

市三院“最美职工”风采展

让患者的筋骨强壮起来

——记市三院骨科医生王晓光



王晓光

■本报记者 刘彩霞

王晓光,市三院骨科主治医师,从事临床工作14年。自参加工作以来,他一直在急诊、创伤骨科工作,曾在2015~2016年进入北京积水潭医院创伤骨科、手外科进修,他牢记“急诊就是命令,时间就是生命”的神圣使命,以精湛的业务技术和认真负责的态度,为每一位病人的健康保驾护航。

对于每位医生来说,加班急诊、半夜急诊手术是家常便饭,王晓光更不例外。4月23日下午6时,王晓光刚结束手中工作准备下班,接到急诊科电话:一名建筑工人被倒塌房屋砸伤,病情危重,正送往放射科。他放下电话便急忙赶往放射科,当时病人已处于休克状态,王晓光随即与急诊

科医生一起快速为患者做完检查并送至ICU抢救,同病人家属沟通、安排准备急诊手术……凌晨3点多,手术顺利结束,病人也转危为安,王晓光在医院简单休息三四个小时后,就继续开始了第二天手术的准备。救死扶伤是每一位医师的使命,急诊加班更是创伤医师的责任所在。既然选择做一名创伤骨科医生,就要干好这一份工作,用专业医术为病人减轻痛苦,病人满意就是对自己工作最大的认可。”王晓光说。

市三院创伤骨科目前开放床位60张,有些月份科室会出现病患突然增加的状况,随之而来的就是门诊、病房以及急诊手术的工作量加大。“俗话说,伤筋动骨一百天。骨科患者一般住院时

间都比较大,每个医生负责二十余位病人的就诊查房,每天的换药时间就需要两三个小时,但科室里的医生很少主动提出休息或者请假。”王晓光说,每个医生经过长期忙碌和劳累也会出现身体不适,而他们在更关心患者的情况。有次王晓光在感冒高烧39℃的情况下,坚持完成查房、手术换药,为不耽误病人的治疗时间,只能利用下班时间抓紧输液。

王晓光说,选择医生这份工作,最大的动力就是“救死扶伤”,最大的价值在于“无私奉献”,他始终坚信自己所选的道路是正确的,所从事的职业是光荣的,荣获“最美职工”既是荣誉也是督促,他将继续钻研医术,为更多患者缓解病痛。

脑卒中急救常识

脑卒中分为两类:一类是脑血栓,占所有脑卒中的80%~85%;另一类是脑出血,占所有脑卒中的15%~20%。我国是脑卒中高发国,每年新发患者约300万人,每年因脑卒中死亡的人数约100万人,具有“发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高、并发症多”的特点。常见症状包括:突发一侧肢体无力或麻木、一侧面部麻木或口角歪斜、言语困难、双眼向一侧凝视、一侧或双眼视力模糊或丧失、眩晕伴呕吐、缺乏平衡感、吞咽困难以及既往少见的严重头痛、呕吐、意识障碍或抽搐等。脑卒中一旦发病,具有急、危、重的特点,治疗是否及时,直接影响预后。因此,诊疗必须争分夺秒。

赢得最佳治疗时间。脑血栓的最佳治疗方法是溶栓,静脉溶栓的时间不能超过4.5小时,动脉机械再通手术的时间不能超过8个小时,这样才能降低脑部损伤和致残程度。脑出血的最佳治疗方法是针对出血原因实施急诊手术。

五种现场急救方法:

- 1.初步判断为脑血管意外后,应使病人仰卧,头、肩部稍垫高,头偏向一侧,防止痰液或呕吐物回吸入气管造成窒息,若病人口鼻中有呕吐物阻塞,应设法取出,保持呼吸道通畅。
- 2.解开病人领口纽扣、领带、裤带、胸罩,如有假牙也应取出。
- 3.如果病人是清醒的,应注意要安慰病人,缓解其紧张情绪;家人应保持镇静,切勿慌张,不要大哭或大喊,以免给患者造成心理压力。

