

漯河医专二附院宛磊

获“漯河十大青年工匠”称号



1月4日上午，由市总工会、共青团漯河市委组织开展的“漯河十大青年工匠”颁奖典礼在市广播电视台演播厅举行。漯河医专二附院（漯河市骨科医院、市五院）数字医疗与骨科3D打印实验室主任宛磊获“漯河十大青年工匠”称号。这也是继“漯河市2016年度青年拔尖人才”“河南省青年岗位能手”后，宛磊获得的又一殊荣。

自2004年大学毕业后，宛磊一直奋战在临床一线，在10余年的行医生涯中，他始终坚守着不忘初心、精益求精的执着信念。作为骨外科学研究生，宛磊曾先后在北京积水潭医院、中国人民解放军401医院进修；钻研肢体修复重建外科、创伤骨科、手足显微外科、骨关节外科、应用数字骨科及3D打印技术治疗骨与软组织疾患。宛磊说，他希望用自己的努力来减少病人的痛苦，这也正是宛磊努力钻研数字医疗与骨科3D打印这一课题的原因。

近年来，以3D打印技术为代表的数字医疗成为医学发展的重要方向。在外科手术领域，3D打印技术可以将病变部位与周围解剖结构等比例还原，使

得手术方案数字化和个性化成为可能。2016年，漯河医专二附院（漯河市骨科医院）率先在我市成立了数字医疗与骨科3D打印实验室，并由宛磊担任实验室负责人。

“在骨科手术中成功应用3D打印技术结合数字化设计，明确骨折的详细信息，由二维图像转换为三维的模型，用3D打印机打出患者的骨骼模型为‘私人定制’，‘严丝合缝’地满足治疗需求制定手术方案，比传统手术经过要精准得多，可以更为直观地展现在眼前，”宛磊说。

由此带来的治疗模式变成术前预演、术中实践、术后复查治疗模式，大大降低治疗盲目性，最重要的是在安全无创的情况下节约了宝贵的手术时间。保证了治疗效果，缩短了手术时间，降低创伤程度，模拟手术，术中可能遇到的难题都可提前演练，使手术更加精准、安全，对提高患者诊疗质量、改善患者预后具有重要临床意义与社会意义。

近年来，宛磊及其数字医疗与骨科3D打印实验室每年都要完成大、中型

手术等200多台，成功救治大量疑难危重患者，治疗水准及手术成功率均居省市领先水平，并多次在全国会议上进行学术交流和讲座，在市内外患者中有着极好的口碑和信任感，深受同行认可。2017年8月，他还参与并成功完成了全市首例3D打印定制假体髌关节翻修植入术，运用3D打印技术为患者定制专属假体髌关节并成功植入患者体内，实现了3D打印技术在骨科临床中开展个性化、定制化假体的应用。

在繁重的工作之余，宛磊并没有忽视创伤骨科及肢体修复重建基础科学研究工作，发表多篇学术论文，获河南省高校重点支持项目一项、市级科技成果一等奖三项、市委组织部人才办重点支持课题研究一项，并将科研成果转化为患者服务的临床技能。

作为医院数字医疗与骨科3D打印实验室主任，宛磊应用最先进的数字骨科技术开展个性化、精准化、快速化诊疗，将传统的医疗服务带入新的发展时代，促进了数字骨科及3D打印技术在豫中南地区的发展。

卢 闯



一切以病人为中心

——记市三院“最美职工”于静芬



■本报记者 刘彩霞

于静芬是市三院眼科护士，从事护理工作至今已有13年，始终坚持“一切以病人为中心”的信念。她怀着一颗对护理工作无比热爱的心，时刻把“护理服务无小事”挂在嘴边，严格要求自己，以细心和耐心等待护理工作。

