传承中医 不忘初心

——记“漯河十大青年工匠”、市中医院国医堂青年中医师记恩

■文/图 本报记者 刘彩霞

近日，记者走进市中医院二楼国医堂门诊，见到今年35岁的青年中医师记恩，正在认真地为患者把脉问诊。在由市总工会、共青团漯河市委组织开展的“漯河十大青年工匠”评选活动结果中，师记恩经过层层选拔荣获该荣誉称号，他爱岗敬业、勤奋工作、勇于创新，充分展现出了新时代青年中医的别样风采。

师记恩耐心为患者把脉。

中医贵在坚持与钻研

2012年，师记恩从广州中医药大学中西医结合专业研究生毕业后投身医疗工作。他始终秉持“大医精诚”的精神，发挥中医“简、便、验、廉”的优势，常开小处方解决大问题。他擅长中西医结合诊治胃肠肝胆、乳腺、甲状腺、泌尿等外科疾病，善于运用中医药、针灸治疗外感发热咳喘病、胃肠病、皮肤病、疮疡类疾病。遇到亚健康的患者前来就诊，他常运用中医体质辩证调治，同时向患者宣传和普及中医预防保健知识。

初到工作岗位时，根据临床需要和医院安排，师记恩在外科工作一段时间，但他并未因此荒废中医学习，经常利用工作之余学习中医经典著作、熟读名家医案、梳理名家治疗专病专方经验，把书中理论知识与临床相结合，并研究了解大量临床外科患者治疗病例，系统总结出治疗急性胰腺炎的中西医结合疗法，采取以“通”为法，兼以“清热解毒、活血通瘀、软坚散结、益气扶正”辨证施治，发挥中医治疗一些急性病的优势，取得了较好的疗效。

之后，师记恩又系统归纳总结出治疗肿瘤术后、放化疗病人的中医治疗方案，针对此类患者出现的发热、腹胀、纳差、恶心呕吐、头晕乏力、白细胞降低、贫血等状况，系列运用中药益气健脾方剂、养血安神方剂、理气通腑方剂、降气祛痰方剂、化瘀通络方剂，使病人的饮食睡眠、贫血虚弱的身体状况得到较快改善。此外，对常规腹部术后患者由电针刺胃肠下合穴并用通腑泻热合剂灌肠，促排气排便，有助于患者胃肠功能的恢复。针对患者伤口久不愈合情况，配制出生肌膏，临床效果明显。根据研究生导师验方，变通双黄散膏、金黄膏、皮肤外科搽剂、软膏应用于疖肿疼痛、急性乳腺炎、痤疮、湿疹、软组织肿胀疾患，取得良好经济效益和社会效益。

潜心学习发扬中医文化

如今，师记恩在国医堂门诊坐诊，发挥自己所学为病患缓解病痛。他潜心通读各家经典医案和著作，学习《伤寒论》《黄帝内经》经典名著，牢固树立中医看病思维，运用望、闻、问、切以及腹诊法、眼诊法，对病人整体判断、综合分析，认真遣方用药，达到方活、药精、效果显著的目的。

为了提高诊疗水平，师记恩积极参加各种中医培训班及中医经方学术会，向多位名家学习。曾有一位顽固性荨麻疹患者，求医许久但效果不佳，后经熟人介绍来找师记恩诊治。根据该患者症状，师记恩辩为少阴表寒证，疏方麻黄附子细辛汤加减。服药一段时间后，该患者几十年的病竟好转，后未再复发。另一位来自舞阳孟寨的多发性肌炎患者，四肢乏力，曾在当地医院经激素治疗后，症状持续加重，后经朋友介绍来漯就诊。师记恩根据患者舌脉，辨证为气虚下陷，给予补中益气汤，经数月治疗，患者肌肉无力得到极大改善，化验指标逐渐趋于正常。另外，许多顽固性失眠患者也在师记恩中药加针灸治疗下逐渐好转。

