

赏美景 写好文

小记者学习写作方法和技巧

本报讯(记者 张玲玲)4月13日,惠风和畅,沙澧河风景区风景如画,漯河日报社小记者团的小记者们在老师的带领下,一边欣赏春日美景,一边学习描写景物的方法和技巧,用手中的笔记录自己对春天的感受。

当天下午3点,在约定地点集合完毕后,小记者们排着整齐的队伍,迫不及待地 toward 沙澧河风景区进发。在河堤上,伴随着鸟语花香,老师给小记者们上了一堂生动的写作课。

“描写景物要有一定的顺序,可以移步换景,边走边看,将所看到的东西依次写出来,也可以定点观景。写景要有所取舍,挑选自己认为最美的景色来写,这样才能主次分明,同时多运用联想、拟人等修辞手法……”万祥街小学语文老师、市作协会员、《水韵沙澧》特约撰稿人韩月琴用浅显易懂的语言,结合课文典型段落,有针对性地向小记者们讲解描写景物的方法和技巧。听讲的小记者们拿着纸和笔,认真记下老师分享的“干货”。

听完写作方法和技巧讲解后,小记者们在韩老师的带领下进行实际操作。和煦的阳光、清新的空气、婆娑的柳树、盛开的花朵……在老师的带领下,小记者们陶醉在沙澧河风景区的美景中,感受着春天的气息。在一棵石楠树前,韩老师从颜色、形状和味道三个方面详细地讲解了描写景物的方法,小记者们听得专注、记得仔细。

在接下来的互动环节,小记者们踊跃参与,现场气氛十分活跃。“谁能说出描



韩月琴老师给小记者讲解写作技巧。

本报记者 张玲玲 摄

写春天的成语和诗句?”小记者们在老师的带领下一起分享关于春天的成语和古诗,回答出色的孩子除了得到老师的表扬,还得到了奖励。

“要想写好作文,除了今天讲述的写

作方法,写完后还要大声朗读,并进行修改。与此同时,注意多读书,做好读书笔记,在拓宽视野的同时,积累好词好句。”韩老师不厌其烦地讲解着。

活动结束后,小记者们纷纷表示受益匪浅。 “以前提起写作文和看图写话都是抓耳挠腮,现在学会这些技巧后,觉得没有想象的那么难了。”小记者潘登自信地说。

“我已经来河堤游玩好多次了,但今天第一次这么仔细地欣赏并观察景色,最主要的是学到了描写景物的方法。有了这些方法,不管以后写什么景物作文,我都不怕了。”小记者孙诺一说。

活动中,不少家长全程跟随孩子一起学习。“老师就是有经验,教的写作方法和技巧很实用,这些都是我讲不出来的。回去后,我要和孩子一起巩固学到的这些内容,也希望以后能多开展类似的写作课,让孩子掌握更多的写作技巧。”小记者朱永康的家长刘艳伟说。

此次写作活动重在实践,让孩子们走向户外,认识、亲近大自然,感受大自然的美,在游玩中学习写作技巧、赏析范文,既增长了知识,又锻炼了意志,同时加深了对春天的热爱,也增进了同学之间的感情。”漯河日报社小记者团相关负责人说。

迎“世界读书日” 小记者走进市图书馆



“世界读书日”亲子活动上,小记者和家長一起制作手抄报。
本报记者 陶小敏 摄

本报讯(记者 陶小敏)4月14日,在世界读书日即将到来之际,漯河日报社小记者俱乐部联合市图书馆举办了“浸润书香 畅游书海”活动,100多名小记者及其家长参加了活动。

此次活动在市图书馆二楼多功能报告厅举行。活动开始后,市图书馆的老师首先带领小记者们认识中国传统连环画,介绍了连环画的艺术和文献价值,并通过生动的视频短片,向大家展示四大名著经典人物在连环画中的经典形象,引发了现场小记者们的浓厚兴趣,更引发了小记者们对连环画的阅读兴趣。

接下来,老师带领小记者们分角色扮演、朗读了一则经典彩

色连环画故事《将相和》,让大家了解历史和感知历史人物的特点,学习蔺相如的大度、勇敢和爱国精神。随后,100多名小记者及其家长又开展了主题为“世界读书日”的“亲子手抄报”绘制活动。小记者们和家長都拿出十二分的认真劲儿,绘制出一幅幅色彩丰富、内容生动的“爱读书”手抄报。

参加活动的小记者吕辰熙爸爸表示,此次活动生动有趣、内容丰富,对于激发孩子的阅读兴趣很有帮助,希望此类活动经常举办。

活动结束后,小记者们还一起在书廊下安静读书,在浩瀚的知识海洋中徜徉。



漯河日报小记者公众号



漯河日报小记者抖音号

彩绘风筝 放飞梦想

漯河首届大型DIY风筝节举行

本报讯(记者 王培)4月13日上午,由市文化广电和旅游局、市沙澧河建管委、漯河日报社共同举办的以“爱祖国 爱家乡 共同呵护碧水蓝天 一起放飞童年梦想”为主题的“仰韶·彩陶坊”漯河首届大型DIY风筝节在沙澧河风景区红枫广场举行,来自全市的近千名儿童及家長参加活动。

当天正值周末,天气晴好,沙澧河畔风景如画,红枫广场聚满了参加活动的孩子、家長以及游玩的市民。上午9点30分,伴随着孩子们欢快的舞蹈,活动正式开始。台上,朗诵、舞台剧、讲故事……演员们的精彩表演赢得观众的阵阵掌声;台下,参加活动的孩子们一拿到风筝和画笔、颜料,或在楼梯台阶,或席地而坐,就开始兴致勃勃地进行创作。他们发挥丰富的想象力,和父母配合,在空白的风筝上画出各种图案,五彩的花朵、美丽的彩虹、展翅飞翔的雄鹰、幸福的一家三口……孩子们用手中的画笔描绘着春天的美景,不一会儿,空白的风筝便在孩子们的巧手下华丽变身。

