



努力为群众提供全方位的医养健康服务

记“医养结合、健康管理”道路上的先行者——河南金康万安医养健康产业集团

文/本报记者 杨三川 通讯员 梁超凡 图/本报记者 刘彩霞 通讯员 耿 帅

编者按

习近平总书记曾指出:“要把人民健康放在优先发展的战略地位”“努力为群众提供全生命周期的卫生与健康服务”。2016年8月26日,国务院印发并实施了《“健康中国2030”规划纲要》。作为今后15年推进健康中国的行动纲领,它特别强调了要坚持以人民为中心的发展目标,以提高人民健康水平为核心,预防为主,推行健康文明的生活方式,营造绿色安全的健康方式,减少疾病的发生;同时也强调了要调整优化健康服务体系,转变健康领域的发展方式,要全方位、全周期地维护和保障人民健康,大幅度提高健康水平,显著改善健康的公平性等关键问题。

健康,是每个人的梦想。为更好保障人民群众健康所做的每一次探索都值得鼓励和肯定。

金康万安,我市养老服务业中的一块金字招牌,健康漯河建设中的一张闪亮名片,以医养结合模式的成功践行而享誉豫中南。

从2012年王卫峰创办漯河金康护理院到2018年金康万安医养结合模式优化成熟、多元发展,成就斐然,金康万安通过创新养老模式、提升服务水平、丰富文化内涵、提升核心实力等,实现了高速发展,为我市养老服务产业走出了一条新路。

优化医养结合模式 提升养老服务水平

随着社会老龄化的到来,人民群众对于养老服务有了更高的要求,加快老龄产业发展、提升养老服务水平显得尤为重要。在河南金康万安医养健康产业集团布局中,高规格、高标准建设的漯河万安老年公寓成为我市养老服务的一个标杆。

漯河万安老年公寓高标准配备了飞利浦16排螺旋CT、胃肠造影DR一体机、全数字彩色多普勒超声诊断仪、全自动生化分析仪、心电图工作站、彩超、经颅多普勒血流分析仪、



2019年3月,省总工会授予漯河金康护理院养老部河南省“五一巾帼奖”。



2018年12月,河南金康万安健康管理中心与首批健康管理师,组团参加在南京召开的健康中国发展大会。

微波治疗仪、心电监护仪、美国LEEP刀、数码阴道镜、红外乳腺诊断仪等先进设备。养老公寓还设有多功能厅、专业康复保健室、娱乐室、健康讲堂、阅览室等活动场所和一流的体检中心及营养餐厅。养老居室内设有中央空调、电视、电话、淋浴等设施。同时,养老公寓把原职工餐厅改建为标准化的营养餐厅,配备了专业营养师,为入住老人提供个性化的私人订制“营养餐”服务,并且打造出全方位、立体化多功能厅,全天候运动保健场所,现代化康复体检中心,为新型医养结合模式的优化提升提供了良好的参考范本。

如今的金康万安已发展成为我市乃至豫中南地区规模较大的一家集医疗、养老为一体的集团化、多元化的医养健康服务机构,拥有漯河金康护理院、漯河万安康复医院、漯河万安老年公寓、漯河金康万安居家养老服务中心、漯河金康万安社区日间照料中心、河南金康万安健康管理中心、召陵区万祥街社区卫生服务站、召陵区启融特殊教育学校、金康幼儿园等多



总经理王卫峰陪老人下跳棋。

家分支机构,服务领域涵盖养老、医疗、康复、健康管理、社区卫生、特殊教育、幼儿教育等项目。

在省、市、区各级领导和各相关部门的关心指导下,以“孝、慈、仁、善”的企业文化内涵引领,秉承“为全天下老人尽孝,为家人和社会分忧”的服务理念,金康万安的医养结合养老服务模式已逐步成为我市养老产业发展的标杆。

