

无缝衔接 高效救治

我市急性胸痛区域协同救治网络运行成效显著



市中心医院心血管内科专家将经过治疗后生命体征趋于稳定的患者转至市胸痛中心联盟医院。张岩 摄

本报讯（记者 杨三川）市急性胸痛区域协同救治网络运行以来，市中心医院充分发挥救治网络协同救治、双向转诊的优势，累计收治患者70多人，并为他们提供了及时、科学的诊疗服务。

当前，突发心脏停搏、主动脉夹层、急性肺动脉栓塞等疾病呈高发态势，这类疾病发病快、变化急，快速、准确的诊断和治疗对于患者的预后康复和生活质量起到了至关重要的作用。7月6日，市中心医院牵头成立了漯河市心血管治疗中心，并启动了全市急性胸痛区域协同救治网络。

网络建设措施优 救治准备做在前

10月13日凌晨，一位年过七旬的患者突发心脏停搏被送入我市某医院进行救治。该院作为我市胸痛中心联盟成员单位，立即向市中心医院反馈该患者情况。

“自接诊患者起，区域协同救治网络微信群里已开始实时播报患者情况，我院胸痛中心、急诊科、心血管内科、导管室相关医护专家全程关注病情变化，全面做好救治准备。”市中心医院

心血管内科二病区主任、副主任医师董艳彩说。

当晚，成员单位医院为患者进行了心肺复苏，随后被送往市中心医院。

董艳彩说：“早晨六点多，患者被送至我院，一切已准备就绪。刚到病房，患者心脏再次停跳。病情危急，刻不容缓，我与医生彭庚准备为患者安装心脏临时起搏器。患者进入导管室刚进行完穿刺，心跳又开始微弱。此时，我院心血管内科学术带头人刘东亮也赶到手术室，在详细查看患者且认真研判病情之后，考虑到患者严重心律失常、年龄大、体质弱，随时有生命危险，建议安装永久性心脏起搏器。”

征得家属同意后，经过一个多小时的高精尖手术，该院心血管内科为患者顺利安装了双腔起搏器。术后，患者心率、血压等各项体征指标逐渐恢复正常，预后效果良好。

10月20日，在患者体征稳定、符合转诊条件的情况下，董艳彩等医护人员护送其转至首诊医院继续进行治疗。

医护围着患者“转” 协同救治成效益

梳理急性胸痛区域协同救治网络的整个运行情况，衔接紧密、措施得力、快捷高效，极大缩短了患者在急救、诊断过程中的时间，剔除了不必要的环节，优化了医疗流程，为患者及参与治疗的医护团队赢得了宝贵的抢救先机，最终的成果是挽救了一位又一位生命垂危的患者，让许多家庭重归幸福美满。

据介绍，当前，网络微信1群成员已达上限500人，2群成员也有百余人，群员组成既有市卫计委、市“120”急救指挥中心等相关部门负责人，也有全市各县区、各级医疗机构心内科、高血压科、急诊科等临床科室医护人员，网络范围覆盖我市乃至驻马店、周口、平顶山等地。

谈及网络的运转，刘东亮说：“我院牵头建设救治网络的出发点和落脚点，始终都是为了患者的健康与安危。一举将‘急症患者等医生、手忙脚乱急转诊’的局面转变为医护专家围着患者‘转’、集结优质医疗资源等着患者用，这有效保障了医疗质量，为更多心血管病患者带去了福音。”

自网络建成以来，市中心医院心血管内科每天都有专人负责微信群信息管理，一旦发现有急性心血管病患者就全程跟踪，随时通报治疗进展。

患者病情如何、做了哪些处理、转诊到了何处等信息一目了然，便于处于各个急救环节的医护专家衔接和准备，极大提升了诊疗效率。患者从发病到医院接诊、急救、诊断、治疗、转诊，这些医疗流程同时也是微信群中全市相关医护人员探讨病例、总结经验、优化诊疗措施的过程。

7月初至今，市中心医院通过不断完善救治网络，提升我市医疗资源配置使用效率，促进优质医疗资源下沉，优化分级诊疗制度，全面实现基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的科学就医格局，提高了我市心血管疾病的医疗服务整体水平。

如何合理安全用药

能口服不注射 能注射不输液

人吃五谷杂粮，几乎没有不生病的，用药常是第一选择，而药品是把双刃剑，其疗效和毒性（不良反应）共存，因此，合理用药就很重要。

一般情况下，我们尽量先选择口服用药，所以能口服用药尽量不要肌肉注射，能肌肉注射的时候尽量不要选择输液，不良反应的发生从口服到肌注再到静脉输液是一个逐渐递增的过程，因此，世界卫生组织提倡：“能口服的不注射，能注射的不输液”。

静脉滴注与口服（片剂、胶囊剂、颗粒剂）的给药途径不同，在药物的吸收率、生物利用度、血浆达峰时间、血浆峰浓度、血浆半衰期上相比，必须依照具体药品进行辨证分析，有些品种差距很大，但大多数品种则十分接近。

