

市中医院“诚信服务之星”风采展

患者无小事 服务用真心

——记市中医院脑一科主治医师彭壮



■本报记者 刘彩霞
彭壮是市中医院脑一科主治医师。2015年7月参加工作至今,他一直从事临床工作。他始终以耐心细心的服务态度对待每位就诊患者,获得了患者及家属的好评。

日前,市中医院脑一科收治一位77岁的高龄脑梗塞患者袁奶奶。该患者有多次发病的病史,

长期在该科住院治疗。患者的子女都在外地工作,平时无法陪护在老人身边照顾。老人住院期间,彭壮在为制订详细治疗方案的同时,也在老人的生活起居及心理方面下了功夫。他经常为老人擦拭、按摩患肢,翻身叩背并为其端水买饭。工作之余,彭壮经常到袁奶奶的床边对其进行心理疏导,陪老人聊家常,鼓

励她振作起来。

1月11日,彭壮因身体不适在院内二楼彩超室做检查。检查中接到科内值班医生电话得知,患者袁奶奶出现头晕、不能睁眼的症状。由于老人的儿女不在身边,彭壮随即中止自身检查,来到老人身边,陪伴她到磁共振室做检查,接受相关治疗。患者袁奶奶对彭壮的一举一动和无私付

出都看在眼里、记在心里。深受感动的老人多次向彭壮的同事及科室领导赞誉彭壮医生的贴心服务,并向其赠送锦旗以表感谢。

面对袁奶奶的感谢和赞誉,彭壮表示,老人既然在自己所在的科室住院治疗,身为医生理应对其进行照顾和帮助,只要老人的身体能早日恢复健康,自己所做的一切都是值得的。

老爸老妈俱乐部活动预告

下周培训公开课
内容精彩值得期待

■本报记者 刘彩霞

为了让更多老爸老妈“老有所学,老有所乐”,近期老爸老妈俱乐部拟举办一系列培训公开课,包含理疗瑜伽、非洲鼓、形体礼仪、身形舞蹈、书法、水墨画等,满足大家学习的需求。公开课结束后,老爸老妈如有意向继续学习可以自由报班。漯河日报社老爸老妈俱乐部将整合各方资源,为大家创造最佳学习机会,有兴趣体验的老爸老妈们可抢先预约公开课名额。

按照老爸老妈们的学习意愿,下周将首先开展尤克里里和非洲鼓的公开课。尤克里里是一种拨弦乐器,也叫夏威夷小吉他。乐器本身小巧容易上手,初学者很快就可以自弹自唱。非洲鼓作为用手打击的一种乐器,同样非常容易学习,初学者很快就能入门。

不管是学习非洲鼓还是学习尤克里里,目的都是在学习中收获快乐,通过学习乐器来结识一些新的朋友,

大家在一起增进感情、促进友谊。所以,老爸老妈们完全可以通过这两种乐器的学习,让自己深入体会一下不同乐器的文化,从而获得快乐的享受。

活动时间:3月25日(下周一)上午9:30

活动地点:新闻大厦

活动内容:专业乐器教师带您认识夏威夷小吉他——尤克里里以及激情四射的非洲鼓,感受乐器演奏的快乐。

活动须知:本活动为尤克里里及非洲鼓合并的公开课。有意参加尤克里里和非洲鼓公开课的老爸老妈,可拨打电话15039571679(微信同号)或加微信报名。同时微信扫一扫二维码关注“老爸老妈俱乐部”公众号,了解更多往期精彩活动花絮。

源汇区中医院·健康园地
椎管狭窄的临床表现

椎管狭窄是各种原因引起椎管各径线缩短,压迫硬膜囊、脊髓或神经根,从而导致疼痛、麻木、肢体无力、跛行、大小便障碍等一系列神经功能障碍的一类疾病。椎管狭窄从狭窄部位上分为:颈椎管狭窄、胸椎管狭窄及腰椎管狭窄。从病因上主要分为先天性椎管狭窄及后天获得性椎管狭窄。

发病原因主要与以下因素有关:先天性发育畸形,主要为先天性小椎管,特点是多节椎管发病,起病较早,神经功能症状明显;骨质增生,黄韧带肥厚,后纵韧带骨化导致椎管内容积减小;侧隐窝狭窄和椎间盘病变,对应节段的椎管狭窄;创伤后骨折、椎体滑脱;医源性狭窄,颈胸腰椎手术后脊柱不稳定继发后凸等畸形,畸形节段引起椎管狭窄。

其临床表现有哪些?