作为一名护士，于静芬的主要工作就是帮助患者尽快熟悉病房、了解患者病情、做好宣教以及出院指导。曾经病区有一位没有家人的“五保”患者，村干部把他送到医院就离开了，多次打电话联系不上负责人。于静芬就耐心地陪着患者做各项身体检查，最后在手术前夕必须要家人签字，于静芬通过114查询乡里电话，又找到镇上电话，才找到村里负责人。在电话里说明情况后，村里派人来签字，患者成功做了手术。手术后，于静芬去巡视病房，得知老人因身边没人照顾，已经下午两点多还没有吃中

午饭，立马给老人叫了份外卖。当把饭端到老人面前时，老人眼泪纵横执意塞钱给于静芬。“当时我看到老人掏出用塑料袋包着的仅有一张50元钱时，十分难受，拒绝收老人的钱。”于静芬回忆说，之后，她每天都抽空来到老人的床边陪其聊天，排解老人的孤独感。

在于静芬的细心照顾下，老人身体逐渐康复。出院当天，老人拉着于静芬的手感谢她的精心照顾，她安慰了老人并护送其离开医院。回到科室后，于静芬从同事口中得知，老人等了她近一个小时，怎么劝都不肯回去。老人这种朴实真诚的感谢方式，让于静芬对自己的工作有了更深刻的理解。

护理事业是崇高而神圣的，护理工作却是平凡，需要脚踏实地。今年第三季度，于静芬协助科室刚结束了白内障复明工程收尾工作，九月初又开始忙碌科室承担的糖网筛查，月底她还协助护理部和护士长完成五官科护理委员会换届暨研讨会的开展……于静芬在忙碌充实的工作中体现自己的价值。

13年的护理工作，使于静芬尝到了病人感谢时的“甜”，愧对家人时的“酸”，工作繁忙时的“苦”，病人责难时的“辣”……而这所有的点滴，都陪伴着她成长为一名合格的护士。此次荣获院内“最美职工”，将鞭策着她继续努力向前，为护理事业作出应有的贡献。

老爸老妈俱乐部活动预告

捏面塑 学插花

■本报记者 刘彩霞

面塑，俗称面花、礼馍、花糕、捏面人，是中国民间传统艺术之一。即以面粉为主料，调成不同色彩，面塑艺人根据所需随手取材，用手工简单工具，几经捏、搓、揉、揪，顷刻之间，栩栩如生。而在我们市也有这样一个面塑传承的世家——赵氏面塑，已有200多年的历史，还被列为我市非物质文化遗产。

如今，赵氏面塑第六代传承人赵闯，经过学习与钻研，面塑手艺已得到全面提升，其制作的面塑作品《戏曲皇后》曾在漯河首届手工艺作品大赛中荣获一等奖。此次老爸老妈俱乐部将邀请赵氏面塑第六代传承人赵闯担任授课老师，在1月11日（本周五）教授大家了解简单的面塑技巧，并现场尝试制作一个简单的面塑作品。由于活动限额



资料图

30人并且仅限会员参加，想要报名的非会员朋友需要拨打电话15039571679或者加工作人员微信号15039571679报名成为会员后再参加。

捏完了面塑，也千万不要错过插花活动。老爸老妈俱乐部将邀请花艺师现场教授插花技巧以及保养花期知识，带领大家完成一个插花作品，个人作品可以带回家用于点缀居室、美化环境。由于该活动需要花枝等基本材料，需要收取耗材成本费，目前正在报名、准备材料和场地阶段，有意参加的老爸老妈们请尽快拨打电话15039571679或者加工作人员微信号15039571679报名参加。如果您想了解更多俱乐部的精彩活动，微信扫描二维码关注“老爸老妈俱乐部”公众号即可查看往期活动精彩花絮。



流感高发季 五类人群要注意

冬季是流感的高发季。流感全称流行性感冒，是由流感病毒引起的急性呼吸道感染。流感潜伏期短、传染性强、传播速度快，病程长，全身症状明显，并发症多，对健康危害比较大。以下五类人群要特别当心流感袭击：

