

# 欢声笑语迎重阳 敬老爱老传美德

## ——首届“金康万安杯·魅力老爸老妈”颁奖活动侧记



活动现场。

■文/图 本报记者 刘彩霞

秋高气爽,丹桂飘香。10月16日下午,漯河日报社老爸老妈俱乐部主办,金康万安医院冠名,漯河市大参林医药有限公司和谢志胜口腔诊所联合协办的首届“金康万安杯·魅力老爸老妈”颁奖活动暨重阳大联欢,在市区长江路金康万安老年公寓多功能会议厅举行。

市卫计委、金康万安医院以及漯河市大参林医药有限公司、谢志胜口腔诊所相关负责人共同为漯河日报社老爸老妈俱乐部首届“金康万安杯·魅力老爸老妈”的获得者颁奖。

长期以来,漯河日报社充分发挥自身优势,精心策划、积极宣传我市健康向上的老年群体,特别是老爸老妈俱乐部的成立,为我市广大老年朋友搭建了一个相互交流、展示才艺的平台,开展了许多丰富多彩、有益身心的老年活动,在群众中引起了极大反响,获得社会各界一致好评,营造了全社会关注老年群体、关爱老年人生活的良好舆论氛围。

为了让更多老年人加入这个富有活力、健康向上的大家庭中,在老爸老妈俱乐部成立一周年之际,漯河日报社与金康万安医院联合举办了首届“金康万安杯·魅力老爸老妈”评选活动,展现老年朋友积极向上、奋发有为、健康乐观的风采,进一步倡树

关爱老年人的社会道德风尚,营造欢乐祥和、健康文明的良好氛围。

活动发布后受到了我市老年朋友的密切关注和积极响应,经过为期三周的个人推荐报名、网友微信投票、日常活动参与度等综合评定,最终在老多参赛者中脱颖而出,评选出“十佳魅力老爸老妈”和30位“魅力老爸老妈”。

这既是一次颁奖典礼,也是一次重阳节的盛大联欢。

活动现场,在主持人的介绍下,由老干部合唱团和舞蹈队带来的开场舞《花开盛世》拉开了联欢活动的序幕。演出节目形式多样,作品内容健康向上,老年朋友们以饱满的热情、高昂的歌声唱响了时代的主旋律,抒发了对党、对祖国、对构建和谐幸福漯河的美好愿望。

如今,很多退休老人除了在家含饴弄孙,还活跃在自家社区的团队中。活动现场,烟花花园兵舞团、建业舞蹈队、烟花花园秧歌队、漯河红歌队带来的兵舞、扇子舞、曳步舞等节目,展示了广大老年人另一种愉快的生活方式。金康万安医院医护人员也带来了手语舞、双人舞等为大家助兴表演。

提起余润华夫妇,老爸老妈俱乐部工作人员和众多会员都不陌生。作为俱乐部的会员,余润华老人身怀才艺,曾作为主讲老师教授大家扎纸

花。这次,余润华老人专门和老伴一起给大家带来表演节目《老两口学“毛选”》,舞台上老两口你推我拉、生动活泼的演绎,获得台下观众们热烈掌声。最后,爱心艺术团《歌曲联唱》展现了健康、向上、快乐的最美老人风采,将整场活动推向最高潮。

俗话说,“老吾老以及人之老”。在金康万安医院,年轻的护理员把住在这里的老人当成自己的父母,在他们表演的小品《秤妈》节目中,反映出了一些子女对待老人的态度,让不少年轻观众陷入深思。

颁奖仪式上,金康万安医院院长王卫锋向大家介绍了医院发展和整体运行情况。“我国历来就有敬老爱老的优良传统,重阳节是一个传统的敬老爱老的节日,而金康万安从事的就是一项敬老爱老的事业。多年来,我们秉持‘孝慈仁善’的服务宗旨,践行‘替儿女尽孝,为家人分忧’的服务理念,兢兢业业,初心永恒,受到入住老人和家人及社会各界爱心人士的好评和信任。”王卫锋说,取得的成绩,离不开各级领导、职能部门、新闻部门和社会各界的大力支持和帮助,离不开全体职工的共同努力,衷心祝愿广大老人身体健康、平安幸福。

