

诚信二院·健康万家

# 出现这些症状 警惕患上阑尾炎

小朋友腹痛是常有的事,作为家长,当小朋友喊痛都会揪心。市二院小儿外科主任王松阳表示,当小朋友剧烈腹痛并伴有呕吐、寒战、高热、抽搐、惊厥等症时,家长就要注意了,有可能小朋友得了急性阑尾炎。

## 学龄儿童成为高发人群

儿童急性阑尾炎的发病约占各年龄人群患者的10%。6~12岁为发病高峰,5岁以下幼儿较少见,1岁以下发病率更低。引起小儿急性阑尾炎的原因是多方面的,主要为阑尾腔梗阻、细菌感染、血流障碍及神经反射等因素相互作用、相互影响的结果。

该病的危害众多,除了会引起儿童持续高热,严重的炎症还会蔓延整个腹

部,出现中毒休克,甚至死亡。因此,一旦发病,应该及早进行手术治疗。

## 延误救治 影响日后生育

3岁的妞妞因为肚子痛来就医,经诊断,妞妞患了急性阑尾炎,需要立即进行手术。由于父母的犹豫,希望保守治疗,妞妞在疼痛后的17个小时才进行手术。医生坦言,术中已经可以看到妞妞的阑尾已经穿孔,腹腔里面充满了脓物,而腹腔右后侧还没完全发育的右卵巢、右输卵管已经出现了严重的感染,情况非常严重。

研究表明,若阑尾本身的炎症严重,会波及盆腔,造成盆腔炎症,从而影响到女孩右边的卵巢、输卵管的正常发育生长。

## 右下腹疼痛 小心阑尾炎

作为家长,应该如何判断儿童是否发生了急性阑尾炎。王松阳指出,一般儿童急性阑尾炎的发病,可以通过以下几点进行观察:初始疼痛从肚脐周围开始,4~6小时后疼痛会转移到右下腹,并伴有恶心、呕吐等消化道症状。除此之外,患者只能处于被动地屈腿仰卧,也不敢大哭,只能发出痛苦的低吟。

此时,家长要万分警惕,立刻将患者送到医院进行手术治疗。

王松阳提醒家长,想要预防儿童急性阑尾炎的发生,必须让孩子养成良好的饮食习惯,具体如下:

1.合理饮食,切记暴饮暴食。

2.饭后20分钟再活动,减少肠道压力。

3.增强体质。防止感冒能有效地减少肠道压力,避免因腹压过高导致阑尾炎发病。

4.及时驱虫。儿童的阑尾过于细小,虫卵等异物也会导致发病。

**漯河市二院 市儿童医院**  
全国百姓放心医院

地址:漯河市交通路201号



11月7日,市卫计委表彰第三季度“最美卫计人”。

本报记者 刘彩霞 摄

## 皮肤干痒 千万别挠

感觉皮肤痒的时候人们总会不自觉地抓挠,可有时会出现越挠越痒的情况,这可能是由皮肤瘙痒症引起的。小编教你几招,助你缓解皮肤瘙痒。

### 减少洗澡频率 可缓解瘙痒

冬天皮脂腺分泌少,很容易因为太频繁的洗澡而导致皮肤干燥。实际上,如果没有大量出汗,两天洗一次也可以。

医生建议,洗澡时选用不含香精的沐浴露或非碱性肥皂,以减少刺激。皮肤干燥的患者可尽量减少使用沐浴露或肥皂的次数,频率可控制在每周1~3次。

洗完澡后可用毛巾轻轻蘸干皮肤,切忌反复摩擦皮肤,然后在5分钟内,全身涂抹保湿润肤剂。医生指出,在选用保湿剂的时候,注意挑选不含香料和添加剂的产品。

需要提醒的是,冬季最好穿宽松、全棉衣物,紧身、羊毛或其他纤维的衣物容易刺激皮肤,引起剧烈瘙痒。冬季若皮肤干燥明显,必要时可使用加湿器。

### 杏仁雪梨茶 护肤止痒

材料:杏仁粉1茶匙、梨汁150毫升、蜂蜜少许。做法:将杏仁粉及梨汁搅拌均匀,加入少许蜂蜜调味即可。

杏仁富含健康脂肪以及维生素E,这些营养素具有修复受损肌肤及滋润的功效。此外,杏仁还富含β胡萝卜素,它能在人体中转化成维生素A,维生素A有助合成和修复上皮组织。梨富含维他命C及果胶等成分,维生素C可增加人体胶原蛋白的产生,让肌肤柔软光滑,果胶可维持皮肤弹性及光泽。蜂蜜则有保湿、滋润肌肤的效果。三者进行搭配,对缓解皮肤瘙痒有一定的效果。

