

让患儿早日正常说话

——记市二院小儿康复科

■文/图 本报记者 刘彩霞
走进市二院小儿康复科，映入眼帘的是干净整洁的病区，医护人员都轻言细语，让患儿倍感亲切。小儿康复科肩负着早期脑损伤、脑性瘫痪、言语障碍、孤独症的治疗工作。1996年，该科开展了小儿脑瘫、抽动症、脑炎及脑炎后遗症、脑外伤后遗症等疾病的诊疗。由于诊疗设备齐全、成绩突出、人性化服务，让不少患儿家属放心托付。

组建专业团队

1.5岁至4岁是儿童语言发育最迅速也是最敏感的时期，电子产品使用过多、家长与孩子交流少以及听力功能、口腔功能、智力与认知障碍都会导致孩子出现语言发育迟缓、说话少、口齿不清等问题。

市二院小儿康复科作为省级重点培育学科、市级中重点专科，一直致力于患儿的康复治疗。针对儿童语言发育迟缓、口吃、构音障碍、失语症等各种言语障碍，2016年医院组建一支专业技



图为小儿康复科医护人员。

术过硬、具有丰富经验和创新精神的康复治疗团队，开展言语康复治疗训练，至今治愈了大量语言障碍患儿。

为了更好地开展儿童言语治疗，科主任杜占申多次带领医护人员到武汉、北京等大医院进行培训，努力提高专业技术水平，通过现代计算机言语矫治评估系统等专用设备，配合传统中医疗法进行综合特色治疗，为这群特殊患儿提供系统化言语康复服务，在小儿康复领

域取得骄人成绩，得到了广大家长、社会的认可。

实施精准治疗

“言语康复的最佳治疗时机在孩子2岁至4岁，康复治疗方案的制订是否合理，直接关系到患者的治疗效果，更体现出康复团队的技术水平。我们团队现有22人，采用中西医结合方式治疗，定期对每名患儿进行评估、制订个性化治疗方案，争取让患者少花钱治好病。”杜占申主任表示，不少孩子来院后通过有效治疗，已经恢复正常交流。

2018年11月份，市民牛女士带着6岁的孩子来到市二院小儿康复科就诊。经询问得知，孩子从一出生就耷拉着舌头，嘴唇不能完全闭合。到了学说话时，吐字不清、发音不准，旁人根本无法听懂。牛女士一年多的时间带着孩子辗转到郑州、北京等医院进行检查治疗，效果仍不明显。后来经多方打听，找到杜占申主任进行专业言语功能评估

后，确诊患儿属于先天舌体肥大，舌体和口唇感知觉功能障碍导致的运动性构音障碍。杜主任与团队成员精心为孩子制订发音、口腔训练，配合口腔按摩、穴位疏通治疗方案。康复治疗师王培培每天对孩子进行一对一训练，短短一周后孩子不会发的音能发出声，一个月后发音问题改善80%。经过三个疗程的治疗后，孩子像换了一个人似的，口唇自然闭合，每个发音都口齿清晰。康复出院后，孩子在幼儿园春节联欢会上进行相声表演并荣获一等奖。为此，牛女士专程来院向医护人员赠送锦旗表达全家的感激之情。

像牛女士的孩子通过康复训练恢复正常言语功能的病例，在市二院小儿康复科里还有很多。患儿家长送给杜占申主任及科室医护团队的锦旗、感谢信、匾额早已挂满诊室和办公室。

“作为河南省儿童医院医联体成员单位、河南省儿童康复联盟单位、河南中医药大学一附院中西医结合联盟单位，市二院小儿康复科一直秉承科学的康复方法，开展言语康复等特色治疗，把儿童康复做大做强，在儿童医疗中心这样一个大的平台上，努力打造行业品牌。”市二院副院长郭长根说。

国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号

市三院“最美职工”风采展

帮不孕不育患者圆梦

——记市三院生殖遗传科中医师李红凯

■本报记者 刘彩霞

李红凯是市三院生殖遗传科中医师，1998年，进入市三院从事临床工作。21年来，他始终遵守医院各项规章制度，服从医院工作安排。在做好本职工作的同时，不断加强专业技能和政治业务学习，提高自身素质，逐渐成长为一名优秀医生。

市三院生殖遗传科主要为广大不孕不育患者服务，每一位来科室就诊的患者，言语中都流露着对孩子的渴望。李红凯深知自己身为一名医生所肩负的重任，工作中他认真接待并仔细诊治每一位患者，严格执行各项工作制度和休息常规和操作规程。他利用休息时间翻阅书籍，寻找自己的不足之处，努力钻研业务，提高自身技术水平，熟练诊断处理各类常见病、多发病。