随后,漯河日报社相关负责人宣读首届“金康万安杯·魅力老爸老妈”评选活动获奖名单,为荣获“十

佳魅力老爸老妈”和“美丽老爸老妈”的获得者颁发荣誉证书、奖品。活动奖品由金康万安医院、漯河市大参林医药有限公司、谢志胜口腔诊所、乐邦家政提供。

“相信此届‘金康万安杯·魅力老爸老妈’评选活动暨重阳大联欢,将成为展示我市老年人文化艺术修养和良好精神风貌的窗口,同时也必将营造弘扬敬老、爱老的良好社会氛围,对老年人更加幸福、健康、快乐地安度晚年生活产生积极而深远的影响。”金康万安老年公寓负责人表示。

人生易老天难老,岁岁重阳,今又重阳。曾经,每位老爸老妈在工作岗位上励精图治、奋力拼搏;曾经,他们为儿女遮风挡雨、任劳任怨。如今,子女们已健康成长、成家立业,老爸老妈们也回归自我,感受美好的老年生活。此次活动不仅让已经退休的老爸老妈们感受到了重阳节的温馨、快乐,更让他们感受到了社会对他们的关怀和重视。



扫一扫  
漯河日报社  
视频号直播  
平台二维码,  
即可观看直  
播节目回放。



老爸老妈才艺表演。

## 药片为何有不同的颜色

相信不少人吃药时,都会有这样的疑惑:药片为什么会有不同的颜色?把药片做得“花花绿绿”是单纯为了好看还是有其他的作用?

药片的颜色大多为药物的原色。西药的片剂白色为多,少数为黄色或橙黄色,如黄连素、吡喃唑酮、维生素类,是因为它们的原材料为黄色。中药则一般为棕黄色,这也是中草药浓缩、提取后的基本原色。

少数药物添加人工色素。现在的临床药品制剂基本取消使用人工添加色素来染色,只有少数需要特别提醒的药物,如非那根止咳糖浆、含碘喉片等,染成淡红色,是为了着重提醒患者不可随意多用,外用消毒的氯化高汞片因剧毒而染成深红色,以示警惕不得内服。

某些药物颜色是厂家商业行为。

药物颜色种类多,更多体现在包衣片和胶囊药物。这些颜色没有特定的含义或统一规定,仅代表药物厂家的商业行为。对于有些儿童药物,厂家会做一些比较吸引人的暖色调,有浅黄、橘黄、淡绿等颜色,有助于孩子乐于接受服药。

有研究发现,红色、黄色和橙色的药物会产生更强烈的刺激性效果,而蓝色和绿色会产生更强烈的镇静倾向。面对不同颜色药物,病人多先人为地认为红色和黑色的药物药效强烈,而白色药物药效会比较弱。在服用颜色不同的相同药物时,14%的人会觉得粉红色药物比红色的甜一些,而黄色会比较酸一些,11%的人认为白色或蓝色药片味道会苦一些,

而10%的人觉得橘色药物味道比较酸。

袁坤



## 图说新闻



10月15日是第35届“国际盲人节”。当天上午,源汇区残联组织开展了系列活动,图为柳江医院组织医护人员为盲人朋友进行免费体检。

许智勇 摄

## 市三院“最美职工”风采展

### 用心守护每位患儿

#### ——记新生儿重症监护病房护士宣义博



宣义博

■本报记者 刘彩霞

宣义博,市三院新生儿重症监护病房(NICU)护士,从事临床护理工作5年。自参加工作以来,她严于律己,服务热情周到,视病人如亲人,竭尽全力为患儿解决各种困难。

该科曾经收治一名9岁糖尿病酮症酸中毒的患儿。患儿前期因病情处于嗜睡状态,经治疗后其意识逐渐清醒,但全身无力、反应差。为了防止患儿出现尿潴留,宣义博每隔一段时间需要半抱起患儿协助其小便,有好几次尿液都飞溅到宣义博的身上,看到她很不意思地低下了头,宣义博陪她聊天,使患儿逐渐缓解了内心的不安。护理工作是非常的、琐碎的。

作为一名儿科监护室的护士,宣义博在干好本职工作的同时,又要时刻充当“妈妈”的角色。有一次正值宣义博夜班,监护室里一个3岁高热惊厥的患儿意识清醒后,一直哭闹着要找妈妈回家。由于其病情需要继续在监护室治疗观察,宣义博就抱着患儿在走廊上散步、讲故事、唱儿歌,安抚患儿情绪。

