

点亮自闭症儿童的希望

——记市六院儿童康复科

■文/图 本报记者 刘彩霞

在社会上,有这样一群孩子,他们有无邪的眼睛,却拒绝和他人对视;他们有正常的听力,却对亲人的呼唤充耳不闻;他们能正常发声,却不与人交流……“星星的孩子”是大家对这些患有孤独症儿童的爱称。这些患儿犹如天上的星星,一人一个世界,独自闪烁。

致力于儿童自闭症康复治疗

每年4月2日是“世界自闭症关注日”,今年的主题是“消除误区,倡导接纳”。为了呼吁社会消除对自闭症儿童的歧视,理解、包容、接纳、关爱这一特殊的群体,4月2日上午,市六院与市残联联合河南省妇幼保健院,在院内开展2019年世界孤独症日公益活动,举行中国精神残疾人及亲友协会漯河市孤独症家长服务站揭牌仪式。

市六院儿童康复科自2012年成立,一直致力于儿童自闭症的诊断及康复治疗。作为我市特色专科、市红十字会脑瘫救助唯一定点医院、市残联孤独症儿童定点康复医院,该科现有医务人员30人,其中13人已经通过中残联孤独症谱系障碍考试获得上岗证,是我市唯一一家开展孤独症康复治疗的机构。该院党委书记李俊才担任河南省残疾人康复协会孤独症专业委员会副主任委员,是我市儿童孤独症学术带头人。儿童康复科主任陈素环从事儿科临床工作35年,一直关注研究儿童自闭症。在她的带领影响下,科内医务人员先后多次到广州、深圳参加“孤独症结构化”培训,不定期参加省内有关孤独症的各种培训和儿童康复师的培训36人次,大大提高全科治疗师的整体业务能力。

据了解,孤独症又称自闭症,是一种因神经系统失调影响到大脑功能



图为市六院儿童康复科医务人员。

而引致的终身发展障碍疾病。“目前,孤独症的病因仍是世界医学的未解难题,关于儿童自闭症的患病率,我们国家还没有公布非常确切的数字,大约是1%左右,不过患病人数在增加,整体趋势处于上升状态。”市六院儿童康复科主任陈素环表示,孤独症表现多样,但一定存在交流障碍、语言障碍和刻板行为这三个症状,同时在智力、感知和情绪等方面也有相应特征。而这些症状一般在两岁左右出现,男孩患病率高于女孩。

除了典型症状外,不同个体的表现不尽相同,程度也有轻有重,发脾气、攻击、自伤等行为在孤独症儿童中均可看到。“如果发现孩子患有孤独症,应尽早到专业医院进行评估,以免耽误孩子早期诊断及最佳干预治疗时机。”陈素环说,实践证明早期诊断、坚持不懈地干预,许多孤独症患者是能够融入社会并自立生活的。

“融合教育”帮助孩子融入社会

“陈奶奶,快来抓我呀……”今年6岁已经上幼儿园的壮壮(化名)

每次来医院看到陈素环,就高兴地喊陈奶奶陪他一起做游戏。每个人看到活泼开朗的壮壮,很难想到这孩子是接受长期康复训练的孤独症患者。

对于壮壮首次来院的情况,陈素环每个细节都记得非常清楚。2016年初,3岁的壮壮在母亲的带领下到市六院儿童康复科就诊。医生在询问中得知,壮壮是在上早教班中发现与其他孩子不同。上课时他无法遵守课堂纪律,经常满屋子乱跑、大喊大叫,从不与其他小朋友交流玩耍。在早教老师委婉的提醒下,其父母带着壮壮到省内医院检查,确诊为孤独症后辗转多家医院治疗。由于该病康复训练周期长,父母思虑再三后决定带孩子回漯河治疗。慕名来到市六院儿童康复科后,康复训练师对壮壮进行专业诊断评估,为其制订专属的康复训练方案。经过近3年的康复训练,孩子已经能够进入正常的幼儿园上课,渐渐融入了集体生活。现在壮壮只需每天幼儿园放学后,到市六院儿童康复科进行1个小时的巩固训练就行了。

这名患儿能收到较好的康复效果,除了早发现、早干预治疗,市六院儿童康复科倡导的个性化训练和特

色教育方法也发挥了重要作用。在教学安排上,科内积极推行“融合教育”,采取半日制教学,即鼓励孤独症孩子上午在普通幼儿园上课,下午来医院康复,让患儿能最大限度地获得最佳学习能力,使他们尽可能地融入社会群体。在个训课上,每位训练教师针对自己负责的患儿因材施教,根据孩子的不同程度和能力,分别设计多种适合个体发展的康复训练内容,重点对其薄弱领域加大相关康复训练量。而集训课,则主要通过孩子们相互之间的交流能力。