在临床中，对于慢性病、常见病，可以进食者或适宜口服给药者没有必要注射；口服与注射给药相比，生物等效性近似，且口服可收到疗效的无须注射；除了急性疾病者、抢救

濒危者、昏迷者、不能进食者以及必须静脉给药的药品（没有口服制剂的），大多数给药应以口服为主；如果在病情稳定后采用序贯治疗的（如医院获得性肺炎、社区获得性肺炎、急性肾炎、急性肾盂肾炎、慢阻肺急性发作、阑尾炎等），都要尽快由静脉滴注改为口服给药。盲目输液、过度输液会给患者带来感染、热源、血管内

膜损伤等，同时也浪费了许多医药资源。袁 峥



正确认识癌症（一）

现、早期诊断和早期治疗。全球癌症发病呈以下三大特点：

1.男性比女性更易得癌

全球范围内，人一生中（0~79岁）的患病概率因性别有所差异，男性约1/3，女性约1/5。男性最常见的是前列腺癌、肺癌及气管、支气管癌，占40%；女性则是乳腺癌、结直肠癌和皮肤癌，也占40%左右。

统计发现，绝大部分实体肿瘤，男性的发病率都高于女性，原因有二：其一，生理“先天不足”，男女的性染色体不同，激素水平差异大，女性癌症风险比男性低；其二，生活方式“后天不足”，男人不健康的生活方式更多，如抽烟、酗酒，容易“引癌上身”。

2.40岁后易患常见癌

对于儿童（0~19岁）和青年（20~39岁），最常见的癌症及死亡原因是“非常见肿瘤”，如神经系统肿瘤、白血病等；到了中老年（39岁后），肺癌、乳腺癌、前列腺癌、结直肠癌等“常见肿瘤”高发，死亡率较高的是肺癌、肠癌和胃癌。

3.肺癌仍是头号杀手

10年间，肺癌病例增加28%，在2016年夺去170万条生命，是全球发病率、死亡率最高的癌症。此外，结直肠癌发病率增长34%，前列腺癌增长40%。

除此之外，在我国，癌症发病率位列前五名的是：肺癌、肝癌、胃癌、结

直肠癌、乳腺癌；死亡率位列前五名的是：肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、结直肠癌。（更多健康知识请关注漯河健康教育公众微信）市健康教育所



胃病患者如何正确吃药

慢性萎缩性胃炎别吃抗酸药

我们常说的胃病基本都是抗酸剂，只适用于胃酸分泌多的人。而慢性胃炎不见得胃酸多，它分两种，慢性浅表性胃炎和慢性萎缩性胃炎。如果是后者，长期吃抑制胃酸分泌的药物，会加重病情，导致患者胃酸分泌减少、食欲变差、腹胀加重。

胃粘膜保护药不能单吃

胃肠黏膜保护药能在损伤的黏膜表面形成保护层，减轻疼痛，加快黏膜修复。但是胃肠黏膜保护药往往需要和抗酸药一起服用效果才明显，另外还要在饭前服用，赶在食物前形成保护膜。

胃溃疡患者不能将抗酸药嚼碎吃
抑制胃酸分泌的药物名称都有个“拉唑”的后缀，如埃索美拉唑、奥美拉唑等。这些药适用于胃酸过多引起的疾病，如消化

性溃疡、十二指肠溃疡等。一般一天吃1~2次，饭前服用。这类药大部分是吞服，一旦嚼碎，就破坏了药物结构，根本不起效。

吃促胃肠动力药留心副作用

促胃肠动力药虽然能增强胃肠蠕动，但是有些不良反应。最常见的多潘立酮（吗丁啉）可能会导致口干、头痛、皮疹等，少数人催乳素水平升高，出现乳头溢液，一般停药之后就会消失。因此服用这类药物务必遵医嘱。另外，要在饭前服用效果才好。

消化不良要补酶

消化酶制剂是一种补充人体消化酶的药，属于助消化药，尤其是化学性消化不良的人，使用消化酶制剂进行“补酶”效果不错。服用消化酶一般在餐后半小时服用为佳，不可嚼碎服用。高翔 邓敏

地震安全逃生手册

抗震准备

平时要教会家庭成员如何关闭燃气阀门、电闸以及水阀。如果需要更多关于水电设备的信息，可以向当地供电、供水和燃气供应部门咨询。地震发生时，一定要确保切断保险丝或跳闸，关闭煤气阀门及自来水阀门，降低灾害风险。

隐患排查

巡视你的房间，设想地震时房中会发生什么，用常识进行预测，找出并排除隐患。一些可能存在的隐患有：

- 1.在地震中可能会倒塌的又高又重的家具，比如书柜、橱柜，或是定制的组合柜，应当设法固定；
- 2.可能会从管道上脱离并碎裂的热水器；
- 3.可能发生移动、扯坏煤气管道或电线的物品；
- 4.悬挂在高处较重的盆栽植物，有可能脱钩坠落；
- 5.挂在床上方较重的相框或镜子，有可能在地震中坠落；



