

# 为哮喘儿童提供优质诊疗服务

## ——写在市二院儿科被授予“儿童哮喘标准化门诊”之际



市二院儿童哮喘专科门诊被授予中华医学会变态反应分会儿童过敏性哮喘学组、中华医学会儿科分会呼吸学组哮喘协作组授予“儿童哮喘标准化门诊”。

### 别把儿童哮喘当作小事

提起儿童哮喘，很多家长了解甚少。哮喘又称为支气管哮喘，是一种呼吸道慢性炎症，早期症状主要表现为反复咳嗽，很容易与感冒、支气管炎等混淆。市二院儿科主任郭先锋表示，如果孩子反复咳嗽超过一个月，或在运动后或早晨、夜间出现咳嗽、气促、喘息加重，大龄孩子反复胸闷、活动乏力，家长应及时带孩子去医院进行规范治疗。

2018年10月份，一名10岁的男孩在家长带领下到市二院儿科哮喘门诊就诊。在交谈中，家长告知近几年孩子反复咳嗽，服药后症状减轻，但始终没有治愈。郭先锋通过分析孩子病情，结合肺功

能检测结果，最终确诊为哮喘。经过系统治疗，孩子的咳嗽完全止住，如今跟随父母在广州上学，每个月郭先锋都会定期通过微信远程对孩子进行随访、指导用药。

“儿童一旦确诊患上哮喘，在治疗时必须遵循长期、持续、规范、个体化的原则。除了需要医生专业的诊断治疗、丰富的临床经验，更离不开家长与医生建立相互信任、相互合作的关系。”郭先锋提醒治疗哮喘需要长期、个体化管理，只有家长遵医嘱定期复诊和规范用药，才有助于孩子尽早康复。

### 标准化门诊将起示范作用

哮喘作为儿童常见的慢性呼吸道疾病之一，我国儿童哮喘患病率以每10年约50%的速度递增，儿童哮喘良好控制率只有3%，很多哮喘患儿未被规范治疗。“有些家长对儿童哮喘的认知水平较低，儿童患病后没有进行系统的疾病管理，导致治疗依从性低，哮喘病情反复加重，病情控制不理想。”市二院儿科主任苏爱芳表示，这主要是缺乏规范化的诊疗和系统管理，因此，市二院儿科作为河南省医学重点培育学科、漯河市医学重点专科、漯河

市儿科医联体理事单位，建立健全儿童哮喘标准化门诊刻不容缓。

2018年7月，市二院儿科在全市首家成立儿童哮喘专科门诊，除了常规的候诊区、诊室、肺功能检测室、雾化治疗室之外，还专设变态反应室、康复治疗室、隔离室、宣教室等功能区域。在小儿呼吸、内分泌科副主任郭先锋的带领下，组建专业医护团队，对患儿开展系统跟踪管理，通过科学合理制订个体化诊疗方案，建立质量持续改进监测项目，建立微信群与患儿家长长期沟通、进行宣教，实现对儿童哮喘的早预防、早诊断、早治疗和长效管理，获得了越来越高的社会声誉和影响力。截至目前，该科门诊量达17000余次，肺功能检测1500余例，系统管理儿童哮喘病例500余人次。

## 漯河医专二附院

# 获2018年度全市“最佳志愿服务组织”称号



漯河医专二附院获2018年度漯河市“最佳志愿服务组织”称号。

本报讯(记者 刘彩霞) 3月4日上午，由市文明办、市总工会主办的漯河市2019年度学雷锋志愿服务启动仪式在市民会堂举行。漯河医专二附院(漯河市骨科医院、市五院)获2018年度漯河市“最佳志愿服务组织”称号。

活动中，由医院医护人员组成的医疗志愿服务队竖起“漯河医专二附院学雷锋志愿服务队”的旗帜，设置了义诊台，摆放健康教育知识展板，医专家还免费为市民测量血压、咨询答疑，普及春季保健常识，发放健康教育宣传资料，获得市民好评。

近年来，该院根据医院专业优势，开展多种形式志愿服务活动。定期进社区、广场、敬老院、福利院、乡村，共义诊4000余人次，以医者仁心回馈广大群众。

医院积极成立“学雷锋志愿服务站”“健康使者志愿服务队”，下设党员志愿者、青年志愿者、医务志愿者、社会志愿者四个团队，院内职工注册志愿者1000余人。志愿服务队积极弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，立足卫生行业，定期组织开展医疗保健、健康检查、健康教育等服务。坚持开展周末爱心公益广场活动、主题日

