容易让病菌出现耐药性，导致无药可用。
- 误区3:联合用药效果好**
如果患者自行服用了多种抗生

素，这不一定能增加疗效，反而可能增加副作用或不良反应，也可能导致细菌产生耐药性。
误区4:口服不如注射好
对于一般的感染患者，如果没有出现严重恶心呕吐等症，且口服药吸收良好，也能达到很好的药效。注射相当于一个“小手术”，起效虽快，发生感染等问题的风险也一并存在，只有病情较严重，或因高热产生恶心呕吐等症而无法口服药物的患者才需要采用注射给药。宫丽丽

孕期应该如何用药

有些准妈妈对孕期生病用药顾虑重重，生怕会因吃药给胎儿带来不好的影响，但有些疾病不吃药，对孕妈和胎儿也是非常危险的。如何在孕期做到最大限度避免用药风险?
孕期患以下疾病需考虑用药
感冒等呼吸道感染。许多病毒都可以通过胎盘造成宫内感染，导致胎儿心肌炎、先天性心脏病甚至畸形、死亡等严重后果。所以，当患呼吸道感染时应早检查，如确实需要用药，及早用药是利大于弊的。
胃肠道疾病导致的腹泻。若不严重不可不用药，但腹泻可能导致宫缩，所以可酌情使用调节菌群的药物。若存在感染甚至已转为痢疾，那么用药治疗更是不可避免。泌尿系统感染也是一样，拒不用药会导致肾炎的危险。
甲状腺功能减退症。近年来这种疾病较为多见，在孕期如果不治疗，

会影响胎儿的宫内发育，所以及时通过合理、适量的药物补充甲状腺激素对孩子是有益无害的。
妊娠期糖尿病。妊娠期糖尿病诊断标准较普通糖尿病要严格许多，一旦确诊就要先控制饮食一周，若无效则应用药物治疗，否则高血糖会影响胎儿的宫内发育甚至造成死胎，或导致孩子也患上糖尿病。
妊娠高血压。该疾病会引起血管收缩，使胎盘的供血受到影响，导致胎儿发育不良，或导致孕妇患肾病、子痫等多种并发症。
孕期生病如果需要用药，一定要由医生判断服药对准妈妈和胎儿是益处更大还是风险更大，然后再决定用什么样的药。
孕期用药的基本原则
1.用药必须注意孕周，严格掌握剂量、持续时间。

妊娠14天以内(孕5周以内):这个时期如果受精卵受到药物影响，会在着床前自然淘汰、流产，属安全期。妊娠14天到3个月:这是胎儿发育的敏感期，是胎儿身体各组织及器官分化的重要时期，很容易受到药物的影响，因此这个时期应尽量避免使用任何药物。3个月后如需用药，应遵医嘱坚持合理用药，病情控制后及时停药。
2.用药时间能短就不要长，用药剂量小剂量就不要大剂量。
女性在妊娠期，即使是维生素类药物也不宜大量使用，以免对胎儿产生不良反应。例如，孕期大量服用维生素A会导致胎儿的骨骼异常或先天性白内障；过量的维生素D可导致胎儿智力障碍和主动

脉狭窄。
3.尽量单一用药，避免联合用药。
许多感冒药都是复方制剂，成分复杂，故不主张在孕期使用，如果需要用药，则可使用单一抗病毒的药，成分越简单越好。另外许多人认为中药比较安全，其实这是一个误区，许多中成药是复方制剂，使用时应该考虑到其中的各个成分对孕妇及胎儿有无危害，所以说中药也并不是绝对安全的。袁峥

漯河市食品药品监督管理局
药监在线
食品药品监管服务热线:12331

肠道“减龄”计划表

- 1.定期让肠道休息。**每十天左右选一个休息日，以果蔬为主，吃七八成饱。
- 2.定点吃饭。**无论手头的工作有多忙，都要按时吃饭。饭后不要立刻工作，可适当活动，比如散步15分钟。
- 3.睡前不吃太多东西。**睡前最多吃个水果或喝杯温热的牛奶，别给肠道制造太多负担。
- 4.不偏食。**鱼、肉、蛋、蔬菜、水果齐全，全部进肚，均衡营养。
- 5.不熬夜，保持精力。**晚上10点

半必须上床睡觉，睡觉前不要喝太多水。
6.坚持运动。每天抽出1个小时锻炼身体，如游泳、慢跑等。
7.有便意不能憋。做到定时排便，没有便意也要“例行公事”，形成“生物钟”。蹲马桶时，可在双脚下垫个东西，促进排便。
8.增殖体内有益菌。要想肠道充满“活力”，首先要保证肠道内部有足够数量和活力的益生菌，从而帮助消化吸收、增强肠道动力。
据《生命时报》

国有建设用地使用权出让网上挂牌公告

(漯国土网挂告字[2018]34号)