智慧与老人聊天。

■文/图 本报记者 刘彩霞

敬老、孝老是中华民族的传统美德。万安老年公寓护理员智慧耐心照顾、践行孝道的事迹让人称赞。近日，她还被授予漯河市“十大孝子”荣誉称号。

贴心服务 大爱无言

走进老年公寓见到智慧时，她刚把老人的毛巾一条一条洗干净，准备拿到窗台晾晒。“今天有幼儿园的小朋友来表演节目，趁着老人们在楼上看节目，我把房间卫生和他们的床单都打扫、清理一下。”智慧边整理边介绍说。

今年29岁的智慧从事护理员工作近两年，负责6个老人的日常护理工作。2014年，智慧从大学护理专业毕业后到金康护理院成为一名护士。自上岗那天起，智慧就把“孝慈仁善”的金康万安文化作为自己的座右铭和行动指南。为了让老人们按时服药，智慧记录下每位老人的用药医嘱，按时为老人们分发药品。她认真的工作态度，给老人们留下深刻印象。2017年年初，智慧因工作出色调入万安老年公寓，成为一名护理员。当周围同事都担心护理老人的工作繁重、琐碎，不适合年轻人做，并多次劝她不要轻易尝试时，智慧却笑着说：“我学习护理专业的初衷，就是要帮助那些需要照料的人，体弱多病的老年人更需要关爱和照护。既然别人能干出一番成绩，我经过努力也应该能够做得好。”

在智慧照顾的老人中，有5位老人精神恍惚，生活难以自理。对于部分大小便失禁的老年人，智慧仔细观察、认真留意他们的饮食、作息规律，赶在其需要方便的时段之前就将轮椅、手纸、尿不湿等常需物品备齐，然后密切注意老人神态，及时将他们抱上轮椅，送进卫生间如厕。善于总结日常工作经验，不断改进服务措施，是智慧干好护理工作的重要原因之一。

无论严寒酷暑，智慧日复一日的悉心照料老人，使老人们的个人生活条件和卫生环境得到极大改善。智慧所在的护理室常年被该院评为“卫生先进示范室”，她个人也多次荣获院内“优秀护理员”的荣誉称号。“很多人都会问我，这么年轻，为什么愿意做一名护理员。我觉得什么工作都需要有人干，每个人都有老去的一天，我很愿意把老人们当成自己的爷爷奶奶来照顾，父母也非常支持我的工作。”说起自己的工作，智慧由衷地感到自豪。

不是亲人 胜似亲人

智慧对于老人的关心和照顾，处处体现在细节上。有一次智慧抱着老人去上厕所，还没走进卫生间，老人就不受控制地尿在智慧鞋子上。智慧知道老人心里自责，说笑着缓解老人的情绪，等把老人照顾妥当后，自己才去换了鞋并及时清理地板开窗通风。

采访中，躺在床上的一位老人“小慧啊，小慧”地在喊，智慧走过去与老人聊了一会儿后，随手给老人剥了一个香蕉。在老年公寓里，大家都喜欢把智慧称作“小慧”。在老人们的眼里，智慧除了是整日照顾他们的护理员，更像是自己的孙女，老人家属对她也很信任、放心。

提起智慧，同事们都赞不绝口：“上次屋里一位老人突发脑梗，智慧凭借专业的护理知识，看到老人状态不对后立即联系院内医生和家属。经过及时检查治疗，老人恢复得很好。”

无数次问候、呵护、搀扶、清洗大小便失禁的老人衣裤……智慧把自己的青春和热情都奉献给了养老事业，得到老人及其家属的交口称赞。在老年公寓里，她就像是老人们的“小棉袄”，尽心尽力为老人提供专业化、定制化的护理服务。她表示，今后将进一步提升自身护理水平，通过贴心服务持续增强老人的幸福感、归属感，使入住金康万安的老年人倍感家的温馨。

老爸老妈俱乐部一岁啦

即日起至11月7日可免费入会

本报讯（记者 刘彩霞）时光流逝，岁月如梭，漯河日报社老爸老妈俱乐部成立至今已经一周年了。老爸老妈俱乐部作为漯河日报社主管的公益性组织，针对现阶段老年人的特点，让退休后的老爸老妈能够融入社会、快乐生活，实现真正的老有所学、老有所乐，专门成立老爸老妈俱乐部，提供一系列专门针对老爸老妈们设计的活动和服務。

在这一年里，俱乐部工作人员组织会员一起举办了制作精美粮食画、感受瓷器、化妆教学、瑜伽公益课、体验太极拳、微信课堂、丝巾沙龙等近20场丰富多彩的活动，同时成立老爸老妈俱乐部艺术团并举行首场演出。每场活动在老爸老妈以及社会各界爱心人士的支持下，都获得了良好的效果。

为回馈支持与关爱老爸老妈俱乐部的广大市民，经俱乐部工作人员商

议，特在俱乐部成立一周年之际，举行免费入会活动：即日起至11月7日，我市凡50岁以上身体健康、愿意积极参与社会实践活动的老爸老妈均可免费报名入会。11月7日以后，将按原会员标准收费（每人每年20元）方可入会。

欢迎爱生活的老爸老妈邀请身边好友一起前来报名，儿女们也可以添加工作人员微信号，为自己的父母报名。

报名热线：15039571679（微信同号）。报名地址：新闻大厦一楼西爸爸老妈俱乐部接待处。