### 用“它”洗浴有奇效

中医认为,空气干燥环境下的皮肤瘙痒及风疹所致瘙痒,致病因素有两个:一是血虚,血虚则生风,风起则有痒感之感。二是阴虚,液液不能滋养皮肤,进而形成瘙痒。因此,治疗秋季皮肤瘙痒,就是要养血滋阴。

夜交藤,恰恰有养血、滋阴、安神、祛风、通络的效果。它不但对于皮肤瘙痒有明显的治疗效果,还可以对风湿病起到治疗作用。具体方法:准备夜交藤100克,水煎取汁,倒入浴盆中清洗皮肤,每天一次,坚持半个月,见效明显。

如果外洗效果不明显,还可以准备熟地黄和当归各20克,水煎取汁,用药汁兑入热水煮糯米粥服。熟地黄滋阴,当归养血活血,也能起到标本兼治之效。据新华网

## 让养老多一种选择

■张秀好

养老作为无法回避的话题,每家都会遇到。我的儿女们都在外地生活工作,只有一个女儿在身边照顾。为了不给儿女们生活添乱,老伴前两年去世后,我一单住,周末女儿、女婿和外孙女一起来家里吃饭。看着孩子们的生活平淡幸福,作为父母内心感到欣慰。

这几年在自己的保养和锻炼下很少生病住院,给予子女减轻了不少负担。尽管现在自己还能跑得快,但是不免还是为了以后担心。这次参加走进金康万安老年公寓参观活动,既是了解公寓的情况,也是为自己以后的生活多作一个打算。

刚进一楼大厅,公寓墙上挂着近年来金康万安的发展图。“孝慈仁善,感恩奉献”是金康万安老年公寓的服务理念。干净的走廊里布置得很温馨,走进每一间屋子里都闻不到异味,可见护理人员对老人生活环境的清洁做得很到位。老人们除了有室外的活动场地,室内有娱乐室,可以进行交流、锻炼,护理人员时刻陪伴着老人,时不时地与老人聊天。行动不便的老人上厕所,工作人员就搀扶着去方便。老人们想吃水果,工作人员就喂到嘴边……从这些护理人员的眼神和行动中,我作为一个外人都能感受到他们对老人的耐心和真诚。

以前我和很多人一样,觉得老人住老年公寓是儿女不孝顺,但是现在的

年轻人工作繁忙,如果让他们抛下自己的小家庭和工作每天守在老人的身边,相信每个当父母都不会这样做。人老了,就应该多为子女考虑。看到老年公寓里的老人们,我也担心自己生病卧床会拖累子女,当我亲眼看到护理人员耐心照顾卧床的老人,对金康万安的养老服务十分很放心,也放下了对养老

公寓的偏见。

工作人员在讲解中说,每隔一段时间都有市政府的领导和人士来老年公寓看望老人。我觉得除了对老人们的关心照顾,更应该多给像金康万安老年公寓这样的养老机构多一些支持,这样才能让更多的老人享受到家庭般的温暖和照顾。

**老爸走进金康万安 老妈**  
主题征文选登

## 吃五豆有益五脏

豆类食品是一种高蛋白、低脂肪食品,它含有丰富的植物蛋白,蛋白质含量高达30%~50%,其营养价值几乎与肉相当。它所含的磷脂和豆固醇,有助于降低血清胆固醇;还可以减轻妇女更年期症状,使骨质疏松得到有效的预防。

我们常吃的豆类有红豆、黄豆、绿豆、白豆、黑豆等。它们的营养价值都很高,但其作用略有差异。

红豆:红豆又称红小豆、赤小豆,李时珍称之为“心之谷”。红豆有良好的利尿消肿作用,用于心脏病、肝病引起的水肿;红豆研粉水调外敷,可以治疗流行性腮腺炎、丹毒等;红豆还有解酒、解毒作用;并有良好的降脂、降糖、调节血糖、预防结石,以及减肥健美作用。

黄豆:黄豆,即大豆,所含营养丰富,有健脾、润燥、消肿的功效,是更年期女性、糖尿病、心血管病患者的理想食品。黄豆所含的不饱和脂肪酸和大豆磷脂,有保护血管弹性、健脑及防止脂肪形成的作用。