由于师记恩认真负责、态度热情、疗效突出，慕名前来就诊的患者也逐渐增多，最高一天门诊量可达40人次，其中不乏来自许昌、周口、驻马店等周边地市的患者，师记恩的诊室挂满了患者赠予的锦旗，他也被患者称作“年轻的老中医”。

从医路上，学无止境。师记恩表示自己仍要不断学习，遇到不解之处，需重读经典、钻研经方、请教名师。同时，在进行实习生带教及中医规培生跟诊学习中，他把自己的中医经验和所见所学，毫无保留地教授给学生，鼓励其树立中医信心，建立中医看病思维。

“作为一名青年中医，必当以传承中医为己任，以匠人之心精益求精，钻研医术。我立志做一方良医，让中医药惠及更多的患者。”师记恩说。

市卫计系统

专项整治户外广告

本报讯（记者 翟金凤 **通讯员** 谷东方**）**为打造视觉清朗、整洁优美、品质高端的城市公共空间环境，近日，市卫计委决定开展卫计系统市区户外广告整治专项行动。

据悉，专项行动重点整治未经审批或审批手续已过期的立柱式广告、墙体立面广告、电子显示屏、跨街广告、独立式广告牌等大型户外广告设施；审批手续未到期的，进行整改或提升，到期一处，拆除一处，清理超过建筑物屋顶高度和墙体边缘（即突出建筑物实体）的各类广告设施。

据了解，该专项活动分为普查部署阶段、宣传发动及试点治理阶段、全面整治提升总结阶段。自2019年1月1日起，户外广告设置管理将实行常态长效管理机制，让全市人民群众的生活更舒心、更美好。

市妇联、农工党漯河市委

中秋节慰问贫困母亲

本报讯（记者 姚 肖**）**“谢谢你们一直惦记着俺！”9月19日，在市妇联、农工党漯河市委牵头组织的迎中秋关爱建档立卡贫困母亲救助活动中，市城乡一体化示范区黑龙潭镇坡杨村81岁的贫困母亲孟桂先说。

当天上午，顶着蒙蒙细雨，市妇联一行对我市51名建档立卡的贫困母亲进行看望慰问，为她们送去价值3万多元的物资并鼓励她们重树生活信心、早日脱贫。市政协、市公安局、市农科院、市沙澧河建管委等市直单位妇委会代表，阳光雨露、筋叨烩面、邢台路桥等爱心企业，市家庭教育研究会等爱心社会组织近百人参加了此次活动。

据了解，贫困母亲救助活动是市妇联关爱妇儿民生的一个社会化公益品牌项目，目的是整合社会资源和力量，对亟须帮助的弱势妇女进行帮扶救助。从2013年实施以来，共开展救助活动11次，救助贫困母亲461人，发放救助物资29万元。

9月20日，谢志胜口腔诊所组织人员到漯河艺术师范幼儿园举办爱牙护齿知识讲座，并为小朋友免费涂氟。**本报记者** 宋季娥 **摄**

市疾控中心联合市二院

开展“全国爱牙日”宣传活动

今年9月20日是第三十个“全国爱牙日”，主题是“口腔健康，全身健康”。为在群众中进行牙病防治知识的普及教育，增强其口腔健康观念和自我口腔保健的意识，当日，市疾控中心组织专业技术人员联合市第二人民医院口腔门诊部医生，走进昆仑社区开展“全国爱牙日”宣传活动。

活动现场通过摆放宣传展板，向市民发放爱牙、护牙宣传资料，讲解口腔保健知识，发放健康口腔支持性工具，倡导群众树立“三减三健”的健康生活理念。当天共发放宣传单300余份、健康口腔支持性工具100套，解答群众咨询200余人次。 张卫红

健康课堂

常吃草莓可防糖尿病

英国华威大学一项新研究发现，经常吃草莓可以预防糖尿病。

研究人员就草莓对心血管健康问题，特别是草莓预防心脏病和糖尿病进程机理进行了深入研究。研究发现，草莓提取物可以激活人体中的Nrf2蛋白质，增强人体内抗氧化及其他保护作用。该蛋白质可降低血脂和胆固醇水平，进而降低心血管疾病危险。

