

在旅行中学习 在实践中成长

我市开展中小学生研学旅行社会实践活动

本报讯(记者 王培)读万卷书,行万里路。为把社会实践活动作为学校的第二课堂,让学生走出校园认知社会、接触自然、帮助学生开阔眼界、增长知识,全面提升学生综合素质,日前,由市教育局、漯河日报社共同举办的“爱祖国 爱家乡”2019漯河市中小学生研学旅行社会实践活动正式拉开帷幕。

学习的边界不限于课堂,学习的内容也不只限于书本。近年来,作为课堂的有机组成和有效延伸,研学实践教育越来越

受社会各界的关注和重视。本次中小学生学习旅行社会实践活动针对全市中小学校学生,以学校为单位进行有序组织,主要开展包括红色文化研学行、传统文化研学行、能力拓展研学行、志愿服务研学行四个主题研学行活动;根据不同研学主题,规划制定详细、科学的研学旅行线路,开展主题研学行,通过“教育+旅行”四大主题研学行活动,促进学生树立社会主义核心价值观,激发对党、国家、人民和家乡热爱之情,锻炼学生提高生活自理能

力和团队协作能力,增强社会责任感,提升学生综合素质。

据了解,此次活动将延续至今年的12月。漯河日报社全媒体将对整个研学旅行活动进行跟踪报道,开通网络直播平台,全程记录学生的研学过程,报纸、微信等也会同步进行报道。

另外,“研学行有奖征文大赛”也将同时进行,通过征文活动,使中小学生对研学活动进行反思和总结,巩固研学成果。获奖优秀作文还将在《漯河晚报》及

漯河日报全媒体进行刊登发表,并颁发获奖证书和奖品。

“我们希望通过研学旅行社会实践活动,让我们的广大中小走出校园,亲近自然,培养学生的实践能力,让学生开阔视野,增强团队合作的意识,同时,在游览中欣赏到家乡的美丽风景,了解漯河的文化历史,感受到家乡的巨大变化,进而激发学生热爱漯河、建设漯河、宣传漯河的热情。”活动主办方相关负责人表示。

展华夏之美 做汉韵佳人

我市首届汉服文化节在开源·河上街景区举办



古筝演奏。
汉服风采展示。

本报记者 胡鸿丽 摄



本报记者 胡鸿丽 摄

本报讯(记者 姚肖)“昔我往矣,杨柳依依;今我来思,雨雪霏霏……”4月20日上午,开源·河上街景区栖凤广场人声鼎沸,在柔美的乐声中,一支优美的汉舞表演《采薇》拉开了我市首届汉服文化节序幕。

汉韵佳人,翩翩起舞。欣赏完一段精

彩的汉舞表演,河上街老约翰绘本馆的孩子们为游客们带来的“着汉服,诵经典”节目赢得台下阵阵掌声。“人之初,性本善,性相近,习相远……”数十名身着汉服、汉饰的孩童齐声朗读《三字经》,声音洪亮,场面壮观……

“中国有礼仪之大,故称夏;有服章

之美,谓之华。中国古代就被称为‘衣冠上国、礼仪之邦’。汉服作为中华民族的传统服饰,以‘华夏一汉’文化为背景和主导思想,以华夏礼仪文化为中心,充分体现了古典、含蓄、轻盈、飘逸之美。”漯河汉服协会发起人郭会丽说。

据了解,为弘扬传统文化,传承文明

礼仪,开源·河上街景区举办了此次汉服文化节。活动共分为三个阶段:第一阶段,汉服形象大使线上投票活动;第二阶段,穿汉服、行笄礼——汉服成人礼活动;第三阶段,煮茶品茗——汉服茶艺展示活动。据悉,整个汉服文化节将持续到5月4日。

快乐健身改变生活



员工简介:

随着全民健身热潮兴起,健身房如雨春笋般出现。2017年,看到健身行业的巨大发展潜力,拥有多年销售经验的刘楠辞去手头工作,来到致尚国际健身MOCO店,成为一名私人会籍顾问。不到两年时间,刘楠就成长为优秀员工。在他的引导下,更多人加入健身队伍,MOCO店的人气也越来越高。而成功背后,他归功于把顾客当朋友的服务理念。