绿豆:绿豆是药食同源的食物,有很高的食用与药用价值。在豆类植物中,绿豆清热解暑作用比较明显,常用于消暑、



利尿,并有辅助降压作用。所含大量蛋白质、B族维生素及钙、磷、铁等矿物质,有增白、淡化斑点、清洁肌肤、祛除角质、抑制青春痘的作用。

白豆:白豆,又称芸豆,所含蛋白质高于鸡肉,钙含量是鸡肉的7倍,铁含量是鸡肉的4倍,B族维生素含量亦高于鸡肉。白豆还是难得的高钾、高镁、低钠食品,适合于心脏病、动脉硬化、高血脂、低血压和忌盐者食用。其对皮肤、毛发有排毒,促进新陈代谢的作用。

黑豆:黑豆有“豆中之王”之称,特别适合于肾虚者食用。黑豆入肾,有益气滋肾、解毒利尿、消肿下气、乌发美髯、补虚止汗的多种作用。黑豆还有祛风湿的功效,用黑豆、葱豉仁煲汤,是风湿病患者的日常饮食;黑豆、鸡腿煲汤,有补肾健腿作用;高血压头痛可以用黑豆、人参、天麻煲汤,有清肝明目止痛的作用。据健康网

## 发烧会把脑子烧坏吗

在百姓中流传着“发烧会把人烧傻”“把脑子烧坏”的说法。这多源于人们发现发烧患者有“说胡话”、抽搐的现象。那么发烧会不会烧坏脑子呢?

答案是“单纯发烧是不会烧坏脑子的”。发烧并不是一种疾病,而是一种症状。发烧是人体对疾病的一种有益的生理反应,说明人体正在动员自身的免疫细胞对抗外来物质,是不增加任何实质性损害的。发烧患者之所以有“说胡话”、抽搐等现象,是因为发烧的功能性影响。这些影响可以表现为疲惫、无精打采、嗜睡,严重时患者会发生谵妄和抽搐发作等症状,但这些都是暂时性的。

目前为止,没有任何证据表明单纯发烧可以引起身体任何组织器官的实质性损害,只有以下情况脑功能可能受损。1.神经系统疾病:如脑炎、脑膜炎、脊髓灰质炎或颅脑损伤、出血。这些神经系统疾病引起脑细胞损伤,是由于病毒或细菌感染导致了脑实质导致的,通常会伴随

意识不清、昏睡不醒、胡言乱语、头痛剧烈等症状。发烧只是其表现之一,并不是引起脑功能受损的原因。2.病理性超高温:病理性超高温是正常体温调节机制遭到破坏的病理性过程。它不同于一般的发烧,如中暑热射病、恶性高热、先天性汗腺缺乏等,会直接破坏体温调节中枢,可能引起超高温,造成多处组织结构和生理机能遭遇实质性、不可逆性损害,甚至导致患者死亡。

依据腋窝温度,发烧可分为低热型、中热型、高热型、超高热型。本质上发烧是人体产热和散热失衡引起,所以发烧的应对原则是减少产热,增加散热。发烧患者需积极查找病因,针对病因治疗。发烧只是疾病的一个症状,降温治疗也只能缓解症状,不能治疗疾病。常用的降温办法有:热敷(低中热)、冰敷(高热)、泡澡、补液、擦拭散热、适当药物治疗,体温低于38.5摄氏度建议物理降温,不推荐吃药。

据人民网

## “三高”患者须警惕血栓

动脉硬化的加重、血栓的形成等都会导致动脉堵塞患者增多,这段时间这类手术量已有明显增多。因此,提醒大家要注意防范,有“三高”等基础疾病的或是房颤等尤其得做好疾病的管理。

如果下肢血管发生堵塞,最先知道的部位就是“脚趾”。教大家一个简单有效的自查方法:人的足背足弓最高点附近,轻轻触摸能感受到动脉的搏动。正常时能清晰地触到这种搏动,如果触摸不到这种搏动,那么就意味着很大可能性发生了血管堵塞,说明极有可能患有动脉硬化闭塞或者狭窄的可能。还有一种现象可以帮助我



资料图

们判断是否有血管病变,如要是走上一段路后小腿出现无力、酸胀、疼痛甚至寸步难行需要停下来休息,这说明可能堵塞已经比较严重,不妨尽快寻求血管外科专科医生的帮助。据人民网