为了使自己的专业理论知识更扎实,以便更好地指导实践,宣义博多次参加院内举办的护理理论和技术操作比赛,均取得较好成绩。2015年8月17日, NICU成立了品管圈,宣义博作为第一期的圈员,负责收集数据并分析,制作相关图表,荣获多种荣誉。2017年11月,宣义博被任命为NICU第三期品管圈组长,在活动准备中,她翻阅了大量的相关书籍和文献,不断学习品管圈的相关知识,组织圈员开会研究并整合数据,针对数据进行分析制图,经常加班到深夜。功夫不负有心人,今年5月,宣义博制作的参赛课题及PPT参加漯河市品管圈大赛获得第一名,随后在河南省护理学会第四届品管圈大赛中获得一等奖。

正是因为优秀出色的工作表现,宣义博被科室及医院推荐到郑州市儿童医院进修学习。“我不仅要虚心学习外院的护理技术和理念,并运用到实际工作中,还要用耐心、细心的工作态度守护更多患儿的健康。”宣义博表示。

## 孩子误服异物是否催吐

误服药品、毒物、清洁用品等是儿童最常见的意外之一,当家长发现孩子误食这些东西之后,是否应该为其催吐呢?

首先要观察孩子意识是否清醒,如果孩子意识不清,就不能强行为其催吐,否则容易发生呕吐物误吸,引起窒息,此时应尽快送孩子去医院。

同时,如果孩子误服的是强酸性、强碱性的毒物,也千万不要催吐,否则会给孩子的消化道带来二次损伤。如果误服的是碘酒或来苏水等有强烈刺激和腐蚀作用的药物,可以给孩子喝一些米汤、面汤等含淀粉的液体,减轻对胃黏膜的损伤;如果误服的是强碱性的毒物,可以给孩子喝食醋、柠檬汁、橘子汁等来弱化碱性;如果误服的是酸性很强的毒物,如洁厕灵等酸性洗涤剂,可以给孩子服用纯牛奶、生蛋清等来减轻对消化道的腐蚀,然后尽快送医。

如果孩子意识清醒,先让孩子喝水,之后用牙刷柄之类不尖锐的东西刺激孩子舌根,把孩子吃进去的东西吐出来,之后再喝水,再催吐,反复几次。催吐时要注意以下几点:

- 1.喝水要适量。喝水的量要根据孩子的体重来算,避免一次喝水太多导致胃内压力增高,促使毒物进入肠道。成人喝水通常是300毫升,如果是比较小的孩子,和平常的一顿奶量差不多就可以。
- 2.喝进多少吐出多少。孩子喝进去多少就要尽量让他吐出多少,如果喝进去300毫升,吐出来200毫升,那剩下的100毫升就会被胃肠道吸



收,导致毒物清除不干净。  
3.呕吐物要保留。最好让孩子直接吐在玻璃瓶里,方便医生做毒物鉴定以对症治疗。

4.水温要适宜。最好喝接近体温的水,水温过高,胃黏膜上的毛细血管就会扩张,反而会促进毒物的吸收;水温过低,胃受到刺激,就会收缩,导致胃内压升高,促进毒物进入肠道,同样会使毒物更容易被身体吸收,同时胃黏膜皱缩,毒物就更不容易清洗干净了。给孩子催吐之后,要赶快送医院。  
(更多健康知识请关注漯河健康教育公众微信号) 市健康教育所



## 疾病预防

健康科普知识

主办:漯河市疾病预防控制中心  
漯河市健康教育所

### 公告

现将下列不动产使用者(详见附表)。如对公告内容有异议,请自公告发布之日起15个工作日内到临颖县行政服务中心不动产登记窗口办理审查手续,并提交有关书面材料,逾期没有提出异议的,我局将准予登记。

不动产使用者	面积(m <sup>2</sup> )	不动产坐落	不动产用途	权利类型	备注
临颖县大郭粮油贸易有限公司	3094	临颖县大郭许泌路西侧	仓储用地	国有建设用地	挂牌出让

