

漯河卫健·健康漯河

国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号

我市“优质服务基层行”活动启动

本报讯(记者 翟金凤 通讯员 崔惠岭)4月22日上午,我市2019年基层卫生、医改药政工作暨“优质服务基层行”启动仪式在召陵区人民医院举行。“优质服务基层行”活动以满足广大群众基本医疗卫生服务需求为目标,以建立优质高效的医疗卫生服务体系为重点,使广大群众能够就近享有安全、有效、方便、经济的基本医疗卫生服务,不断提高人民群众的获得感和满意度,进一步促进分级诊疗制度建立和健康中原建设。

据了解,本次活动将在全市范围内开展,所有经各县区卫生健康委注册的乡镇卫生院和社区卫生服务中心均参加该活动。市卫生健康委成立活动领导小组,依据国家卫生健康委《乡镇卫生院服务能力标准(2018年版)》和《社区卫生服务中心服务能力标准(2018年版)》,定期不定期对活动实施情况及效果进行现场指导,并适时开展培训。活动要求乡镇卫生

院和社区卫生服务中心要做到以下几点:

明确功能任务。明确其为公益性、综合性的基层医疗卫生机构,承担着常见病和多发病的诊疗、基本公共卫生服务、计划生育技术服务、健康管理、危急重症患者的初步现场急救和转诊等功能任务,是城乡医疗卫生服务体系的基础,是实现基层首诊、双向转诊的重要载体。

合理配置资源。根据服务人口数量、当地经济社会发展水平、服务半径、地理位置、交通条件、医务人员技术水平、开展业务项目、工作量、远程医疗等因素,配备适宜的床位、人员、设施和设备。

提升医疗服务能力。提升医疗综合服务能力,根据家庭医生签约和远程医疗需要,配备必要的数字化诊疗设备;优化服务方式,合理设置门(急)诊布局,完善出(入)院服务流程;推进家庭医生签约服务提质增

效,推进全科诊室、家庭医生工作室、健康驿站(小屋)标准化建设,推进“互联网+签约服务”。

落实公共卫生服务。提供基本公共卫生服务,开展健康管理,提高全社会对服务项目的知晓率和居民获得感,加强妇幼健康服务能力建设。

规范业务管理。按照医疗质量管理、诊疗规范、操作常规、技术标准、服务指南等规定,开展疾病防治,加强医院感染管理和抗菌药物管理,规范处置医疗废物,促进合理用药,不断提升医疗质量,保障医疗安全,持续改善医疗卫生服务。

改善服务环境。开展“健康食堂”“暖心开水”“温馨病房”“特色文化”“卫生厕所”行动,推进示范接种门诊建设,营造温馨

舒适的就医环境,切实改善群众就医感受。

完善综合管理。加强党建工作、行风建设、文明创建、绩效考核、财务收支预算、后勤保障、信息服务和分工协作等管理制度,严格落实相关规章制度。

市卫健委相关负责人介绍,通过活动的开展,将逐步建立起符合漯河基层医疗卫生机构特点的服务能力标准和评价体系,力争通过3~5年的努力,使乡镇卫生院和社区卫生服务中心普遍达到基本标准,部分服务能力较强的达到推荐标准,基层服务能力和服务质量明显提升。

努力为人民群众
提供全方位全周期健康服务
主办:漯河市卫生健康委员会

春季哮喘患者注意事项

春暖花开,人们纷纷走出户外赏花,在这个过程中容易吸入花粉、草粉,导致哮喘患者喘息症状急性发作。此外,春季乍暖还寒,天气变化,容易患上呼吸道感染,诱发哮喘症状。在这里给哮喘患者提个醒,春季来临,请注意如下几点,并且不要随意停用或减量使用哮喘药物,定期随访,积极预防哮喘发作。

避免接触过敏原。哮喘是一种过敏性疾病,吸入或食入过敏原是导致发病的一大因素,要想避免发病,最好的方法就是避免接触过敏原。有些人对特定的食物和药物过敏,有些人对一些寄生虫过敏,还有些人对植物花粉过敏。对花粉和草粉过敏的哮喘患者,外出时要注意避免吸入过敏物质,戴口罩,或者将花粉阻隔剂涂抹在鼻腔内,使过敏原无法与鼻黏膜接触,从而阻断过敏反应的发生。提醒哮喘患者一定要随身携带急救药物,以备不时之需。如果以往经常在春季发病,建议在春季来临前1个月提前用药,可起到预防作用。

