

树立漯河医药流通领域标杆

——国药控股漯河有限公司物流产业园走笔



现代化的立体高架仓库

■文/图 本报记者 杨三川 刘彩霞

药品供应保障体系建设是关系人民群众健康的重大民生工程。3月9日,国药控股漯河有限公司物流产业园正式启用,标志着我市药品供应保障能力迈上了一个新台阶,药品管理水平实现了质的提升。

国药控股漯河有限公司为全市群众用上安全药、放心药都做出了哪些努力?他们是如何通过精细化管理提升药品流通效能的?智能化、信息化的储运流程是怎样运转的?3月12

日,记者带着这些疑问再次走进国药控股漯河有限公司,探寻我市最先进的药品物流产业园的奥秘。

现代化储运仓库 为药品流通提供保障

上午9时,记者进入国药控股漯河有限公司物流产业园时,正赶上药品进出货高峰期,一派热火朝天的繁忙景象。

园区中,高架仓库收货区前,物流厢车往来穿梭,

卸货、清点流程井然有序;仓库内,自动输送分拣系统正在高速运转,药品在传送带上运输顺畅、分流准确。着装整齐的工作人员各司其职、有条不紊。有人驾驶电动叉车运货、上架,有人手持RF终端设备扫描电子标签,有人在核对药品类别、数目,中药材及需冷藏的特殊药品及时被送入各专用库储藏。

据公司物流建设部负责人介绍,储运仓库分为上下两层,一层为药品库,二层为医疗器械、耗材库。库区采用了美国曼哈特WMS仓库管理系统和自动输送分拣系统进行管理,配备了套独立的中央空调系统,通过遍布于库内各处的温湿度记录探头,对整个库内温度进行24小时实时监控、调节。仓库还配备了四台液压升降梯、先进的消防系统和新风系统。

对于特殊药品储存,物流中心建设了320平方米的气候中心,用于存放需冷链运输的各类胰岛素、生物制剂和低温药品。

精细化物流管理 让群众用上放心药

“从送药车辆进入园区到

及时码放,便捷、安全、效率高。在拆零区,可同时存储两千多个品种的药品,全部采用电子标签拣选。针对每一张订单,拣货人员在所辖区域根据电子标签提示,利用手持RF机进行扫码,系统接到确认指令后,操作人员将该区域订单所需物品取出,完成后将周转箱推至下一拣选区,拣选完成后通过输送线运送到复核包装区,完成封箱、打包、出库。

新园区,新起点,新征程。谈及未来发展,国药控股漯河有限公司总经理王发兵表示:“高标准建设、精细化管理、统筹规范运营,这些围绕人民群众用药安全、健康需求所做的努力,所取得的成绩激励我们逐步发展壮大。作为目前全市规模最大、品类最全、设备先进的专业化药品、医疗耗材、器械物流产业园,它的启用有效提升了全市医疗行业药品供应的水准和效率,为进一步保障人民群众健康奠定了坚实的基础。未来,我们将进一步扩大药品耗材配送覆盖范围,降低医药流通成本,建立健全药品耗材安全供应保障体系,提升医药流通产业的服务能力,推动健康漯河建设和漯河医疗卫生事业良好发展。”

忙而不乱,有条不紊的工作场景体现了物流产业园在实现精细化管理中下了一番苦功夫。在被喻为整个物流中心“大脑”的中央控制区,药品出库信息下达后,通过网络传输至中控系统进行指令转化,然后传递给物流中心的各个环节设备进行系统操作。

在存放整货的高架储货区,环保无污染的电动叉车可对储量、流转快的药品进行

及时码放,便捷、安全、效率高。

在拆零区,可同时存储两千多个品种的药品,全部采用电子标签拣选。针对每一张订单,拣货人员在所辖区域根据电子标签提示,利用手持RF机进行扫码,系统接到确认指令后,操作人员将该区域订单所需物品取出,完成后将周转箱推至下一拣选区,拣选完成后通过输送线运送到复核包装区,完成封箱、打包、出库。

