

2017年漯河市居民健康素养监测结果发布

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和服务做出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。

党和政府高度重视健康素养促进工作,将提升居民健康素养水平作为健康中国战略的重要组成部分。

2016年,“居民健康素养水平”纳入《“健康中国2030”规划纲要》,成为健康中国建设的13个主要指标之一。《纲要》提出,到2020年居民健康素养水平达到20%,2030年达到30%。

2012年,漯河市政府将“居民健康素养水平”指标纳入《基本公共服务体系建设“十二五”规划》和《卫生事业发展“十二五”规划》,成为一项衡量基本公共服务水平和人民群众健康水平的重要指标。

为及时了解我市城乡居民健康素养水平及其变化趋势,分析健康素养的影响因素,制订健康素养促进的干预策略,为市政府和卫生计生行政部门制订相关政策提供科学依据,漯河市卫计委、市健康教育所组织开展了全市居民健康素养监测工作。

基本情况

- 一、监测在全市两个县三个区的92个监测点开展。
- 二、监测对象为全市15~69岁的常住人口,共调查3741人。
- 三、监测内容依据《中国公民健康素养——基本知识与技能》,结合健康教育知-信-行理论,将健康素养划分为三个方面,即基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能。
- 四、由漯河市卫计委牵头、市健康教育所组织并提供技术支持,开展了全市居民健康素养的动态监测。