预防呼吸道感染。上呼吸道感染如感冒等,不但可诱发支气管哮喘,而且容易使一般支气管哮喘发展成为哮喘持续状态,导致呼吸衰竭等严重并发症。此外,温度和

湿度的剧烈变化也容易刺激呼吸道黏膜,导致气道收缩、痉挛,使支气管哮喘发作,故哮喘患者应注意保暖,预防上呼吸道感染。

进行适当的锻炼。剧烈运动的确容易诱发哮喘,但是,如果控制得当,哮喘患者还是可以在药物的保护下适度运动的。有些优秀运动员,例如贝克汉姆就是哮喘患者。因此,大可不必因为哮喘而放弃所有运动。更何况适当的身体锻炼还能提高自身的免疫力,减少被病毒侵袭的机会。适合哮喘患者的运动项目有散步、游泳、太极等,建议选择空气新鲜、阳光充足、安静空旷的场所进行锻炼。(更多健康知识请关注漯河健康教育微信公众号) 市健康教育所



疾病预防
健康科普知识
主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

以党建为引领 立足岗位争先锋

市第二人民医院荣获省“亮争”工作先进单位称号

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 尹红亚)近日,省卫健委对2018年度在“亮出形象正党风 医德建设争先锋”活动中表现突出的单位进行表彰,我市第二人民医院被评为全省“亮争”活动先进单位,也是我市唯一一家获此殊荣的医院。

加强党建 丰富内涵

市二院党委以党建工作为引领,充分发挥党员先锋模范作用和党支部战斗堡垒作用,通过加强组织领导、创新措施办法、查摆整改问题、优化医疗服务等一系列扎实举措推动医院又好又快发展。在“亮争”活动中,该院以党员“三亮”活动、“六式”教育为抓手,开展了形式多样的学习活动,全院上下迅速掀起了学习热潮、争先热潮。

亮出党员身份。胸前有徽章,肩上有担子,心中有责任。时刻提醒自己先锋战士的角色,时刻接受群众和社会监督,时刻提醒自己严明纪律,时刻鞭策自己廉洁履职。市二院每一名党员在工作岗位上、日常生活中佩戴党员徽章,“全天候”扛起先锋旗帜。

亮出党员岗位。一名党员一面旗。要求每名党员在工作岗位上敢为先、做表率,做到平时看得出、关键时刻站得出、危急关头挺得出。市二院在门诊、急诊、医技、临床、行政、后勤等各岗位上,明确党员岗位,设置岗位标识。

亮出党员责任区承诺。根据岗位与工作性质,医院每名党员负责联系所在科室数名群众,形成以党员命名的责任区。强化技能,吃苦在前,甘于奉献,发挥引领、了解、关心、凝聚作用,对责任区内职工思想状况、业务工作和医德医风工作负责,全心全意为患者提供优质、安全、满意的服务。

随着活动深入推进,医院服务水平持续提升,改善群众就医体验,加快信息化建设步伐,实现一卡通办理就诊卡、挂号、缴费、清单查询等功

能,实现微信、支付宝扫码支付。增加导诊服务人员数量,加强礼仪和服务素养培训。主动征求患者和社会各界的意见和建议,每月坚持电话、短信回访及问题的督促整改落实。设立便民服务站,为过往人员免费测血压、健康咨询、寻医问药、发放健康教育处方等,患者和社会满意度明显提高。

深化“亮争” 硕果累累

精准施策,事半功倍;创先争优,久久为功。市二院通过深化“亮争”内涵,“亮争”措施步步优化,累累硕果令人瞩目:市二院筹建的漯河市儿童医院中心正式启动,医联体建设顺利开展,与河南省儿童医院、火箭军总医院、郑大五附院等开展了深度合作;创新打造“六有”志愿服务工作成为我市标杆,多次迎接我市各级单位的指导、观摩。院党委书记吴庆军在全市卫健系统党建观摩总结会上做先进典型发言,医院连续两年被