1. 颈椎管狭窄

疼痛、麻木颈椎管狭窄常出现颈部疼痛,多为酸痛、胀痛。四肢感觉麻木,上肢放射痛,可有放电样及烧灼样疼痛。

肢体活动、大小便功能障碍、四肢无力、肌肉萎缩,严重狭窄经微外力影响下可出现截瘫、大小便失禁等。会阴区麻木,性功能下降。

2. 胸椎管狭窄

胸椎管狭窄常出现胸背部疼痛,

疼痛常持续难以缓解。椎管狭窄节段以下躯干感觉麻木,常出现束带感。双下肢肢感觉麻木、无力。因胸椎管解剖结构较颈椎管及腰椎管狭窄,因此下肢麻木、无力症状出现较早。步态出现不稳、跛行。

3. 腰椎管狭窄

疼痛、肌体无力腰椎管狭窄常见于反复发作的腰部疼痛,臀部及下肢放射痛,随后出现下肢麻木无力,肌肉萎缩。疼痛性质多种多样,可为酸痛、麻痛、胀痛、放电样及烧灼样疼痛。

专家简介



司理,主任医师,中国中医药学会针灸学会常委、河南针灸学会副主任委员,原河南省人民医院康复科主任医师。主要从事颈肩腰腿疼、风湿、类风湿性关节炎、腰椎间盘突出、椎管内狭窄等病症的诊治,擅长小针刀疗法、浮针疗法、神经阻滞疗法和物理推拿疗法。

儿童肥胖的危害

如今生活条件好了,胖宝宝也越来越多。有些家长,尤其是家中的长辈会觉得孩子胖是健康的表现,但是孩子过于肥胖会对健康造成隐患的。

1. 诱发各种疾病的发生
肥胖儿童患高血压的概率是非肥胖儿童的3倍,因其身体体积增大,使代谢总量及身体耗氧量增加,这就使心脏负担明显加重,血压也随之上升。

肥胖儿童普遍存在高胰岛素血症,为维持糖代谢需要,长期被迫分泌大量胰岛素,导致胰岛分泌功能衰竭,引发糖尿病。

重度肥胖的儿童发生脂肪肝的风险会高达80%左右。高血压、高血脂是肥胖儿童发生脂肪肝的危险信号。

另外肥胖的儿童胸壁会堆积大量的脂肪,压迫了胸扩张,影响了肺通气功能,降低了呼吸道的抵抗力,容易患上呼吸道疾病。

2. 影响儿童正常生长发育

儿童时期是生长发育最为旺盛的时间段,骨骼里面含有的有机物比例比较高,如果超重太多,下肢长时间处于超负荷状态时就会引起扁平足和弓形腿。

肥胖儿童男性血清睾酮含量及肥胖儿童女性血清脱氢表雄酮硫酸酯含量明显高于正常儿童,脂脂增多可引起肾上腺激素分泌量增多,使下丘脑对循环中性激素阈值的敏感性降低,出现性早熟。性发育提前可引起性意识,会较早产生对性的迷惑、恐惧、焦虑等不良心理状态,影响儿童学习和生活。

3. 影响孩子的心理健康
肥胖使孩子的动作变得笨拙而且反应迟钝,集体活动时常常会被其他人取笑,会给孩子的心里带来一定的压力,因此过于肥胖的孩子往往自我评价较低、缺乏自信心、自卑感明显、伙伴关系不良、害怕社交、缺乏知心朋友,而且有更多的焦虑情绪,如神经质、紧张、担心等。这些心理及情感上的损害,随着肥胖状况的持续,将来也会对升学、就业以及工作产生更大的影响。