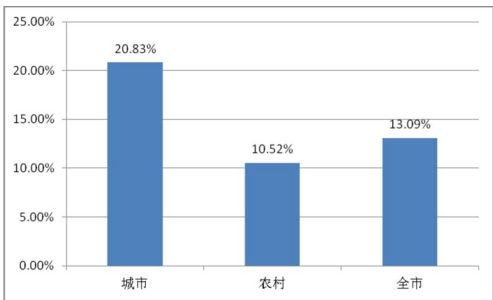
评价标准

健康素养水平指具备基本健康素养的人在总人群中所占的比例。
判定具备基本健康素养的标准:问卷得分达到总分80%及以上,即问卷得分≥80分。

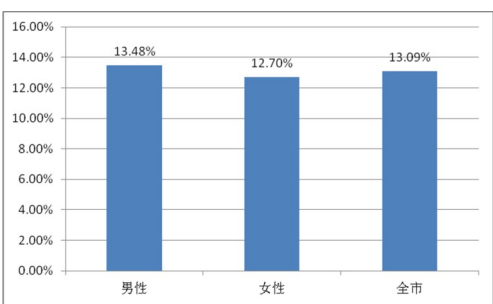
主要结果

2017年漯河市居民健康素养水平为13.09%。

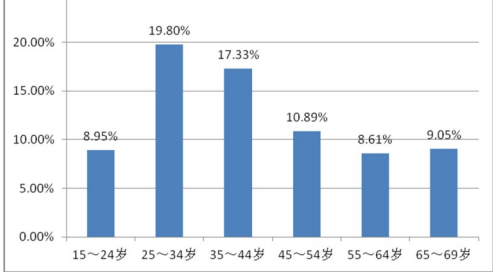
城乡分布



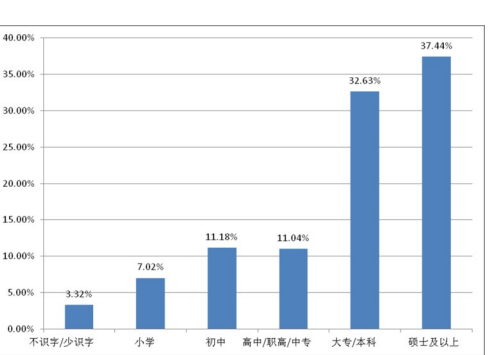
性别分布



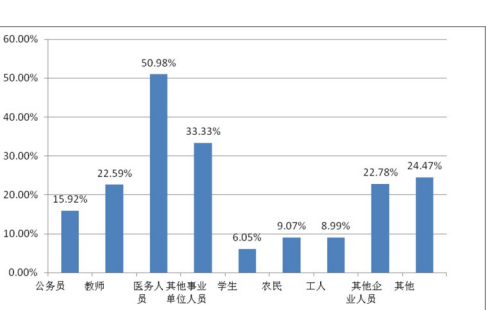
年龄分布



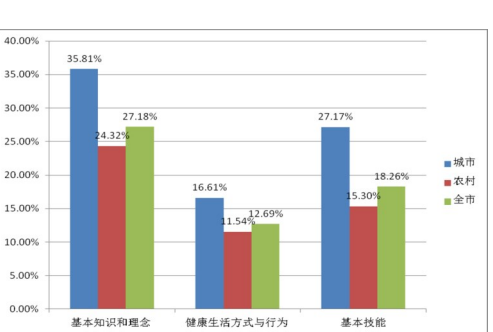
文化程度分布



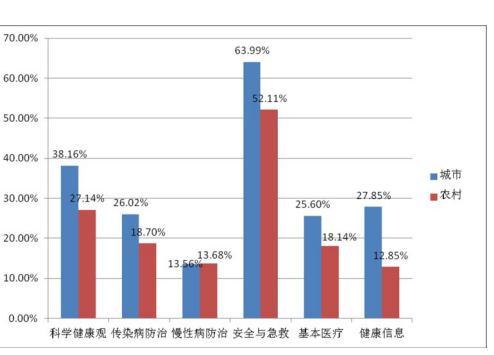
职业分布



三个方面健康素养



六类健康问题素养



结果分析

一、漯河市居民健康素养水平

城乡分布:漯河市城市居民健康素养水平为20.83%,农村居民健康素养水平为10.52%,城市高于农村,农村居民健康素养水平有待提高。
人群分布:漯河市居民健康素养水平男性为13.48%,女性为12.70%,男性略高于女性,差异不大;年龄组呈现中间高两头低的特点,青壮年健康素养水平较高,青少年和老年人健康素养水平较低;文化程度越高,健康素养水平越高。
三个方面:漯河市居民三个方面健康素养水平中基本知识和理念素养水平为27.18%,健康生活方式与行为素养水平12.69%,基本技能素养水平为18.26%。
六类问题:漯河市居民六类健康问题素养水平由高到低依次为安全与急救素养55.07%、科学健康观29.89%、传染病防治素养20.53%、基本医疗素养20.00%、健康信息素养16.59%和慢性病防治素养13.65%。

二、城乡居民健康素养水平稳步提升

漯河市居民健康素养水平呈现稳步上升趋势,与经济社会的持续发展、健康教育及健康促进活动的大力开展,人民群众对健康的密切关注和迫切需求相关。

近年来,各级健康教育机构在卫生计生行政部门的领导下,充分发挥指导、协调和服务职能,大力开展健康素养促进行动,利用各种传播平台和手段,大力宣传普及健康知识,倡导科学的健康理念和行为,努力营造全社会关注和促进健康的良好氛围,为提高居民的健康素养水平做出了重要贡献。

三、提高居民健康素养水平任务艰巨

2017年漯河市居民健康素养水平为13.09%。据此估计,全市15~69岁的人群中,具备健康素养的人数大约有24.04万人,仅约1/8具备基本的健康素养,提示城乡居民健康素养水平仍然有较大的提升空间。

2017年,河南省居民健康素养监测结果显示,全省居民健康素养水平为10.21%,我市居民健康素养水平13.09%,略高于全省,与全国居民健康素养水平14.18%相比,我省和我市居民健康素养水平仍处于较低水平,亟待提高。

健康素养水平的提高是一个缓慢的过程,是一项具有长期性、基础性、复杂性的工作。健康素养水平的提高是一个社会系统工程,不仅仅是卫生计生一个部门的工作,需要全社会的共同努力,应进一步完善“政府主导,多部门合作,全社会参与”的加快促进工作模式。

提升城乡居民健康素养是健康中国建设的重要任务之一。下一步,要认真贯彻落实新时期卫生与健康工作方针,坚持政府主导、多部门合作和全社会参与,共同推进健康中国目标的实现。在健康教育和健康促进方面,还要加强以下几个方面的工作:一是进一步加强农村地区、儿童青少年等重点地区、重点人群的健康促进与教育工作;二是继续加大慢性病防治素养和基本医疗素养提升力度;三是进一步加强健康城市、健康促进县区等区域健康促进和健康学校、健康家庭、健康促进医院等场所的健康促进。