2018年,市六院儿童康复科共收治孤独症儿童63名,年龄基本在1岁10月至7岁,一对一言语治疗室较之前增加了3个,一对多言语治疗室增加了2个。来院孩子经过专业有效的训练,都取得了较好的效果。所有孩子在言语、沟通和社会交往能力方面都有不同程度的改善,其中31名孩子已经上正常幼儿园,每天只需放学后去医院进行2小时的巩固训练。看到孩子可喜的康复效果,家长们对医院的专业技术水平充分肯定,慕名而来的患儿越来越多。

“中精协漯河市孤独症家长服务站”在市六院儿童康复科挂牌,离不开各级领导的大力支持和帮助。特别是作为市残联孤独症儿童定点康复医院,市残联积极为我市孤独症患者争取省内救助政策,帮助不少家庭减轻医疗负担,让更多患儿能够长期接受专业正规的康复训练。

孤独症的康复训练工作是一个漫长、枯燥的过程,需要训练教师与家长相互配合、长期坚持。在日复一日的康复训练中,看到一名名孤独症患者在各个领域得到不同程度的改善,市六院儿童康复科团队全体人员感觉付出再多都是值得的。今后,他们将继续完善训练方法,让患儿享受到正规、专业的康复训练,帮助他们最大限度地回归社会。

市中心医院

获全省感染管理知识竞赛一等奖

本报讯(记者 杨三川 通讯员 谷运岭)3月29日,由河南省医院感染管理质量控制中心主办的“河南省医院感染管理知识竞赛”在郑州举行,市中心医院(漯河医专一附院)代表我市荣获竞赛一等奖。

此次比赛共有来自全省18个市的医疗机构21支参赛队伍参加。由市中心医院感染控制办公室科长吴昊、神经内科一病区住院医师吕大娇、普外二科主管护师王玉琼组成的漯河代表队在比赛中成绩优异,以小组赛第一名的成绩进入总决赛,并在决赛中荣获一等奖。

在初选阶段,各科室积极组织员工认真学习,参加初赛,掀起了医院感染管理知识学习的热潮。在医院感染管理知识考核中,吴昊、吕大娇、王玉琼以优异的成绩胜出,代表我市参加“河南省医院感染管理知识竞赛”。选手确定后,

感染办主任赵红霞对三位选手进行了为期一个月的封闭式训练。由于时间紧任务重,赵红霞带领选手深入消毒供应中心、内镜室、口腔科等医院感染重点部门学习,进一步加深对相关知识的掌握。

近年来,医院充分发挥医院感染管理小组的工作职能,定期组织召开医院感染委员会例会,认真落实三级管理制度和各项法规、管理规范,有力地保障了医疗质量和患者安全。

作为河南省医院感染质量控制中心和漯河市医院感染质量控制中心,在市卫健委的领导下,市中心医院负责对全市医院感染管理工作的指导,在做好自身业务工作的同时,还多次组织全市范围内的医院感染管理专业学术活动,积极开展学术交流和研讨,为全市医院感染管理水平提升做出了积极贡献。

2月份全国高级卒中中心综合排名揭晓

市中心医院榜上有名

本报讯(记者 杨三川 通讯员 谷运岭)近日,国家卫生健康委脑防委公布了2019年2月份全国高级卒中中心综合排名及静脉溶栓、取栓、CEA、CAS、动脉瘤夹闭术、介入栓塞术等相关技术排名。市中心医院卒中防治静脉溶栓技术排名全国第13名。

据了解,此次评选是国家卫计委脑防委根据各地高级卒中中心单位2月份上报的静脉溶栓、取栓、颈动脉内膜剥脱术例数、颈动脉支架植入术例数、动脉瘤夹闭术、介入栓塞术,以及患者入院到治疗时间、科研与培训能力、地区差异等内容进行综合评定选出。

市卒中防治中心依托于市中心医院,是国家高级卒中中心,国家卫健委卒中筛查与防治基地(2018.5~2021.4),由神经内科、神经外科、介入科、影像科、麻醉

科、检验科、急诊科等多学科组成联合诊疗中心。卒中中心现有主任医师20人、副主任医师16人、主治医师22人、医师20人,其中博士3人、硕士25人。

中心设有床位200张,拥有PET-CT、64排CT、DR、DSA、1.5T核磁共振,3.0T核磁共振、术中移动CT、德国莱卡手术显微镜、美敦力开颅动力系统等一批先进的诊疗设备。康复科可以进行卒中各期的康复治疗。能够熟练开展静脉溶栓、动脉溶栓、动脉取栓等手术。

市中心医院卒中中心还将进一步巩固多学科协作机制,不断加强卒中绿色通道建设,持续优化卒中救治流程,不断扩大区域内卒中防治知识健康宣传覆盖面,为我市及周边地区广大群众的健康保驾护航。