研究首次发现，草莓提取物可以有效刺激特异性蛋白质，揭示了吃草莓预防糖尿病和心脏病的科学机理。吃草莓可增强人体免疫力，保持人体细胞、器官及血管健康，降低罹患心脏病等心血管疾病及糖尿病危险。

据英国心理学杂志

漯河市住房和城乡建设委员会
关于进一步加强墙材革新管理工作的通知

漯建〔2018〕214号

各县区住房和城乡建设主管部门，市城乡一体化示范区、经济技术开发区、西城区、住房和城乡建设服务中心，各有关单位：

为贯彻落实《河南省发展应用新型墙体材料条例》（以下简称《条例》）、《新型墙材推广应用行动方案》（发改办环资〔2017〕212号）以及国家和我市“放管服”改革有关要求，将墙材革新工作重心转向事中事后监管，规范新型墙体材料在建设工程中的应用，现就进一步加强墙体材料革新管理工作通知如下：

一、加强政策法规宣传，建立新型墙材使用告知制度

（一）创新宣传方式。各县区住房和城乡建设行政主管部门要加强《条例》和有关政策、法规宣传，在传统媒体基础上，充分利用微信、互联网平台等新媒体、新途径进行宣传，增强建设、设计、施工图审查、施工、监理等工程建设各方主体的法制意识，提高社会公众对新型墙材推广应用的关注与支持。

（二）建立新型墙材使用告知制度。在建设工程办理施工图审查备案或施工许可证之前，住房和城乡建设行政主管部门应向建设单位发放《漯河市新型墙体材料使用告知书》（以下简称《告知书》），明确相关责任主体使用新型墙材产品的责任。《告知书》应由建设单位有关负责人签字领取。

二、完善统计台账，建立墙材使用信息报送制度

（一）完善墙材应用统计制度。建设工程主体结构分部工程完成后，建设工程施工单位要据实填写《漯河市建筑工程新型墙材产品使用信息统计表》（以下简称墙材使用统计表），经墙材生产企业确认、监理单位核对无误后，向所在地墙体材料革新管理机构报送。施工单位、墙材生产企业、监理单位应如实申报、核对信息，不得瞒报、漏报。

（二）及时公布统计信息。各县区墙体材料革新管理机构负责对辖区内墙材使用统计信息进行汇总，建立工程项目墙材使用情况台账，于每月10日前通过官方网站、官方微信等网络信息平台对上月台账进行公布，并于每季度前5个工作日内向市墙体材料革新管理机构报送上季度台账。

三、加强事中事后监管，查处违法违规行为

（一）巩固全市“禁实”“禁粘”成果。各县区住房和城乡建设行政主管部门要加强辖区内建筑工程使用新型墙材的监督检查，加大对违反规定使用粘土砖行为的查处力度。积极推进乡镇“禁实”工作，对农村住房建设及其新型墙材使用情况进行调查摸底，研究制订在农村推广应用新型墙材新产品、新结构体系的切实有效的工作措施，不断巩固全市“禁实”“禁粘”成果。

（二）严格落实闭合式监管制度。各县区住房和城乡建设行政主管部门要认真落实《条例》规定和墙材应用闭合管理制度，严格对工程建设各方主体的工作要求，加强对施工现场的检查、抽查，重点查处不按规定复检、施工中擅自变更墙材产品和采用伪劣产品等行为。要全面落实墙材使用情况监督制度，建设单位在组织建设工程主体结构分部工程验收时，应当向当地墙体材料革新管理机构申请对墙材使用情况进行总体监督检查；墙体材料革新管理机构应当对照该项目的墙材使用统计表、《河南省新型墙体材料认定书》（以下简称《认定书》）和法定检验机构出具的型式检验有效期内的产品质量检验报告（以下简称型式检验报告），对墙材使用实际情况进行查验，据实填写《漯河市建筑工程新型墙体材料使用情况监督意见书》（以下简称《监督意见书》）。