漯河市卫计委 发布
漯河市健康教育所

精心呵护妇幼健康 ——记特色专科市六院妇产科



市六院妇产科团队。

■文/图 本报记者 刘彩霞
夜幕降临,在市六院新病房楼7楼妇产科,科主任陈楠正在办公室里伏案查看、签写病例,医生办公室、护士站内的医护人员正在接诊两位刚到医院待产的孕妇……在这个群体里,每个人都有条不紊且耐心细致地处理着每一项工作,为的是护佑母婴的平安健康。

优势突出

市六院妇产科是市级特色专科、医院重点专科,开展宫颈癌、子宫内膜癌等各类肿瘤的筛查及各种肿瘤的手术、化疗、放疗、生物治疗,开展腹腔镜、宫腔镜、阴式等各类微创手术及疑难复杂子宫内膜异位症、子宫脱

淋巴结切除术+腹主动脉旁淋巴结取样术。术后,经过医护人员的精心护理,患者恢复良好。

“明确诊断是合理治疗的基础和前提,只有病因清楚、诊断明确,才能为患者缓解病痛。”陈楠说。正是凭借她先进的病理诊断技术和精湛的专业水平,市六院妇产科赢得广大患者的信任,慕名而来的疑难患者络绎不绝。

多学科协作

在市六院妇产科诊治的千余例疑难重症病患中,一名特殊的子宫内膜癌患者的诊治经过,科内医护人员至今仍记忆犹新。

患者张女士被确诊为子宫内膜癌后,曾去多家医院就诊,希望进行手术治疗,但是由于她在10年前做过心脏搭桥手术,且术后一直未进行过正规治疗,合并糖尿病、高血压等多种疾病,多家医院在了解分析其病史后,均以“心脏不能承受手术、合并症太多”为由,拒绝为其进行手术治疗。当听说市六院是我市心血管病医院,且妇产科可以实施微创手术后,张女士慕名前来就诊。

陈楠详细了解张女士情况后,召集心内科、呼吸内科及相关科室多次会诊,评估患者的心脏情况、肺部功能及麻醉、手术风险,并请心血管内科专家为张女士进行冠脉及桥血管造影检查,最终得出结论:可以给患者进行子宫内膜癌手术。

经过医护人员完善相关检

查,制订详细的手术方案和应急预案,把患者的血糖、血压调整到理想状态后,陈楠带领团队为患者进行了改良广泛子宫切除术、双附件切除术、盆腔淋巴结切除术和腹主动脉旁淋巴结切除术。手术很成功,术后陈楠昼夜守护,观察患者病情变化,随时处理,使病人度过了危险期,最终在妇产科全体医护人员的精心护理下,患者张女士病情逐渐恢复,康复出院。

潜心学术

市六院妇产科分为妇科病区 and 产科病区,是我市最早开展产前筛查与诊断、无创DNA检测、传染病母婴阻断、分娩镇痛、导乐分娩、母婴同室、新式剖宫产的科室。同时,产科开展妊娠期糖尿病、妊娠期高血压疾病的筛查与诊断及产前监测、产科危急重症的抢救、新生儿抚触、新生儿代谢性疾病筛查、听力筛查等项目。

“我们不求鲜花和掌声,只求患者满意,母婴平安。”陈楠说,在妇产科的众多手术中,有一半是急诊手术,每位医护人员的手机都保持24小时开机,遇到突发危急情况,全科人员随叫随到,加班加点、昼夜无休都是家常便饭。市六院妇产科不仅用精湛的技术保障每一位产妇的平安,更是用温暖的服务换来产妇及其家属的赞扬和信任。