4.密切观察患者病情变化,经常呼唤病人,以了解其意识情况;对躁动不安的病人,要加强保护,防止意外损伤。

5.及时拨打急救电话:若自行运送,在搬运病人时正确的方法是:2~3个人同时用力,一人托住病人的头部和肩部,一人托起病人的腰背部,一人托起双脚,平抬病人移至硬木板或担架上,不要在搬运时把病人扶直坐起,勿抱、拖、背、扛病人。

注意事项:

- 1.不要摇晃病人,尽量避免病人头部的震荡。
- 2.不要给病人喝糖水,因为人在应激状态时血糖明显高于正常,糖尿病病人若进甜食,会使血糖升高更明显,甚至出现糖尿病酮症酸中毒。
- 3.送往医院时,最好用担架平稳搬运,不能背着病人奔跑。(更多健康知识请关注漯河健康教育公众微信号)市健康教育所



首届“金康万安杯·魅力老爸老妈”活动开始报名

本报(文/图 记者 刘彩霞)曾经,他们在自己的工作岗位上励精图治、奋力拼搏,为儿女遮风挡雨、披荆斩棘,如今,他们已退休回归家庭,过着儿孙绕膝、全家和睦的老年生活。漯河日报社“老爸老妈俱乐部”成立以来,为老爸老妈们量身定制了书画、剪纸、太极拳、瑜伽等精彩活动,丰富了老爸老妈们的晚年生活,受到他们的广大欢迎。适逢老爸老妈俱乐部成立一周年,漯河日报社将启动首届金康万安杯“魅力老爸老妈”评选活动,倡导老年人科学、健康、文明的生活方式,建设具有民族特色、时代特征的孝亲敬老文化。

报名条件如下:年龄50周岁以上;拥护中国共产党,无参加邪教和封建迷信活动等不良行为;身心健康,思维健康敏捷,具有一定的学习和记忆能力,视听功能好;具有一定才艺,经常参加有益身体健康的文体

活动;家庭和睦,积极参加公益活动。

此次“魅力老爸老妈”评选展示活动,将展示我市老年人精神风貌,让更多老人老有所学、老有所乐,呼吁社会关爱老人,构建和谐社会。如果您有意参加本次评选活动,请在10月1日前携带一张生活照到现场报名。我们将对报名者按评选原则进行初选,随后将在微信公众号上展示老爸老妈风采进行投票,最终获奖名单将按照微信投票数确定。

同时,参与投票的老人如有以下情节,可持相关资料申报增加微信总投票数(各项可累加):漯河日报社老爸老妈俱乐部持证会员微信票数+20;凡人形象或事迹、作品在《漯河日报》《漯河晚报》、漯河名城网等《漯河日报》旗下任一媒体刊登过的老人微信票数+10(同一内容仅计算一次)。

最终,我们将在重阳节前举办隆重的颁奖晚会,为得票总数前40名的



▲ 组织老爸老妈一起打太极拳。

▼ 组织老爸老妈举办慰问演出。



参与者授予“魅力老爸老妈”称号,并现场进行颁奖。本活动参与即可获得纪念奖一份,得票总数前40名可获得价值100~500元不等的奖品;前10名还将在魅力老爸老妈专栏展示风采。报名地址:嵩山东支路新闻大厦

一楼西老爸老妈俱乐部接待处;长江路金康万安医院一楼导医台。活动咨询电话:3170858、15039571679



疾病预防

健康科普知识

主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

肾功能不全慎用磺胺类药物

有5年“糖龄”的吴奶奶由于控糖效果不佳,自己在家接连吃了6粒格列美脲,隔了一天便出现了低血糖昏迷。到医院检查,才发现自己肾功能不全,不能吃磺胺类药物。

专家表示,磺胺类药物通常可使血糖水平下降约20%,该类药安全性相对较好,但依旧有不良反应的风险。格列本脲是长效药物,而体内的代谢物有降糖作用,并且经肾脏排泄,老年人尤其是合并肾功能减退的患者服用,可引起严重而持久的低血糖。