市委市政府评为“漯河市两城同创工作先进单位”。院长胡洪良荣获我市2018年度“忠诚干净担当好干部”称号。

党员先进典型的不断涌现也印证了“亮争”活动开展成效:2018年收到患者及家属表扬信17封、锦旗118面,医务人员主动退还红包37人次、金额26298元。急诊科排除万难医警联合救助患者,神经内科护士长周翔在街头救助受伤市民,两例先进事迹被省、市各级媒体报道,先后在中央电视台新闻直播间播出,得到了全市各界点赞。涌现出漯河市“十佳市民”3名,卫健系统“最美卫计人”10名等一大批先进典型。

“亮争”工作在路上,群众安康记心中。今后,市二院将继续扎实开展“亮争”活动,不断加强党建和医德医风建设,促进医院各项重点工作稳步推进,努力为打造“健康漯河”,落实新时代漯河经济社会发展“四三二一”工作布局做出积极贡献!

新天地爱心献血屋启用



市民踊跃献血。

■文/图 本报记者 朱红

“很早以前就想要献血,但是距离献血点太远了。以后可以在家门口献血,真是太方便了!”4月20日上午,爱心献血者对血站工作人员说。

当日上午,经过紧张筹备,我市新天地爱心献血屋启用。记者在现场看到,整洁的房间、温馨的环境,墙上一行鲜红的大字“感谢您挽救我的生命”展现了这个房间独特的功能。当天,我市一批爱心献血者、志愿者早早赶来,早上9点,就有爱心人士坐在屋内填表格、量血压、化验……在献血屋忙碌的现场,还有一批醒目的“红马甲”穿梭忙碌着,他们是来自血站、市六院爱心天使义工团队和无

偿献血志愿者服务队的志愿者。他们或穿梭于行人中,发放献血宣传资料,对爱心人士进行温馨招募;或忙碌在献血屋的各个角落,为献血者端茶倒水、指导填表登记、发放纪念品。

据介绍,相比流动的献血车,“爱心献血屋”从根本上克服了受外界环境因素变化的影响,为献血者参加献血全程提供更加温馨舒适的环境与服务。

4月22日,该献血屋启用两天,就涌现出了父亲带着双胞胎女儿献血、亲兄弟献血、情侣献血等感人的献血场景。“今后除春节假期外每一天正常工作时间,爱心人士都可以来这里献血。”血站相关负责人说。

金康万安

老爸老妈俱乐部户外联谊活动4月29日举办

■本报记者 刘彩霞

老爸老妈俱乐部成立至今一年多,得到广大市民信任和老爸老妈们的支持,会员人数一直在增加。在春暖花开的日子,俱乐部“小棉袄”邀请老爸老妈一起游览河堤风景,在说笑聊天中享受春日阳光,感受惬意生活。下周一,老爸老妈俱乐部拟举行由金康万安冠名线下交流活动,通过互动游戏、才艺

展示等活动,帮助大家认识更多同龄伙伴,扩大朋友圈。

活动时间:4月29日(下周一)上午9:30~11:00

活动地点:沙澧河风景区

活动内容:参与现场互动游戏,通过诗朗诵、唱歌唱戏、技艺展示等增进老爸老妈俱乐部会员之间的了解,加强沟通。

温馨提示:本活动需提前报名,以便准备相应物资,有意参加的老爸老妈可添加小棉袄微信15039571679或拨打电话15039571679报名即可。已经报名参加活动的老爸老妈们在活动当天请穿舒适服装和鞋袜,自带饮水、遮阳帽。

此外,实行小班授课的第二批瑜伽理疗中大班正在报名中。本次开设的收费瑜伽理疗班性价比高,相比目前市面

上瑜伽私教动辄三四百元一次课,足够上一个疗程15次课解决一个部位的明显问题。适合颈肩腰痛、想要调理身体的市民报名参加,感兴趣的老妈们可拨打电话15039571679报名咨询。



坚决打赢污染防治攻坚战 公益广告

狠抓源头 全面防控 坚决打赢污染防治攻坚战