健身是一种生活方式,更是一种乐趣,能够在健身过程中享受到属于自己的快乐。在致尚国际健身MOCO店的健身教练刘楠看来,当初之所以选择这份工作,他坦言除了看好前景,还有一点私心。“我太瘦了,想让自己练得壮一些。在这儿上班,健身不要钱。”刘楠笑着说。

在很多市民看来,会籍顾问就是推销健身卡的。刘楠并不赞同这种看法,反而为自己的工作感到自豪。作为一名合格的会籍顾问,不仅要懂健身房的一切,还要从顾客的生活习惯、健身诉求等方面出发,对是否办卡、如何办卡提出合理建议,肩负传递健康生活方式的使命。工作中,刘楠的身形逐渐发生变化。更让他欣慰的是,不少自己的客户也因为健身改变了生活。“我印象最深的是一个200多斤的男生,用一年时间让体重恢复正常,还练出了胸肌、腹

肌。”刘楠说,“以前这个男生一直抱怨找不到女朋友,瘦身成功后很快就找到了。”

顾客办理健身卡并不是工作的结束。刘楠每天都要花1个小时与客户联系,询问他们对健身房是否满意,并欢迎他们提出意见和建议。同时,一些客户办理健身卡后却长期不来,刘楠也会询问原因。“健身要坚持才有意义,要不花钱办卡干啥。”刘楠说。

热情、真诚、负责,这些在采访中记者对刘楠的印象也许就是他成为优秀员工的秘诀。长期在健身房耳濡目染,刘楠虽不及教练那么专业,但在健身方面也积累了一些知识。采访结束前,刘楠告诉记者,在健身房有专业人士指导,还能享受瑜伽、单车等课程,但最重要的是形成健身意识。“现在街边、河堤还有不少小区都装有健身器材。只要有心,哪儿都是健身房。”刘楠说。文/图 本报记者 杨旭

ZEE SUN 致尚国际健身 连锁品牌 值得信赖 400-1603-919 品|质|健|身|致|尚|更|专|业

教室里来了“霸王龙”

■本报记者 尹晓玉

近日,漯河日报社小记者俱乐部邀请常州中华恐龙园的科普老师走进我市的八所小学,开展“恐龙科普知识进校园”活动,通过图片资料、课堂小实验、“恐龙”进教室等丰富多彩的形式,向同学们讲述恐龙的种类、生活习性、生存状态以及最终灭绝的原因等知识。

“霸王龙”进课堂 趣味科普受欢迎

4月17日上午,在万祥街小学,曾浩天老师穿上恐龙造型的充气服,为小记者们送上惊喜。这套“恐龙服”是以霸王龙为原型制作的,高约2.5米,眼睛圆瞪,张着大嘴,地上还拖着一条很长的尾巴。这只“霸王龙”憨态可掬,惹人喜欢。当这只“恐龙”走进教室的一刹那,同学们纷纷从座位上站起来并走出座位,争先恐后地与它拥抱、握手。同学们还纷纷模仿霸王龙的样子,跟这只“霸王龙”合影。