宣传活动、下乡义诊和城市清洁行动，为普通市民和弱势群体提供力所能及的提供医疗帮助。医学为根，爱心为本。作为我市一家公立三级综合医院，漯河医专二附院始终坚持公益第一的理念，不断推出各种便民利民措施。院内一楼门诊大厅的志愿者服务台，除了给来院就诊患者提供咨询、导诊等服务，同时摆放各类健康宣传小册子和雨伞、轮椅等物品，提供给市民无偿使用。在服务台的旁边设立全自动测血压仪器和身高体重监测仪器，市民可以根据自身需求在志愿者的帮助下免费测量，查看身体的基本情况，使志愿服务走进医院每个角落。

在做好各项志愿服务活动的同时，为了让人民群众享受更多实惠，医院将每月15日作为“医疗惠民日”。从1996年开始实施，至今已持续开展23年。凡是在“医疗惠民日”当天来院的市民，均可享受检验、彩超、内镜、口腔检查等七大项、30多个小项门诊检查费用减半优惠。

医院的志愿服务队多次被市委、市政府通报表扬，被评为漯河市“优秀志愿服务队”。在漯河市第三届青年志愿者风采大赛中荣获集体优秀奖。

## 源汇区中医院·健康园地

# 腱鞘炎的防治

腱鞘就是套在肌腱外面的双层套管样密闭的滑膜管，是保护肌腱的滑液鞘。它分两层包绕着肌腱，两层之间一空腔即滑液腔，内有腱鞘滑液。内层与肌腱紧密相贴，外层衬于腱纤维鞘里面，共同与骨面结合，具有固定、保护和润滑肌腱，使其免受摩擦或压迫的作用。肌腱长期在此过度摩擦，即可发生肌腱和腱鞘的损伤性炎症，引起肿胀，称为腱鞘炎。那么，如何预防腱鞘炎的发生呢?

在洗衣、做饭、打扫卫生时，要注意手指、手腕的正确姿势，不要过度弯曲或后伸;不要提拿过重的物品;手指、手腕用力不要过大。连续工作时间不宜过长，工作结束后要搓揉手指和手腕，再用热水泡手。对于长期伏案工作的人来说，应尽量让双手平衡，手腕能触及实物，不要悬空。手腕关节做360度的旋转;或将手掌用力握拳再放松，来回多做几次，或将手指反压或手掌反压几下，都可以有效缓解手部的酸痛。如果感觉身体关节疲劳时可以用热水泡脚，舒缓一下紧绷的肌肉，或在酸痛的部位进行

### 专家简介



司理理，主任医师、中国中医药学会针刀学会常委、河南针刀医学学会副主任委员，原河南省人民医院康复科主任医师;主要从事颈肩腰腿疼、风湿、类风湿性关节炎、腰椎间盘突出突出、椎管内狭窄等病症的诊治;擅长小针刀疗法、浮针疗法、神经阻滞疗法和物理推拿疗法。

# 警惕婴幼儿药物性耳聋

近年来，因滥用药物而导致药物性耳聋的患儿增加，其中不少患儿是滥用感冒药后出现了突发性耳聋。专家指出，孩子如果出现感冒等症，家长不要自行给孩子用药，更不能让孩子同时服用多种感冒药。

专家介绍，药物性耳聋属于感音神经性聋，有些药物导致的耳聋是可逆的，有些则可能造成永久性听力损害。有些家长在孩子感冒后会自行给孩子服药，还喜欢搭配几种抗生素给孩子吃，这非常危险。近年来医院接诊的因感冒滥用药物导致的

突发性耳聋患儿增加，这些孩子都发生了听力减退，多为单侧耳朵发作，大多数患儿的初期症状表现为听力下降或耳鸣，有的会有旋转性晕眩、恶心、呕吐等症状。

医生提醒，婴幼儿应避免使用耳毒性药物，如链霉素、庆大霉素、卡那霉素等氨基甙类抗生素;如果孩子的长辈中有因某种药物致聋者，那么孩子也应该避免使用该类药物;如果病情特殊，必须使用这些药物，应该在密切监测下用药以最大限度地降低听力损害;一旦发现药物性耳聋迹象，应及时就医治疗。

## 市中医院“诚信服务之星”风采展

# 用心呵护每位患者 ——记市中医院妇产科护师王颖惠



■本报记者 刘彩霞 王颖惠是市中医院妇产科的一名护师。2014年7月，她进入医院从事护理工作至今。护理工作繁杂繁重，需要细心、耐心。王颖惠一直坚持“从心出发，以诚相待”的服务理念，用心呵护每位患者。