慢性病患者 与同龄健康成年人相比，慢性病患者感染流感后，更容易出现严重疾病或死亡。

孕妇 孕妇怀孕后由于机体免疫和生理上的变化，感染流感病毒后容易出现呼吸系统、心血管系统和其他器官的并发症。

儿童 世界卫生组织（WHO）的数据显示，全球每年约20%至30%的儿童罹患季节性流感，其中5至9岁年龄段的儿童感染率最高，重症和死亡病例常发生在2岁以下儿童。

老年人 从全球来看，流感是导致65岁人群住院和超额死亡的主要原因之一。

医务人员 医务人员在日常诊疗活动中接触流感患者的机会较多，感染流感病毒的风险高于普通人群。

流感主要通过呼吸道分泌物的飞沫传播，也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。因此，保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段：

一是勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。

二是打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人。流感患者在家或外出时佩戴口罩，以免传染他人。

三是均衡饮食、适量运动、充足休息，避免过度疲劳，提高免疫力。

四是注意开窗通风（冬天要避免过堂风），保持室内空气新鲜。

五是在流感高发期，尽量不到人多、空气污浊的场所；不得已必须外出时，最好戴口罩。

六是接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可以显著降低接种者患流感和发生严重并发症的风险。流感疫苗在我市属于第二类疫苗，实行自愿、自费接种。

通常接种流感疫苗2至4周后，可产生具有保护水平的抗体，为保证受种者在流感高发季节前获得免疫保护，建议在10月底前在正规预防接种门诊完成免疫接种；对10月底前未接种的对象，整个流行季节都可以提供接种服务。孕妇在孕期的任一阶段均可接种流感疫苗。

需要注意的是：由于抗体水平会随着时间的延续而下降，并且每年疫苗所含成分因一些原因也会发生所变化，所以每年都需要接种当年度的流感疫苗。流感疫苗只能预防流行性感

疾病预防

健康科普知识

主办：漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

市中医院外一科

首次成功施行食管癌微创根治术

1月3日，市中医院外一科段晓峰主任在耿鹏、高扬等医生的配合下，首次成功完成胸腹腔镜联合食管癌根治术。这意味着该院在食管癌外科治疗领域的新进展，使微创外科达到一个新高度。

手术历经六个小时，出血约100毫升，患者胸腹部仅有几个0.5厘米至1厘米的小切口，切口处创可贴固定，创伤很小。术后患者疼痛轻，早期下床活动，对患者日常生活影响极小，恢复明显加快。患者及家属对外

一科此项技术给予赞扬。

传统手术胸腹联合切口长约20厘米到30厘米，切断一根肋骨，破坏肋间神经和血管，打开膈肌。术后疼痛明显，患者恢复较慢，并发症比较多，主要是患者将留下永久性的疤痕，会增加患者的心理创伤，使患者容易产生自卑心理。胸腹腔镜联合食管癌根治术是治疗食管癌患者，特别是年龄较大、心肺功能较差患者的理想方式。

董胜男

图片新闻



近日，市妇幼保健院举办了2019年第一堂孕产课。该院保健科主管护师、三级婚姻家庭心理咨询师蔡静，为孕妈们讲授了孕期心理保健知识。

荆明 摄

安全用药

老年人需合理服用这10种药（三）

7.万古霉素
注射快容易过敏，使用时，尽量医生在场

万古霉素主要用于针对革兰氏阳性球菌感染，尤其对金黄色葡萄球菌有很好的作用。但使用这类药物，仍然有可能引发肝损伤、肾损伤，或是一些过敏反应。例如万古霉素如果注射过快，患者便容易出现全身性的过敏反应，称作红人综合征，因此使用此类药物时，尽量应在医生在场的情况下使用。

8.克林霉素
抗感染，但老年人慎用，必要时可用头孢代替

克林霉素是一种抗生素，主要用来对抗各种感染性疾病，与万古霉素同属常用的抗感染药物。但是在使用克林霉素、氨基糖苷类抗生素这类药物时，往

往也会有一些不良反应，比如说过敏，包括过敏性休克、过敏样反应、高热、寒战、喉头水肿、呼吸困难等，或是肾脏功能损害的一些不良反应，严重的还会造成肾功能衰竭或耳功能损害。