（三）严肃查处违法违规行为。各地在日常检查和工程验收备案工作中，对建设、设计、监理、施工单位的违法违规行为，包括未按规定设计、使用新型墙材产品，使用无产品标准或不符合相关技术标准的新型墙材，未按要求进行进场复检，未按规定报送墙材使用统计表等，均视为不良行为，记入墙材使用《监督意见书》，同时列入相关责任主体的建筑市场信用信息记录；对违反《建设工程质量管理条例》《河南省发展应用新型墙体材料条例》等法律法规的行为要依法查处，追究相关单位与人员责任。

四、提升行业服务水平，建立诚信管理制度

（一）落实“放管服”改革要求。一是做好新型墙材认定中的简政放权、优化服务。按照《河南省新型墙体材料认定管理办法》规定，省市两级负责新型墙材产品认定工作，根据精简申请材料、缩短办理期限等工作要求，取消新型墙材产品认定过程中初审环节，生产企业依据新型墙材产品对应的认定权限，向省级或市级住房和城乡建设行政主管部门墙材革新管理机构提出申请、提交申报资料，省市两级依据权限颁发的《认定书》在全省范围有效。二是做好新型墙材使用监管中的简政放权、优化服务。按照“放管服”要求和相关政策规定，各县区住房和城乡建设行政主管部门按要求做好辖区内建设工程项目的新型墙材使用监督管理工作，严格落实闭合式监管制度；取消全市新型墙体材料备案登记制度，建筑工程施工项目使用新型墙材不再办理《漯河市新型墙体材料备案登记证》，各施工单位要认真核查新型墙材使用相关手续，重点核查新型墙材产品的《认定书》和型式检验报告，并将加盖墙材生产企业公章的复印件留存在施工现场；市墙材革新管理机构要定期公布漯河市经过认定的新型墙体材料产品名单，提供《认定书》查询服务。三是加快构建墙材革新信息化服务平台。推行新型墙材生产、应用信息的网上直报和新型墙材认定的网上办理，逐步建立集产品生产、施工应用和监督管理于一体的综合信息系统。

（二）促进优惠政策落实。按照国务院、国家发展改革委、财政部有关文件（国办发〔2016〕71号、发改办环资〔2017〕212号、财税〔2015〕73号、财税〔2015〕78号等）精神，将装配式墙材部品等新材料、新体系纳入新型墙材目录，纳入新型墙材认定范围。各县区住房和城乡建设行政主管部门应在加大政策宣传力度的同时，加强与本地财政、税务部门的沟通协调，帮助认定企业切实享受新型墙材产品、资源综合利用等税收优惠政策，提高墙材行业资源综合利用水平。

（三）培育新型墙材龙头企业。各县区住房和城乡建设行政主管部门要将多功能一体化装配式墙材及其围护结构体系作为发展重点，通过产品推介、试点示范等形式，培育具有产品、技术优势和一定品牌效应的新型墙材龙头企业，发挥其在科技创新、技术推广、市场引领方面的带头示范作用，推动新型墙材产业向产品标准化、生产规模化、装备自动化、管理现代化发展。鼓励大型企业通过兼并重组等方式扩大产能、发挥品牌效应。

（四）畅通投诉举报渠道。有关新型墙材生产企业可登录各级住房和城乡建设行政主管部门官方网站等信息平台查询新型墙材产品标识、认定和工程应用等信息，发现建设工程中有使用假冒产品等违法违规行为的，应向当地住房和城乡建设行政主管部门或墙体材料革新管理机构举报，相关部门应及时对有关情况进行核实、查处。

（五）构建墙材市场诚信体系。以新型墙材认定、日常监管和《监督意见书》制度为基础，开展墙材领域信用评价工作，逐步建立包括墙材生产企业和建设、设计、施工、监理等单位及其关键岗位人员信息在内的墙材市场诚信体系，纳入全省建筑市场诚信体系，向社会公布。加快建立新型墙材产品标识制度，鼓励企业利用二维码、射频识别等技术建立可追溯的新型墙材信息，健全诚信激励和失信惩戒机制。充分发挥行业协会的自律引导作用，鼓励出台行业自律公约，建立企业产品和服务标准自我声明公开和承诺制度。