专家提醒,对于病程较长,胰岛功能几乎完全丧失的II型糖尿病、I型糖尿病患者,服用该药无效,而且可加重胰岛功能的损伤。

另外,有黄疸、造血系统抑制、白细胞缺乏等情况时,也不宜服用磺胺类药物。

为了避免因服用磺胺类药物而出现药源性低血糖,专家建议,糖友在服用磺胺类药物时一定要从小剂量开始,经过1~2周再逐渐增加到常规剂量。据《老人报》

热烈庆祝《中华人民共和国献血法》颁布实施二十周年

漯河市首届“最美献血者”及优秀组织单位公示

为庆祝《中华人民共和国献血法》颁布实施二十周年,表彰奖励在无偿献血和志愿服务工作中的先进典型,在全市形成无偿献血树先进、学先进、争先进的热潮,以实际行动为我市创建全国文明城市再立新功,市委宣传部、市文明办、市总工会、团市委、市卫计委、市文联、市红十字会、市广播电视台、市献血办于今年5月联合发起在全市开展首届无偿献血“最美献血者”系列大型

公益评选表彰活动。经广泛推荐、自荐、大众投票和严格评审,陈新军等10名献血者被评为漯河市“最美献血者”,姚勇等10名献血者获得漯河市“最美献血者”提名奖。王占斌等3名志愿者被评为漯河市“最美志愿者”,李二刚等3名志愿者获得漯河市“最美志愿者”提名奖。张乐等3名造血干细胞捐献者被评为漯河市“最美造血干细胞捐献者”,张超歌获得漯河市“最美造血干

细胞捐献者”提名奖。市委市直工委等10家单位被评为“优秀组织单位”,市交警支队等30家单位获得“优秀组织单位”提名奖。

希望受表彰的单位和个人再接再厉,为我市无偿献血事业的健康发展做出更大贡献。全市各单位和广大市民要以获奖单位和个人为楷模,踊跃参加无偿献血及志愿服务工作,为促进社会文明和人民健康做出贡献!

漯河市“最美献血者”



陈新军 赵会峰 佟振涛 李自厚 赵必超 王建华 琚文斌 赵三合 张翼 张艳霞

漯河市“最美志愿者”



王占斌 周鹏博 冀莉琴

漯河市“最美献血者”提名奖



姚勇 高国杰 李俊鹏 张兴旺 张超 徐湘南 杨永华 万俊彪 于会勇 高妞妞

漯河市“最美志愿者”提名奖



李二刚 于三星 王会敏

漯河市“最美造血干细胞捐献者”



张乐 张喜云 候中原

漯河市首届“最美献血者”及优秀组织单位名单 (排名不分先后)

- 一、漯河市“最美献血者”(10人)
陈新军 赵会峰 佟振涛 李自厚 赵必超
王建华 琚文斌 赵三合 张翼 张艳霞
- “最美献血者”提名奖(10人)
姚勇 高国杰 李俊鹏 张兴旺 张超
徐湘南 杨永华 万俊彪 于会勇 高妞妞
- 二、漯河市“最美志愿者”(3人)
王占斌 周鹏博 冀莉琴
- “最美志愿者”提名奖(3人)
李二刚 于三星 王会敏
- 三、漯河市“最美造血干细胞捐献者”(3人)
张乐 张喜云 候中原

- “最美造血干细胞捐献者”提名奖(1人)
张超歌
- 四、优秀组织单位(10个)
市委市直工委 市城市管理局综合执法支队
漯河食品职业学院 武警漯河支队
漯河医专二附院 临颍县文明办
舞阳县卫计委 舞阳县吴城镇卫生院
完美有限公司河南分公司平顶山办事处
中国太平洋人寿保险股份有限公司漯河中心支公司
- “优秀组织单位”提名奖(30个)
市交警支队 市建投公司
市城投公司 市公安消防支队
驻漯71622部队 漯河职业技术学院

- 市实验中学 漯河医专三附院
市第二人民医院 市第六人民医院
市卫生监督局 舞阳县文明办
临颍县卫计委 临颍县人民医院
临颍县皇甫乡卫生院 郾城区委宣传部
郾城区人民法院 郾城区文明办
郾城区人社局 郾城区卫计委
郾城区人民医院 郾城区裴城镇卫生院
源汇区文明办 源汇区卫计委
召陵区文明办 召陵区卫计委
召陵区万全镇卫生院 召陵区老窝镇卫生院
经开区文明办 漯河卫来食品科技有限公司



张超歌