新园区,新起点,新征程。谈及未来发展,国药控股漯河有限公司总经理王发兵表示:“高标准建设、精细化管理、统筹规范运营,这些围绕人民群众用药安全、健康需求所做的努力,所取得的成绩激励我们逐步发展壮大。作为目前全市规模最大、品类最全、设备先进的专业化药品、医疗耗材、器械物流产业园,它的启用有效提升了全市医疗行业药品供应的水准和效率,为进一步保障人民群众健康奠定了坚实的基础。未来,我们将进一步扩大药品耗材配送覆盖范围,降低医药流通成本,建立健全药品耗材安全供应保障体系,提升医药流通产业的服务能力,推动健康漯河建设和漯河医疗卫生事业良好发展。”

市六院“国家级胸痛中心”挂牌成立



挂牌仪式现场。

本报记者 刘彩霞 摄

本报讯(记者 刘彩霞)近日,市六院住院部四楼会议室掌声热烈,市六院(市中心血管病医院)胸痛中心成功通过中国胸痛中心专家验收,成为国家级胸痛中心。市卫健委党组书记吕孟奇和市六院院长高金甫院长共同为市六院“国家级胸痛中心”揭牌。

据了解,市六院作为我市唯一的“心血管病医院”,胸痛中心的建设成功意义重大。此次揭牌仪式,标志着市六院心血管疾病的诊疗水平达到一个新的高度,胸痛中心的建设已走上规范化发展之路,这必将进一步提升该院维护健康、促进健康的能力和水平,带动相关学科的持续快速发展,必将促进该院整体医疗服务水平的快速提升。市六院相关负责人表示,胸痛中心建设只有起点,没有终点。今后,市六院将以此为契机,强力推动两个中心建设,积极发挥国家级胸痛中心的示范带动作用,规范管理,持续优化工作流程、不断创新医疗技术,让“漯河市心血管病医院”和“国家级胸痛中心”成为医院的靓丽名片,进一步推动卫生健康事业高质量发展。

随后,专家们进行的精彩学术讲座,对规范全市胸痛中心建设、提高胸痛救治的整体水平起到指导作用。

老爸老妈俱乐部活动预告

防金融诈骗公益讲堂 本周四举行

■本报记者 刘彩霞 “恭喜你中奖了”“你的网购物品没货了,可以跟我们申请退款”“我们这个理财基金年度收益率可以达到60%”……日常生活中,你身边有没有出现过类似的声音?你能分辨出这些声音有多少是骗子发出的吗?为此,漯河日报社老爸老妈俱乐部联合郑州银行漯河分行,为爸爸妈妈们举办防止金融诈骗公益讲堂,专家将走到爸爸妈妈们身边,为大家普及金融消费知识,传授防骗绝招。活动预告发出后,不少爸爸妈妈已经在微信群里向工作人员询问课堂的具体时间,希望能及时听到最实用的防骗知识。不少爸爸妈妈告诉记者,自己的退休金都是养老钱,有了一定的积蓄后也希望能让钱生钱。不但能为子女减轻些负担,还能贴补孩子的一些。如今理财产品五花八门,如何安

全理财还是听一听专家说得更放心。
活动时间:3月14日上午9:30~11:00
活动地点:会展中心西北角郑州银行二楼会议室
活动内容:普及金融消费知识,以发生在大家身边的实例教大家如何识别金融诈骗,传授防骗绝招。
活动须知:本活动限额30人,持证会员优先,名额即止。没有会员证的老爸老妈可联系工作人员报名加入会员后参与活动,报名地址:嵩山东支路新闻大厦一楼大厅西老爸老妈俱乐部接待处。咨询电话:3170858、15039571679。
微信扫描二维码,关注老爸老妈俱乐部微信公众号即可了解更多活动花絮。



关爱患者 从细节做起

——记市三院妇科护士李晓艳



■本报记者 刘彩霞

李晓艳是市三院妇科一名护士,自2010年毕业后一直从事妇产科护理工作。由于来妇产科就诊的产妇和患者大多病情比较紧急,所以“急中不乱、忙中不错”是对每位妇产科医护人员工作的基本要求。

参加工作以来,李晓艳

不忘初心、脚踏实地地坚守在岗位上,尊重和理解患者的每一次诉求。产科里大多是年轻产妇,缺少育儿经验,家属对于不了解的育儿问题都需要请教医护人员帮忙。每次遇到这种情况,李晓艳总是放下手里工作,耐心地手把手给他们指导,教会他们正确的育儿和护理方法。因此,得到了产妇和家属的一致认可。妇科病区则入住较多异位妊娠、妇科肿瘤患者,患者身上的痛苦