为了提高不孕不育患者的疗效、减少患者四处求医奔波辛苦，李红凯在科室开展了中医特色治疗项目，针对患者内膜薄、卵泡发育迟缓、排卵障碍等病症，运用中医针刺、艾灸、督脉

渗透配合西药促排卵方案、多囊卵巢综合征体重管理等进行治疗。2018年上半年接受治疗的众多患者中，有52人通过体重管理治疗，体重平均下降5公斤左右。

对于李红凯来说，能在一个团结奋进、友爱互助的生殖遗传科团队中实现自己的价值是一种幸福。此次获评成为院内最美职工，是对李红凯以往工作成绩的肯定，他将继续坚守自己的追求和目标，在生殖遗传这条道路上坚定走下去，帮助不孕不育家庭圆梦。



多囊患者通过体重控制后，10%的患者自然受孕，达到良好的治疗效果。其他患者通过中西医结合综合治疗，纷纷恢复到最佳受孕状态，提高了受孕率。

作为医生，除了精湛的医术，李红凯总是能与患者换位思考，了解他们的顾虑和需求，再用专业水平打消患者疑虑。为了改善患者就医体验，李红凯利用工作之余根据临床治疗的需要，对相关治疗器械进行创新并申请技术专利，在方便治疗患者、减轻医护工作量的同时，提高治疗效果，受到广大患者的好评。

对于李红凯来说，能在一个团结奋进、友爱互助的生殖遗传科团队中实现自己的价值是一种幸福。此次获评成为院内最美职工，是对李红凯以往工作成绩的肯定，他将继续坚守自己的追求和目标，在生殖遗传这条道路上坚定走下去，帮助不孕不育家庭圆梦。

老爸老妈俱乐部活动

学习弹琴和击鼓 老爸老妈收获多



授课老师教会击打非洲鼓的手法。

■文/图 本报记者 杨洪

“夜空中最亮的星，请照亮我前行……”3月25日上午，新闻大厦6楼书画院内传来动人的歌声，漯河日报社老爸老妈俱乐部培训公开课在这里举行。本次公开课主要是教授会员学习弹奏尤克里里和击打非洲鼓，增加大家对不同种类乐器的了解。

公开课上，授课老师刘冲为了活跃气氛，用尤克里里即兴弹唱一首《夜空中最亮的星》，获得大家阵阵掌声。随后，刘冲开始为老爸老妈讲述尤克里里的构成、有哪些音以及学习弹奏尤克里里的基础知识。

简单介绍完尤克里里后，刘冲还对非洲鼓进行示范讲解。“非洲鼓是比较容易入门的一种乐器，受到很多人的青睐，接下来就先为大家介绍一下非洲鼓的入门基础知识。”刘冲告诉现场的老爸老妈们，当击打鼓面中间部位时重心在整个手掌上，此时发出的声音是低音；而当击打鼓的边缘部位时用两个手指为高音。在击打中，重低音有序相互交错就可成为伴奏。整个授课过程中，不少会员对老师教授的方法进行记录。

讲解过后，老爸老妈们开始在老师的指导下尝试弹奏尤克里里和击打非洲鼓，“这堂公开课真不错，我早就想学习击打非洲鼓了，以后报名参加这门课程就可以和其他会员们一起学习了。”刚开始觉得弹奏尤克里里挺容易的，但是一上手练习就感受到并

没有想象中的简单，还是需要平时多加练习。我准备报名参加后续的尤克里里培训班，学会几首简单的曲子后，好在儿女面前露一手。”会员张秀好笑着说。为了让更多会员接受正规的乐器学习，俱乐部专门推出尤克里里培训课和非洲鼓培训课。柏乐音乐教育创始人刘冲担任授课教师，他个人曾是2007年快乐男声河南30强、2012年武汉樱花杯歌手大赛冠军。拥有近十年音乐教学经验的刘冲，对零基础学员有独到的教学方法。

即日起至3月29日，报名任一器乐课程即送一学期免费课程，限额30人，额满即止。感兴趣的会员们请拨打“小棉袄”电话15039571679（手机号即微信号）报名即可。