7岁的小女孩彤彤拿着自己画的风筝高兴地展示给爸爸看。红红的太阳、蓝天白云、青青的草地、美丽的桃花……春天



的鲜活跃然纸上。“我画的是春天,春天有美丽的桃花。”彤彤笑着说。

“在春暖花开的时候,让孩子们参加这样的活动,既能让孩子自己动手绘制风筝,又能亲近大自然,很有意义。孩子们

开动脑筋,画出了自己心中美丽的春天,我感觉挺棒的。”带着5岁的儿子来参加活动的市民徐先生说。

等到作品完成后,孩子们便迫不及待地拉着爸爸妈妈去享受放飞风筝的乐趣。



上图:彩绘风筝。 本报记者 杨光 摄
左图:放飞梦想。 本报记者 杨光 摄

孩子们拉着风筝在广场上奔跑,脸上洋溢着欢乐的笑容。形态各异、色彩斑斓的风筝迎风招展,徐徐上升,碧空下呈现一道亮丽的风景。

在孩子们享受制作风筝、放飞风筝乐趣的同时,现场还安排了抽奖活动,让参加活动的孩子们收获满满。不少家長表示,参加这次活动,让孩子得到了锻炼、收获了快乐,希望报社能经常举办这样的活动。

健身让人变得自信



赵五宾

近年来,到健身房健身已经成为年轻人现代生活的一种时尚,以“一对一”方式进行专业指导的私教越来越多。致尚国际健身私教经理赵五宾认为,私教要根据学员的身体状况量身订制训练方案,帮其收获良好的身形和健康的身体。除此之外,赵五宾尤其擅长与学员沟通。去年,曾有一名高二学生因肥胖陷入自卑,在赵五宾的帮助下,通过合理的饮食和训练,逐渐走出自卑阴霾。期间,这名学生曾数次想要放弃,但因为赵五宾一次次的鼓励,得以坚持下来。

教练简介:

赵五宾,致尚国际健身东外滩店私教经理。大学毕业后,同学们都忙于找工作,他毅然选择在健身房当教练,只因心中的热爱。成为一名优秀的健身教练不仅要通过严格的培训认证,而且在整个职业生涯都要保持不断学习的进取精神。从2011年至今,凭借出色的专业素养,赵五宾从一名普通健身教练成长为门店私教经理。

在外界看来,健身只是为了身体健康,但赵五宾告诉记者,健身在带来健康的同时,也是一种释放压力的途径,可以让人变得开朗、自信。“即使你没时间到健身房,也可以通过骑车、爬山等运动达到健身目的,最重要的是养成健身习惯。”赵五宾说,“长期健身加上合理的膳食和规律的作息,你的面貌一定会焕然一新。”

同时,赵五宾提醒大家,健身应循序渐进,不要过于追求强度。“要知道一口吃不成胖子,很多人半途而废就是因为急于求成。”赵五宾说,“因为大多数人对于健身与饮食搭配并不是很了解,而且每个人的体质不同,如果想尽快地达成自己的目标,建议大家健身的过程试着去接受专业的指导,才能更好地帮助您完成健身目标。”

文/图 本报记者 杨旭



学习化妆知识 发现更美自己

■本报记者 王培

4月12日,漯河日报社美丽女性俱乐部邀请专业老师为会员传授化妆知识和技巧,几十名会员齐聚一堂,通过学习发现更好的自己。

“什么是三庭?发际线到眉头,眉头到鼻小柱,鼻小柱到下巴,分别为上庭、中庭、下庭……”当天下午,在位于市人民路昌建广场写字楼的教室里,米娜影视化妆学校校长米娜向大家讲解道。米娜老师深入浅出讲解了人体面部的比例构成,并从护肤常识到如何画好一个日常妆,一一向会员们进行讲解,教大家正确认识自己,正确看待化妆及护肤,选择适合自己的化妆品。在分享化妆技巧的时候,老师还邀请一位会员来当模特,现场进行示范。老师一边给模特化妆,一边讲解小技巧 and 上妆的手法,经过一道道看似简单的隔离、打底、定妆等程序,让大家切实感受到化妆带给人的改变。

大家认真听着老师的讲解,不少人还拿出手机将大屏幕展示的课件内容拍下来。老师的讲解和演示结束后,共同见证“化妆”带来“美丽蜕变”的会员们进入实际操作阶段。大家纷纷动手,照着老师教的方法给自己化妆,并就遇到的问题不断咨询,请老师进行指导,现场气氛相当热烈。

美丽精致的妆容,能让大家展现更美的一面,让大家发现更好的自己。会员们纷纷表示,在课堂上不仅学到了化妆的实用技巧,更收获了自信。

想参加漯河日报社美丽女性俱乐部的市民可通过以下三种方式报名参加:

- 1.现场报名。漯河日报社“美丽女性俱乐部”设在市区嵩山东支路新闻大厦一楼,您可现场填写报名表,了解相关活动信息。
- 2.电话、微信等方式报名。3117156、13781707655(微信同号)、18790921174(微信同号)。
- 3.关注“沙澧商圈”微信平台留言,并留下您的联系方式。



4月13日至15日,漯河欧亚名品报喜鸟专卖店邀请意大利量体师到店,现场为顾客量体、搭配服装,受到众多顾客的欢迎。

本报记者 凌仕东 摄