和心中承受的压力,李晓艳都默默看在眼里。在工作中,她患患者之所想,始终保持微笑服务。面对不同的患者,她都能积极开导帮助,消除他们的顾虑,做一名贴心的护士。除此之外,李晓艳还要随时保持高度集中的精神应对病情紧急的患者。

在一次值班中,李晓艳接到急诊科紧急电话,得知一名患者在就诊期间出现几次晕厥,怀疑可能是异位妊娠破裂出血。挂完电话后她

立即准备好床位,并通知值班医生做好一切抢救准备。几分钟后,急促的车轮声在医院走廊内响起,此时患者情况非常不好,出现脉搏骤停、血压极低、四肢湿冷、面色苍白的症状,李晓艳以及其他医护人员立即把患者转移至病床上。在转移过程中患者再次出现晕厥,医护人员立即为其建立静脉通道、安装心电图监护和吸氧设备。经过相关检查后,确诊该患者为异位妊娠破裂、失

血性休克。李晓艳得知后,争分夺秒为病人做好术前准备并通知安排手术室,直到病人进入手术室她才松了一口气。

对于这些危急重症患者的抢救,容不得医护人员半点懈怠和马虎,这也是李晓艳坚持在工作之余苦练技能、提高专科危急重症病人的抢救技能的原因。对于她来说,只要能帮助患者转危为安、恢复健康,就是最开心的事。



准爸爸正在体验分娩阵痛。

本报记者 李文斌 摄

源汇区中医院·健康园地

什么是小针刀疗法

小针刀疗法是一种介于手术方法和非手术疗法之间的闭合性松解术。是在切开型手术方法的基础上结合针刺方法形成的。小针刀疗法操作的特点是在治疗部位刺入深部到病变处进行轻松的切割,剥离有害的组织,以达到止痛祛病的目的。其适应症主要是软组织损伤性病变和骨关节病变。小针刀疗法的优点是治疗过程操作简单,不受任何环境和条件的限制。治疗时切口小,不用缝合,对人体组织的损伤也小,且不易引起感染,无不良反应,病人也无明显痛苦和恐惧感,术后无须休息,治疗时间短,疗程短,患者易于接受。

小针刀疗法的临床应用:

1. 颈椎病 取穴:痛点为主穴。阳明经头痛配合谷、内庭穴;少阳经头痛配足临泣、风池穴;太阳经头痛配昆仑、后溪穴。方法:用直刺法。轻轻纵刺1~2次即可,可配合局部推拿以增强疗效。

2. 腰椎间盘突出症 取穴:椎间隙压痛点(椎间关节处),小腿麻木区中点或承山穴。方法:腰部在痛点中心进针刀,针刀尖

到达椎间小关节韧带周围组织时进行疏通剥离3~4次,出针刀;小腿部位用直刺纵向剥离法即可。

3. 慢性腰肌劳损 取穴:腰部压痛点(肾俞)。方法:同前。可配合拔火罐以加强刺激。

4. 第三腰椎横突综合征 取穴:压痛明显处。方法:以小针刀刀口线和人体纵轴平行刺入,当刀口接触骨面时,用横行剥离法,感觉肌肉和骨面之间有松动感时即可出针。一般1次即愈,不愈者隔5天后再行第二次。

专家简介



司书理,主任医师,中国中医药学会针刀学会常委、河南省常委、河南针刀医学分会副主任委员,原河南省人民医院康复科主任医师;主要从事颈肩腰腿疼、风湿、类风湿性关节炎、腰椎间盘突出、椎管内狭窄等病症的诊治;擅长小针刀疗法、浮针疗法、神经阻滞疗法和物理推拿疗法。

“孕爸”体验分娩阵痛 大呼“老婆你辛苦了!”