1月4日，王颖惠同往常一样在妇产科协助医生接诊患者。在询问病史的过程中，她了解到患者有高血压家族史，孕前已患高血压两年有余。近一个月来，患者血压持续增高，掌握了这一情况后，王颖惠立即向患者解释孕期高血压对于产妇及胎儿的不利影响，仔细询问患者服药情况，叮嘱患者按时按量服药。讲解完后，她又用记号笔在A4纸上写下患者所用两种降压药的服用时间贴在患者病床上方，指导患者定闹钟及时服药。第二天在巡视病房时，王颖惠发现该患者病房地面上有呕吐物，经询问家属得知患者出现头痛、呕吐后头痛缓解。告知医生后立即为患者测血压，协助医生给予对症处理，看到患者情况逐渐稳定后，王颖惠才离开病房。

1月7日，该患者剖宫产一男婴。孩子转入儿科观察治疗，患者术后返回病房。全科医护人员密切观察患者各项体征变化，安慰产妇，指导家属后期护理事宜。术后第六天，患者平安出院。在出院前，患者家属夸赞王颖惠服务细致周到。

虽然护理工作很琐碎，但这琐碎之处的温暖却直抵人心。今后，王颖惠将继续秉持自己的做事原则，细心体贴、积极主动地为患者提供更好的护理服务。

## 爸爸老妈俱乐部活动预告

# 春游、公益培训 精彩活动等你来报名

■本报记者 刘彩霞 阳春三月，在这郊游的好时节，爸爸老妈俱乐部精心组织了春游，前往许昌花都温泉和曹魏古城一日游，感受春天的气息。活动当天，先游览曹魏古城，品特色美食，观赏古城墙。后赴4A级花都温泉感受大自然温暖的怀抱，多功能SPA水疗池、石板浴等，让你舒展身心。

除了春游外，爸爸老妈俱乐部正在筹备开家政技能公益培训班，内容包括：微信课堂、编织、小儿推拿、家庭早教、母婴护理、养老护理。每位持证爸爸老妈俱乐部会员可选择其中一门课免费学习，有意参加者请尽快拨打电话15039571679(微信同号)或添加微信报名，以便安排公益培训时间地点。微信报名请注明姓名、电话、课程。没有会员证的爸爸老妈如果想参加公益培训班，联系工作人员报名加入会员后

可参与活动。凡符合爸爸老妈俱乐部入会条件的爸爸老妈缴纳入会，即可获得云南白药出品的雾霾防护用品一个，截止至3月8日。口罩赠送数量100个，送完即止。还在犹豫的爸爸老妈千万不要错过。报名地址：嵩山东支路新闻大厦一楼大厅爸爸老妈俱乐部接待处。咨询电话：3170858、15039571679。

在此，温馨提醒已经报名参加市妇联组织的“与祖国同行”巾帼健步走活动的老妈，请于本周五(3月8日)上午9:00，在黄山路南段红枫广场集合(市内107路、116路到财政局站后南走)。届时请穿着舒适的服装、鞋袜，按时参加活动。

让我们在春暖花开季节，一起参加户外活动，充实老年生活，享受生活的乐趣。微信扫一扫二维码关注“爸爸老妈俱乐部”公众号，可以了解往期精彩活动花絮。



# 抽血化验为啥要空腹

我们去医院看病或者体检，有需要化验血的项目总是被叮嘱“早上空腹来抽血”，化验血为啥要空腹呢?

需要空腹抽血检查的化验，大部分都是生化检验项目，而这些项目容易受饮食因素的影响，因此需要化验空腹血。空腹血是指清晨未进餐前所抽取的静脉血，使用抽取的空腹血所检查的各种生化成分比较稳定，更具客观性，能保证静脉血实验室检查结果的准确性。

如果进食后抽血检查，部分项目会迅速改变，比如，常见的血糖、血脂、肾功能等，还会改变血清中的成分，影响肝功能的检查结果，造成误差。

那么抽血前能喝水吗?抽血前如果大量饮水会稀释血液，导致诸多检测值出现误差，因此是不能大量喝水的。如果在离开家去医院之前喝白开水，最好不要超过100毫升，这些水在受检者从家里前往医院的路上一股都能完全吸收并渗透到组织参与代谢，一般不会对化验结果产生明显影响。要注意的是，到达医院后就不能喝水了，更不要喝含糖饮料、茶水、咖啡等。

有人会说，明天要抽血了，不吃早饭就要出发，那

我今天晚上睡觉前吃夜宵吧，明天不饿。你可注意了，医学上的空腹可不仅仅是睡醒之后不吃早饭那么简单。医学上的空腹一般要求抽血前12~14小时禁食，至少也要禁食8个小时以上。最好是从抽血前一天晚上8点开始禁食，这样到第二天早上8点~10点抽血比较合适。因为抽血时间超过早上10点，受体内生理性内分泌激素影响，可能会对体检指标造成影响。