儿童肥胖会给身体带来这么多的危害,所以家长一定要重视起来,家长要学习营养健康知识,让孩子均衡饮食,多吃蔬菜水果,少吃高脂高糖的精加工食品。引导儿童积极参加体育锻炼,鼓励儿童做一些力所能及的劳动,参加集体活动,带孩子进行户外运动。如果孩子饮食运动都正常但是体重还是控制不了,就要及时带孩子去医院检查,排除病理因素。(更多健康知识请关注漯河健康教育微信公众号)

市健康教育所



疾病预防
健康科普知识
主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

新闻聚焦

先天性结构畸形救助项目今年起覆盖全国

记者从国家卫生健康委员会妇幼健康司了解到,为深入贯彻落实三年攻坚行动任务,让更多贫困患儿受益,卫生健康委妇幼司近日印发通知,决定自2019年起在全国全面实施先天性结构畸形救助项目。

2019年,先天性结构畸形救助项目实施范围将覆盖全国31个省(区、市)及新疆生产建设兵团。目前,各省(区、市)和新疆生产建设兵团根据《先天性结构畸形救助项目方案》要求,报备2019年度省级项目管理机构32家、定点医院272家。

根据项目方案,对于符合条件的患者,该救助项目将根据患者医疗费用报销之后

的自付部分,一次性给予3000元至3万元不等的补助。患者法定监护人可通过定点医院机构提出救助申请,申请时需提交身份证明、疾病和治疗证明、家庭经济困难证明三类申请材料。

先天性结构畸形,是以婴儿出生前发生的身体形态结构异常为主要特征的一组

出生缺陷疾病,常见疾病有马蹄内翻、唇腭裂、多指(趾)、尿道下裂等。我国出生缺陷患儿绝对数量多,每年出生时临床可检出出生缺陷20余万例,其中绝大部分为先天性结构畸形。不过,多数疾病通过及时有效诊治,可以获得良好预后。

据新华社

出生缺陷疾病,常见疾病有马蹄内翻、唇腭裂、多指(趾)、尿道下裂等。我国出生缺陷患儿绝对数量多,每年出生时临床可检出出生缺陷20余万例,其中绝大部分为先天性结构畸形。不过,多数疾病通过及时有效诊治,可以获得良好预后。

据新华社



名词解释

什么是胎儿先天畸形

胎儿畸形是指胎儿在子宫内发生的结构或染色体异常。它是出生缺陷的一种,也是造成围产儿死亡的主要原因。在妊娠18~24周之间进行B型超声筛查能检查出一些常见的胎儿畸形。而及时检查出严重胎儿畸形并进行引产是提高人口质量的重要手段之一。人类的出生缺陷发生率国外约15%,我国2012年由卫生部最新统计的结果为5.6%。胎儿畸形的种类繁多,致病因素多种多样,本文仅对胎儿畸形大体情况作简单的介绍。

预防出生缺陷应实施三级预防原则,即去除病因、早期诊断、延长生命。建立、健全围生期保健,向社会广泛宣传优生知识,避免近亲婚配或严重的遗传病患者婚配,同时提倡适龄生育,加强遗传咨询和产前诊断,注意环境保护,减少各种环境致畸因素的危害,可有效地降低各种先天畸形的出生率。对于无存活可能的先天畸形,如无脑儿、脑积水等,一经确诊应行引产手术终止妊娠,以母亲免受损害为原则,分娩若有困难,必要时可行毁胎术;对于有存活机会且能通过手术矫正的先天畸形,尽可能经阴道分娩。

胎儿畸形的准确诊断,关键在于对胎儿进行仔细的超声扫描及某些畸形特征的了解,另外孕妇与临床医生要有诊断胎儿畸形的意识,定期进行B型超声与其他诊断。

据百科

超声技术能诊断的先天畸形疾病

有不良环境接触史或畸形家族史的高危孕妇应进行产前筛查,结合实验室检查及各种仪器检查进行诊断。目前,新的诊断技术和方法具有早期、快速、准确以及无创性等优点。利用这些方法对高危孕妇进行监测,可及时、准确地作出诊断。