随着“二胎”政策的放开,高危孕产妇逐渐增多,妇产科医

护人员面临着更加严峻的挑战。从医30年来,为了患者的健康,陈楠不敢有丝毫懈怠,先后到首都医科大学北京妇产医院、首都医科大学附属复兴医院国际宫腔镜培训中心、郑州大学一附院、河南省人民医院等知名医院进修,不断提升自身的业务能力。一有机会,她还带领科室人员参加学术会议,学习新技术、新疗法。同时,陈楠还注重人才的培养和科室梯队的建设,经常利用晨会、查房等机会组织科内年轻医生进行病例探讨和技术交流,并在每周六上午组织进行学习,不断提升专业技术水平。妇产科每年还承办市级学术会议,邀请省内外知名专家前来授课,提升全市妇产科医务人员的诊治水平。

同时,该科每位医生都建立患者微信群,及时为患者解决问题;利用双休日和节假日走进社区、广场等公共场所,为居民进行妇科疾病知识宣传普及;走进工厂、农村开展“两癌”筛查、举办健康讲座;走进贫困家庭开展医疗扶贫,了解贫困户的致贫原因和健康需求,并建立直接联络渠道,进行一对一帮扶,帮助他们尽快摆脱疾病困扰。

大医精诚,止于至善。市六院妇产科医护人员用精湛的医术和高尚的医德,帮助众多患者走出困境,获得了患者的高度信任和良好口碑。未来,她们将继续发扬学科优势,不断发展高、精、尖业务技术,为我市妇女儿童的健康保驾护航。

来说是一种更好的选择,金康万安老年公寓未来的发展势不可挡。

因病长期卧床的老人,在专业的护理人员悉心照顾下,都能得到妥善的照顾。这里,对家庭和子女



老年公寓将被更多人认可

■刘宏利

不知道跟我一样已过花甲之年,膝下又仅有一子的同龄人是否都对自己的老年生活充满担忧?这种担忧与经济无关。日前,我怀着敬意跟随老爸老妈俱乐部的工作人员以及会员走进金康万安老年公寓,看看这里的每位父亲或者母亲到底是如何生活的,住得是否舒适快乐。

走进老年公寓内,工作人员很热情地接待了我们,在他们的带领下,我们看到这里的内部环

境和条件都很不错,房间大而明亮,老人们即使坐在房间里也能很舒服地晒太阳,每个房间都有中央空调,公寓还设有娱乐设施和运动设施,使老人们在闲暇时可以进行下棋、打太极、练剑、或看书、看电视,生活别有一番滋味。在和老人聊天中我了解到,虽然这里的老人们的身体情况都不太好,加上子女都很忙没时间照顾,但这里有专人照顾,并配有医护团队,所以老人的生活得到保障,孩子们也很放心。

每位老人都曾把最好的年华给了自己的孩子,而当他们容颜渐老,孩子独立生活,他们也终于可以停下来歇息,但此时疾病也开始缠身,加上子女工作生活繁忙,特别是那些独生子女家庭,养老问题急需考虑。经过参观,我认为万安老年公寓为我们这样独生子女家庭解决了养老问题,特别是对于

偶遇孩子走失 护士助其回家

本报讯(记者 刘彩霞)

“真是太谢谢你了,不然我们全家人都不知道去哪找孩子。”11月27日上午,一位女士带着鲜花和锦旗走进市中心医院产科护士站,找到护士王肖鸽,感谢她及时发现并照顾自己走失的孩子。

11月24日晚6时许,王肖鸽外出锻炼结束后,在银鸽大道的人行道迎面看到一个四五岁的小男孩独自哭着跑来。察觉情况不对后,她立即叫住小男孩询问情况。在孩子断断续续的表达中,王肖鸽得知孩子找不到爸

爸,并且因为紧张已忘记其父母的电话号码。看着自己手机电量剩余无几,王肖鸽决定先领着孩子去自己的工作单位——市中心医院门诊大厅。在去医院的路上,王肖鸽不时地安抚孩子,孩子情绪逐渐稳定,并想起了一个电话号码。王肖鸽拨打后得知对方是孩子的母亲,便约定在市中心医院门诊大厅见面。20分钟后,孩子的母亲赶到并带其回家。面对走失孩子父母的连声感谢,王肖鸽表示,关心帮助他人是一名医护人员职责,很开可能能及时帮助孩子找到父母。