“我最喜欢的就是霸王龙,今天看到老师扮演成了霸王龙的模样,太好玩了。特别很开心,好像见到了真恐龙一样。”与“霸王龙”合影后,王志豪小朋友兴奋



同学们和“霸王龙”互动。

李宜书 摄

地告诉记者。

据了解,此次“恐龙科普知识进校园”的公益活动由漯河日报社小记者俱乐部主办,邀请了常州中华恐龙园的李云玲

老师主讲。从4月15日开始,该活动先后在召陵区实验中学、召陵区翟庄中心幼儿园、郾城区许洼小学、郾城区东街小学、召陵区万祥街小学、经济技术开发区小

学、漯河市宇华实验学校、漯河北大附属实验学校开展。

每走进一所学校,李云玲老师都会先进教室把恐龙的图片投影到电子屏幕上,然后开始用幽默、风趣的语言和多种形式的互动向同学们介绍关于恐龙的知识。

社校联合

给孩子插上梦想的翅膀

通过这次恐龙科普知识讲座,同学们走近恐龙,了解恐龙,在神奇的恐龙世界中学习知识,体验恐龙时代的紧张与刺激,更是对恐龙世界产生了无限向往,也认识到爱护自然、保护环境的重要性。“恐龙曾是地球的霸主,怎么就灭绝了呢。我将来想当生物学家,去研究恐龙,探索恐龙灭绝的真相。”万祥街小学三年级的学生孙博说。听完关于恐龙的课,他对恐龙更加好奇了。

这样的科普讲座不仅深受同学们的喜欢,也得到了学校方面的支持。经济技术开发区小学校长李吉祥说:“此次恐龙科普知识进校园活动,丰富了学生们关于古生物恐龙的知识储备,培养了学生的科学环保意识,对于推进学校的科普工作具有重要的意义。”



4月20日、21日,漯河日报社小记者俱乐部组织部分小记者,在沙澧河风景区举行春季采风写作活动。图为小记者在家长陪同下朗读《小记者月刊》刊登的佳作。

本报记者 张腾飞 摄



近日,在漯河日报社少年足球队的帮助下,召陵区万祥街小学成立了校园足球队,足球队分男子足球队和女子足球队,由40名学生组成。

本报记者 李慧宇 摄

中少考级 漯河分中心成立

本报讯(记者 王培)4月19日,中国少年儿童发展服务中心社会艺术水平考级(以下简称中少考级)漯河分中心成立仪式在新闻大厦九楼会议室举行。

仪式上,部分嘉宾就社会艺术考级市场的现状和存在的问题以及市场的规范化等提出了各自的建议,强调了中少考级的专业性和重要性,同时对中少考级的各项管理工作和未来的前景给予了肯定。仪式上,我市一些艺术教育培训机构被授予中少考级的定点单位。

“投身到社会培训机构发展的大

潮之中,我们是有责任的,教室里的每一个孩子的成长就是我们的责任。未来,希望在座的各位校长以及老师利用自身的光和热,除了做好各自的工作以外,还能通过实际行动去影响更多的人。”中少考级漯河分中心负责人左荣表示。

据悉,中少考级以坚持“创新、快乐、服务、引领”的理念努力服务于广大少年儿童,以“社会满意、家长放心、孩子喜爱”为标准开展工作,突出组织教育引领,促进艺术素养提升,提高综合素质,让孩子们健康快乐地成长。

郾城区举办 校园食品安全知识培训班

本报讯(记者 向小敏)4月17日,郾城区校园食品安全知识培训班在郾城大酒店开班授课,来自郾城区300多名校园食堂管理人员参加了本次培训。

食品安全大于天,校园食品安全更是与学生安全、与每个家庭的幸福息息相关。为提高食品安全管理人员的法律执行能力及现场监管操作能力,提升餐饮业食品安全管理人员的整体素质,结合市餐饮服务企业监管机构改革实际情况,市餐饮与饭店行业协会举办了此次校园食品安全知识培训班。市市场监督管理局和郾城食药分局相关负责人出席开班仪式,并勉励参与培训者将食品安全放在重中之重位置,

端正态度、认真学习。

培训班上,主讲老师通过通俗易懂的方式,结合社会上出现的热点问题和校园食堂管理工作的现状,对教育部、国家市场监督管理总局、国家卫生健康委员会联合发布的《学校食品安全与营养健康管理规定》作宣传解读,并对餐饮业食品安全操作规范和学校食品安全主体责任清单重点进行了培训。当天下午,培训班主办方还采取闭卷形式对培训内容进行了考察。

不少校园食堂管理人员表示,通过此次培训,他们更加明确了自身肩负的职责,进一步了解了有关食品法律法规、业务知识和工作方法。



漯河日报小记者公众号



漯河日报小记者抖音号