近年来,王卫峰作为企业带头人、市老龄产业协会会长、市人大代表,带领全体干部职工精诚团结,锐意进取,砥砺前行,开拓创新。金康万安先后获得“河南省医养结合试点示范单位”“河南省省级示范养老机构”“河南省优秀社会组织”“漯河市5A级社会组织”“漯河市社区卫生服务工作先进集体”“漯河市敬老模范社会服务窗口单位”“漯河市十佳诚信民营医院”等多项荣誉称号。

健康关口前移 从病后寻医到未病先防

“一路走来,发展虽然艰辛,却步伐稳健。在持续优化医养结合模式的基础上,该如何进一步实现健康关口前移,从病后寻医到未病先防,更好地为人民群众的身体

健康提供服务?这是我近年来一直思考的重要问题。”王卫峰说。

对于早年坐诊看病、开办诊所、建立养老机构,一步步脚印走过来的王卫峰来说,疾病的困扰,群众的疾苦,他见得太多,感受最深。群众病后求医,多数已是受尽折磨。

将保障群众健康的关口前移,将防病、保健工作做在前,从根本上提升人民群众的健康素质,将患病的风险降至最低,有效地防病于未然,这是王卫峰多年来的初心和梦想。

因此,王卫峰多次南下北上,奔波求索,学习先进的健康管理知识和经验,寻找合作伙伴。经认真考察,集团与旅诚伟博(北京)健康管理集团合作成立了河南金康万安健康管理中心,组建了一支健康管理团队和健康管理导师团队。

用健康管理理念和方法,为广大群众制订“私人定制”健康管理方案,让参与者在健康管理专家的指导下,掌控自身的健康变化,逐步使自身的身体健康指标恢复正常或有显著改善,这对于早已适应传统诊断流程的群众来说,是陌生而新奇的。为了切身体验健康管理的效用,本着对群众高度负责的态度,王卫峰先行先试,把自己当作了“试验品”。

熟悉王卫峰的人都对他印象深刻,他自信健谈、温和儒雅、笃定果敢。但是作为医生的他,由于常年劳累造成身体透支,个人健康状况不容乐观。提起以前自己的健康指标,他时常感到汗颜:“尿酸、血糖、血脂、血压等指标偏高,还有中重度脂肪肝,属于典型的‘五高’人群”。

经过108天的健康管理过程,他成功减重39斤,各项身体指标也逐渐恢复正常。

“后来老朋友见到我就问‘还没见你这么瘦,是健身了还是节食了?’他们都向我要秘诀,我倒要给他们留个悬念。特别是在有段时间我出差回来之后,再次体检,健康

指标没有‘反弹’,这更增强了我投身于健康管理事业的决心和信心。”王卫峰说。

“私人定制”健康管理方案 让每个人都有本“健康账”

健康管理是以人的健康为中心,长期连续、周而复始、螺旋上升的全流程、全方位健康服务,它原理科学,系统缜密。

但透过其精髓的王卫峰一句话就概括了要义:“为每位参与者提供私人定制的健康管理方案,让每人都有一本明明白白的‘健康账’,清楚地知道该怎样调节身体、适量运动、改进饮食等,最终达到身体健康指标恢复正常或显著改善的目的”。

说来容易,真正做起来必须要严格遵循科学的健康管理流程:

一是健康体检。要针对每个人制订适合他的健康管理方案,就要切实掌握其身体基本情况。健康体检就是按照早发现、早干预的原则来选定检查项目。检查的结果为后期的健康管理活动提供依据和指导。健康管理体检项目可以根据个人的年龄、性别、工作特点等进行调整。

二是健康评估。通过分析个人健康史、家族疾病史、生活方式和精神压力等问卷,获取资料后服务对象提供一系列的评估报告,其中包括用来反映各项检查指标状况的个人健康体检报告、个人总体健康评估报告、精神压力评估报告等。

三是个人健康管理咨询。在完成上述步骤后,个人可以得到不同层次的健康咨询服务。包括解释个人健康信息及健康评估结果,制订个人健康管理计划,为其量身定制各个阶段的“营养素”“营养餐”,并且提供健康指导,制订随访跟踪计划等。