因此，对于抗生素的选择应十分谨慎。不管是使用克林霉素还是氨基糖苷类抗生素，都应该在医生的指导下进行，如有必要，可以采用头孢类药物进行抗细菌感染。

9.华法林
防血栓，但个体差异强，定期监测调整剂量

作为常用的口服抗凝药物，华法林常用于预防和治疗血栓栓塞性疾病，因口服有效、作用时间长而受到了欢迎。但是，服用华法林的潜在出血风险应引起老年患者的注意。

它的一个特点就是，药物有效浓度与中毒浓度之间的距离很窄，用少了没有作用，但稍微多一些就可能就会发生不良反应。因此，使用这种药物对剂量的把握非常重要。同时，这种药物还具有非常强的个体差异性。可能的患者服用此药物5毫克，甚至10毫克，都不能有效起到抗凝作用，但个别患者使用1毫克，就可能引起出血的不良反应。因此，对于使用华法林的剂量，应该由专业的医生针对病人的具体情况去做决定，建议要定期地到医院来调整剂量或进行疗效监测。

10.山莨菪碱
缓解胃肠绞痛，但掩盖症状，长期使用有风险

山莨菪碱是莨菪碱类药物，可用于消化系。由于能够解除平滑肌痉挛，

在胃肠绞痛的时候常常被使用。此外，还用于脑血栓、脑栓塞等。

这种药物年老体虚的老年朋友要谨慎使用，尤其是前列腺肥大的老年男性。由于此种药物作用于平滑肌，使用此药后容易导致前列腺充血甚至引发尿潴留。

它是一种对症治疗药物，能够缓解症状，但无法根治。正因为此，它同布洛芬一样，也会掩盖疼痛真正的病因，需要慎用，同时避免长期使用。

这个药物有很多副作用，其中一种就是口干，遇到这种情况时，可以通过服用酸梅、多饮水来缓解症状。还有一些副作用包括面红、轻度扩瞳、视近物模糊等，遇到这些副作用时不要过度担心，一般在停药1~3小时后能够渐渐消失。

据《健康时报》

关节痛 当心类风湿关节炎

关节长期不明原因疼痛，尤其是小关节、手指或手腕、膝盖对称性疼痛，一到下雨天还加重，当心，这可能是类风湿关节炎在作祟。

类风湿关节炎属于风湿免疫常见疾病，是一类以累及周围关节为主的多系统炎症性自身免疫病，其病因暂未明确，但可能与遗传、感染、内分泌等多重因素有关，包括抽烟、激素、寒冷、外伤等。

该病可发于任何年龄，但中青年似乎更受“青睐”。35岁至50岁的患者约占80%，60岁以上的患者显著比30岁以下患者多。

我国总患病人群中，男女比率约为1:4。为什么女性类风湿关节炎的患病率显著高于男性？医生指出，虽然类风湿关节炎的确切病因尚未弄清楚，但病例研究表明，风湿病与雌激素有一定的关系，而女性雌激素水平更高。

怎样判别自己是否患有类风湿

关节炎？医生指出，要提防这三大症状：

一是经常出现关节僵硬和关节红、肿、热、痛、活动障碍等症状。关节受累常从四肢远端的小关节开始，以后再累及其他关节。

二是起病缓慢，有疲倦、乏力、体重减轻、食欲不佳、低热、手足麻木刺痛等症状。

三是关节疼痛、肿大呈对称性，周围皮肤温热、潮红。无论主动运动还是被动运动，都会疼痛。

预防类风湿关节炎一方面在于提高免疫力；另一方面部分患者是在患了包括扁桃体炎、咽喉炎、鼻窦炎、慢性胆囊炎、龋齿等在内的某种感染性疾病之后，人体对引起这些感染性疾病的病原体发生了免疫反应，从而引起了类风湿关节炎，因此，预防感染性疾病和控制体内的感染病灶也非常重要。

据新华网