临床常用的诊断方法和超声技术因其应用方便且具有无创性一直应用于临床诊断,并可提高羊膜腔穿刺术、脐带穿刺术及绒毛吸取术的安全性和成功率,从而顺利进行生化及遗传学检查;近年来,三维超声可以协助诊断胎儿畸形;胎儿镜、胚胎镜虽属于有创性诊断技术,但能更直观、准确地观察胎儿或胚胎情况,且可进行宫腔内容物取样诊断,甚至可进行宫内治疗。

TORCH等病原微生物感染的血清学检测、孕妇血清AFP、乙酰胆碱酯酶的检测也可筛查先天畸形儿。

胎儿畸形的高发人群:

1. 有家族生育畸形儿史及父母本身为生理障碍患者。2. 染色体异常。3. 母体:各类型糖尿病。结婚组织疾病。感染性疾病。孕早期接受某些药物的治疗。慢性酒精中毒。高龄孕妇及具有不正常妊娠史(羊水过多、过少、既往流产、死胎史)。

与检出率有关的几个因素:

先天性胎儿畸形的种类很多,几乎胎儿的所有系统均可受累。B超声影像诊断的基础是胎儿形态学上的改变,形态改变大者,检出率高,形态改变小者,则不易查出。仪器的分辨率。检查者的技术熟练程度。其他因素(孕周、羊水量、胎位、母体因素)。

胎儿畸形的超声诊断:
中枢神经系统的缺陷,发生率占胎儿畸形的首位。因受累部位不同,表现多样化。

无脑儿超声图像特点:缺少圆形的颅骨光环。胎儿头端可见“瘤结”状的块状物,其上可见眼眶及鼻骨。脑组织萎缩,部分无脑儿可见发育不良的脑组织外包以脑膜囊,漂动在羊水中。常合并颈胸椎段脊柱裂,同时合并羊水过多。在孕14~15周即可确诊。

小头畸形超声图像表现为胎儿双顶径、头围、头面积低于该孕龄的三个标准差以上者,诊断即可成立。小头畸形病因很多,常为染色体隐性遗传,也可环境

因素的损害。

脊柱裂超声图像表现为脊柱裂因其病变的重、轻、位置、形态不同而表现不同。包块型脊柱裂患处呈隆起包块状,分为两种图像:实质性包块多为隆起排列紊乱骨,为实质性,回声强。囊性包块患处为一小囊突起,内为液性暗区,此处脊柱两条光带外带有部分中断缺如,小囊内为脑脊液。

变宽型脊柱裂患处两光带变宽,骨质增厚,排列不齐。或脊柱缩短变宽。分叉型脊柱至骶尾部两光带分叉状劈开。

注:超声探查脊柱裂最适宜时间是孕17~18周,因此时期羊水量相对较多,易于探查。

泌尿系统畸形:

肾发育不全或肾缺如:胎肾缺如或发育不良者不易看清其正常肾脏轮廓,如为双侧肾缺如,则看不到充盈的膀胱,多合并羊水过少或无羊水、胎儿宫内生长迟缓。肾盂积水常为单侧的,肾脏增大。肾盂、肾盏出现扩张、积水。

多囊肾常为双侧性,两肾增大,可充

满全腹,中央集合器仅见痕迹,实质反光较强,可无羊水或极少羊水。

尿道梗阻使膀胱扩张充满腹腔。

胎儿骨骼系统异常骨骺发育异常可见于头部、胸部、四肢。

软骨发育不全:
胎儿头颅较大而圆,前额突出,双顶径、腹围增大。胸腔狭窄,呼吸振幅很小。腹部明显膨隆,脊柱平直,有时有腹水。胎儿肢体短而弯曲。羊水过多。

成骨发育不全:
胎儿头颅正常或颅骨壁很薄,常有塌陷。胸腔变形,肋骨脆,易折断。四肢骨短而宽,弯曲质脆,可成角,易在宫腔内骨折。

胎儿水肿:
胎儿水肿为多种原因造成,如Rh因子不合、ABO溶血、药物中毒、先天性心脏病、糖尿病等。

法定必须发现的胎儿畸形有以下六种:

无脑儿、脑膨出、开放性脊柱裂、胸腹壁缺损内脏外翻、单腔心、致命性软骨发育不全。

据39健康网