四是个人健康管理后续服务。个人健康管理的后续服务内容主要取决于被服务者(人群)的情况以及资源的多少,可以根据个人及人群的需求提供不同的服务。健康教育课堂也是后续服务的重要措施,在营养改善、生活方式改变与疾病控制方面有很好的效果。

五是专项的健康和疾病管理服务。除了常规的健康管理服务外,还可根据具体情况为众多慢性病个体和群体提供专项的健康管理服务。如糖尿病管理、心血管疾病及相关危险因素管理、精神压力缓解、运动营养及膳食咨询等。对没有慢性病的个体,可选择的服务也很多,如个人健康教育、生活方式改善咨询及维护等。

开始进行健康管理时,会由旅诚伟博(北京)健康管理集团“九师”专家团队(营养师、中医师、西药师、中药师、药师、康复师、健康管理师、心理治疗师、运动指导师)针对每个人的不同身体状况进行专业化指导,“九师”汇总后为其量身定制个性化的调理方案。河南金康万安健康管理中心导师团队会通过掌握适量运动、膳食、营养搭配等健康的生活方式来进行个性化指导。

近百例典型案例证明,通过健康管理服务,可以在短期内改善自身的健康状态,掌握自我健康管理方法,达到健康管理目的。

被管理对象通过“学、改、减、降、免”(学会一套健康管理和日常保健的方法;改变不合理的饮食习惯和不良的生活方式;减少用药量、住院费、医疗费;降体重、降血脂、降血糖、降血压、降尿酸,即降低各种慢性病风险因素;一次参与健康调理,终身免费享受指导服务)等管理措施,养成科学健康的生活习惯。同时,被管理对象将被拉入微信群,由一位执业医师提供全周期的医学监督、检查,指导客户安全地逐渐减少用药;并且有两位营养学专家和三位健康管理师为客户答疑解惑,提供一对一的健康管理咨询指导服务。

王卫峰表示:“今后,金康万安医养健康集团将进一步落实习近平主席提出的“要把人民健康放在优先发展的战略地位”的指示精神,开拓创新,勇于探索,以不变的初心、使命和担当,把金康万安打造成医养结合、健康管理产业的生态共同体,进一步落实《健康中国2030规划纲要》,将医疗养老和预防保健两个体系进行综合运用,实现提速增量、跨界融合的创新

发展。为优化提升广大人民群众的健康指标和幸福指数,做出新的更大的贡献”。



入住老人家属送锦旗。



养老护理员为入住老人洗脚。



老年康复科医生陪老人进行康复训练。



护理员陪老人玩智力游戏。

河南金康万安医养健康产业集团大事记

- 2012年5月,金康万安创始人王卫峰把万祥街社区卫生服务站改建为我市首家集医疗、养老、康复等于一体的养老托老服务机构——漯河金康护理院。
- 2014年4月,以“医养结合”理念为主导,涵盖居家养老、日常护理、康复保健等“一站式”综合性养老服务机构——漯河金康居家养老服务中心揭牌。
- 2015年3月,漯河金康护理院成功并购漯河万安医院,构成今天金康万安的雏形,在蓬勃发展中持续优化“医疗+养老”模式,充分释放出医养结合服务优势效应。
- 2016年10月,我市首座理念超前、环境优雅、设施齐全的现代养老老

公寓——漯河万安老年公寓正式投入使用。

- 2018年6月,河南金康万安医养健康产业集团与旅诚伟博(北京)健康管理集团合作成立河南金康万安健康管理中心,将个性化的健康管理服务引进漯河。
- 2018年11月15日,漯河万安康复医院晋升为国家二级专科医院,标志着金康万安医养结合联合体进入了一个全新的发展阶段。
- 2018年底至2019年初,河南金康万安医养健康产业集团进行了企业管理架构、运营机制、管理模式的优化提升,创新形成了一个集团化管理的“机构养老+居家养老+日间照料+健康管理”生态产业体系。