凡以前规定与本通知规定不一致的，按本通知规定执行。

2018年9月4日

墙材革新 利国利民

我市加大新型墙材革新管理工作推进力度

本报讯（记者 杨会枝**）**9月4日，市住建委向我市各县区住房和城乡建设主管部门、市城乡一体化示范区、经济技术开发区、西城区、住房和城乡建设服务中心以及各有关单位下发了《关于进一步加强墙材革新管理工作的通知》，将墙材革新工作重心转向事中事后监管，进一步规范新型墙体材料在建设工程中的应用。

推行墙体改革，推广新型墙体材料，不仅能够实现保护土地、节约能源的目的，还可以改善房屋功能。比如有的新型墙体材料可以显著减轻建筑物自重，为推广轻型建筑结构创造了条件，推动了建筑施工技术现代化发展，大大加快了建房速度。同时，新型墙体材料的使用，还可以使建筑物内外更具有现代气息，满足人们不断提高的审美需求，让居住变得更加美好。

■链接

◎ 什么是新型墙体材料

新型墙体材料是指以非黏土为主要原料生产的，有利于节约土地和资源综合利用、有利于保护生态环境和改善建筑功能，符合建筑安全、质量和环保标准的墙体材料。新型墙体材料的具体范围以国家和本省公布的新型墙体材料目录为准。

◎ 新型墙体材料的工程使用范围

按照《条例》规定，城市规划区、县级政府所在的镇规划区以及禁止使用黏土砖的乡镇，均属于禁止使用黏土砖的区域，区域内建筑工程应当使用新型墙体材料。有关建设单位和个人、设计单位、施工图审查机构、施工单位和监理单位，均应当在各自职责范围内确保新型墙体材料在建设工程中的应用。

◎ 落实闭合式监管，查处违法违规行为

为确保新型墙体材料质量和其在建筑工程中的合理应用，我市各县区住房和城乡建设行政主管部门将加强对辖区内建筑工程使用新型墙材的监督检查，加大对违反规定使用粘土砖行为的查处力度，巩固全市“禁实”“禁粘”成果，启动对农村住房建设及其新型墙材使用情况的调查摸底，通过调研，出台在农村推广应用新型墙材新产品的具体工作措施。

各县区住房和城乡建设行政主管部门将依据墙材应用闭合管理制度，加强对施工现场的检查、抽查，重点查处不按规定复检、施工中擅自变更墙材产品和采用伪劣产品等行为。

在日常检查和工程验收备案工作中，建设、设计、监理、施工单位的违法违规行为，将被记入墙材使用《监督意见书》，同时列入相关责任主体的建筑市场信用信息记录；对违法行为将依法查处，并追究相关单位与人员责任。未按规定设计、使用新型墙材产品，使用无产品标准或不符合相关技术标准的新型墙材，未按要求进行进场复检，未按规定报送墙材使用统计表等，均视为不良行为。

◎ 提升服务水平，培育龙头企业

按照《河南省新型墙体材料认定管理办法》规定，由省市两级负责新型墙材产品认定工作。根据精简申请材料、缩短办理期限等工作要求，我市取消了新型墙材产品认定过程中的初审环节，条件及材料具备的可根据省市认定权限直接向省市墙改办申报。在新型墙材使用监管中，按照“放管服”要求和相关政策规定，取消了全市新型墙体材料备案登记制度，建筑工程施工项目使用新型墙材不再办理《漯河市新型墙体材料备案登记证》，市墙材革新管理机构定期公布漯河市经过认定的新型墙体材料产品名单，提供《认定书》查询服务。

各县区住房和城乡建设行政主管部门将加强与本地财政、税务部门的沟通协调，帮助认定企业切实享受新型墙材产品、资源综合利用等税收优惠政策。通过产品推介、试点示范等形式，培育具有产品、技术优势和一定品牌效应的新型墙材龙头企业，发挥其在科技创新、技术推广、市场引领方面的带头示范作用，推动新型墙材产业向产品标准化、生产规模化、装备自动化、管理现代化发展。