源汇区中医院·健康园地

乳腺炎的防治

乳腺炎是女性常见的疾病,根据病因的不同可以分为急性化脓性乳腺炎、乳晕旁瘰管、浆细胞性乳腺炎等。急性化脓性乳腺炎常发生于哺乳期,特别是初产妇产后1~2个月内,故又叫急性哺乳期乳腺炎。初产妇急性乳腺炎的发病率高达2%~4%,比经产妇乳腺炎高1倍。乳汁淤积伴随发生细菌感染而发病,呈急性炎症表现,红肿、热痛、寒战、高热,早期可以手法排乳、中药治疗,化脓以后则需要切开引流。发病后不仅产妇本人痛苦异常,而且不能继续哺乳。

急性乳腺炎到了脓肿形成阶段,就需要及时切开引流。切口的大小和位置以保证引流通畅为原则。因为乳房脓肿多为多房性,需用手指分开多个脓腔的纤维组织间隔,引流才能通畅。乳房深部的脓肿,以高热、寒战为主症,局部红肿不明显,更无波动感,可先做穿刺抽脓试验,证实有脓后再行切开。乳房脓肿最好不要等待自行破溃,因为脓腔常为多发或此起彼伏,自溃的破口不能彻底引流。

急性化脓性乳腺炎是可以预防的,也是应当预防的,这是产褥期妇女保健工作不可或缺的一部分。了解急性乳腺炎的病因,预防也就不困难了。关键就是两条:防止乳

汁淤积,保持乳房局部的清洁和产妇的身心健康。在怀孕最后两个月,就要做好哺乳的准备。要保持两侧乳房的清洁,经常用清水或3%的硼酸水清洗乳头。注意不要用香皂类清洁用品去清洗乳房,如果经常用香皂等洗去保护层,甚至洗去了保护乳房皮肤润滑的油脂,就很容易使乳房表面形成破损、皲裂,病菌由此侵入,导致感染。

专家简介



宋治卫,普外科主任,1976年毕业于新乡医学院,原新乡医学院第一附属医院普外科主任医师。擅长普外科常见病及疑难病症的诊断及手术治疗,如甲状腺和乳腺疾病,大隐静脉曲张、肛肠、肝、胆、脾、肠道等良、恶性肿瘤的诊治。曾发表学术论文40余篇、专著两部,获得省科技奖两项。

拔牙后的注意事项

拔牙伤口的愈合过程是一个复杂的过程。当牙齿被拔掉,伤口肯定会出血,但一般30分钟左右出血就会停止。凝血块会把伤口保护起来,可以起到防止感染、促进伤口愈合的作用。拔牙后的24小时,凝血块就开始与周围的骨组织发生生长,这是伤口愈合中很关键的过程,因为凝血块可以转化成新生的骨组织和牙龈组织。一旦凝血块发生脱落,伤口就会出现疼痛、感染和愈合缓慢等情况。所以在拔牙后的24小时内,一定不要刷牙和漱口,防止凝血块脱落。一般拔牙7天左右,伤口就达到稳定的初期愈合。正所谓,伤筋动骨一百天,要想达到完全愈合,需要3个月。

拔牙后谨记五个注意事项:第一,牙齿尤其是复杂的智齿拔除以后,医生会给你一个止血的纱布。这个纱布大概需要咬30~40分钟,它可以起到初期的凝血作用。但是如果纱布咬的时间过长,比如两个小时以上,刚刚形成的凝血块可能就会和纱布粘在一起。当纱布被拿出,凝血块往往会被带出来,重新出现出血的情况,会影响伤口的愈合。

第二,拔牙后的24小时内,不要刷牙和漱口,以防止凝血块的脱落,造成伤口的感染。

第三,拔牙后的一两天,口水都会有少量的渗血,这个时候千万不要把这些血和口水吐出来,一定要咽下去。因

为吐口水的过程是一个负压的过程,可能会导致伤口出现更严重的出血,影响伤口的愈合。

第四,拔牙以后的48小时可以给面部做冷敷,以减少血肿的形成;48小时以后做热敷,帮助血肿尽快散去。

第五,拔牙后的3天~5天,不要吃过烫、过硬的食物;不要用有伤口的一侧进食;饮食尽量清淡,不要吃辛辣刺激的食物;不要吸烟,也不要饮酒。

一般的牙齿,比如前面的小牙,牙根比较细而且数量比较少,还有一些松动的牙齿,拔掉以后,牙龈和面部肿胀会比较轻,一般会持续一两天。如果是后面的大牙,牙根比较粗而且数量多,拔完了以后,可能会疼痛三五天。如果是复杂的智齿,需要门诊手术拔除,拔牙以后,疼痛和肿胀可能会持续5天~7天。(更多健康知识请关注漯河健康教育微信公众号) 市健康教育所