尤克里里上课时间安排：每周一上午8:30-10:00。上课地点：新闻大厦。一学期12次课，教授学员最少会弹唱两首曲子。

非洲鼓上课时间：每周一上午10:00-11:30。上课地点：新闻大厦。一学期12次课，教授学员最少会击打3首曲子。

想要报名的老爸老妈们赶快行动起来吧！此外，微信扫一扫二维码关注“老爸老妈俱乐部”公众号，即可观看本期培训公开课现场活动花絮和视频。



喂奶前要清洁乳房吗

妈妈对宝宝的呵护无微不至，尤其是对孩子入口的东西恨不能每种都清洗消毒。不少妈妈认为，每次喂奶前乳房也必须清洁一下，要不宝宝会吃到细菌，甚至商家还制造了专门用来清洁乳头的湿巾。

乳房太干净对宝宝好吗？妈妈的乳房部分有一些小疙瘩，我们称之为蒙哥马利腺体，它会分泌一种神奇的物质。虽然表面看不出，大人也闻不到，但是它会散发出神奇的味道，让宝宝精准地找到妈妈的乳房。因此即使灯光微弱，或者闭着眼睛，吃奶对宝宝来说也毫无障碍。

如果在吃奶前把乳房擦得过于干净，这层具有导航功能物质的效果就会弱化了，对宝宝可能造成一定的障碍，反而不利于哺乳。

再说，毛巾、湿巾也不见得无菌，还可能有些奇怪的味道，反而影响了宝宝的就餐体验。

细菌对宝宝都是有害的吗？很多妈妈以为，只要是细菌都是有害的，这是个误区。母乳中含有新生儿需要的免疫物质，但这些免疫物质恰恰需要某些有益菌来刺激产生。宝宝接触妈妈胸口、接触妈妈乳房、吮吸妈妈乳汁的过程，恰恰就是接触有益菌的过程，这也是宝宝在生命之初建立肠道有益菌群的过程。所以，母乳喂养并非无菌，它是一个有菌喂养的过程。

有益的菌群可以帮助宝宝启动免疫防御系统，增强对抗疾病的能力，帮助

肠道消化分解、合成宝宝需要的营养元素。总之，对新生儿宝宝起着极其关键的作用。如果有益菌群的平衡、免疫稳态被打乱，那么，肠道内无益的菌群就占据了主导地位，导致婴儿感染的易感性增加，最后可能会引起免疫介导疾病和代谢疾病，如哮喘、乳糖不耐受和炎症性肠病等。反复擦拭乳房，看似为了让宝宝吃到更干净的乳汁，但作用却恰得其反，反而让宝宝失去得到有益菌的机会，失去建立肠道稳态的有利时机，可以说是得不偿失。

乳房要怎么清洁护理？关于清洁乳房，其实很简单，每天洗一次澡或者擦身就足够了。每次哺乳前要做好手部的清洁，毕竟手部接触的物品要比乳房多得多。另外，接触宝宝的其他家庭成员也要注意手部卫生。（更多健康知识请关注漯河健康教育微信公众号）

市健康教育所

疾病预防
健康科普知识
主办：漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

源汇区中医院·健康园地

静脉曲张的治疗

静脉曲张是指由于血液淤滞、静脉管壁薄弱等因素导致的静脉迂曲、扩张。身体多个部位的静脉均可发生曲张，比如痔疮其实就是一种静脉曲张，临床可见的还有食管胃底静脉曲张、精索静脉曲张及腹壁静脉曲张等。静脉曲张最常发生的部位在下肢。值得强调的是，静脉曲张是其他病变的继发表现。

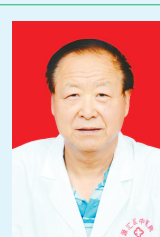
导致下肢静脉曲张的原因很多，最多见的为单纯性下肢浅静脉曲张，其主要病因为股隐静脉瓣膜的功能不全。另外一种重要病因为原发性下肢深静脉瓣膜功能不全(PDVI)，因其往往合并大隐静脉瓣膜功能不全，多表现出浅表静脉曲张的迂曲扩张。另外，下肢深静脉血栓形成后综合征，因为深静脉回流不畅，发生浅静脉代偿性的迂曲扩张。下肢静脉曲张、静脉曲张畸形肥大综合征也可有下肢浅静脉曲张表现。下肢静脉回流受阻，如布加综合征，也可导致下肢静脉曲张。

若为单纯性下肢浅静脉曲张，一般临床症状较轻，进展较慢，多表现为单纯曲张，少数情况可有血栓性静脉炎、静脉曲张等情况。若为深静脉瓣膜功能不全，甚至深静脉回流受阻情况，则病情相对较重，小腿站立时有沉重感，易疲