临颖县不动产登记局 2018年10月17日

### 不动产权继承公告

(2018)31号

郭俊逸(身份证:411102\*\*\*\*\*0071)申请对坐落于交通路(房产证:漯河市房权证源汇区字第0000039078号)、交通路(房产证:漯河市房权证源汇区字第0000039079号)的两处不动产权继承登记,本登记机构根据当事人提供的有关继承证明材料,经初步查验、询问,确认原权利人赵巧焕名下的上述不动产(赵巧焕个人拥有部分)由郭俊逸继承。郭俊己(身份证:411102\*\*\*\*\*3556)放弃上述不动产权继承权。根据《不动产登记暂行条例实施细则》及《不动产登记操作规范》的有关规定,现公告如下:上述不动产权拟登记给郭俊逸,如有异议者,请在公告发布之日起15个工作日内,以书面形式向漯河市不动产登记中心提出异议。逾期无异议或异议不成立的,本机构将直接办理不动产转移登记。

联系电话:0395-3101081  
特此公告

漯河市不动产登记中心 2018年10月17日

### 公告

根据郾城区新华书店有限公司漯河五高校园书店建设要求,需要对校园书店基础装修及内部所需书架、展台进行公开报价招标,请有意向的公司于2018年10月19日前,来郾城区新华书店免费领取设计图纸,准备报价。

联系电话:0395-6161781 13781705051  
河南省漯河市郾城区新华书店有限公司 2018年10月17日

### 启事

2018年10月13日下午2时许,接群众举报,在漯河市源汇区大刘镇东王村北600米庄稼地一灌溉机井里发现一具尸体。经打捞发现,尸体为成年男性,身高175厘米左右,腹部以上腐败成白骨化,下身穿一深蓝色小方格三角内裤,上颌中切侧切牙缺失。有知情者请与漯河市公安局阴阳赵分局大刘派出所联系。

联系电话:0395-6744110  
漯河市公安局阴阳赵分局 2018年10月17日

### 公告

为深入推广政府和社会资本合作(PPP)模式,提高PPP项目规范化管理水平,现面向社会公开征集PPP项目评审专家(涉及政策、法律、财务、行业、咨询等5类,要求中级及以上职称)。详情请登录漯河市财政局官网http://www.lhcjz.gov.cn进行查阅报名。

联系人:邓华松 林琰皓  
联系电话:0395-3133016  
漯河市财政局政府和社会资本合作管理中心  
2018年10月17日

### 减资公告

漯河致行商贸有限公司股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,由1500万元减少为50万元,请债权人于2018年10月17日(公司公告之日)起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。

联系电话:0395-6691669  
漯河致行商贸有限公司  
2018年10月17日

### 注销公告

漯河龙腾建材商贸有限公司股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组负责人:陈海峰,清算组由李明举、陈海峰、张城巍组成,请债权人于2018年10月17日(公司公告之日)起45日内向本公司清算组申报债权。

联系电话:5582303  
漯河龙腾建材商贸有限公司  
2018年10月17日

### 公告

漯不动产登公(2018)第739期

土地使用者:惠军海,土地证号:19971975,坐落:中学院路125号,用途:城镇住宅用地,使用权类型:划拨,面积:149.10平方米,因土地证丢失,声明作废。有异议者请在公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达漯河市不动产登记中心,逾期我中心将依据申请人申请,补发新证。

漯河市不动产登记中心  
2018年10月17日

### 公告

漯不动产登公(2018)第740期

土地使用者:张银红,土地证号:2010001752,坐落:漯河昌建地产有限公司2号楼528室,用途:城镇住宅用地,使用权类型:出让,面积:4.03平方米。根据河南省漯河市源汇区人民法院协助执行通知书(2018)豫1102执恢52号和河南省漯河市源汇区人民法院执行裁定书(2018)豫1102执恢52号,将以上土地证办理转移登记,因被执行人不配合提供以上权证,现公告作废。

漯河市不动产登记中心  
2018年10月17日

### 公告

漯不动产登公(2018)第742期

不动产登记证明号:20180001479,抵押权人:李相杰,抵押人:李艺娟,因不动产登记证明丢失,声明作废。有异议者请在公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达漯河市不动产登记中心,逾期我中心将依据申请人申请,补发新证。

漯河市不动产登记中心  
2018年10月17日