疾病预防

健康科普知识

主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

老爸老妈俱乐部活动

培训公开课 内容很精彩

■本报记者 刘彩霞

学习一门乐器不但可以陶冶情操,还可以在学中结识新朋友。在上周一举行的尤克里里、非洲鼓培训公开课中,老爸老妈感受到了音乐的魅力。

“学习尤克里里大约需要多长时间?”“如果有一天临时有事会不会影响最终的学习效果?”……公开课结束后,老爸老妈俱乐部的工作人员接到不少老爸老妈的电话咨询,对大家比较关心的学习进度和授课方式进行了详细介绍。

“家里的非洲鼓是前两年女儿外出旅游时买的,当时听别人拍,觉得很好听,后来家里人都不知道怎样调音、发声,也就摆着了装饰品。”会员曹秀娥试听完公开课后,了解到上课时间和地点,立即向老爸老妈俱乐部的工作人员报名,参加非洲鼓培训课,争取让家里闲置的非洲鼓发挥作用。

开课报名任一器乐课程即送一学期曳步舞课程,限额30人,额满即止。感兴趣的老爸老妈们报课请拨打“小棉袄”电话15039571679(手机号即微信号)报名即可。

尤克里里上课时间安排:每周一上午8:30~10:00。上课地点:新闻大厦。一学期12次课,教授学员最少会弹唱两首曲子。

非洲鼓上课时间:每周一上午10:00~11:30。上课地点:新闻大厦。一学期12次课,教授学员最少会拍3首曲子。

想要报名的老爸老妈们赶快行动起来吧!此外,微信扫一扫二维码关注“老爸老妈俱乐部”公众号,即可查看公开课活动花絮和视频。



如何防治杨柳絮引起的皮肤过敏

■本报记者 刘彩霞

春季,杨柳絮是较常见的过敏源之一,易引起皮肤的过敏反应。家住市区商务花园的袁女士正在为脸上过敏而烦恼。“每年春季是我烦恼的季节,脸上总是过敏。过敏的部位不但摸着干涩、发痒,而且小块小快地泛红,影响美观。”袁女士表示,每天出门她都要戴上一次性口罩遮住面部。

在市区某家医院的皮肤科门诊,

像袁女士这样的患者不在少数。据了解,柳絮、杨絮是植物种子,外表有一层植物纤维、绒毛组织,对很多人的皮肤有刺激作用。一般来说,和花粉类似,柳絮、杨絮令人产生的最常见的过敏反应是红和痒,严重一些会水肿,比如眼皮红肿睁不开眼睛、嘴唇肿等。

过敏体质的人群可能会引起呼吸道水肿,感觉喘不上气、嗓子里堵着东西,严重的时候会引发喉头水肿,

有窒息、引发生命危险的可能。此外,植物过敏除了常见的皮肤瘙痒之外,还有可能造成关节疼、肿以及腹泻,这都是过敏反应引发的过敏性关节炎和过敏性胃肠炎。值得注意的是,现在这个季节,除了飞絮,还有沙尘、花粉等多个过敏源。

那么在春季,市民应该如何预防过敏源?市三院皮肤科万红新建议市民在室外活动时应做好防护工作,戴墨镜、口罩进行遮挡,回家及时清洗

裸露在外的皮肤,有条件的要清洗鼻腔。室内定期彻底清扫,飞絮季节家里开窗通气容易飘入,不建议长期开窗,可以开一阵关一阵;做好皮肤的保湿工作,可增强皮肤屏障抵抗能力,有效减少或缓解过敏反应症状;均衡饮食,加强营养,戒烟限酒,适当锻炼,可提高机体的适应性和耐受力,减少或避免过敏反应。如果已经出现过敏,需要避免辛辣刺激食物,以免加重过敏症状。

名词解释

柳絮

柳絮,即柳树的种子,上面有白色绒毛,随风飞散如飘絮,所以称柳絮。柳树属乔木,高达18米,树冠开展疏散。树皮灰黑色,不规则开裂;枝细,下垂,无毛。其主要药用价值:清热、解毒、祛风、止血。

杨絮

杨絮,别名:毛白杨花絮、大叶杨花絮、树毛子,属杨柳科、杨属植物,木材白色,纹理直,可做

建筑、家具、箱板及火柴杆、造纸等用材,是人造纤维的原料。毛白杨材质好,生长快,寿命长,较耐干旱和盐碱,树姿雄壮,冠形优美,为各地群众所喜欢栽植的优良庭园绿化或行道树。据《本草纲目》记载,杨絮具有清热解暑、益肝明目等功效。杨絮果实将要成熟,果开裂杨絮四处飞扬,大街上杨絮到处散播会造成环境污染,还让人呼吸道不畅,因此,行道树禁止种植杨树,建议间种其他树种。