劳，甚至出现下肢肿胀及胀破性疼痛，后期则发生皮肤营养性变化，形成脱屑、萎缩、色素沉着、湿疹溃疡。

下肢静脉曲张有穿弹力袜、注射硬化剂、手术剥除等治疗方法，深静脉瓣膜功能不全，可作瓣膜修复手术和腔镜下交通支结扎术等。下肢静脉曲张也可能提示其他疾病存在，需积极治疗原发病。若深静脉回流不畅，则手术处理浅静脉更应谨慎。

专家简介



宋治卫，普外科主任，1976年毕业于新乡医学院，原新乡医学院第一附属医院普外科主任医师。擅长

普外科常见及疑难病症的诊断及手术治疗，如甲状腺和乳腺疾病，大隐静脉曲张、肛肠、肝、胆、脾、肠道等良、恶性疾病的诊治。曾发表学术论文40余篇、专著两部，获得省科技奖两项。

本期话题

踏青赏花季 如何预防花粉过敏

进入三月，又到了踏青赏花的季节。对于一些花粉过敏的人来说可要当心。花粉过敏有哪些症状？

花粉症又称枯草热，是患者对植物花粉过敏所引起，主要表现为鼻痒、喷嚏连续发作、流大量清水样鼻涕、鼻塞，可伴眼痒、流泪、结膜充血、喘息等，还可以导致皮肤瘙痒、皮疹等等。

花粉症的发生有明显季节性，这是因为花粉飘散有明显季节性，最主要的季节就是春季，以每年4月份至5月份最为显著。春季的主要致病花粉有榆树、杨树、柳树、柏树、椿树、橡树、桑树、白蜡、胡桃等的花粉，以树类居多。

专家表示，引起花粉过敏的原因主要有两方面：一是人们在饮食中摄入大量高蛋白、高热量食物，导致体内产生抗体的能力亢进，遇到花粉等抗原时，就容易发生变态反应；另一个原因是环境污染及食品添加剂的大量使用，导致人体接触更多的抗原物质，促使人体发生变态反应性疾病。

如何预防花粉过敏呢？晴天、多风天减少外出。并不是所

有花粉都能成为过敏源，主要通过风传播授粉的树和草花粉为主。天气干燥多风时，植物花粉囊更容易破裂导致空气中花粉浓度大增。此外，凌晨五点至上午十点以及黄昏，是空气中花粉值最高的时间，应减少外出。

外出戴口罩，回家及时洗澡。在户外时，花粉除了通过呼吸进入呼吸道，还可以在皮肤和衣物上长达几个小时而不脱落，因此花粉季节户外活动时记得戴口罩，用毛巾包着头部；户外活动后，应清洗面部、鼻腔、眼睛等粘有花粉的部位，更换外衣减少花粉接触，睡前洗澡去除花粉。

随身携带抗过敏药物。花粉过敏症患者要与空气隔绝几乎不可能，对于多年“定时”发病的过敏患者，除了做好防护外，还可以随身携带一些常用的



市民驻足赏花。

本报记者 范子恒 摄

抗过敏药物如息斯敏、扑尔敏等。对于因花粉过敏出现急性哮喘的患者，专家提醒，必须随身携带可以临时控制哮喘、缓解症状的药物。

提前进行预防性治疗。专家表示，对于过敏严重者，可在每年三月份进入花粉季节前进行预防性治疗。明确对什么花粉过敏，并在医生指导下进行必要的治疗或预防，85%以上的患者可有效控制或预防花粉症。

据新华网

相关链接

春季防过敏小妙招

春天空气里到处充斥着各种花粉、尘螨等容易引起皮肤过敏的物质，那么如何才能预防皮肤过敏呢？

1.喝蜂蜜水防过敏。喝蜂蜜可收到免疫疗法的功效。在过敏季节来临之前几周或几个月，每天喝一勺蜂蜜。最好选择当地产蜂蜜。

2.补充维生素。维生素C是强抗氧化剂，也是重要的肥大细胞稳定剂。肥大细胞容易引起眼部刺激、打喷嚏和流鼻涕等过敏症。

3.饮用荨麻叶茶。荨麻有刺激性，但是饮用荨麻叶茶绝对安全。饮用之前，将荨麻叶浸泡10分钟至15分钟，防过敏药效果更好。

4.淡盐水洗鼻子。用淡盐水冲洗鼻子有助于冲刷掉鼻子中的过敏物，进而减轻或缓解过敏症状。

5.精油蒸汽熏吸法。平底锅加水烧开，关火后滴入4滴桉树油、1至2滴茶树油。再用一块大毛巾盖住脸部，对着平底锅做深呼吸5分钟至10分钟。

据百科