## 公告

漯不动登公(2018)第813期

根据产权人的申请,登记在漯河日报社名下的土地分割转让预登记证遗失,用途:城镇住宅用地,使用权类型:出让,清单如下:

序号	宗地坐落	使用权面积(m <sup>2</sup> )
1	井冈山路漯河日报社家属院3号楼101室	61.32
2	井冈山路漯河日报社家属院2号楼304室	70.55
3	井冈山路漯河日报社家属院4号楼101室	59.76
4	井冈山路漯河日报社家属院4号楼206室	48.53
5	井冈山路漯河日报社家属院1号楼405室	89.14
6	井冈山路漯河日报社家属院2号楼102室	70.55
7	井冈山路漯河日报社家属院3号楼104室	49.8
8	井冈山路漯河日报社家属院1号楼105室	89.14
9	井冈山路漯河日报社家属院3号楼502室	49.8
10	井冈山路漯河日报社家属院2号楼306室	49.8
11	井冈山路漯河日报社家属院1号楼501室	89.14
12	井冈山路漯河日报社家属院4号楼305室	59.76
13	井冈山路漯河日报社家属院2号楼104室	70.55
14	井冈山路漯河日报社家属院2号楼405室	86.87
15	井冈山路漯河日报社家属院2号楼105室	86.87
16	井冈山路漯河日报社家属院4号楼205室	59.76
17	井冈山路漯河日报社家属院4号楼502室	48.53
18	井冈山路漯河日报社家属院2号楼406室	70.55
19	井冈山路漯河日报社家属院4号楼301室	59.76
20	井冈山路漯河日报社家属院3号楼204室	49.8
21	井冈山路漯河日报社家属院4号楼403室	59.76
22	井冈山路漯河日报社家属院2号楼206室	70.55
23	井冈山路漯河日报社家属院1号楼401室	89.14
24	井冈山路漯河日报社家属院2号楼101室	86.87

我中心已初步审查,现予以公告,有异议者,请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料至我中心提出申请,逾期没有提出异议的,我中心将注销原证书,并办理补发手续。

漯河市不动产登记中心 2018年11月9日

## 公告

临不动公(2018)第00038号

现将下列不动产使用者的土地登记审核情况予以公告(详见附表)

不动产使用者	面积(m <sup>2</sup> )	不动产坐落	不动产用途	权利类型	备注
临颍县恒信机械设备有限公司	5133	临颍县瓦店镇臧村北段	工业用地	国有建设用地	挂牌出让
漯河市联发彩印有限公司	369	临颍县纬一路北侧,国有储备地西侧	工业用地	国有建设用地	挂牌出让
漯河市联发彩印有限公司	357	临颍县纬一路北侧,润丰纸制品有限公司西侧	工业用地	国有建设用地	挂牌出让

临颍县不动产登记局 2018年11月9日

## 公告

漯不动登公(2018)第812期

根据房屋产权人段晓兰的申请,登记在中国人民武装警察部队漯河消防支队名下的土地分割转让预登记证遗失,宗地坐落:中国人民武装警察部队漯河消防支队2号家属楼101室,用途:城镇住宅用地,面积:36.28平方米,因土地证丢失,声明作废。有异议者,请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料到我中心提出申请,逾期没有提出异议的,我中心将注销原证书,并办理补发手续。

漯河市不动产登记中心 2018年11月9日

## 公告

漯不动登公(2018)第811期

土地使用者:田保玲,土地证号:2003013036,坐落:漯河市源汇区计划生育宣传技术服务站家属楼301室,用途:城镇住宅用地,使用权类型:划拨,面积:36.28平方米,因土地证丢失,声明作废。有异议者,请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料送达漯河市不动产登记中心,逾期我中心将依据申请人申请,补办新证。

漯河市不动产登记中心 2018年11月9日

## 遗失声明

●漯河市鑫富昇农业合作社营业执照正本(统一社会信用代码:93411102MA3XGT2364)丢失,声明作废。  
●漯河市邮政管理局吕志伟丢失执法证(证号:16120006),声明作废。  
●漯河市源汇区爱城手机饰品店营业执照正本(注册号:411102614152399)丢失,声明作废。  
●经营者武向阳丢失个体工商户营业执照正本(注册号:411102614174580),声明作废。  
●编号为P411594959,姓名为张洛彬,出生日期为2015年11月13日的出生医学证明丢失,声明作废。  
●漯河市鑫富昇农业合作社营业执照副本(统一社会信用代码:93411102MA3XGT2364)丢失,声明作废。