经漯河市人民政府批准,漯河市国土资源局决定以网上挂牌方式出让以下两幅地块的国有建设用地使用权,并指定漯河市国土资源局组织实施。现将有关事项公告如下。

一、挂牌地块的基本情况和规划指标要求:

序号	地块编号	地块名称	土地位置	地块面积(m ²)	土地用途	容积率	建筑密度(建筑系数)	绿地率	出让年限	有无底价	起始价(万元)	保证金(万元)	增价幅度(万元)
1	2018-59	411104-202-203-0052-000	召陵区滨河路北侧、庐山路西侧	6175.33(9.263亩)	医卫慈善用地	容积率<2.3	建筑密度<35.0%	35.0%<绿地率	50年	无底价	397.72	198.86	5.0
2	2018-58	4111041012020062000	召陵区东山路东侧	63045.38(94.568亩)	仓储用地	1.0<容积率	60.0%<建筑密度	绿地率<20.0%	50年	无底价	1,935.49	967.75	20.0

具体以规划部门出具的规划指标为准,详见规划条件通知书。

二、竞买申请条件和要求:中华人民共和国境内外法人、自然人和其他组织,符合网上出让公告或出让须知中明确的资格条件,均可参加本次国有建设用地使用权网上挂牌活动。

三、确定竞得人方式:本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按照“价高者得”原则确定竞得人。1)地块如果未设底价的,报价最高者即为竞得人。2)地块如果有底价的,报价最高且不低于底价者即为竞得人。

四、报名及保证金截止时间:竞买人可在2018年9月19日至2018年10月17日登录河南省国土资源网上交易系统(以下简称网上交易系统),提交申请。竞买保证金到账截止时间:地块编号:2018-59为2018年10月17日16时;地块编号:2018-58为2018年10月17日16时。温馨提示:为避免因竞买保证金到账时间延误,影响您顺利获取网上交易竞买资格,建议在保证金到账截止时间的1至2天前交款竞买保证金。

五、挂牌报价时间:2018-59地块为2018年10月9日9时至2018年10月19日15时30分。2018-58地块为2018年10月9日9时至2018年10月19日15时。挂牌网址:河南省国土资源网上交易系统(http://www.hngtjy.cn/home.jsp)。

六、出让资料获取方式:本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让须知及其他出让文件。挂牌出让须知及其他出让文件可从网上交易系统查看和下载。

七、资格审查:本次国有建设用地使用权网上出让实行竞得人资格后审制度,即竞买申请人在网上交易系统按规定递交竞买申请并按时足额缴纳了竞买保证金后,网上交易系统将自动颁发国有建设用地使用权竞买保证金到账确认书,确认其竞买资格,出让人只对网上交易的竞得人进行资格审查。如因竞得人资格未通过,造成本次出让地块不成交的,由竞得人自行承担相应责任。

八、其他需要公告的事项:本公告未尽事宜,详见河南省国土资源网上交易系统(http://www.hngtjy.cn/home.jsp)2018-58号、2018-59号国有建设用地使用权网上出让须知。

九、风险提示:竞买人应该谨慎报价,报价一经提交,不得修改或者撤回。网上挂牌报价截止之前,竞买人至少进行一次有效报价才有资格参加限时竞价。操作系统请使用WinXP/Win7/Win8,浏览器请使用IE8.0、IE9.0、IE10,其他操作系统与浏览器可能会影响您正常参与网上交易活动。数字证书驱动请到河南CA官方网站下载,并正确安装。请竞买人在竞买前仔细检查自己电脑的运行环境,并先到网上交易模拟系统练习,以免影响您的报价、竞价。
联系电话:0395-3137121 联系人:漯河市地产交易所
特此公告

漯河市国土资源局
2018年9月19日

公告

根据房屋产权人的申请,下列房屋权属证书遗失,现声明挂失。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送交我中心,逾期我中心将根据申请人申请,注销原证,补办不动产权证。

权利人	房屋坐落	证号	面积(m ²)
王小斌	解放路	20080006046	106.98

漯河市不动产登记中心 2018年9月19日

漯河市住房和城乡建设委员会公告

漯河市住房和城乡建设委员会根据《房地产开发企业资质管理规定》(建设部第77号令)、《河南省城市房地产开发经营管理条例》及河南省住房和城乡建设厅有关文件要求,对我市以下新成立房地产开发企业进行了严格审核,现将审批结果公告如下:

序号	证书编号	公司名称	法定代表人	注册资本	资质等级
1	411104965	漯河市盛旭房地产开发有限公司	甘露	5000万元	暂定

对以下重新核定资质的房地产开发企业进行了严格审核,现将审批结果公告如下:

序号	证书编号	公司名称	法定代表人	注册资本	重新核定资质等级
1	411101624	漯河市友和置业有限公司	王留榜	3000万元	四级

2018年9月19日