本报讯(记者 李文斌)近日,由漯河医专二附院孕妇产学校举办的“分娩吧,爸爸”大型真人分娩挑战营在医专二附院开课。

十几位准爸爸在分娩阵痛体验上感受到了生孩子时所承受的疼痛感。短短几分钟内,准爸爸们疼得满头大汗,疼痛升级到6级时就已经有准爸爸痛苦地表示:“受不了了!”当疼痛升级到8级时,准爸爸们纷纷求饶,大喊:“老婆你辛苦了”。前来体验的准爸爸们大部分都止步于10级,现场体验只有几分钟,而正常情况下,产妇产后要持续几个小时甚至十几个小时,这种疼痛一直伴随,直至胎儿和胎盘娩出。

医专二附院孕妇产学校负责人张秀丽说:“很多准爸爸体会不到孕妇产时的痛苦,在陪产时不能理解孕产妇的情绪变化,今天我们开展特别活动,让准爸爸们体验分娩之痛,在分娩的过程中能够更加体贴自己的老婆。”

市六院

成功实施一项重大医疗技术项目

本报讯(记者 刘彩霞)近日,市六院微创外科与手术室麻醉科密切配合,为一位患有食管裂孔疝并反流性食管炎的患者成功实施完全腹腔镜食管裂孔疝修补术加胃底折叠术,术后患者康复良好已出院。

该医疗项目是由市六院副院长、我市微创外科学科带头人刘辉主刀完成,在豫南地区独立完成腹腔镜食管裂孔疝修补术加胃底折叠术,术中创口小、出血少,术后患者痛苦轻、恢复快,充分彰显了腹腔镜微创技术优势,将给更多食管裂孔疝和反流性食管炎患者带去福音。

组织器官显露困难,还需要剪断一到两根肋骨,术野狭窄、创伤大。患者术后痛苦不堪,呼吸受限,切口出血、感染以及切口裂开等并发症更是难以避免。此次市六院创新通过腹腔镜微创手术,只需在患者腹部上做5个直径5毫米至12毫米操作孔,在高清监视器下,应用超声刀等多种精细腔镜手术器械完成组织器官的显露、游离、止血、缝合、修补等各种技术操作,术中创伤小、出血少,术后患者痛苦轻、恢复快,充分彰显了腹腔镜微创技术优势,将给更多食管裂孔疝和反流性食管炎患者带去福音。

引发血栓的原因

提到会引发猝死的疾病,我们脑海里首先会想到的是冠心病、心肌梗死或脑卒中,但是对于静脉血栓栓塞症大家却知之甚少。静脉血栓栓塞症包括深静脉血栓形成和肺栓塞,前者是在腿部的深静脉内形成血栓,后者是血栓随血流到达肺部阻塞血管,是同一种疾病的不同时期。

静坐90分钟会使膝关节血液循环降低50%,也就是说,每一个久坐不动的90分钟里,你的深静脉血栓形成风险都会增加10%。深静脉血栓形成和肺栓塞可能发生在任何年龄的人身上,在日常生活中,静脉血栓离我们并不远:如长时间玩电脑,突发胸闷、猝死,多数就是肺栓塞;老人爱打麻将,长时间地坐着不动,易出现血栓;长时间坐飞机的人会出现“经济舱综合征”,也是静脉血栓栓塞。

引发血栓的主要原因有三种:长时间住院:会导致三分之一以上的患者出现腿部血栓,这是可预防的医院死亡的首要原因。

手术:尤其是髋关节或膝关节手术,还有癌症手术,会给患者带来更大风险。

长时间不运动:例如需要卧床休息,或长途旅行时没有定时起来走动等,都会增加风险。不可控制的风险因素包括:

高龄:80岁的人所承受的风险是40岁的人的五到六倍。

家族史:如果家中某个人曾出现血栓,那么其他人可能会有更高的风险。

肥胖:肥胖者患静脉血栓栓塞症的风险是非肥胖患者的两到三倍。

静脉血栓如何预防? 第一,最重要的是要动起来。避免久坐,可通过参加慢跑、游泳、骑自行车等运动,促进血液循环,使血液黏稠度下降。

第二,饮食调节。多吃新鲜水果蔬菜,少吃油腻高脂食物,防止动脉硬化,使血流通畅。

第三,多喝水。喝水有利于血液循环,降低血液黏稠度,对预防血栓很有好处。(更多健康知识请关注漯河健康教育微信公众号)

市健康教育所



疾病预防

健康科普知识

主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所