还要注意的抽血前有服用药物的应该提前咨询医生是否需要停药;在抽血的前一天应保持正常饮食习惯，不要喝酒和暴饮暴食。记住这些注意事项，你的化验结果才能准确地反映你的身体状况。【更多健康知识请关注漯河健康教育微信公众号】



**疾病预防**  
健康科普知识  
主办：漯河市疾病预防控制中心 漯河市健康教育所

## 公告

漯不动产登公(2019)第118期 权利人:漯河广鑫房地产开发有限公司,宗地坐落:广鑫帝景城1号楼3单元906室,用途:城镇住宅用地,类型:出让,面积:35.61平方米。根据河南省漯河市召陵区人民法院协助执行通知书(2018)豫1104执579号和河南省漯河市召陵区人民法院执行裁定书(2018)豫1104执579号之二,将以上分割证办理转移登记,因被执行人不配合提供以上权证,现公告作废。 漯河市自然资源局确权登记交易服务中心 2019年3月6日

## 拍卖公告

2019年3月21日10时至3月22日10时,在漯河市郾城区人民法院淘宝网司法拍卖平台(www.sf.taobao.com/0395/02),第二次公开拍卖位于漯河市辽河路沙田世纪苑1号楼1幢12号的房产(产权证号:20070003116)。有意竞买者,请登录上述网址查看本院发布的拍卖标的调查情况表、拍卖公告、拍卖须知中的要求和说明。 咨询电话:0395-3561812 17639515063 漯河市郾城区人民法院 2019年3月6日

## 拍卖公告

我院定于2019年4月6日10时至4月7日10时,在河南省漯河市源汇区人民法院网络司法拍卖平台,公开拍卖位于漯河市井冈山路康馨花园2号楼21幢21号房产一套,房产证号为20070000631,建筑面积99.70平方米。有意竞买者,请登录http://sf.taobao.com,搜索户名:河南省漯河市源汇区人民法院。 漯河市源汇区人民法院 2019年3月6日

## 遗失声明

● 编号为O410320710,姓名为张梓薇,出生日期为2014年4月14日的出生医学证明丢失,声明作废。  
● 编号为H411370062,姓名为赵政辉,出生日期为2007年10月19日的出生医学证明丢失,声明作废。  
● 编号为M410695541,姓名为凌楚瑶,出生日期为2012年10月16日的出生医学证明丢失,声明作废。  
● 编号为P410824994,姓名为张欣茹,出生日期为2015年7月5日的出生医学证明丢失,声明作废。  
● 编号为P410824778,姓名为张哲铭,出生日期为2015年6月19日的出生医学证明丢失,声

## 公告

● 编号为P411599915,姓名为汪梦涵,出生日期为2015年12月22日的出生医学证明丢失,声明作废。  
● 泰森建设工程有限公司漯河分公司开户许可证(核准号:J5040001086301)丢失,声明作废。  
● 郾城区孟庙镇佳家商店公章丢失,声明作废。  
● 张东生丢失道路运输危险货物驾驶员证及道路运输危险货物押运人员证(证号:4112319861029651X),声明作废。  
● 编号为M410695250,姓名为徐湘晨,出生日期为2012年9月25日的出生医学证明丢失,声明作废。  
● 河南昭宇正始商贸有限公司开户许可证(核

## 公告

准号:J5042000781801)、公章(编号:411220001155)及财务专用章(编号:411220001156)丢失,声明作废。  
● 漯河市舒漫置业发展有限公司开户许可证(核准号:J5040000156305)丢失,声明作废。  
● 漯河市点赞食品有限公司开户许可证(核准号:J5040002075301)丢失,声明作废。  
● 漯河市鼎盛物流运输有限公司豫LH9699道路运输证(证号:411103003105)丢失,声明作废。  
● 河南平行线装饰工程有限公司开户许可证(核准号:J5043000790902)丢失,声明作废。  
● 漯河弘诺供应链管理限公司公章(编号:4111010157417)、财务专用章(编号:4111010157421)及开户许可证(核准号:J5040003598701)丢失,声明作废。

## 公告

准号:J5042000781801)、公章(编号:411220001155)及财务专用章(编号:411220001156)丢失,声明作废。  
● 漯河市舒漫置业发展有限公司开户许可证(核准号:J5040000156305)丢失,声明作废。  
● 漯河市点赞食品有限公司开户许可证(核准号:J5040002075301)丢失,声明作废。  
● 漯河市鼎盛物流运输有限公司豫LH9699道路运输证(证号:411103003105)丢失,声明作废。  
● 河南平行线装饰工程有限公司开户许可证(核准号:J5043000790902)丢失,声明作废。  
● 漯河弘诺供应链管理限公司公章(编号:4111010157417)、财务专用章(编号:4111010157421)及开户许可证(核准号:J5040003598701)丢失,声明作废。